

# Inklusion: Selbstverteidigungs-Kurs beim SV Wacker Osterwald



**OSTERWALD.** Thorsten Lange vom SV Wacker Osterwald organisierte kürzlich einen zweistündigen Selbstverteidigungs-Kurs für Teilnehmende mit und ohne Handicap. Manche Teilnehmende mit Handicap gehen noch zur Schule, andere sind frisch ins Berufsleben gestartet. Nach intensiver Absprache fand der Kurs mit zehn Teilnehmenden - Jugend, Erwachsene mit Handicap, Begleitpersonen und einer Lehrerin - statt. Es wurden mehrere Techniken in verschiedenen Situationen geübt und besprochen. In zwei bis drei Monaten soll es wieder einen Auffrischkurs geben, um das Erlernte zu verinnerlichen. In der Zwischenzeit sollen die Teilnehmenden die Übungen im Geiste immer wieder durchgehen und - wenn möglich - auch üben, damit sich die Abläufe verfestigen. Mit viel Spaß und Begeisterung waren alle konzentriert dabei und freuen sich schon aufs nächste Mal.

Foto: privat

## Ferienfahrt für Garbsener Schüler

**GARBSSEN.** In den Sommerferien 2025 gibt es für Schülerinnen und Schüler aus Garbsen die Möglichkeit, mit dem Deutsch-Britischen Schüler-

dienst für zwei Wochen nach England zu fahren. „Lernen und Spaß“ ist das Motto der Fahrt, die vom 20. Juli bis 2. August 2025 stattfindet.

Untergebracht werden die Jungen und Mädchen in speziell ausgesuchten englischen Gastfamilien in der am Meer gelegenen Kleinstadt Westgate-on-Sea, die bekannt ist durch ihre Kreidefelsen-Formation „St. Mildreds Bay“.

Jeweils vormittags werden die Schüler in der School of English von qualifizierten englischen Sprachlehrern unterrichtet. So können sie ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern. Zum Ende des Sprachkurses bekommt jeder Teilnehmer ein Zertifikat. Nachmittags

findet eine vielseitige Freizeitgestaltung mit Strand, Sport und Ausflügen statt; einen Tag verbringt die Gruppe in London und besucht dort die bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Das Ganze ist eine gute Gelegenheit, um Lernen und Spaß miteinander zu verbinden und Land und Leute kennenzulernen. Natürlich sind deutsche und englische Betreuer von der Abfahrt in Hannover Hauptbahnhof an bei der Gruppe.

Für die Teilnahme ist ein Mindestalter von elf Jahren vorgesehen, das Höchstalter ist 17 Jahre. Ein Informationsheft gibt es kostenlos - einfach eine Mail an [info@schuelerdienst.com](mailto:info@schuelerdienst.com) schreiben und Namen und Anschrift angeben.

# „Du bist Teil der Lösung“: Aufklärungsspot ist in Kinos gestartet

Kampagne wirbt für sensiblen Umgang mit dem Aufsuchen der Notaufnahmen in Krankenhäusern

**GARBSSEN/REGION.** Rund um die Feiertage droht es in den Notaufnahmen wieder voll zu werden. Viele Menschen suchen jedoch die Notaufnahme auf oder rufen den Rettungsdienst, ohne dass ihre Lage lebensbedrohlich ist. Die Folge davon sind überfüllte Notaufnahmen und damit fehlende Ressourcen für echte Notfälle, bei denen eine schnelle Hilfe dringend oder sogar überlebenswichtig sein kann. In einer gemeinsamen Kampagne der Gesundheitsregion Hannover, in der alle Kliniken Kooperationspartner sind, soll unter anderem mit einem Kinospot unter dem Motto „Du bist Teil der Lösung!“ auf diese prekäre

Situation aufmerksam gemacht werden. Denn: Nach wie vor sind 40 Prozent der Patient\*innen keine lebensbedrohlichen Notfälle.

Regionspräsident Steffen Krach betont: „Die Zahl zeigt: Viele Menschen suchen trotz möglicher haus- oder fachärztlicher Versorgung den Weg in die Notaufnahme und überlasten diese.“

Wir wollen für den hochsensiblen Bereich der Notaufnahmen deshalb besser informieren und Patient\*innen über Konsequenzen von überfüllten Notaufnahmen aufklären. Wenn in der Notaufnahme effizient gearbeitet werden kann, profitiert davon das Kranken-

hauspersonal ebenso wie die Patient\*innen. Das ist unser gemeinsames Ziel.“

Der Kinospot der Kampagne „Du bist Teil der Lösung“ startete am 12. Dezember im Astor Hannover, Cinemaxx Hannover, CineStar Garbsen, CineMotion Langenhagen. Seit dem 17. Dezember sind Plakate der Kampagne auf Großflächen in U-Bahn-Stationen, Bahnhöfen und auf Supermarktplätzen der Landeshauptstadt sowie im Umland der Region Hannover zu sehen.

Außerdem wird es einen Flyer unter dem Namen „Wer hilft wann?“ in leichter Sprache geben, um möglichst viele Menschen zu erreichen. In ihm

werden die wichtigsten Notrufnummern enthalten sein. Online wird der Flyer in verschiedenen Sprachen verfügbar sein. Zudem werden die Flyer auf den Rettungswagen und allen Apotheken in Stadt und Region Hannover platziert.

Christine Karasch, Gesundheitsdezernentin der Region Hannover: „Die Kampagne zeigt, wie bedeutend ein gutes Netzwerk untereinander ist, um Lösungen gemeinsam zu erarbeiten und wie gut die Räder dabei ineinandergreifen. Das Ergebnis als Fortführung der Plakatkampagne ‚Kein Fall für die Notaufnahme‘ aus dem Februar ist ein weiterer, wichtiger Baustein zur Aufklärung.“

– Anzeige –

## 80 Jahre XXXLutz: 80.000 Euro warten beim Jubiläumsgewinnspiel auf 800 Gewinnerinnen und Gewinner

XXXLutz Deutschland: „Aber dabei wird es nicht bleiben. Wir feiern unseren Geburtstag in

den kommenden zwölf Monaten mit unterschiedlichsten und besonders kreativen Aktionen –



Foto: XXXLutz

und sagen so Danke an die weit über 20 Millionen Stammkunden in ganz Europa. Dazu gibt es flankierend ein ganzjähriges Preisfeuerwerk.“

Zum Auftakt der Feierlichkeiten im XXXL-Format können Kundinnen und Kunden ab sofort Warengutscheine im Gesamtwert von insgesamt 80.000 Euro gewinnen – einfach auf [gewinnspiel.xxxlutz.de](http://gewinnspiel.xxxlutz.de) die Nummer des Kaufvertrages eingeben und sein Glück versuchen. Am Ende werden unter allen Teilnehmenden 800 Gewinnerinnen und Gewinner gezogen. Der Aktionszeitraum läuft noch bis zum 9. Februar 2025.

**Dienstleistungen**

**RUSCH**

**Rund um's Haus**

Alles aus einer Hand zu fairen Preisen

- Gartenpflege/-bau • Hausmeister Tätigkeiten • Objektbetreuung
- Dienstleistungen rund ums Bad
- Bodenbeläge • Entrümpelung
- Umzüge • Malerarbeiten: Tapezieren, Streichen, Wandbelege
- Winterdienst • Treppenhausreinigung
- Professionelle Steinreinigung

**und vieles mehr**

Tel.: 0176-57996243

[www.rusch-rund-ums-haus.de](http://www.rusch-rund-ums-haus.de)

**Mitarbeiter gesucht!**

23918501\_002624

Gateway Oak creme (8609)

Unser Verkaufspreis, €/m² **18,99**

**PE-Dämmung**  
2 mm stark,  
unser Preis €/m² **0,99**

**Fußleisten** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **25,39**

**bodomoLAMINAT (8610)**

Dekor Gateway Oak nature

- 8 mm Stärke | NK 32 | AC4
- Ideal für stark beanspruchte Räume
- Zeitloses Design für rustikale Atmosphäre
- Schnelle und einfache Verlegung
- Blauer Engel / Made in Germany

Sie zahlen nur €/m² **13,99**

Summit Eiche honig (100031515)

Unser Verkaufspreis, €/m² **36,99**

**Fußleiste** passend,  
unser Preis €/lfm. **5,41**

Alles zusammen: **42,40**

**RIGID-VINYL (100031514)**

Dekor Summit Eiche grau

- 5,5 mm Stärke | Nutzschrift: 0,4 mm | NK 32
- Integrierte Korkdämmung
- Graue und natürliche Eichtöne
- Äußerst strapazierfähig und robust
- 100 % Wasserfest und pflegeleicht

Sie zahlen nur €/m² **29,99**

**DAS BESTE ZUM SCHLUSS!**

**SILVESTER SALE**

Laminat, Vinyl & Parkett

**BIS ZU 30% RABATT**

Gültig bis 10.01.25

Angebote nur gültig für vorrätige Ware und in den Filialen bei sofortiger Mitnahme und nur solange der Vorrat reicht. Gilt nicht für Sonderbestellungen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

**KOSTENLOS**  
bei jedem Hartbodenkauf dazu!

Dämmung + Fußleisten

**Laminat DEPOT**

[www.laminatdepot.de](http://www.laminatdepot.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

**Hannover**

**am A2 Center • Varrelheide 204**

**TEST Bild TOP SERVICE-QUALITÄT**

AUSGABE 3/2021

Konsumentenbefragung

★★★★★ 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LIFESTYLE & SHOPPING

**Sonntag ist Schautag!**

**12-16 Uhr**

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 19x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lipstadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

14274040

17763601\_002624