



# WIRTSCHAFT IN HAVEELSE

## HANDEL • HANDWERK • DIENSTLEISTUNGEN

### Zweimal Silber für Gymnastinnen des TSV

**HAVEELSE (KÖ).** Spätestens seit dem Gewinn der Goldmedaille in Paris durch Darja Varfolomeev ist die Rhythmische Sportgymnastik in den Blickpunkt der Öffentlichkeit geraten. Beim TSV Havelse wird diese Randsportart schon seit Jahrzehnten in der Sporthalle der Grundschule Havelse angeboten. Der bislang größte Erfolg ist jetzt fünf Mädchen in der Altersklasse acht bis zehn Jahren gelungen. Erst wurden Alisa, Jill, Daria, Laura und Wilma hinter dem Team des TKH Hannover Zweite der Bezirksmeisterschaften und konnten diesen Erfolg dann eine Woche später bei den Landesmeisterschaften wiederholen. Eine Säule des Erfolges ist die Trainerin Svetlana Iavitch, die die Gymnastikmädchen des TSV Havelse ebenfalls schon seit Jahrzehnten



betreut. Mittlerweile wird sie von Diana Schwierz unterstützt. Grund zur Freude hatten Svetlana Iavitch (von links) und Diana Schwierz: ihre Schützlinge be-

legten bei den Bezirks- und Landesmeisterschaften jeweils Platz zwei und erreichten damit die höchste Leistungsstufe in ihrer Altersklasse.

Foto: privat

### Jahreshauptversammlung des SV Havelse

**HAVEELSE.** Zur Jahreshauptversammlung lädt der SV Havelse seine Mitglieder am Samstag, 29. März, ab 17 Uhr ins Schützenhaus in Havelse ein. Nach den Berichten des Vorsitzenden, des Schatzmeisters und des Schießsportleiters finden die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft statt. Einen Ausblick auf die weiteren Aktivitäten und Planungen werden vom Vorstand vorgestellt.

**Stein**  
**ELEKTRONIK**  
Inhaber: Lutz Kiel  
Radio- und Fernsehtechnikermeister  
Hannoversche Str. 48 – 50  
30823 Garbsen  
Tel. (05137) 7 55 66  
Fax (05137) 7 66 44  
Mail: info@stein-multimedia.de  
Elektrohaushaltsgeräte - Unterhaltungselektronik  
Reparaturservice - Postagentur - Toto/Lotto

5879801\_002625

Ihr kompetenter,  
freundlicher Partner  
in allen Gesundheitsfragen  
**St. Georg-Apotheke**  
Martina Jungnick-Hagel  
Hannoversche Str. 51 • 30823 Garbsen  
Tel.: 05137-75996 • Fax 13659  
www.st-georg-apotheke-garbsen.de  
info@st-georg-apotheke-garbsen.de

5881201\_002625

Kunden  
Dienst  
Sanitär  
Heizung  
**UDE & SOHN**  
Am Sperrtor 2  
30823 Garbsen  
Tel. 05137 / 87 54 25  
Fax 05137 / 87 54 20

5883301\_002625

**Schmull & Kaiser**  
GbR  
**Fliesenleger**  
Beratung  
Planung  
Verlegung  
Schulstraße 25a  
30823 Garbsen  
Tel. 0 51 37 - 87 44 45  
Fax 0 51 37 - 87 44 46  
Mobil 0170 / 882 76 96

5884011\_002625

**Peter Philipp**  
Geschäftsführender Gas- und  
Wasserinstallateurmeister  
**K O E N E M A N N**  
**PHILIPP**  
HEIZUNG • SANITÄR  
Rolf Koenemann GmbH  
Waldstraße 45 • 30823 Garbsen  
Telefon (05137) 87 50 96  
www.peter-philipp.eu

5881801\_002625

**SPAREN SIE...**  
...Ihre ENERGIE!  
Wir beraten Sie gern  
rund um das Thema FASSADE!  
Wärmedämmverbundsystem  
Fassadensanierung - Fassadenanstrich  
**RECKEWERTH**  
Malerfachbetrieb GmbH  
Inhaber Siegfried Raufenberg  
Hannoversche Str. 78 • 30823 Garbsen  
Tel. 0 51 37/7 54 45 Fax 05137/1 38 34  
Internet: www.reckewerth-maler.de

5879001\_002625

Gesundheit

ANZEIGE

### SCHEIDENFLORA IM FOKUS

## Was Frauen über das Vaginalmikrobiom wissen sollten

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft. Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielfalt und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.<sup>1</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>2</sup>

#### Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Anzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.<sup>3</sup>

#### Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea FloraCare**  
(PZN 19249311)  
**NEU**  
  
www.kijimea.de

<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057>  
<sup>2</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129> • <sup>3</sup>Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

**KIJIMEA®**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

10702301\_002625

## Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Dieses CBD Gel aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum aufzubereiten.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt. Auch Experten der Marke Rubaxx haben sich mit CBD beschäftigt und entwickelten das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Zahlreiche Anwender sind begeistert von dem hochdosierten CBD Gel.

#### CBD Gel zur Pflege beanspruchter Muskeln

Mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens wurde aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges CBD isoliert und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem enthält das Gel Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

#### Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland her-



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln

gestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird

darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Zudem wurde überprüft, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine herausragende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
UVP 29,99 €  
**GRATIS\***  
**NUR FÜR KURZE ZEIT**  
Jetzt **Rubaxx CBD Gel** auf **puresgp.de/rubaxxcbd** online bestellen und **pureSGP Magnesium gratis** sichern!  
  
\*Bei einer Bestellung von Rubaxx Cannabis CBD Gel; nur solange der Vorrat reicht

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden