



# Osterwald

Menschen & Märkte

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## Frauenfrühstück in Osterwald

**OSTERWALD.** Das nächste Frauenfrühstück in der Kirchengemeinde Osterwald findet am Mittwoch, 26. Februar, um 9 Uhr statt. Zum Thema „Wie wir wurden – was wir sind“ gibt es einen schwungvollen Vortrag mit Texten und Musik der Vorkriegszeit vorgetragen von Wolfgang Borchardt. Verbindliche Anmeldungen sind möglich im Gemeindebüro, Telefon (05131) 2270, bei Vera Mentz unter (05131) 53553 oder Sylvia Seegers unter (05131) 459610. Der Kostenbeitrag beträgt 13 Euro.

**Möbel design Tischlerei Innenausbau**  
Möbel Valentin Michailoff-Tischlerei GmbH & Co. KG

**Tischlerei**  
Möbel • Fenster • Türen • Bodenbelag

Molkereistr. 66 • 30826 Garbsen  
Telefon 05131/4859671  
Info@MVM-Tischlerei.de  
www.MVM-Tischlerei.de

**ROSEN-APOTHEKE DR. ERDAL**  
Ihr Weg zur Gesundheit  
Hauptstraße 228 • 30826 Garbsen/Osterwald  
Telefon 0 51 31 / 45 50 30

**Osterwalder Polsterschmiede**  
Inh. Oliver Vogel

*Wir möbeln Sie auf!*

**Möbel und KFZ aller Art sowie Kutschen, Boote, Motorräder, Sonderanfertigungen und vieles mehr.**

Tel. 05131/443 146 • Fax: 467 457  
Mobil: 0177/352 79 41  
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de  
Werkstatt: Hauptstr. 239  
30826 Garbsen/OT Osterwald  
Öffnungszeiten: Mo. – Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.

**Steuern? Wir machen das.**  
**VLH.**

Vereinigte Lohnsteuerhilfe  
Astrid Gehrke  
Hauptstr. 374  
30826 Garbsen  
BST 3101  
Tel.: 05131-456881,  
E-Mail: Astrid.Gehrke@VLH.de

**Planung Wartung Kunden- und Nordienst Beleuchtung Elektroheizung**

**INNES elektro GmbH**

Kleine Straße 20 • 30826 Garbsen  
Tel. 0 51 31 / 60 03  
Fax 0 51 31 / 47 81 91

**DATAc**

Astrid Gehrke  
Bürodienstleistungen

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen  
Tel. 05131 - 45 68 83  
Fax 05131 - 45 68 82  
gehrke@astrid-gehrke.de

Kontierung • Erfassung  
Existenzgründungsberatung  
EDV • Textverarbeitung  
Lohnabrechnung

## Hier gibt's Pizza und Currywurst

**OSTERWALD.** Gute Nachrichten aus der Gastronomieszene in Garbsen: In Osterwald Unterende hat am 1. Januar ein neues italienisches Restaurant eröffnet. Es heißt „Valentino's“ und befindet sich in der Wacker Klausen, der Vereinsgaststätte des SV Wacker Osterwald, an der Robert-Koch-Straße 71. Betreiber ist der gebürtige Italiener Antonio Pecorelli, den die meisten mit seinem Spitznamen Tonino ansprechen. Er führt die Geschäfte gemeinsam mit seinem Sohn Valentino, der der Namensgeber des Restaurants ist.

„Ich bin für die Küche verantwortlich, mein Sohn kümmert sich um alles andere“, sagt Antonio Pecorelli. Der 73-Jährige, der von der Amalfiküste im Westen Italiens stammt und seit 1969 in Deutschland lebt, hat jahrzehntelange Erfahrung in der Gastronomie. Er war unter anderem im Ratskeller in Neustadt und in der Klosterschänke in Marienwerder tätig. Zum SV Wacker Osterwald pflegte der Berenbosteler schon länger Kontakt. Als der nun einen neuen Wirt für die Wacker Klausen suchte, kamen die Parteien ins Geschäft.

Vor allem mit seiner abwechslungsreichen Speisekarte hat Pecorelli die Verantwortlichen über-



Auf gute Zusammenarbeit: Wirt Antonio Pecorelli (links) und Wacker-Chef Michael Koch im „Valentino's“. Foto: Gerko Naumann

zeugt. „Wir bieten unseren Gästen original italienische Pizza und Pasta sowie Fisch- und Fleischgerichte an“, sagt der Wirt. Auf ausdrücklichen Wunsch des Vereins gibt es aber auch Klassiker aus der deutschen Küche, wie etwa Currywurst und Pommes sowie Buletten mit Kartoffelsalat.

Stolz ist Pecorelli vor allem auf seine Preise, die er lächelnd mit einem „Leben und leben lassen“ kommentiert. Eine Pizza Salami kostet 10 Euro, Spaghetti Bolognese 9,50 Euro. Für das Rumpsteak werden 21,50 Euro fällig, die Currywurst mit Pommes gibt es für 7,50 Euro.

Damit die Familie all diese Speisen auch fachgerecht zubereiten

kann, hat sie vor der Neueröffnung kräftig investiert – teilweise mit Unterstützung des Vereins. „Die ganze Küche und alle Geräte sind neu, wir haben die Räume gestrichen und neue Möbel angeschafft“, sagt Pecorelli, der im Sommer auch den Biergarten an der Wacker Klausen öffnen will. Außerdem gibt es eine Kaffeemaschine, für die der Verein extra einen Starkstromanschluss gelegt hat. Als typisch italienischen Aperitif bietet der Wirt eine große Auswahl von Grappas an, die er dekorativ in einer Vitrine präsentiert. Für den SV Wacker Osterwald ist die Neueröffnung des Restaurants ein weiterer Schritt nach vorn, sagt der Vorsitzende

## Ehrenkreuz für Sigrid Spintge

**GARBSEN (KÖ).** Beim Kreisschützenfest des Kreissport-schützenverbandes Neustadt konnte der Vorsitzende Walter Sternberg zahlreiche verdiente Schützen ehren. Die höchste Auszeichnung erhielt Sigrid Spintge (Schützenverein Osterwald Unterende), die für ihren großen Einsatz auf sportlicher Ebene sowie im Kreisverband und im Verein mit dem Ehrenkreuz in Bronze des Deutschen



**Sigrid Spintge konnte sich über eine ganz besondere Ehrung freuen. Mit dem Ehrenkreuz in Bronze würdigte der Deutsche Schützenbund ihre langjährige Arbeit als Jugendleiterin in Unterende und im Kreisvorstand des KSSV Neustadt. Nicht zuletzt auch ihre sportlichen Erfolge bei den verschiedenen Meisterschaften auf Kreis-, Landes- und Bundesebene.** Schützenbundes (DSB) ausge-

zeichnet wurde. Dr. Heiko Münkel (Schützenverein Osterwald Oberende) erhielt die Goldene Verdienstnadel des DSB, Frank Bähre vom Musikcorps Berenbostel und Detlef Marquardt vom Schützenverein Stelingen bekamen die Verdienstnadel des Niedersächsischen Sportschützenverbandes in Gold.

Die besondere Aufmerksamkeit der Vertreter der Schützenvereine aus dem Gebiet des ehemaligen Landkreises Neustadt galt der Bekanntgabe der diesjährigen Kreiskönige. Grund zum Jubeln hatten die Mitglieder des Schützenvereins Berenbostel, die mit Petra und Andreas Schiewe das Königspaar stellten. Danny Weigel aus Berenbostel kam knapp geschlagen auf Platz zwei, danach folgten Hermann Herwig vom Schützenverein Havelse als Dritter und auf Platz fünf der Frielinger Sebastian Lorenz. Bei den Damen belegte Sandra Hornig-Neumann Rang 4. Bei der Jugend wurde Phil Beermann aus Frielingen hinter vier Mädchen und Jungen Fünfter.

### UDO GAMROTH-POKAL GEHT NACH UNTERENDE

Die Schützen aus Unterende, die beim Kreiskönigsschießen nicht auf den ersten Plätzen landeten,



Mit wechselnden Partnerinnen konnte Julia Wahl (Mitte) und Daniela Rittermann (rechts) den Udo Gamroth-Pokal dreimal in Folge gewinnen. Beim ersten Sieg war Conny Kothe dabei, beim zweiten Julia Buckendahl. Fotos: privat

hielten sich dafür beim Pokalschießen in Oberende schadlos. Die Mannschaft mit Charlotte Niffka, Julia Wahl und Daniela Rittermann gewannen zum dritten Mal in Folge den Udo Gamroth-Pokal, den sie nun endgültig behalten können. Bei den Männern kam die Mannschaft mit Daniel Niffka, Thorben Bohle und Tobias Buckendahl beim Schützenpokal sowie beim Frank-Reupke-Pokal auf Platz zwei.

### GLÜCK MIT ISI

Mit der Verpflichtung von Isi Glück für die Mallorca-Party

Michael Koch, der den Sportverein seit 2015 führt. Der ist mit rund 1250 Mitgliedern nach dem Garbsener Sport-Club der zweitgrößte in Garbsen und hat in der Corona-Pandemie unter einer bis dahin nie dagewesenen Welle von Austritten gelitten. „Wir hatten teilweise nur noch 1050 Mitglieder, was zu erheblichen Einbußen bei den Einnahmen geführt hat“, erinnert sich Koch.

Jetzt ist die Talsohle durchschritten und der Verein wächst wieder kontinuierlich. Vor allem Turnsparte mit rund 500 Kindern und Erwachsenen trägt dazu bei. Inzwischen stößt der Verein sogar an seine Grenzen, weil Hallenzeiten und Übungsleiter fehlen, sagt Koch.

Die Öffnungszeiten des „Valentino's“ in der Wacker Klausen in Osterwald Unterende sind dienstags bis samstags von 16 bis 22 Uhr und sonntags von 10 bis 22 Uhr. Wenn samstags Fußballspiele auf dem Gelände ausgetragen werden, öffnet die Familie das Restaurant auch früher. Montags ist Ruhetag. Wer die Räume für eine private Feier mieten will, erreicht Antonio Pecorelli unter Telefon (05131) 4637891. Weitere Informationen über das Restaurant gibt es online bei Instagram (@valentinos\_osterwald).

## Gesunde Frühlingskräuter

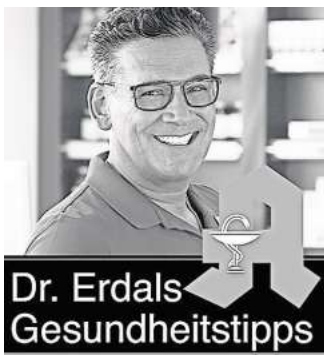
**BÄRLAUCH, LÖWENZAHN, BRENNNESSEL UND CO. SIND MIT IHREM FRISCHEN GRÜN DIE ERSTEN BOTEN DES ZUMEIST LANG ERSEHNTEN FRÜHLINGS. DIE KRÄUTER ENTHALTEN STOFFE, DIE DEN MENSCHLICHEN ORGANISMUS NACH DEM WINTER WIEDER AUF TRAB BRINGEN KÖNNEN..**

In fast jeder Frühlingskur hat die Brennnessel ihren Platz. Die Pflanze – häufig als Unkraut verschrien – wird seit langer Zeit in Küche und Volksmedizin verwendet. Sie ist reich an Gerbstoffen, Eisen, Schwefel, Kalium, Vitamin A und C, Flavonoiden und enthält in den Wurzeln u. a. das harntreibende und schleimlösende Beta-Sitosterin. Dieser Wirkstoff wird auch als stimulierend für die Verdauungsdrüsen in Magen, Darm, Bauchspeicheldrüse, Leber und Galle angesehen.

Die Inhaltsstoffe von frischem Brennnesselsaft fördern allgemein die Vitalität und wecken die Lebensgeister. Wer über den Tag verteilt sechs Wochen lang jeweils drei Esslöffel Saft einnimmt, soll seine Frühjahrsmüdigkeit besiegen können.

Hilfreich ist der Frischpflanzensaft aus der Brennnessel auch zur Entschlackung und Blutreinigung. Ein Brennnesseltee hingegen hilft bei einer Durchspülungstherapie der Harnwege. Auch Gänseblümchen und Löwenzahn finden ihren Einsatz in einer Frühjahrskur. Die Wurzeln des Löwenzahns enthalten mehr als 50 wichtige Wirkstoffe. Die häufigsten sind Inulin und Taraxerin, Bitterstoffe, Saponine,

Vitamin B2, C und D sowie Mineralstoffe wie Eisen, Silicium, Mangan und Schwefel. Dank dieser Vielfalt wirkt Löwenzahn harntreibend, verdauungsfördernd, magenstärkend, regt Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse an. Mit Tee aus Löwenzahn behandelt man



Appetitlosigkeit und Magenbeschwerden. Die frischen Blätter können, mit anderen Kräutern gemischt, einen schmackhaften Salat ergeben.

Gänseblümchen gehören zur großen Familie der Korbblütler. Sie haben verdauungsfördernde, harn- und schweißtreibende, krampflösende, entzündungshemmende, stoffwechselanregende und allgemein kräftigende Eigenschaften.

Bärlauch ist seit einigen Jahren in aller Munde – als Gewürzpflanze, die intensiv nach Knoblauch schmeckt und sich zu einem wohlschmeckenden Pesto verarbeiten lässt. Getrocknet verliert Bärlauch allerdings an Geschmack und Geruch.

Wer Bärlauch selbst sammelt, sollte darauf achten, ihn nicht mit Maiglöckchen zu verwechseln, da die Blätter ähnlich aussehen. Der Geruch verrät jedoch die Heilpflanze, denn Bärlauch ist reich an schwefelhaltigen ätherischen Ölen, Mineralstoffen sowie den Vitaminen A und C. Er hat eine verdauungsfördernde, kräftigende und blutbildende Wirkung.

Huflattich ist besonders durch seine intensiv gelben Blütenblätter zu erkennen. Er enthält viel Schwefel, Kalium, Natrium, Calcium, Magnesium, Inulin, Gallussäure und andere Bitterstoffe. Da er auch Schleimstoffe enthält, eignet er sich auch gut als Tee bei Bronchitis und trockenem Husten.

## Oberender Wehr blickt auf erfolgreiches Jahr zurück

**OSTERWALD.** Bei der Jahresdienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Osterwald Oberende konnte Ortsbrandmeister Kai Magnus zahlreiche Mitglieder sowie Gäste aus Stadtverwaltung, Politik und Stadtfeuerwehr begrüßen. Er berichtete von einem erfolgreichen Jahr, das ganz im Zeichen der Feier zum 100-jährigen Bestehen der Feuerwehr bestand. Im Rahmen der Jubiläumsfeier gab es eine Spendenaktion für das Kinder- und Jugendkrankenhaus auf der Bult in Hannover, um die Anschaffung eines weiteren Krankentztes für unterstützen. Die Spendensumme von 6000 Euro wurde vor wenigen Tagen feierlich an das Krankenhaus übergeben, berichtete der Ortsbrandmeister stolz.

Im letzten Jahr wurde die Ortswehr zu insgesamt 25 Einsatzstellen gerufen. Mit fast 4000 geleisteten Dienststunden wurde auch nochmal die starke Einsatzbereitschaft der Kameradinnen und Kamera-

den deutlich. Auch die Kinder- und Jugendfeuerwehr verzeichnen einen deutlichen Zuwachs an Mitgliedern. Der Jugendfeuerwehr gehören 32 Jugendliche an, zu der Kinderfeuerwehr gehören 45 Kinder. Um die Kinderfeuerwehr finanziell noch besser zu unterstützen, wurde vor kurzem ein Förderverein gegründet, dem bei Interesse beigetreten werden kann.

Ein weiterer Höhepunkt der Versammlung waren die Ehrungen, Beförderungen und Ernennungen: Juan-José Garcia-Gomez wurde für seine 25-jährige aktive Mitgliedschaft ausgezeichnet. Detlef Nagel als Kamerad aus dem Spielmannszug wurde für seine 60-jährige Tätigkeit mit der Ehrennadel in Gold mit Diamant geehrt.

Zahlreiche Beförderungen und Ernennungen sowie Grußworte aus Politik und Verwaltung rundeten die Versammlung ab, bevor Kai Magnus den Abend mit einem Ausblick auf das Jahr 2025 beschloss.

**ZAUNHAFTE IDEEN!**  
**Klingenberg**  
...wenn es um Zäune geht!  
Verkauf • Montage • Reparatur  
0 51 31 / 4 58 50  
Fax 0 51 31 / 5 63 82  
Hanosanstraße 26 • 30826 Garbsen / OT Osterwald  
www.klingenberg-zaeune.de  
Gitterzäune • Drahtzäune • Holzzäune  
Betonsockel • Kunststoffzäune • Sichtschutz  
Pergolen • Carports • Gerätehäuser  
Sonderanfertigungen • Toranlagen

**Rittermann**  
Maler- und Lackierermeister  
Osterwald, Molkereistr. 58  
Tel.: 0 51 31- 44 73 63

Barbara Uelschen  
**DATAc**  
Buchführungsbüro  
sortieren • kontieren • erfassen  
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung  
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG  
Hauptstr. 124 • 30826 Garbsen  
Tel. 05131/4459929  
Mobil 0160/2850638 • Fax 05131/2740  
wib-uelschen@t-online.de  
www.uelschen.datac.de

**Roman Westerhof**  
Montage und Wartung von Fenstern und Türen

- Fenster
- Insektenschutz
- Zimmertüren
- Rollläden
- Haustüren

Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen  
Tel. (05131) 45 74 17  
www.westerhof-garbsen.de  
Mobil 0172/40 29 857

**JÄKEL**  
Klaus-Dieter  
Sanitär | Heizung | Solar | Service

Hauptstr. 134 A  
30826 Garbsen

05131-54005  
05131-54930  
klaus-dieter.jaekel@web.de