

Internationaler Frauentag am 8. März – Starke Frauen präsentieren sich



Seit neun Jahren wird in der MUNDFEIN Pizzawerkstatt frisch gekocht und gebacken



„So viel fein muss sein“ heißt es auf der Titelseite der gefalteten Speisekarte der MUNDFEIN Pizzawerkstatt in der Osterwalder Straße 5a in Berenbostel. Ange-

Für weitere Fahrten greifen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auf den elektrisch betriebenen Kabinenroller von Renault zurück.

Foto: Kögel

boten werden frische Salate, Pizzen, die in zwei Größen – 26 und 36 cm Durchmesser – erhältlich sind, frisch gekochte Pasta-Gerichte und angesagte Bowls. Für Veganer und Vegetarier gibt es spezielle Gerichte und die Möglichkeit, mit dem veganen Reibegenuss die Pizzen vegan zu kreieren.

Der Teig wird täglich frisch zubereitet und hat mindestens 24 Stunden Zeit zu ruhen, bevor er verarbeitet wird. Dips und

Saucen werden vor Ort hergestellt, alle Zutaten für die Salate kommen frisch aus der Region.

Von montags bis freitags bietet die Pizzawerkstatt einen Mittagstisch für 8,88 Euro an. Wer sein Mittagessen zu einem Menu mit einem Dessert oder einem Getränk aufstocken möchte, zahlt nur 2 Euro mehr.

Alle zwei Monate gibt es eine wechselnde Aktion: Derzeit steht der Bärlauch im Mittelpunkt.

Abholer bekommen in der Pizzawerkstatt 25 Prozent Rabatt, bestellen kann man telefonisch unter der Nummer (05131) 463220, online oder per App.

Mehr über die Pizzawerkstatt erfährt man unter www.mundfein.de. Auch Nachhaltigkeit

spielt eine große Rolle. Für Lieferungen werden zwei E-Bikes und ein elektrisch betriebener Kabinenroller benutzt, nur für weite Lieferungen greift man auf mit Kraftstoff betriebene PKWs zurück. Auch auf Plastikverpackungen wird weitestgehend verzichtet.

Hilfe bei Allergie, Stress und Burn Out

Ankommen und sich aufgehoben fühlen. So lässt sich ein Besuch in der Berenbosteler Naturheilpraxis von Dip.oec. und Heilpraktikerin Ira Raafati-Sack beschreiben. Ihre Lebenserfahrung in Verbindung mit steter Aus- und Weiterbildung macht sie zu einer lösungsorientierten Ansprechpartnerin. Die derzeit besonders gefragte Ex-

pertise der Heilpraktikerin widmet sich dem Umgang mit Stress und Burn-Out.

Neben klassischen Naturheilverfahren bietet Raafati-Sack von Immun- über Schmerztherapie bis Lebensberatung Unterstützung für mehr Kompetenz und Wohlbefinden im Alltag und in herausfordernden Situationen.

Ira Raafati-Sack lebt ihre Berufung in ihrer Berenbosteler Naturheilpraxis Raafati.

Foto: privat



„Das Friseurteam“ steht in allen Bereichen des Friseurhandwerks „seinen Mann“

Das „Friseurteam“ aus Letter kann mehrere Besonderheiten für sich in Anspruch nehmen. So arbeiten die Friseurmeisterinnen Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann sowie Marion Wessling schon seit über 20 Jahren zusammen. Auch Petra Kaschny, Daniela Schöbel und Jana Monden sind seit etlichen Jahren dabei. Alle sechs Friseurinnen haben den „Anspruch auf mehr“. Stetige Fortbildungen in Sachen Färbung der Haare und sowie neue Schnitt- und Strähnchentechniken stehen immer wieder auf dem Programm und erweitern die umfassende Kompetenz des Teams.

Während der Coronazeit – „die uns vor scheinbar unüberwindba-

re Schwierigkeiten stellte mit zeitweiligen Geschäftsschließungen, Coronatests vor dem Eingang und so weiter“ – gelang es den Firmengründerinnen Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann, Geschäft und Team durch die Krise zu steuern. Nach den Lockerungen waren Überstunden angesagt, um den Ansturm der Kundinnen und Kunden zu bewältigen.

So konnten die staatlichen Hilfen zurückgezahlt werden. Aber auch die bürokratischen Vorschriften forderten ihren Tribut. „Früher haben wir unsere Website selbst erstellt, jetzt mussten wir eine Fachfirma anheuern, um die komplizierten Datenschutzrichtlinien erfüllen zu können.“

Ansonsten schaut das Friseurteam optimistisch in die Zukunft. „Wir finden mit unseren neuen Schnitttechniken immer mehr Zulauf von Männern“, freuen sich Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann. „Natürlich sind uns auch Kinder willkommen“. Ein besonderer Höhepunkt in dem ehemaligen Geschäft von Peter Busse am Kastanienplatz 6a sind immer wieder Hochzeitsfrisuren: „Es ist einfach nur schön, wenn die angehenden Bräute unseren Salon strahlend verlassen“. Zu den schon erwähnten Besonderheiten gehören auch die gemeinsamen Wochenendausflüge. So ist der Besuch des Weihnachtsmarktes in Straßburg noch in bester Erinnerung. Auch das 20-jährige Be-



Auch Petra Kaschny (von links), Jana Monden und Daniela Schöbel gehören schon seit längerem zum Team, während Marion Wessling schon seit der Geschäftsgründung durch Martina Hartwich-Kundrus und Simone Naumann dabei ist.

Foto: Kögel

stehen im kommenden Jahr wird sicherlich nicht spurlos am Team und der großen Stammkundschaft vorbeigehen. Mehr finden

Interessierte unter www.das-friseurteam-letter.de. Telefonisch erreichbar ist das Team unter der Nummer (0511) 482876.

Mit kräftigen Farben in den Frühling

Mit ehrlicher Beratung und intensiver Kundenpflege hat es Claudia Wojtczak geschafft, ihr „Mode Eck“ in der Calenberger Straße 27 in Altgarbsen seit 26 Jahren schadloß durch alle wirtschaftlichen Stürme zu steuern. Ihr Stammpublikum wuchs stetig an, wobei Claudia Wojtczak dank ihres Gespürs für modische Trends Kundinnen jeglichen Alters erreicht.

Die gelernte Bürokauffrau übernahm das Geschäft, in dem schon ihre Mutter einkaufte, 1999 von Lydia Peters, die krankheitsbedingt aufgeben musste. Mit Modenschauen und jährlichen Aktionswochen informiert sie ihre Kundinnen über aktuelle Kollektionen und Trends. Vom 10. bis 22. März ist es wieder so-

weit: Claudia Wojtczak präsentiert im „Mode Eck“ die aktuelle, farbenfrohe Frühjahrsmode. „Kräftige Blautöne sind ebenso Trumpf wie Koralle rot und Zitronengelb, auch Leo-Prints sind wieder in“, so die Geschäftsfrau.

Wie immer gibt es an den Aktionstagen 10 Prozent Rabatt auf die neue Kollektion. Bei einem Glas Sekt oder einer Tasse Kaffee können sich die Kundinnen von Claudia Wojtczak oder ihren beiden Mitarbeiterinnen in aller Ruhe beraten lassen. Auch die Süßigkeitenschale wird regelmäßig aufgefüllt, denn mittlerweile suchen auch Schülerinnen und Schüler der Grundschule das Geschäft zum Naschen auf.

Das „Mode Eck“ ist wochentags von 9.30 bis 12.30 Uhr und 15 bis 18 Uhr geöffnet, samstags von 10 bis 13 Uhr. Telefonisch ist das Damenmodegeschäft während der Geschäftszeiten unter (05137) 72891 zu erreichen. Mehr erfahren Interessierte auf der Homepage www.claudias-modeeck.de.

Claudia Wojtczak lädt ab 10. März zu einer Aktionswoche ein.

Foto: Kögel



Vogelei-Verpackungen sind bequem, zweckmäßig und zeitsparend

Nicole Vogelei ist Verpackungsexpertin, ihre Firma Vogelei-Verpackungen auf Erfolgskurs. „Man muss Spaß und Leidenschaft haben, um Unternehmerin zu sein“, findet die 39-jährige. Interesse, Durchhaltvermögen und Biss sind passende Eigenschaften, wie ihre Biografie zeigt. Nach Realschulabschluss und Bürokauffraus Ausbildung, folgten Fachabitur Wirtschaft und Betriebswirtschaftsstudium. „Erst dann entschied ich mich für die Firma“, blickt sie auf das Jahr 2012 zu-

rück. Im Mai vor 40 Jahren hatten ihre Eltern Gudrun und Erwin Vogelei das Unternehmen in Letter gegründet. „Damals waren sie Franchisenehmer“, berichtet Nicole Vogelei. Mit ihrem Einstieg in die Geschäftsführung wechselte das Unternehmen in die Unabhängigkeit. Während der Corona-Zeit waren sogenannte ‚schwebende‘ Verpackungen, also Fixierkartons gefragt, die den sicheren Laptop-Transport ins Homeoffice ermöglichen. Derzeit sind Kartons mit sogenannten Automatikbö-

den Trend. Bequem, zweckmäßig und zeitsparend – so müssen Verpackungen heute sein. Mit einem Blitzboden rasch aufgerichtet und mit Selbstklebestreifen schnell verschlossen. Beim Empfänger können Unternehmen mit tollem Auspackerlebnis punkten.

„Mir macht es Spaß, Menschen zu führen, ich habe Freude am Vertrieb und bin neugierig auf neue Entwicklungen für nachhaltige Verpackungen“, sagt Letters erfolgreiche Unternehmerin.

MUNDFEIN
PIZZAWERKSTATT

www.mundfein.de

Osterwalder Straße 5a
30827 Garbsen

Tel.: 05131 - 46 32 20

Naturheilpraxis Raafati

- zertifizierter Experte/in Stress- und Burnout Training
- zertifizierter Experte/in Immuntraining

Dipl. oec.
Ira Raafati-Sack
Heilpraktikerin

Birkenweg 41 b
30827 Garbsen/Berenbostel
Tel. 05131 - 478157

DAS FRISEUR TEAM

Anspruch auf mehr

M. Hartwich-Kundrus & S. Naumann
Letter Kastanienplatz 6a · Tel. 0511 / 40 28 76
www.das-friseurteam-letter.de

Claudias Mode Eck

Ihr Anziehungspunkt in Altgarbsen

Wir veranstalten
vom **10.03.25 bis 22.03.25**
unsere traditionellen
„Frühlingsmodewochen“.

Stöbern Sie nach Herzenslust durch unsere brandneuen Frühlings-Kollektionen. Wir sind sicher, für SIE ist genau das Richtige dabei. Ihren Besuch belohnen wir mit einem Rabatt von 10%. Wir freuen uns auf Sie!

Calenberger Str. 27, 30823 Garbsen, Tel: 05137 - 72891

Verpackungen aller Art
Kartons · Folien · Klebebänder

VOGELEI®
Verpackungen

Ihr innovativer Service-Partner

- Persönliche Beratung
- Heute bestellt, Morgen geliefert
- Top-Qualität

www.vogelei-verpackungen.de

Albert-Einstein-Str. 3, 30926 Seelze-Letter Süd
Tel. 0511- 47 37 28-0, Fax 0511-47 37 28-159



Engagiertes Frauenteam: Nicole Vogelei (von rechts), Kerstin Kitzmann, Lara Blount, Gudrun Vogelei und Cemile Özlu.

Foto: privat