

Anja Seidel beim Mallorca-Radevent



GARBSEN. Bereits in seiner 15. Auflage wurde in diesem Jahr das Jeddemann-Radrennen Mallorca312 auf der schönen Mittelmeerin sel ausgetragen. Dabei standen drei Streckenlängen zu Auswahl: 167, 225 und 312 Kilometer. Eine der 8500 Teilnehmenden aus aller Welt war Anja Seidel vom Garbsener SC. Nach einem Regenschauer kurz vor dem Start wurden die Rennradfahrer ab 6.30 Uhr unter tosendem Applaus der Zuschauer auf die herausfordernde Strecke geschickt. Diese führte nach einer 20 Kilometer flachen Anfahrt über die gesamte Straße durch das Tramuntana-Gebirge und dann hügelig im Landesinneren zurück. Sie bot mit zahlreichen Anstiegen und Abfahrten etliche fordernde Höhenmeter, aber auch eine bezaubernde Kulisse. Anja Seidel erlangte nach einem kraftvollen Auftakt die Streckenfreigabe für die 225 Kilometer und kam stolz und glücklich als eine von insgesamt 193 Frauen aller Altersklassen nach 10:49:47 Stunden ins Ziel.

Foto: privat

Hof-/Hallen FLOH MARKT

Hofflohmkt: Mindener Straße 26 in Nordgoltern / Barsinghausen an der B65.
Hallenlohmkt: 30989 Leveste / Gehrdren, Burgdorfer Straße 3 /Alter Standpunkt)

03.05. & 04.05.2025
10:00 - 18:00 UHR

Warum in die Ferne schweifen?
Nun zwei Standorte an einem Wochenende!
Am 03.05. & 04.05. ist in der Mindener Straße (über 3000 m² Trödelfläche) in Goltern und in der Burgdorferstraße 3 in Leveste der bekannte Hallenlohmkt. Ob Vintage, Shabby Chic, Trödel für Haus und Garten, es ist für jeden Etwas dabei. Für das leibliche Wohl sorgt der Foodtruck von PALMS DINER. Die Kleinen Gäste dürfen sich gerne auf der Hüpfburg austoben. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen!

Hof Bolte

Spargel • Blumen • Beerenobst

TÄGLICH FRISCHER SPARGEL

- wöchentliche Spargel-Angebote
- 20% Rabatt** am Dienstag auf alle Spargelsorten

📱📷 Folgt uns auf Instagram
+ Facebook und erfahrt alle Neuigkeiten rund um uns und unseren Betrieb als Erste: @hofbolteichtenhorst

Berenbostel, Ecke Dorfplatz - Rote Reihe Garbsen, Planetencenter neben dem Haupteingang

Alter Schulweg 14a - 31634 Lichtenhorst - Tel. 0 51 65/ 4 12 - www.carsten-bolte.de

Hahne Tagespflege Heidehaus

Jetzt unverbindlich testen!

Entspannter Start in den Tag, ohne Sorge um den Weg

Unser **kostenloser** Abhol- und Bringdienst kümmert sich darum, dass Sie bequem in unsere Tagespflege kommen und am Ende des Tages wieder sicher nach Hause gelangen.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz:
Tel.: 0511 367 36-1003

hahne-tagespflege.de/heidehaus ★★★★★

„Adieu Elternhaus“ ist Thema in der Stadtbibliothek

GARBSEN (STP). Die promovierte Diplompädagogin Dr. Christina Erdmann ist am Donnerstag, 22. Mai, mit ihrem Buch „Adieu Elternhaus“ in der Stadtbibliothek zu Gast. Sie vermittelt in ihrem Buch zwölf zentrale Schritte, mit denen Betroffene das Auflösen des Elternhauses umsichtig und ohne Stress bewältigen. Konkrete Handlungsempfehlungen, hilfreiche Checklisten und psychologische Tipps machen dieses Buch zu einem Begleiter für alle, die vor der großen Aufgabe stehen, ihr elterliches Zuhause aufzulösen. Eine Aufgabe, die für viele Betroffene als eine unüberwindbare Hürde erscheint: Wo fange ich bloß an? Was kann weg, was

darf bleiben? Und: Wie soll ich das nur schaffen? Diese und noch viele andere Fragen beschäftigen fast alle, die die Wohnung oder das Haus der Eltern, der Mutter oder des Vaters auflösen müssen. Was darf ich überhaupt? Was tue ich, wenn ich mit Geschwistern in Streit gerate? Was, wenn ich auf böse Überraschungen stoße? Und wie gehe ich angesichts langer To-do-Listen mit meinen Gefühlen, beispielsweise Trauer und Wut, um? Dr. Christina Erdmann, geboren 1965 in Berlin, ist promovierte Diplompädagogin und arbeitet seit mehr als 20 Jahren als Führungskräftecoach und Organisationsentwicklerin. Seit eini-

gen Jahren begleitet sie auf diese Art und Weise insbesondere Angehörige der Baby-Boomer-Generation beim Auflösen ihres Elternhauses. Die Autorin lebt in Bochum. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass um 19 Uhr. Die Tickets kosten zwölf Euro. Eine Reservierung ist möglich unter Telefon (05131) 707170 oder per E-Mail an stadtbibliothek@garbsen.de. **Adieu Elternhaus“: Diplom-Pädagogin Dr. Christina Erdmann rät zum Sortieren, Wertschätzen und Loslassen.** Foto: Annette Hauptmann



Konfirmationen in Osterwald

OSTERWALD. Diese Jungen und Mädchen wurden am 26. und 27. April in der Osterwalder Kirche von Pastorin Linke konfirmiert. Foto: Fotostudio Norbert Schade



Die Spannung steigt – wer wird Majestät in Frielingen?

FRIELINGEN. Am 26. April erfuhr die Anwärter auf die Königsehre ihren Platz unter den ersten vier in alphabetischer Reihenfolge. Bei den Kindern schossen acht Kinder. Zu den



Sie warten auf das Ergebnis – wer wird Schützenkönig und Schützenkönigin: (von links) Janine Rehburg, Anne Beermann, Frank Over und Svenja Schabraham. Foto: privat

ersten vier gehören Nilo Adler, Matti Beermann, Michelle Lorenz und Neele Schabraham. Bei den Jugendlichen starteten nur Phil Beermann und Marcel Lorenz. Unter den zwölf Damen für die Damenkette kamen Melli Adler, Anne Beermann, Petra Dahlmann und Nicole Lorenz unter die ersten vier. Sage und schreibe 21 mal wurde auf den Schützenkönig beziehungsweise die Schützenkönigin geschossen. Hier warten nun Anne Beermann, Frank Over, Janine Rehburg und Svenja Schabraham bis zum Schützenfest am 3. Mai. Erst dort erfahren alle, wer König oder Königin ist. Die Spannung steigt für alle Anwärter. Das Preisschießen zum Schützenfest wurde von 32 Mitgliedern des Vereins genutzt, um am Kleinkalibergewehr zu zeigen,

was sie können. Heike Wehrmann, 1. Vorsitzende des Schützenvereins, freute sich über die gute Beteiligung und bedankte sich bei allen, die Teil der Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung waren. Der Schützenverein lädt alle Frieling und Nachbarn ein, zum Schützenfest am 3. und 4. Mai auf den Festplatz am Farlingsweg zu kommen. Es gibt ab 14 Uhr Buden, Kinderkarussell und Autoscooter, etwas zu Essen und zu Trinken. Abends wird am Samstag, 3. Mai, ab 20 Uhr Party sein mit DJ Kunz&J und Band Corados (Eintritt 12,- Euro). Sonntag ab 14 Uhr geht der Ausmarsch mit vielen Gastvereinen durchs Dorf und anschließend klingt das Schützen- und Dorffest mit Kaffee, Kuchen und Musik aus.

Muttertag in Schloß Ricklingen

SCHLOß RICKLINGEN. Rund um die Kirche in Schloß Ricklingen gibt es am Sonntag, 11. Mai, ein buntes Programm zum Muttertag. Mit einem Gottesdienst für Jung und Alt um 11 Uhr in der Kirche beginnt die offizielle Eröffnung der 800-Jahr-Feier des Dorfes. Um 12 Uhr startet unter dem Motto „Zeitreise und Zuckerkuchen“ im Pfarrgarten der erste Muttertagsflohmkt mit

zirka 27 Ständen und einer historischen Ausstellung, auch mit Super8 Filmen der 750 Jahrfeier des DTV. Außerdem können sich die Besucher über selbstgebackene Torten im Gemeindehaus und einen Graffiti Workshops für Jugendliche zwischen zwölf und 18 Jahren freuen. Anmeldungen dafür sind möglich unter okwieka@tsv-schloss-ricklingen.de.

Senioren-Nachmittag des DRK

SCHLOSS RICKLINGEN. Am Dienstag, 6. Mai, findet um 15 Uhr der Seniorennachmittag des DRK Schloß Ricklingen im Gemeindehaus, Voigtstraße 1, mit einem Spielenachmittag statt. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Sonja Röttger, Telefon (05031) 74405.

Kreativer Nachmittag im Mutcafé

HAVELSE. Der Verein „Hab Mut zeig Gesicht e.V.“ öffnet am Samstag, 3. Mai, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr das Mutcafé im Kulturzentrum Garbsen in Havelse, An der Feuerwache 3-5. und gibt Interessierten die Möglichkeit, sich im Allgemeinen über das Thema psychische Erkrankungen zu informieren. Dafür hat der Verein diesen Nachmittag ins Leben gerufen - ganz nebenbei kann man Kontakte knüpfen, Informationen erhalten, nette Gespräche führen. Auch Interessierte für den Verein sind herzlich willkommen. Hierfür muss keine Erkrankung bestehen, es geht rein um die Unterstützung und Entstigmatisierung des The-

mas. An diesem Nachmittag gibt es ein kreatives Angebot - Magnete herstellen oder lernen, wie man Sorgenwürmchen häkelt. Die ehrenamtlich Helfenden sorgen für das leibliche Wohl in Form von Kaffee, Kuchen, herzhaft belegten Brötchen und kalten Getränken und freuen sich über eine Spende. Bei Fragen vorab oder auch allgemein kann gerne unter Telefon (05131) 5026313 angerufen oder eine Mail an kontakt@habmutzeiggesicht.de geschrieben werden. Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine sind auch unter www.habmutzeiggesicht.de zu finden.

Flughafen Hannover: Wartungsbedingte Schließung der Südbahn

GARBSEN (STP). Der Flughafen Hannover hat mitgeteilt, dass die Südbahn aufgrund von Instandhaltungsmaßnahmen bis zum 27. Juni außer Betrieb bleibt. Während dieser Phase wird der gesamte Flugverkehr über die Nordbahn abgewickelt. Die Flughafengesellschaft bittet die Anwohnerinnen und Anwohner in den angrenzenden Gebieten um Verständnis für die dadurch entstehende Mehrbelastung. Die regelmäßige Überprüfung und Pflege der Flugbetriebsflächen ist zwingend erforderlich. Dabei werden unter anderem Fugen, Betonflächen,

elektrische Anlagen und Markierungen inspiziert und überarbeitet. Auch die Entfernung von Gummibrieb ist Bestandteil der Maßnahmen. Darüber hinaus werden während der Schließung an der Südbahn und in den angrenzenden Bereichen neue Entwässerungssysteme installiert, die Enteisungsmittel aufnehmen können. Zusätzlich entsteht ein befahrbarer Wirtschaftsweg. Die Umsetzung dieser Arbeiten macht eine zeitweise Stilllegung der Start- und Landebahn unumgänglich, so die Flughafengesellschaft.

Spargelessen der SPD Lohnde

LOHNDE. Die SPD Lohnde veranstaltet am 16. Mai um 18.30 Uhr im Bürgerhaus Lohnde ein Spargelessen. Bis zum 9. Mai werden Anmeldungen mit den entsprechenden Essenswünschen unter reinhold.heinz@spd-seelze.de oder

Telefon 0172-6540272 entgegengenommen. Zusätzlich kann die Einladung auch in den Briefkasten im Fahrweg 4 eingeworfen werden. Selbstverständlich sind nicht nur Mitglieder, sondern auch Freunde und Bekannte willkommen.

Interkulturelles Begegnungscafe BeBo



BERENBOSTEL. Das Team vom Café BeBo lädt am Samstag, 3. Mai von 15 bis 17 Uhr in die Begegnungsstätte im Werner-Baermann-Park Berenbostel, Immenweg 5 ein, bei selbstgebackenem Kuchen und Kaffee mit interessanten Menschen zu plaudern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Vielfalt der Nationalitäten der Gäste und ihrer Geschichten garantiert abwechslungsreiche Gespräche. Das Sprachcafé ist kostenlos, Spenden für Speisen und Getränke werden gerne entgegengenommen. Für Kinder steht ein Tisch mit Malutensilien bereit. Foto: Ökumenisches Sozialprojekt Neuland