

Fasching einmal anders



OSTERWALD. Die Kinder der Leichtathletik-Sparte des SV Wacker Osterwald erlebten ein etwas anderes Donnerstagstraining. In der Karl-Heinz-Priebe-Halle in Osterwald hatte der Trainer einen Rundkurs für Inliner, Rollschuhe und Rollbretter aufgebaut. In ihren Faschingskostümen hatten die Kinder einen abwechslungsreichen Nachmittag. Bis zu den Osterferien findet das Training am Donnerstagnachmittag für die Leichtathletik-Kinder und Jugendlichen und jungen Erwachsenen, einige mit körperlichen Handicaps, in der Halle statt. Foto: privat

Michal Kovacik ist Vizemeister im 10-Kilometer-Straßenlauf



LEICHTATHLETIK. Beim 47. Springe-Deister-Marathon wurden dieses Jahr auf der 10km-Strecke neben einem Volkslauf erstmals die Niedersächsischen Landesmeisterschaften im 10km-Straßenlauf ausgetragen. Michal Kovacik vom Garbsener SC stellte sich der Konkurrenz seiner AK M40. „Es war extrem windig am Renntag, die ersten 4 Kilometer gab es vollen Gegenwind“, berichtete er. Trotzdem musste er sich mit seiner Zielzeit von 35:04min nur Christian Kossenjans von den Hannover Runners um 20sec geschlagen geben und errang damit souverän den Vizemeistertitel. Für den Garbsener SC in Springe am Start waren (von links) Uwe Großmann, Olga Forst, Andreas Süßmann, Elida Cabalar, Nina Ott, Michal Kovacik und Frank Schubert. Foto: privat

Handyhilfe findet am 8. April statt

HAVELSE (STP). Das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe der FreiwilligenAgentur findet am Dienstag, 8. April, von 17 bis 19 Uhr, in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz 1-3 statt. Immer am zweiten Dienstag im Monat unterstützt das Team Interessierte in der Begegnungsstätte im Stadtteil Auf der Horst individuell bei der Handhabung ihres Smartphones oder Tablets. Die Ehrenamtlichen beantworten Fragen und geben praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien. „Unser großes Team nimmt gern weitere Unterstützungsanfragen an“, sagt die Koordinatorin Renate Premke und freut sich über Bürgerinnen und Bürger, die sich mit ihren Fragestellungen an die Ehrenamtlichen wenden. „Die Welt der digitalen Kommunikationsgeräte ist vielseitig und manchmal ebenso rätselhaft. Gemeinsam werden sicher Lösungen für die vielseitigen kleinen und großen Probleme gefunden“, sagt Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur. Das Angebot ist kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag für die ehrenamtliche Unterstützung freut sich das Team. Parallel zur Handyhilfe findet das ebenfalls ehrenamtlich getragene Repair Café statt, das mit seinem integrierten Café zur Überbrückung eventueller Wartezeiten einlädt. Fragen zum Projekt beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur: Telefon (05131) 707574, freiwilligenagentur@garbsen.de.

Lebensfreude auf drei Rädern

GARBSEN. Lust auf ein Ehrenamt an frischer Luft? Die Malteser in Garbsen suchen Fahrerinnen und Fahrer für ein neues Rikscha-Projekt. Der Hilfsdienst informiert darüber in einem Infoabend am Dienstag, 8. April, um 18.30 Uhr im Pfarrheim St. Raphael, Antareshof 5. Älteren und mobilitätseingeschränkten Menschen ein wenig Gesellschaft und Abwechslung zu schenken ist ein lohnendes Ehrenamt. Möglich wird das mit einer E-Rikscha, die bereits bestellt ist und von der Bürgerstiftung Garbsen gefördert wird. Gesucht werden nun Ehrenamtliche, die mit Seniorinnen und Senioren Rikschaausflüge unternehmen wollen, zum Beispiel in den Stadtpark, den Marienwerder Wald oder an den Mittellandkanal. Auch Organisationstalente, die ein solches Projekt koordinieren und Fahrten planen können, sind willkommen, ebenso Allrounder mit oder ohne handwerkliche Fähigkeiten. Weitere Information, und Anmeldung zum Infoabend sind möglich bei Andrea Eckhoff-Rosenbaum, Mobil (0151) 16941813 oder per E-Mail an rikscha.garbsen@malteser.org. Foto: Malteser Hannover

MIX Markt Angebote gültig von Mo. 07.04. bis Sa. 12.04.2025

Schweinenacken ohne Knochen 1 kg 7.29	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 6.29	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schälfleisch vom Schwein 1 kg 3.99
Marinierter Schaschlik vom Schweinenacken 1 kg 7.99	Schweinenacken mariniert ohne Knochen in Scheiben 1 kg 7.99	Marinierte Schälfleisch vom Schwein 1 kg 4.99	Marinierte Holzfallersteaks aus der Schweine-Schulter 1 kg 4.29
Fleischtomaten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.79	Zucchini weiß Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.49	Einlegegurken Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 2.29	Auberginen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1.99
Handgemachte Manty nach sibirischer Art – Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung oder Teigtaschen mit Schweine- und Rindfleischfüllung „Semejnie“, tiefgefroren 1/1,6 kg Btl. 1 kg = 7,99 / 5,00 7.99	Frische Eier aus Bodenhaltung, 20 Stück, Güteklasse A, Gewichtsklasse M 20 St. Pack., 1 St. = 0,23 4.49	Polnisches Krautgericht mit Fleischmischung „Bigos“ 500 g Gl., 1 kg = 4,98 2.49	Schwarzkaviar oder Lachskaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischfond und Alginathuelle je 220 g Gl., 1 kg = 10,41 2.29
Eiscreme mit Vanille- oder Schokogeschmack im Waffelbecher 780 ml Pack., 1 L = 4,86 3.79	„J. Chylak“ Mürbekekse, verschiedene Sorten je 450 g, 1 kg = 4,43 1.99		

Werd' vegan für die Tiere. WWW.EINHERZFURNUTZTIERE.DE

DEUTSCHER TIERSCHUTZBUND E.V.

Gutschein

Bis zu 15%* Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl!

ohne Greencard* **10% Rabatt** mit Stanze Greencard** **15% Rabatt**

*Gültig bis 11.04.2025. Gilt nicht für bereits reduzierte Artikel, Verlagszeugnisse, Geschenkgutscheine, lebende Tiere, Motorgeräte und Artikel von Weber. **Der Greencard Preis ist nur in Verbindung mit der Stanze Greencard gültig.

2 000001 347836

Unsere neue Beilage ist Online

QR-Code scannen und in unserer aktuellen Beilage stöbern.

COMPO SANA Classic
Qualitäts-Blumenerde, 40 l
Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen. Angereichert mit speziellem Wurzel-Aktivator Agrosil. Perlite Atmungslocken sorgen für eine lockere, luftige Struktur.

Weber Spirit EP-435R
Gasgrill Stealth Edition
Exklusive Sonderedition im schwarzen Design mit roten Akzenten. Leistungsstarker 4-Brenner-Grill mit Sear Zone und Seitenbrenner.

Unser Top Preis **11.99** 0,25 € / l
Stanze Greencard Preis* **9.99** 0,18 € / l

inkl. Crafted Plancha + Drehspeiß im Wert von **294,97 €**
999.-
979.-

Rasen SEMINAR

Stanzes Gartenseminare 2025

Infos unter: www.stanze-gartencenter.de/veranstaltungen

Ihr Weg zum grünen Traumgarten!

10. April, 16:00 - 18:00 Uhr

Im Stanze Gartencenter

Karoline-Herschel-Straße 1
30966, Hemmingen

Lernen Sie alles über:

- Rasenanlage und Pflege
- Unkraut- & Moosbekämpfung
- Düngemethoden & Saatgutauswahl

Mit Rasenexperte Manfred Schwickerath erhalten Sie wertvolle Tipps für einen gesunden, sattgrünen Rasen!

www.stanze-gartencenter.de/veranstaltungen

STANZE
Mein Gartencenter