

Das Messe-Duo im Februar

magaScene: Freizeitmesse **ABF** kommt mit Immobilienschau **B.I.G.**

HANNOVER. Das Jahr startet mit dem absoluten Messe-Highlight für Reiselustige, Sportfans, Caravaning-Enthusiasten und all diejenigen, für die Freizeit mehr als das heimische Sofa bedeutet. Über 500 Aussteller kommen vom 12. bis 16. Februar auf das Messegelände in Hannover, um auf der ABF neueste Trends aus den Bereichen Caravaning, Urlaub, Fahrrad und Auto zu präsentieren. In insgesamt acht Hallen und fünf Themenwelten finden die Besucher alles, was sie für die aktive Freizeitgestaltung benötigen. Damit zählt die ABF seit 1978 zu den größten Freizeitmessen Deutschlands. Zusätzlich gibt es die Chance, sich auf der parallel laufenden Bau-, Immobilien- und Gartenmesse B.I.G. auch mit dem eigenen Zuhause zu beschäftigen.

Die Themenwelt **Reisen & Urlaub** der ABF steht 2025 ganz im Zeichen Kanadas. Gemeinsam mit den Urlaubs-Profis von „America Unlimited“ präsentiert sich das Land in Halle 19 in seiner vollen Schönheit. Unter anderem stellen sich die Regionen Yukon, Manitoba, Saskatchewan, Nova Scotia und Ontario vor, außerdem kann man sich über unvergessliche Reiseerlebnisse mit dem Rocky Mountaineer und Air Canada informieren. Aber auch andere Urlaubsziele lassen sich auf der ABF direkt vor Ort buchen. Zum Beispiel auf der Fläche der „Nordischen Länder“. Hier erfährt man Wissenswertes über Skandinavien und das Baltikum. Nicht verpassen: Die Sonderfläche „Harz erleben“, mit VR-Abenteuer-Spaß, Harzer Köstlichkeiten, Modelleisenbahn und natürlich den schönsten Reisezielen des beliebten Mittelgebirges. Nebenbei in Halle 20 kann man kulinarisch auf eine kleine Weltreise gehen, mit italienischen, griechischen, deutschen, asiatischen, belgischen oder dänischen Köstlichkeiten. Im dazugehörigen **Foodcourt** kön-



Standup-Paddeling ist auch 2025 einer der Trends beim Wassersport. Foto: Deutsche Messe AG / Florian Arp

nen alle gemeinsam die landestypischen Spezialitäten genießen. Auch der beliebte „Moccamakker“ ist mit Leckereien aus dem Orient wieder dabei.

Ob Mountainbike oder City-Flitzer, Lasten-Rad oder Pedelec – nie war die Auswahl an Zweirädern so groß. Über 50 Fahrradmarken stehen in der Themenwelt **Fahrrad & Mobilität** in Halle 26 zum Ausprobieren auf einer großen Teststrecke bereit. Auch im Bereich **Automobil** haben die Veranstalter von der Deutschen Messe in derselben Halle hochtourig Gas gegeben. In exklusiver Inszenierung präsentieren sich rund 20 Marken, darunter Audi, Mercedes, Cupra, Skoda, Tesla, Toyota, VW und viele mehr. Egal, ob Verbrenner oder E-Fahrzeug – auf der ABF erlebt man die aktuellen Modelle der Saison unter einem Dach und kann vergleichen, ohne von Autohaus zu Autohaus zu müssen. Tipp: Alle Modelle stehen auf dem Freigelände zur Probefahrt bereit – Führerschein und Personalausweis nicht vergessen!

Wer mit dem Caravan oder Wohnmobil verreisen möchte, findet bei **Caravaning & Camping** mit Sicherheit sein Wunsch-

Modell. Noch größer, noch vielfältiger präsentieren Hersteller und Händler in den Hallen 21, 24 und 25 auf 35.000 Quadratmetern die neuesten Modelle. Vom 10 Meter Luxus-Mobil bis zum zusammenklappbaren Anhänger ist alles dabei, was das Camper-Herz erfreut. Nicht verpassen: Die Sonderfläche Vanlife in Halle 25 mit individuell und selbstausgebauten Kastenwagen und Bühnenprogramm. Und am Freitag, 14.2. trifft sich hier die Community ab 18 Uhr zur Vanlife@Night. Mit Snacks und Drinks, Multivision, spannenden Vorträgen und Special Guest **Tim Bendzko** („Nur noch kurz die Welt retten“). Der Sänger wird spannende Geschichten aus seinem Camperleben erzählen und auch ein paar Songs zum Besten geben.

Der Themenbereich **Outdoor & Fitness** in Halle 26 ist die Anlaufstelle für alles, was man für einen fiten Lebensstil braucht: Sport- und Outdoorbekleidung, Equipment, Sportschuhe, Fitnessgeräte und mehr. Darüber hinaus kann man angesagte Bewegungstrends, wie zum Beispiel Jumping Fitness oder Hula Hoop ausprobieren. Sportli-

cher Höhepunkt der ABF ist der erstmalig ausgetragene **ABF Run** am Samstag, 15.2. Es wird einen Lauf für Kinder bis 11 Jahre geben (1,6 Kilometer), einen Hauptlauf (10 Kilometer) und einen Familienlauf (10 Kilometer). Beginn: 14.30 Uhr. Weitere Infos und Anmelderegularien unter www.abf-hannover.de.

Das große ABF-Angebot ergänzt die **Baumesse B.I.G.** in den Hallen 22 und 23 mit Ausstellern zu Themen wie Bauplanung, Sanierung, Energie, Sicherheit, Immobilien, Interieur und Garten. Ein klarer Fokus liegt auf klimafreundlichen Energien, nachhaltigen Methoden der Altbauomodernisierung sowie auf dem Einsatz von erneuerbaren Energien. Ausgestellte Wohnlandschaften ermuntern zur Neueinrichtung oder Umgestaltung der eigenen vier Wände, im Gartenforum geben die Niedersächsische Gartenakademie und die Landwirtschaftskammer Niedersachsen praktische Tipps und Tricks zur Verschönerung des Gartens.

❑ Beide Messen sind täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Mehr auf www.abf-hannover.de.



Stadtmagazin für Hannover **magaScene**

Viele weitere, spannende Neuigkeiten aus der lokalen Kulturszene finden Sie in der aktuellen Ausgabe unseres Partnermediums magaScene, monatlich frisch gedruckt und kostenlos an über 500 Auslegestellen in Hannover oder online auf www.magaScene.de inklusive Download-Möglichkeit.

SPD Soziale Politik für Dich.

GUTE ARBEIT UND STABILE RENTEN!

AUF EINEN KAFFEE MIT HUBERTUS HEIL UND REBECCA SCHAMBER

14. FEBRUAR | 15.45 UHR

SPAZZO, RATHAUSPLATZ 2, 30823 GARBSEN

HUBERTUS HEIL, MDB

BUNDESMINISTER FÜR ARBEIT UND SOZIALES

REBECCA SCHAMBER, MDB

BUNDESTAGSKANDIDATIN IM WAHLKREIS HANNOVER-LAND-I

Anmeldungen unter: rebecca.schamber@spd-wedemark.de

V.i.d.S.P. - Rebecca Schamber, MdB, in der Horst 11, 30800 Wedemark
7138901_002625

Goldschmied-Aktion

Donnerstag

13.02.

Freitag

14.02.

Kommen Sie jetzt zu unserem Aktionsort

foto-video eisenbach

Planetenring 31-33 30823 Garbsen
Tel: 05137-73376
www.fotovideoeisenbach.de

Kostenloser Service

SOFORT BARGELD

Top Beratung

Wir kaufen (alt & neu)

Gold · Bernstein · Koralle · Schmuck · Münzen · Barren · Silberbesteck, auch mit Auflage (ab 90) · Tafelsilber (ab 800) · Zahngold (mit und ohne Zähne) · Platin

BERATUNG, BEWERTUNG, ABWICKLUNG – SICHER UND SERIÖS.

JETZT NEU: Bernstein-Koralle Ankauf!

5724101_002625

Gesundheit

ANZEIGE

Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300mg ASS und 300mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08689834)

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei: akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenberg

NEU

pureSGP

KOLLAGEN PEPTIDE

Bioaktives Premium-Kollagen

Hochwertiges, reines Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral, sehr gut löslich

Kollagen

300g

Bereits jetzt das Nr. 1* Kollagenpulver in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt den Markt so rasant erobert

Sie sind in aller Munde und Millionen Menschen weltweit schwören inzwischen darauf: Kollagenpulver. Jetzt gibt es in Deutschland ein innovatives Kollagenpulver, welches rasant den Nr. 1* Platz in den Apothekenregalen erklommen hat: pureSGP Kollagen Peptide. Kein Wunder: Das bioaktive Premium-Kollagen ist rein, hochwertig und geschmacksneutral – Eigenschaften, die viele andere Präparate vermissen lassen.

Millionen feiern derzeit Kollagen, denn für unseren Körper ist es essenziell: Es macht rund 30 Prozent des Körperproteins aus und bildet die Grundlage für Haut, Sehnen, Bänder, Knochen und Knorpel. Doch ab 25 nimmt die natürliche Kollagenproduktion ab, was zu Falten und nachlassender Festigkeit führen kann. Gelenke könnten außerdem anfälliger für Verletzungen oder Abnutzung sein. Nicht überraschend überschwemmen immer mehr Kollagenpräparate den Markt, doch woran erkennt man ein hochwertiges Produkt?

5 Qualitätskriterien für hochwertiges Kollagen

- ❶ Reines und hochwertiges Kollagen stammt aus natürlichen Quellen und ist unter anderem am neutralen Geschmack oder Geruch erkennbar.
- ❷ Durch schonende Verarbeitungsmethoden bleibt die Bioverfügbarkeit erhalten, die für eine effiziente Aufnahme im Körper wichtig ist.
- ❸ Qualitativ hochwertige Produkte werden durch Zertifizierungen und Prüfsiegel unabhängiger Organisationen bestätigt.
- ❹ Durch eine hohe Bioverfügbarkeit kann der Körper das Kollagen optimal nutzen.
- ❺ Zusätzlich zu Kollagen sollten synergistische Inhaltsstoffe wie Vitamin C enthalten sein, die die Kollagensynthese erhöhen.¹

Das überzeugt Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat enthält, welches leicht verdaulich ist und aus kollagenreichen Materialien hergestellt wird. Die SOLUGEL™-Kollagenpeptide werden durch ein streng kontrolliertes Verfahren gewonnen, das durch seine einzigartige Biotechnologie eine konstant erstklassige Qualität sicherstellt.

pureSGP Kollagen Peptide begeistert

Das Kollagenpulver enthält neben Vitamin C weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel“. pureSGP Kollagen Peptide überzeugt außerdem durch seine unkomplizierte Anwendbarkeit. Einfach die benötigte Menge in Tee, Kaffee, Joghurt, Smoothies oder Suppen einrühren und genießen, denn pureSGP Kollagen Peptide ist gut löslich und geschmacksneutral. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es in wenigen Stunden bestellt werden.

pureSGP

Kollagen Peptide

Bioaktives Premium-Kollagen

rein, geschmacksneutral & sehr gut löslich

(PZN 19120155)

NEU das Nr. 1* Kollagenpulver in Apotheken

pureSGP

Für mehr Lebensfreude im Alter

auch online erhältlich: pureSGP.de

1) Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866. • *Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024. • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert