

SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.

SPENDE  
BLUT

VERBUNDEN MIT DEN KREUZEN

5099101\_002625

www.dtsk.de

0800 11 949 11

Mo

06.02.2025  
16.00 – 19.30 Uhr

Do

13.02.2025  
15.30 – 19.30 Uhr

Garbsen 30826 - Horst  
Schule  
Humboldtstraße 1

Seelze 30926  
Vereinsheim - TuS Seelze  
Kanalstraße 6

Bitte Personalausweis mitbringen!

Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Blutspendedienst

TERMIN  
IM UMKREIS

## Treffen der Schlaganfall Selbsthilfegruppe

**MEYENFELD.** Am Montag, 3. Februar, trifft sich die Schlaganfall Selbsthilfegruppe Garbsen um 17.30 Uhr im Haus der Ruhe in Meyenfeld, Leistlinger Straße 10. Der Treffpunkt/Raum befindet sich in der Nähe des Ein-

gangsbereiches und ist barrierefrei erreichbar. In dieser Runde kann man von den Erfahrungen Betroffener profitieren und auch soziale Kontakte knüpfen oder weiterführen. Der Aufruf richtet sich in erster Linie an alle von einem Schlaganfall Betroffenen aber auch an deren Angehörige, hilfsbereite Freunde, Bekannte oder auch Nachbarn.

Dienstleistungen

**RUSCH**

Rund um's Haus

Alles aus einer Hand zu fairen Preisen

- Gartenpflege/-bau • Hausmeister Tätigkeiten • Objektbetreuung
- Dienstleistungen rund ums Bad
- Bodenbeläge • Entrümpelung
- Umzüge • Malerarbeiten: Tapezieren, Streichen, Wandbelege
- Winterdienst • Treppenhausreinigung
- Professionelle Steinreinigung

und vieles mehr

Tel.: 0176-57996243

www.rusch-rund-ums-haus.de

Mitarbeiter gesucht!

3320901\_002625

34148401\_002624

**ADN Schuldnerberatung e.V.**  
Anerkannte gemeinnützige Stelle.  
Kostenlose Beratungsgespräche  
Terminabsprache: 05032-9678840

**HÖRMANN-Garagentore**  
Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**  
Telefon 05043/91050

Qualität  
erleben!

**deterding**



**FORSTWOCHEN**  
→ bis 14. Februar

**Zahlreiche Aktionen  
rund ums Holz**

→ Kettenschärf-Aktion 5,-

→ Schnitzschutz-Aktion 15%

→ Inspektion Benzinsäge 59,-

www.deterding.de/forstwochen

QMF

Qualifizierungszentrum für Holz

SERTIFIZIERTE FACHKRÄFTE

Deterding GmbH  
Erlenweg 20 · direkt an der B6  
30827 Garbsen-Berenbostel  
www.deterding.de

Öffnungszeiten\*:  
Mo–Fr 8–17 Uhr  
Sa geschlossen  
\*von Nov. bis Febr.

4224401\_002625

34148401\_002624

IBG

IBG Solar GmbH

Regional · Kompetent · Erfahren  
Qualität aus Meisterhand

Du möchtest eine  
Solaranlage?

Dann setze nicht  
auf Eintagsfliegen –  
über 3.500 zufriedene  
Kunden irren nicht!

EFAHRER.com

DEUTSCHES ZERTIFIKAT FÜR QUALITÄT

Top  
Solaranbieter

IBG Solar GmbH  
Unter den Linden 20 in Neustadt  
Test: 230 Solaranbieter (Photovoltaik)  
Februar 2024

In Kooperation mit: **CHIP**

FAHRER.chip.de/EF161435

TÜV

TOP SERVICE

100% Solar Energie

IBG Solar GmbH

UNTERNEHMER

TÜV

UNTERNEHMER DER ZUKUNFT

IBG Solar GmbH

UNTERNEHMER

Kostenlosen Beratungs-  
termin vereinbaren unter:  
05072 25898-10 oder  
info@ibg-corp.de



St.-Osdag-Straße 17, 31535 Neustadt a. Rbge. www.ibg-corp.de

594901\_002625

6374401\_002625

Ehrenamtlicher  
Lebensretter im  
Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm  
Kabelkamp 3, 30179 Hannover  
Tel. 0800 0511-112  
einsatz.hannover@johanniter.de



**JOHANNITER**

3065301\_002625

6374401\_002625

# Mentoring-Programm gestartet: Drei Seelzerinnen erhalten unmittelbare Einblicke in die Politik

**SEELZE.** „Frau.Macht.Demokratie“ – dafür haben sich die Seelzerinnen Alessia Ispan, Beatrice Harmsen und Julia Weber mit ihrer Teilnahme an dem gleichnamigen Mentoring-Programm des Niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung entschieden. In den kommenden zwölf Monaten erwarten sie ganz unmittelbare Einblicke in die Kommunalpolitik.

„Es ist unabdingbar, engagierten Frauen den Zugang zur und die Teilhabe an der Kommunalpolitik zu erleichtern – und das Mentoring-Programm ist ein wirksames Mittel“, sagte Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig zum Auftakt des Formats, zu dem sie die Teilnehmenden herzlich im Rathaus begrüßte. „Es ist großartig, dass damit auch die Gleichstellungspolitik stärker in den Fokus rückt“, ergänzte sie.

Das Mentoring-Programm bietet den teilnehmenden Frauen die Chance, Politik hautnah zu erleben und von erfahrenen politischen Aktiven zu lernen. Um dies zu erreichen, haben sich die Ratsfrau Romy Fonk (CDU) als Mentorin sowie der Ratsvorsitzende Klaus Fischer (SPD) und der Ratsherr Rene Corterier (CDU) als Mentoren bereit erklärt, sich von jeweils einer der drei Teilnehmerinnen im politischen Alltag begleiten zu lassen,

mit ihnen Erfahrungen zu teilen und sie auf dem Weg zu einer möglichen Kandidatur – etwa zu den Kommunalwahlen 2026 – zu unterstützen.

„Ich möchte etwas im sozialpolitischen Bereich bewegen und das Ehrenamt vorantreiben“, sagte Teilnehmerin Beatrice Harmsen aus Letter. Mithilfe ihrer Mentorin Romy Fonk wolle sie erfahren, wie genau politische Prozesse ablaufen, erläuterte die Sozialassistentin, die sich unter anderem als Damenleiterin in der Schützengesellschaft Letter engagiert. „Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und hoffe, dass ich Frau Harmsen viele Einblicke geben kann“, betonte Romy Fonk, die im Jahr 2019 selbst an dem Mentoring-Programm teilnahm und auch auf diese Weise ihren Weg in die Kommunalpolitik fand.

„Ich möchte die politischen Prozesse von der Idee bis zur Umsetzung miterleben“, beschrieb Alessia Ispan ihre Motivation, sich für das Programm anzumelden. Die Studentin aus Dedensen, die bei der Landjugend, im Fußballverein und der Feuerwehr Dedensen aktiv ist, beschreibt sich als sehr gesellig und an vielen Themen interessiert. „Für mich ist es wichtig, dass sie Dinge kritisch hinterfragt, Impulse gibt und Ideen anspricht“, sagte ihr Mentor Rene Corterier.

**Gelungener Auftakt: Ratsherr Klaus Fischer (von links), Ratsfrau Romy Fonk, Mentee Beatrice Harmsen, Mentee Alessia Ispan, Ratsherr Rene Corterier und Seelzes Gleichstellungsbeauftragte Joyce Feig freuen sich auf den Start des Politik-Mentoring-Programms „Frau.Macht.Demokratie“.**

Foto: Stadt Seelze

„Ich habe die Erwartung, dass die Mentees nach dem Programm weitermachen und in die Kommunalpolitik einsteigen“, betonte Ratsvorsitzender Klaus Fischer, der Julia Weber als Mentor begleiten wird.

Diese Erwartung teilte Bürgermeister Alexander Masthoff mit ihm. „Für die drei Mentees beginnt nun eine spannende Zeit, die im Idealfall zu einem dauerhaften politischen Engagement und zu einer erfolgreichen Kandidatur führen wird“, sagte Bürgermeister Alexander Masthoff. Es sei wünschenswert und wichtig, dass sich mehr Frauen in die

Debatten und Entscheidungen einbringen, denn schließlich seien mehr als 50 Prozent der Wahlberechtigten in Deutschland Frauen, doch finde sich dieses Verhältnis in den meisten politischen Gremien nicht wieder.

Wesentliches Ziel des Mentoring-Programms ist es daher, den Frauenanteil in der Politik zu erhöhen, denn nach wie vor sind Frauen oft deutlich unterrepräsentiert. Dies trifft unter anderem auch auf den Rat der Stadt Seelze zu: Unter den 39 Mitgliedern des Rates sind zwölf Frauen. Dies entspricht einem Anteil von rund 30,7 Prozent. Damit liegt der Rat

der Stadt Seelze leicht unter dem landesweiten Mittelwert. Zum Vergleich: Die niedersächsischen Kommunalparlamente sind durchschnittlich zu rund 31 Prozent weiblich besetzt.

Angeht es um diese Zahlen, hob Joyce Feig nochmals die Bedeutung des Mentoring-Programms „Frau.Macht.Demokratie“ hervor. „Hier legen wir den Grundstein für spannende Einblicke in die politische Arbeit, für eine starke politische Zukunft der Mentees und für mehr Geschlechtergerechtigkeit“, betonte die Gleichstellungsbeauftragte.

## Mit den Landfrauen nach Belgien

**REGION.** Der Kreisverband der Landfrauen Neustadt organisiert vom Sonntag, 18. bis Donnerstag, 22. Mai, eine Busfahrt nach Belgien. Nach einem Stopp in Antwerpen geht es weiter nach Brüssel, wo eine Stadtführung und der Besuch

des EU-Parlaments stattfinden. Auf dem Programm steht außerdem eine Besichtigung von Brügge und Gent.

Die Landfrauen nehmen gerne Gäste mit. Auch die Partner sind willkommen. Die Reise kostet pro Person im Doppel-

zimmer 945 Euro, Einzelzimmerzuschlag: 198 Euro.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Elisabeth Knelangen, Telefon (0175) 2465716 oder per Mail an anmeldung.landfrauen@gmail.com.

1.500  
GRATIS  
Parkplätze

So glücklich

**AM VALENTINSTAG  
GEMEINSAM  
SHOPPEN**

bis 13.2. Herzaufkleber suchen  
und einen Shoppingtag zu zweit  
mit 1.000,- €\* gewinnen

\*Shopping-Gutschein für CCL VIP Club Member



**CCL**

CITY CENTER  
LANGENHAGEN

Shoppem • Parken • So einfach

6388401\_002625

PR-Anzeige

## Ist Ihr Teppich sauber?

Wir bieten Ihnen einen einmaligen Service für Ihre Teppiche. Angefangen beim An- und Verkauf über die Wäsche und Reparatur bis hin zur Inzahlungnahme. Sie meinen Ihr Teppich ist noch sauber? Oberflächen schon, aber was versteckt sich alles im Flor? Milben, Motteneier, Pflanzensporen, Spuren von Tierkot und Urin, aber vor allem feiner Sand. Diese Dinge bringen Sie nämlich – ohne es zu wollen und zu spüren – immer wieder mit nach Hause. Die Lösung: eine professionelle Teppichwäsche. Sogar der feine Sand, der tief im Flor fest sitzt und im Inneren wie Schleifpapier den Teppich aufarbeitet, wird

restlos entfernt. In einem Zeitraum von 3-5 Jahren können übrigens bis zu 250 Gramm Feinsand pro Quadratmeter zusammenkommen. Wir waschen den Teppich per Hand mit Reinigungsmitteln auf biologischer Basis. Das schont nicht nur den Teppich, sondern auch die Umwelt. Danach wird der Teppich gespannt und getrocknet. Durch „Rückfettung“ erhält das Schmuckstück ein Schutzschild gegen Schmutz und Feuchtigkeit. Also tun sie etwas für Ihren Teppich und lassen Sie ihn im alten Glanz erstrahlen. Zögern Sie nicht lange und rufen Sie uns an. Wir kommen kostenlos vorbei.

**Frühjahrsangebot**  
**30% Rabatt**  
Alle Teppiche sind innerhalb einer Woche fertig.

**kostenloser Abhol- und  
Bringendienst bis 100 km!**

**Bio-Handwäsche**  
Wir waschen nach  
traditioneller Art.

**50 €\* GUTSCHEIN**  
\*ab heute 5 Tage gültig

**Restaurieren von  
Teppichen aller Art**  
(Löcher, abgetrennte Stellen,  
Kanten, Fransen erneuern),  
Beseitigung von Wasserschäden

**Teppich Klinik**  
Lange-Feld-Straße 58  
30926 Seelze/Letter  
Tel.: 0511 - 10 59 28 81