

Fasching beim TKB



BERENBOSTEL. Der Turnklub Berenbostel feierte in den letzten Tagen Fasching. Beim Eltern-Kind-Turnen eroberten die jüngsten Mitglieder mit ihren Eltern die Turnhalle. Zur Freude der Übungsleiter kamen fast alle Eltern dem Wunsch nach, auch verkleidet zum Turnen zu erscheinen. So gab es ein buntes Treiben an Weiberfastnacht in der Turnhalle. In den Kinderturnstunden wurde am Freitag und am Montag ebenfalls Fasching gefeiert. Verkleidet erkundeten die Kinder die Turnhalle und entdeckten so die verschiedenen Turngeräte. Ein Feuerwehrschauch verwandelte sich in eine Schaukel, und das Klettergerüst in eine Rutsche. Auch beim Dosenwerfen hatten die Kinder ihren Faschingsspaß. Zum Abschluss jeder Turnstunde flogen viele Luftballons mithilfe des Schwungtuches in die Luft. Alle Kinder, Eltern und das Übungsleiterteam hatten lustige und lebhaft

Foto: TKB

Theaterprojekt in der Gedenkstätte

AHLEM. Ein Theaterprojekt von und mit Harald Jahn ist am Sonntag, 9. März, um 15 Uhr in der Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, zu sehen. Das Theaterstück Monolog mit meinem „asozialen“ Großvater – Ein Häftling in Buchenwald handelt von der vergessenen Opfergruppe der sogenannten „Asozialen“ während der NS-

Zeit. In einem sehr persönlichen Erzähltheater spricht der Autor Harald Jahn in einfühlsamen Monologen mit seinem verstorbenen Großvater Anton Knödler, der als Häftling in Buchenwald inhaftiert war. Er spricht über das Familiengeschehnis, die Scham und die Zeit in Buchenwald. Der Eintritt ist frei.

Gaststätte "Zur Eiche"
Hannoversche Straße 152 · 30823 Garbsen · Telefon 0 51 37 / 7 33 80

März Highlights
samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Frühstücksbüfett für 21,50 €
29.3.2025
17.00 Uhr Angrillen im Hofgarten
19.30 Uhr Oldie-Night mit DJ Heiko Eintritt 10,00 €

April Highlights
samstags von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Frühstücksbüfett für 21,50 €
4.4.2025, 18.00 Uhr Spanferkelbüfett für 21,50 €
17.4.25 Gründonnerstag, 18.00 Uhr Eichenbüfett mit DJ Heiko für 21,50 €
19.4.2025, Ostersonntag Osterbrunch von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr für 30,90 €
20./21.4.2025 Festliches Osterbüfett von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr und 16.30 Uhr bis 20.00 Uhr für 32,50 €
30.04.2025 Tanz in den Mai mit DJ Heiko Essen mit kleiner Karte Eintritt 15,00 €
Marc Windhorn & Team

EIN AUTO, DAS SO AUSSIEHT, GEHÖRT ZUM KAROSSERIEBAUER.

DIE KAROSSERIEBAUER, IHRE FACHLEUTE FÜR UNFALLINSTANDSETZUNG, LACK UND ROSTSCHUTZ.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen-Berenbostel
Gewerbegebiet Nord
Telefon (0 51 31) 9 24 45
Fax (0 51 31) 9 70 14
www.unfall-sauer.de

Karosserie Fachbetrieb

Professionelle Badrenovierung:
staubarmer Umbau, 3D Badplanung & alles aus einer Hand!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausseduschen.de
05130-95 32 11

Stadtwerke versenden die Jahresverbrauchsabrechnungen

GARBSEN. In den nächsten Tagen steht den Garbsenerinnen und Garbsenern Post von den Stadtwerken ins Haus: Der Energieversorger versendet seit Mittwoch, 12. Februar, turnusgemäß die Jahresabrechnungen für Strom, Gas und Wärme. In dem Briefumschlag werden aber nicht nur die Abrechnungen für die zurückliegenden zwölf Monate zu finden sein. Auch ausführliche Infos über die Preisentwicklung, den Strommix der Stadtwerke sowie Begriffsdefinitionen sind Bestandteil des mehrseitigen Briefes.

Erfreulich für die Stadtwerk-Kundinnen und -Kunden: Zu Beginn des Jahres 2025 senkte der Energieversorger zum zweiten Mal nach Januar 2024 seine Arbeitspreise bei Gas und Strom. Der aktuelle Tarif in der Grundversorgung beträgt 33,59 Cent/Kilowattstunde (ct/

kWh) beim Strom, beim Gas durchschnittlich 12,05 ct/kWh. „Das ist eine Ersparnis bei unseren Standardtarifen von rund 25 Prozent“, sagt Daniel Wolter, Geschäftsführer der Stadtwerke. „Mit den Preissenkungen agieren wir deutlich gegen den Markttrend. Viele Stadtwerke haben die Preise zuletzt nicht gesenkt. Große deutsche Versorger wie Eon und Vattenfall passten ihre Preise in der Grundversorgung beim Strom sogar auf rund 45 ct/kWh an oder kündigten Preisanpassungen in dieser Größenordnung an“, sagt er.

IN ACHT SPRACHEN: ONLINE-SERVICE ERKLÄRT RECHNUNG SCHRITT FÜR SCHRITT

Die Stadtwerke weisen darauf hin, dass die Briefe mit den Jahresrechnungen ausführliche Er-

klärungen zu den einzelnen Rechnungsschritten enthalten. Außerdem werden in Kürze die einzelnen Posten unter https://garbsen.rechnungserklaerer.de online Schritt für Schritt dargelegt – und zwar auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Ukrainisch, Russisch, Rumänisch, Bulgarisch und Arabisch. Darüber hinaus bieten die Stadtwerke mit ihrem Kundenportal auf der Homepage die Möglichkeit an, Rechnungen auch per E-Mail zu erhalten und online mit dem Versorger zu kommunizieren. Das Kundenportal ist auf der Homepage unter https://service.stadtwerke-garbsen.de zu finden. Die Registrierung muss allerdings vorab erfolgen und ist kostenlos.

Mit dem Versand der Jahresverbrauchsabrechnung weitet der Energieversorger auch die Besuchszeiten des Kundencen-

ters aus. Ab Freitag, 14. Februar, ist dieses täglich geöffnet, und zwar montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr sowie freitags von 8 bis 13 Uhr.

NEUE ABSCHLÄGE WERDEN ANGEPAßT

Die Jahresverbrauchsabrechnung gibt auch den neuen Abschlag an, der zum Ende Februar fällig wird. Guthaben aus den zurückliegenden Monaten werden damit verrechnet. Das heißt für die Verbraucher in Garbsen: „Kundinnen und Kunden, die uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben, müssen nichts tun. Wir passen die monatlichen Abschläge an. Wer direkt überweist oder einen Dauerauftrag eingerichtet hat, muss die Abschlagzahlungen entsprechend ändern“, so Wolter weiter.

Dänischer Pop in der Dorfkirche Altgarbsen

GARBSEN. Die Gruppe „The White Album“ kommt am Freitag, 14. März, um 19:00 Uhr in die Dorfkirche Altgarbsen. Die Band ist ein dänisches Indie-Trio, das seit Beginn der 2010er-Jahre besteht.

Mit ihrer Mischung aus Folk, Rock und Pop hat sie in mehr als einem Jahrzehnt einen Namen auf den Bühnen und in den Radios Europas gemacht. Die Musik des Trios, bestehend aus den Kindheitsfreunden Jakob Eilsø, Claus Arvad und Frederik Vedersø, ist geprägt durch bemerkenswerte Gesangsharmonien und den Sound dreier Gitarren und bei ihren Live-Auftritten überzeugen sie durch ihren ausgeprägten nordischen Humor.

Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

- ANZEIGE -

Verlässliche Beratung in Garbsen: Allianz Generalvertretung Alexander Tritz

GARBSEN (KÖ). Versicherungen helfen, finanzielle Unsicherheiten zu kontrollieren. Plötzliche Erkrankungen oder kostspielige Sachschäden können jeden treffen und lang gehegte Pläne durchkreuzen. In solchen Situationen ist es beruhigend, einen zuverlässigen Partner an seiner Seite zu wissen, der durchdachte Lösungen für finanzielle Herausforderungen bietet.

Alexander Tritz von der Allianz Generalvertretung in der Diamantstraße 30 in Garbsen-Mitte garantiert genau das. Seit den 1950er-Jahren steht die Agentur ihren Kunden in der Region beratend zur Seite. Tritz, der Betriebswirtschaft studiert hat, ist seit 2010 bei der Allianz tätig – dem weltweit größten Versicherer.

Im Jahr 2016 übernahm er die Generalvertretung von Hans-Heinrich Lutz, der bereits auf eine große und vielfältige Stammkundschaft bauen konnte. Mit seiner kundenbezoge-



Alexander Tritz (von links), Büroleiterin und Ausbilderin Iris Thiel, der Auszubildende Jan Herrmann und Seniorpartner Hans-Heinrich Lutz bilden ein eingespieltes Team, das stets eine umfassende und faire Beratung garantiert. Foto: privat

nen und sorgfältigen Beratung hat Lutz den Standort Garbsen weiter gestärkt und zahlreiche

dauerhafte Kundenbeziehungen aufgebaut. „Heute betreuen wir viele Familien und Betrie-

be schon in der dritten Generation“, sagt Lutz, der weiterhin als Agenturpartner von Alexander Tritz aktiv ist.

„Wir sichern unsere Kunden gegen alle Eventualitäten ab, sei es durch eine Hausratversicherung, Elementarversicherung, zusätzliche private Krankenversicherung oder Privatrente“, erklärt Alexander Tritz. „Wer seine Versicherungslösungen als Komplettpaket bei uns bezieht, profitiert von minimalem Aufwand und maximalem Nutzen.“

BAUFINANZIERUNG

Die Allianz Generalvertretung ist außerdem eine zertifizierte Fachagentur für Immobilienfinanzierung und KfW-Förderung. „Die Baufinanzierung hat bewegte Zeiten erlebt: Von der Niedrigzinsphase und dem Boom in der Bauwirtschaft, über Inflation und den Ukrainekrieg bis hin zu steigenden Zinsen und einer Flaute am Immo-

bilienmarkt. Wir haben mit langfristigen Finanzierungen gegengesteuert“, so Tritz.

BESTAGER-ANGEBOT

Das „BestAger“-Produkt – spezielles Darlehen für Senioren – unter dem Motto „Lebensträume erfüllen“, erfreut sich großer Beliebtheit. Es bietet Menschen ab 60 Jahren mit lastenfreiem Eigentum ein Darlehen zur freien Verfügung, das zu Lebzeiten nicht zurückgezahlt werden muss. Die Immobilie bleibt im Besitz der Senioren. Interessenten sollten sich jedoch umfassend informieren, bevor sie ihren „Lebenstraum“ verwirklichen. Die Allianz Generalvertretung ist auch ein Ausbildungsbetrieb. „Derzeit ist eine Ausbildungsstelle frei, und Praktikanten können bei uns erste Berufserfahrungen sammeln“, fügt Tritz hinzu. Weitere Informationen finden Interessierte auf www.allianz-tritz.de.

Frielinger Rennrollstuhlfahrer in guter Frühform



FRIELINGEN. Das zusätzliche Training in Frielingen beim FfR e.V. hat sich gelohnt. In diesem Jahr haben die beiden Rennrollstuhlfahrer des FfR, Florian Wehmeier (U20) und Jannes Günther, sämtliche Gelegenheiten zur Vorbereitung auf die Deutsche Hallenmeisterschaft in Erfurt genutzt, um sich auf das Fahren auf der ungewöhnlich engen Hallenbahn mit den überhöhten Kurven vorzubereiten. Bei der Niedersächsischen Landesmeisterschaft in Hannover erreichte Jannes Günter mit einer um eine Sekunde verbesserten persönlichen Bestzeit von 58.76 sek. Platz 1. Beim ISTAF in Düsseldorf benötigte Jannes über die selten gefahrenen 50 m 9.92 sek. und Florian 10.61 sek. Bei der gleichen Veranstaltung in Berlin war Jannes über 50 m mit 9.92 sek. und Florian mit persönlicher Bestleistung mit 10.59 sek. unterwegs. In Erfurt dominierte Florian mit zwei persönlichen Bestleistungen und belegte zweimal den Bronzeplatz (200 m 31.62 sek. und 800 m 2:04.71 min.). Jannes schaffte in der stark besetzten Männerklasse überraschend zwei Silbermedaillen, ebenfalls mit persönlicher Bestleistung (200 m 29.02 sek. und 800 m 1:55.09 min.). Das Foto zeigt (von links): Amos Rambros, VfL Leipzig, Jannes Günther und Florian Wehmeier vom FfR Frielingen. Foto: privat

Neues Lauf-Trainingsangebot beim GSC

GARBSEN. Für Lauf- und Triathlonanfänger sowie für alle, die den Sport in gemäßigtem Tempo entdecken wollen oder die sich verbessern möchten, gibt es ab sofort eine neue Trainingsmöglichkeit. Das sportliche Angebot „Easy Runner“ der Ausdauersparte des Garbsener SC richtet sich an Läufer, Radsportler und Triathleten. Immer montags treffen sich die Easy Runner von 17.30 bis 18.30 Uhr auf dem

Sportplatz des Garbsener SC, Planetenring 9A. Coachin Tanja Suchan leitet das Training. Alle Interessierten sind zum unverbindlichen Probetraining eingeladen. Für eine regelmäßige Trainingsteilnahme ist die Vereinsmitgliedschaft in der Ausdauersparte des Garbsener SC Voraussetzung. Für Rückfragen steht Tanja Suchan unter Tanja.Suchan@web.de zur Verfügung.