



Osterwald

Menschen & Märkte

Gartenanlage/Pflege Pflasterarbeiten Hausmeisterdienste **Sanders** GmbH



Hauptstraße 158 A
30826 Garbsen
OT Osterwald
Tel. 05131/44 25 37
Mobil
(0172) 511 18 55



Maler- und Lackiermeister
Osterwald, Molkereistr. 58
Tel.: 0 51 31- 44 73 63

DATA C
Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen
Hauptstr. 374 · 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de
Kontierung · Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV · Textverarbeitung
Lohnabrechnung

Mallorca-Party & Schützenfest in Unterende schon Ende Mai

OSTERWALD (KÖ). Zügig und harmonisch verlief die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Osterwald Unterende. Nach der Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden Bert Freund und dessen Dank an die Mitglieder für die im Vorjahr geleistete Arbeit ließen die beiden stellvertretenden Vorsitzenden Fabian

Feise und Dennis Lehmann die wichtigsten Feste in 2024 Revue passieren. Feise bedankte sich bei den Feuerwehren aus Ober- und Unterende für die Unterstützung beim Erntefest und beim Osterfeuer, während Lehmann noch einmal auf das Schützenfest und die gelungene Mallorca-Party einging.

Johnny Cap von der Insel zu der weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannten Mallorca-Party, für die schon jetzt Karten auf Eventim zu bekommen sind. In Osterwald gibt es Karten im Vorverkauf im EDEKA-Markt, in der Postfiliale und im Service-Center Wichmann & Lehmann in Langenhagen.

Der Familientag am Sonntag steht im Zeichen des 60-jährigen Bestehens der Damenabteilung, die sich sicherlich einige Überraschungen für die Kinder und deren Eltern ausdenken wird. Zumindest ist wieder „Herzog on Tour“ dabei, die das Geschehen auf dem Festplatz filmen werden.

Der Familientag am Sonntag steht im Zeichen des 60-jährigen Bestehens der Damenabteilung, die sich sicherlich einige Überraschungen für die Kinder und deren Eltern ausdenken wird. Zumindest ist wieder „Herzog on Tour“ dabei, die das Geschehen auf dem Festplatz filmen werden.

EHRUNGEN

Kreissportleiter Heinrich Tatje übernahm zusammen mit Fabian Feise die Ehrung verdienter und

langjähriger Mitglieder. So wurden Corinna Herwy, Marcel Prelinger, Reiner Kothe und Philipp Bonnes mit der bronzenen Ehrennadel des Kreissportschützenverbandes Neustadt ausgezeichnet. Die silberne Ehrennadel bekam Lennart Gieselmann. Für 25-jährige Mitgliedschaft im Deutschen Schützenbund wurden Hewiner Bothe und Heike Körber ausgezeichnet, für 50 Jahre Iris Gieselmann und für 60 Jahre Ulla Linkert. Zudem gab es einen Präsentkorb für Iris Gieselmann, die aus persönlichen Gründen nach 20-jähriger Tätigkeit ihr Amt als Damenleiterin abgab. Zu ihrer Nachfolgerin wählten die Mitglieder Kristin Schatz. Die anderen zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder wurden alle einstimmig bestätigt.

Zum Abschluss gab es noch Geburtstagspräsentate für die Mit-



Der zweite Vorsitzende Fabian Feise zeichnete Ulla Linkert für 60-jährige Mitgliedschaft aus und überreichte später noch einen Präsentkorb zum 90. Geburtstag. Fotos: privat

glieder, die in 2024 70 und 80 Jahre beziehungsweise älter wurden.



Für ihren „Schützen-Ruhestand“ bekam Iris Gieselmann einen Liegestuhl.

MALLORCA-PARTY SCHON ENDE MAI

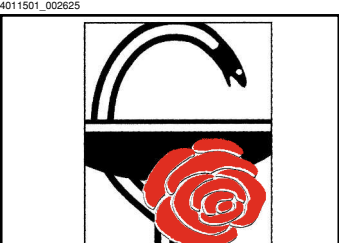
Danach ging er auf das Schützenfest 2025 ein, bei dem das 111-jährige Vereinsbestehen vom 23. bis 25. Mai in Kooperation mit der Brauerei Herrenhausen und dem Meer Radio gefeiert wird. Zum Start am Freitag, 23. Mai, haben die Besucher freien Eintritt zur Zeltparty, am Samstag kommen ab 20 Uhr die Mallorca-Stars Tim & Thaler, Schürze, Isi Glück und

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung



INNES elektro GmbH

Kleine Straße 20 · 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91



**ROSEN-APOTHEKE
DR. ERDAL**
Ihr Weg zur Gesundheit
Hauptstraße 228 · 30826 Garbsen/Osterwald
Telefon 0 51 31 / 45 50 30

Möbeldesign Tischlerei Innenausbau
Möbel Valentin Michailoff-Tischlerei
GmbH & Co. KG

Tischlerei

Möbel · Fenster · Türen · Bodenbelag
Molkereistr. 66 · 30826 Garbsen
Telefon 05131 / 48 59 671
Info@MVM-Tischlerei.de
www.MVM-Tischlerei.de

**ZAUNHAFT
IDEEN!**
Klingenberg
...wenn es um Zäune geht!
Verkauf · Montage · Reparatur
☎ 0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82
Hansonstraße 26 · 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune · Drahtzäune · Holzzäune
Betonsockel · Kunststoffzäune · Sichtschutz
Pergolen · Carports · Gerätehäuser
Sonderanfertigungen · Toranlagen

ANZEIGE

Verstopfung bei Erwachsenen & Kindern



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Dieses Problem kennen viele. So können Sie gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Fast

ein Fünftel aller Deutschen ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Doch was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

Harter Stuhl – ein Problem für die ganze Familie

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür sind etwa eine ballaststoffarme Ernährung, aber auch Stress sowie ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs. Gerade Kinder sind hier häufig betroffen – denn einerseits halten sie den Stuhl-

gang häufiger zurück (z. B. aufgrund von Scham in der Schule) und andererseits bevorzugen sie häufig ballaststoffarme Lebensmittel. In jedem Fall lautet die Empfehlung: Früh handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt.

Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme von Ballaststoff-Präparaten. Geprüfte Qualitätsprodukte finden sie in der Apotheke. Studien belegen, dass in diesem Zusammenhang vor allem eine Kombination mehrerer verschiedener Ballaststoff-Arten den bestmöglichen Effekt bringt.*

Pflanzliche Innovation aus der Apotheke

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe. Diese sorgt (etwa durch die darin enthaltenen Flohsamen) für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentlee-

rung. Besonders jüngeren Betroffenen kommt zugute, dass das pflanzliche Getränk durch seinen fruchtigen Geschmack gerne getrunken wird.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116.



Tipp bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

NEU

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.