



Schützenverein Berenbostel blickt auf Jubiläumsjahr



Bei der Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Berenbostel sprach auch der Bürgermeister der Stadt Garbsen, der mit seinen Grußworten die Arbeit des Vereins, insbesondere die gute Mischung aus Tradition aber auch Moderne, hervorhob. Foto: privat

BERENBOSTEL. Die Jahreshauptversammlung des Schützenvereins Berenbostel fand vor Kurzem statt. Mit über 50 Mitgliedern war die Versammlung gut besucht.

Der 1. Vorsitzende gab einen Rückblick auf vergangene Veranstaltungen. Anschließend folgte ein längerer Ausblick auf das Jubiläumsjahr, in dem insbesondere das Jubiläumsfest hervorgehoben wurde. Der Verein feiert das Fest gemeinsam mit der Feuerwehr Berenbostel vom 20. bis 22. Juni auf dem Parkplatz gegenüber von XXXLutz Hesse neben der Scheune.

Am Freitag, 20. Juni, findet ab 18 Uhr der Kommers für geladene Gäste im Festzelt statt. Ab 21 Uhr wird DJ Kai das Zelt zum Kochen bringen. Der Samstag steht ganz im Zeichen der Feuerwehr. Am Abend ist dann das Highlight des Festes. Die weit über die Grenzen Hannovers hinaus bekannte Band „The Jetlags“ wird bis in den frühen Morgen im

Festzelt auftreten. Der Vorverkauf der Tickets hat bereits begonnen. Am Sonntag ist dann der Tag der Schützen, der mit dem Kreisschützenfest gefeiert wird.

Abschließend fanden die Neuwahlen statt. Es wurden alle zu Wählenden in ihren Ämtern bestätigt und durch die Neuwahl von Christoph Ohrt als Schatzmeister sind nun auch wieder alle Positionen besetzt.

Hier entsteht ein Pflegecampus in Garbsen

Fachkräftemangel: Hahne Holding rekrutiert Auszubildende in Indien und Kamerun

BERENBOSTEL. In Garbsen entsteht eine weitere große Baustelle: An der Straße Im Rehwinkel in Berenbostel lässt das Unternehmen Hahne Holding in den nächsten Jahren einen Pflegecampus bauen. Auf dem Gelände eines ehemaligen Reiterhofes sollen unter anderem ein Wohngebäude mit 67 Apartments für Auszubildende und eine Pflegeschule entstehen.

Mit dem Campus will das Unternehmen, das seinen Sitz an der Stadtgrenze zwischen Garbsen und Hannover hat, dem Fachkräftemangel in der Pflegebranche begegnen, sagt Geschäftsführer Manuel Opitz. Der sei weiterhin gravierend und stehe derzeit sogar vor dem sogenannten Wendepunkt. „Das bedeutet: In den nächsten Jahren werden mehr Menschen, die in der Pflege arbeiten, in Rente gehen als es neue Auszubildende gibt“, sagt Opitz.

Das hat Folgen für die gesamte Gesellschaft. Denn: Die Generation der sogenannten Babybo-

mer, also Menschen aus den geburtenstarken Jahrgängen der 1950er- und 60er-Jahre, werden nach und nach auf Pflege angewiesen sein. Der Bedarf steigt also – nicht aber die Zahl der Pflegekräfte, im Gegenteil. Deshalb sucht das Unternehmen nun künftige Auszubildende weit über die Grenzen Deutschlands hinaus. „Wir arbeiten mit Firmen zusammen, die neue Auszubildende für die Pflege in Indien und Kamerun anwerben“, berichtet Opitz.

Um diesen Menschen – etwa drei Viertel davon sind Frauen – eine Perspektive in Garbsen zu bieten, hat die Hahne Holding das Gelände des ehemaligen Reiterhofes in Berenbostel bereits 2015 gekauft. Dort soll schon in den nächsten Wochen mit dem Bau des Hauses begonnen werden, in dem diese künftig wohnen. „Natürlich bringen wir hier nicht nur Menschen aus dem Ausland unter. Der Wohnraum steht auch



Platz fürs Wohnhaus: Geschäftsführer Manuel Opitz (links) und Investor Peter Hahne zeigen den Platz, wo bald die Bagger rollen.
Foto: Gerko Naumann

Auszubildenden aus Ostfriesland oder München zur Verfügung, wenn sie für uns arbeiten“, sagt Investor Peter Hahne, der im Unternehmen für Bauangelegenheiten verantwortlich ist.

In einem nächsten Schritt soll die Pflegeschule im hinteren Bereich des Geländes entstehen.

Eine positiv beschiedene Bauvoranfrage liegt bereits vor, der Bauantrag befindet sich derzeit bei der Stadt in Bearbeitung. Ein Gebäude auf dem Gelände in Berenbostel ist sogar schon fertig. Es handelt sich um eine Sporthalle. „Wir müssen den Leuten, die wir anwerben, auch etwas für ihre Freizeit bieten“, sagt Hahne. Das gilt auch für die Ausbildung selbst. Sie umfasst unter anderem Stationen in Altenheimen, Krankenhäusern und Pflegediensten in der Region Hannover.

Gerade junge Menschen aus dem Ausland informierten sich sehr genau über ihren potenziellen Arbeitgeber, berichtet Hahne. Das sei auch nachvollziehbar. Schließlich sei es keine einfache Entscheidung, sich Tausende Kilometer entfernt von der Heimat ein neues Leben aufzubauen. Von der Sporthalle profitieren aber auch Menschen aus Garbsen. Der SV Wacker Osterwald und der Verein

My Sports aus Meyenfeld haben mit der Hahne Holding jeweils einen Kooperationsvertrag abgeschlossen. Sie können somit dringend benötigte Hallenzeiten für ihre Sparten mieten.

Hahne lobt die konstruktive Zusammenarbeit mit der Stadt Garbsen. Diese sei sich bewusst, wie wichtig das Anwerben von künftigen Fachkräften und bezahlbarer Wohnraum seien. Das sei auch am geplanten Baugebiet Im Fuchsfeld in Berenbostel erkennbar.

Dort ist eine Quote von 30 Prozent für bezahlbaren Wohnraum vorgesehen. Weitere 50 Prozent werden für Auszubildende sowie Studentinnen und Studenten vorbehalten. „In Sachen Ausbildung ist Garbsen in Zukunft mit dem Campus Maschinenbau, dem Campus Handwerk und dem Pflegecampus exzellent aufgestellt und braucht sich vor keiner anderen Stadt zu verstecken“, sagt Hahne.

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

S+K HAUSBAU GmbH
Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner

Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten. Erstellung schlüsselfertiger Häuser.

S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20

www.skhausbau.de
mailto:mail@skhausbau.de

DER FRANZ IST DA!
Unsere süße Antwort auf alles.
Weil du es dir verdient hast!

Raute

RauteBäcker backen lecker
www.baekerei-raute.de

ZULASSUNGSSERVICE
für Stadt Hannover & die Region

Post-Lotto-Shop
Kästerstr. 2 | 30827 Garbsen/
Berenbostel

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr +
15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00-13.00 Uhr

Tel. 05131-9059518
Mobil: 0152-25627942
www.zulassung-garbsen.de

ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.

Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

Karosserie
Fachbetrieb

ANZEIGE

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



rhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.

Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt

drboehm.com/verstopfung

HARTER STUHL & HÄMORRHOIDEN

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

INNOVATIVE LÖSUNG

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116; ** PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie



Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl¹
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

¹Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.