



Konzert zum 1. Advent

GARBSEN. Die evangelische Willehadi-Kirchengemeinde lädt am Sonntag, 1. Dezember, um 19 Uhr zu einem Konzert in der Kirche mit altbekannten Liedern aber auch anderen.

Hits zum Mitsingen unter der Leitung von Chiara Bon am Klavier und Gesang ein. Im Anschluss gibt es Glühwein und Punsch, sowie Plätzchen.

Bürger-Sprechstunde von Bündnis90/Die Grünen

GARBSEN. Die Landtagsabgeordnete von Bündnis90/Die Grünen im niedersächsischen Landtag, Djenabou Diallo Hartmann, bietet eine Bürger-Sprechstunde telefonisch sowie vor Ort in Garbsen am Montag, 2. Dezember, von 17 bis 19 Uhr an. In die-

ser Sprechstunde können alle interessierten Bürgerinnen und Bürger im Grünen Zentrum in Garbsen, Hannoversche Straße 159, vorbeischauen oder sich unter Telefon (05137) 1471038 melden, um mit der Landtagsabgeordneten zu sprechen.

Traditionelle Adventsfeier auf dem Kastanienplatz - Gedenkplatz Erika Böker

GARBSEN. Zum Beginn des Advents lädt der Ortsrat Garbsen am Sonntag, 1. Dezember, ab 16 Uhr in die Ortsmitte von Alt-Garbsen auf dem Kastanienplatz – Gedenkplatz Erika Böker – zum feierlichen Anzünden der Kerzen am Weihnachtsbaum ein. Der Ortsrat Garbsen und die freiwillige Feuerwehr freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher.

Bei weihnachtlichen Klängen, gespielt vom Bläserensemble, Glühwein und Punsch, Bratwurst und Pommes wird

der Weihnachtsbaum durch die Ortsbürgermeisterin Silke Häusler um 16.30 Uhr festlich erleuchtet. Wie jedes Jahr wird der Baum am Tag vorher von der Kinderfeuerwehr geschmückt.

Für das leibliche Wohl mit Speisen und Getränken sorgt das Team Marc Windhorn von der Gaststätte „Zur Eiche“ und kann zu guten Preisen erworben werden. Zudem hat der Weihnachtsmann sein Erscheinen angekündigt. Er hält für die Kinder kleine Überraschungen bereit.



Der Ortsrat Garbsen bringt auch in diesem Jahr wieder den Kastanienplatz in Altgarbsen mit Hilfe der Ortsfeuerwehr und dem Baumpflege-fachbetrieb Blie-meister zum Leuchten.
Foto: Ann-Christin Weber (Archiv)

Claudias Mode Eck
Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen.

Adventsverkauf

Was erwartet Sie?

- Tolle Winter-Outfits
- Wintersecco
- Ein kleines Weihnachtspräsen

vom 2. bis 23.12.2024

Calenbergerstraße 27 · 30823 Garbsen · Telefon 05137 / 72891

Angebot

November/Dezember Aktion

wir haben nochmal die Preise gesenkt bis zu 30% Rabatt auf verschiedene Modelle

vielleicht ist ja was für Weihnachten dabei

gültig bis 24.12.2024

Fahrrad meinhold
Hannoversche Str. 104 · 30823 Garbsen
05137-72808
www.fahrrad-meinhold.de

AVTO Geffke
Meisterbetrieb – Inh. A. Nitsch

Lackierungen aller Art mit umweltfreundlichen Wasserlacken
Unfall-Instandsetzung bei Haftpflicht + Kaskoschäden
Qualität muss nicht teuer sein – überzeugen Sie sich!

www.autolackiererei-geffke.de
Hannoversche Str. 156
30823 Garbsen · Tel. 0 51 37 - 7 17 18

TUI TRAVEL Star
Reisebüro Belwan

Das etwas andere Reisebüro

Ziegeleistraße 5 · Garbsen
Telefon 05137 / 816 31 84
E-Mail: info@reisebuero-belwan.de

Versammlung des Fördervereins der Feuerwehr

GARBSEN. Der Förderverein der Ortsfeuerwehr Garbsen lädt zu seiner Mitgliederversammlung am Donnerstag, 9. Januar

2025, um 18 Uhr in die Feuerwache Am Osterberg 3-5 ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Neuwahlen.



Nervt Ihr Rücken auch?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essenzielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z.B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil UMP B-Komplex
(PZN 16198895)

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell**¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.



Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es

um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie

schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind.

Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!

Spalt FORTE

Von dem deutschen **Klassiker** bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend

Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing