

# Masterschwimmer der SG Letter 05 erfolgreich

**SCHWIMMEN.** Am 11. Mai nahmen die Masterschwimmer der SG Letter 05 an den Landes-Mastersmeisterschaften 2025 in Buchholz teil. Das kleine Team um Celina Altrogge, Dirk Buchholz und Jens Werner startete insgesamt neunmal. Über 100m Rücken holte sich Celina Altrogge (Jahrgang 1999) mit einer 01:33,75 den Titel der Landes-Vizemeisterin in ihrer Altersklasse und knackte damit auch gleichzeitig den Vereinsrekord der SG Letter 05 über diese Strecke. Über die herausfordernde Strecke über 200m Brust erreichte sie den dritten Platz mit einer 03:35,96. Dirk Buchholz (Jg. 1969) war über seine Spezialdisziplin 50m Schmetterling sehr erfolgreich. Er holte die Bronzemedaille in seiner Altersklasse mit einer 00:37,19. Damit hat er sich innerhalb von zwei Monaten um eine Sekunde verbessert. Ebenfalls eine Bronzemedaille konnte Dirk über 50m Freistil mit einer 00:32,44 aus dem Wasser holen. Mit einer 00:47,11 über 50m Rücken konnte Jens Werner (Jg. 1969) einen respektablen vierten Platz für die SG Letter 05 erreichen.



Erfolgreiche Masters: (von links) Dirk Buchholz, Celina Altrogge und Jens Werner. Foto: privat

# Zuhause alt werden

**LETTER (MHD).** Zuhause selbstbestimmt alt werden – wer möchte das nicht? Wie das gelingen kann, zeigten die Malteser am 12. Mai – dem internationalen Tag der Pflege. Von 10 bis 13 Uhr boten sie in ihrer Beratungsstelle „Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)“ in Letter ein buntes Programm mit Expertinnen und Experten. Ob das Alter nun Freude oder Last ist, sei dahingestellt. Eines jedoch ist sicher: Gut informiert geht es leichter in die letzten Lebensjahrzehnte. Die Malteser boten daher einen reichen Strauß an Informationen: Zu Vorsorgedokumenten, wie zum Beispiel der Patientenverfügung, beriet Leonie Sihatgar, während Kundenbetreuer Stefan Bergmann über den Hausnotruf der Malteser und deren Pflegeboxen sowie der Pflegedienst Seelze und die Löns-Apotheke über Pflegemittel und Pflegedienstleistungen – nicht nur für ältere Menschen – informierten. Sabine Berusch-Adolf und ihr Hund Anton gaben einen Einblick in die ehrenamtliche Arbeit des Malteser-Besuchshundendienstes. Gerne ließ sich Anton, der vierjährige Kleine Münsterländer, von den Gästen strei-



Sabine Berusch-Adolf und ihr Kleiner Münsterländer Anton vor der Beratungsstelle der Malteser. Foto: Lukas/Malteser

cheln. Seit vier Jahren ist Berusch-Adolf Mitglied einer Besuchshundegruppe der Malteser in Hannover und besucht in deren Auftrag regelmäßig verschiedene Einrichtungen, wo sie mit ihrem Hund meist schon sehnsüchtig erwartet wird. Antons Charme beim Auftritt in der EUTB-Beratungsstelle ließ ahnen, warum. In ihrer „Treffpunkt- und Beratungsstelle“ in Letter hat Beraterin Yevgeniya Zhabankova ein of-

fenes Ohr für die unterschiedlichsten Bedürfnisse, Sorgen und Nöte von Menschen mit einer – vielleicht auch nur drohenden – Behinderung oder Teilhabebeeinträchtigung und deren Angehörige. Die Bandbreite der Beratungsanlässe ist groß. Hierbei geht es in der Regel um die persönliche Belastung, eigene Grenzen, Leistungsansprüche und Unterstützungsangebote. Schwerpunkte der Beratung in Garbsen und Seelze sind

# Weiterbildung für Kita-Fachkräfte

**REGION.** Die nächste berufsbegleitende Weiterbildung „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“ der vhs Hannover Land beginnt im November (Kurs-Nr. 252PL7003). Inhaltlich behandelt der Langzeit-Lehrgang rechtliche Rahmenbedingungen, den Erziehungs- und Bildungsauftrag, Kommunikationstheorien, die Entwicklungstheorie der Kinder, die Gestaltung von frühkindlichen Lernprozessen, Ernährung sowie die Gestaltung von Tagesabläufen. Der Unterricht findet zirka einmal im Monat an einem Samstag von 9 bis 16.30 Uhr statt und beinhaltet zusätzlich einen einwöchigen Bildungsurlaub. Der Lehrgang endet am 7. November 2026 mit einem Kolloquium. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Alle Teilnehmenden erhalten nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat vom Landesverband der niedersächsischen Volkshochschulen e. V. Interessierte finden das umfangreiche Programm der vhs Hannover Land für Fachkräfte der Elementar- und Krippenpädagogik (Kita) sowie Tagespflegepersonen unter [www.vhs-hannoverland.de](http://www.vhs-hannoverland.de). Auf Anfrage unter Telefon (05032) 9014422 wird das Sonderprogrammheft auch gerne zugeschickt.



# Fahrer erfasst mit Kleintransporter E-Scooter-Fahrerin

**BERENBOSTEL.** Der Fahrer eines Kleintransporters hat am Mittwoch, 30. April, in Garbsen eine E-Scooter-Fahrerin erfasst und schwer verletzt. Die Frau kam nach dem Unfall an einer Grundstückseinfahrt in ein Krankenhaus. Die Polizei sucht nun nach Zeugen des Unfalls. Nach ersten Erkenntnissen des Verkehrsunfalldienstes der Polizei Hannover befuhr eine 49-Jährige mit einem E-Scooter den Gehweg an der Hermann-Löns-Straße aus Richtung Bremer Straße kommend in Richtung Rote Reihe. Parallel dazu befuhr ein 32 Jahre alter Mann mit einem Toyota Proace die Hermann-Löns-Straße in dieselbe Richtung. Als der Fahrer des Kleintransporters nach rechts in Richtung dort befindlicher Parkplätze abbog, kreuzte er den Gehweg und erfasste mit seinem Fahrzeug die E-Scooter-Fahrerin. Sie kam zu Fall und geriet teilweise unter den Transporter, der sie im weiteren Verlauf überrollte. Die 49-Jährige erlitt schwere Verletzungen. Zur medizinischen Versorgung der Frau kam auch ein Rettungshubschrauber zum Einsatz. Sie kam zur weiteren Behandlung ins Krankenhaus. Die Polizei ermittelt gegen den Kraftfahrer nun wegen fahrlässiger Körperverletzung. Gegen die Frau wurden Verfahren eingeleitet, weil sie entgegen den Vorschriften den Gehweg befuhr. Zudem besteht der Verdacht eines Verstoßes gegen das Pflichtversicherungsgesetz. Zeugen, die Hinweise zu dem Unfall geben können, werden gebeten, sich beim Verkehrsunfalldienst Hannover unter der Telefonnummer (0511) 1091888 zu melden.

# Smartphone-Kurs für Seniorinnen

**BERENBOSTEL .** Die Frauenberatung Seelze-Garbsen der AWO Region Hannover lädt Seniorinnen zu einem Smartphone-Kurs ein, der sich speziell an Frauen richtet, die den sicheren Umgang mit ihrem mobilen Gerät erlernen oder vertiefen möchten. Der Kurs findet am Samstag, 7. Juni, von 10 bis 12 Uhr in der Hermann-Löns-Straße 30 in Berenbostel statt. Smartphones und Tablets gehören für viele zum Alltag – doch nicht jede fühlt sich im Umgang mit der Technik sicher. Der Kurs vermittelt in ruhigem Tempo

die Grundlagen der Bedienung und geht auf individuelle Fragen zu den mitgebrachten Geräten ein. Besonderer Fokus liegt auf dem Thema Internetsicherheit: Wie lassen sich persönliche Daten schützen? Welche Betrugsmaschen gibt es und wie erkennt man sie? Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 31. Mai per E-Mail an [frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de](mailto:frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de) oder telefonisch unter (05137) 1434696 oder (0176) 55066366.

# Gottesdienst in Berenbostel

**BERENBOSTEL.** Am Sonntag, 18. Mai, feiert die Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen den „Gottesdienst hoch 3“ für

die ganze Familie um 10.30 Uhr in Silvanus mit Diakonin Bortger und Pastor Ernst.

# Schulband komponiert und textet Song: tunez sind „Unzertrennlich“

**BERENBOSTEL.** Fünf Schüler, vier Musikprofis, fünf Tage, ein Song: Beim diesjährigen „Songwriter Camp“ hat die Popband „tunez“ des Geschwister-Scholl-Gymnasiums aus Berenbostel einen eigenen Song geschrieben und ihn professionell aufgenommen. Mit konzentrierter Arbeit und viel Spaß entstand Ende April auf der Insel Wilhelmstein im Steinhuder Meer der Song „Unzertrennlich“. Beim Texten, Komponieren und Produzieren wurden die 14- und 15-Jährigen von Rainer Schumann (Fury In The Slaughterhouse), Peter Jordan (Songschreiber, Produzent), Gary Winters (Trompeter) und Carsten Litfin (Produzent) unterstützt. Das von David Litfin gedrehte Musikvideo ist unter <https://www.youtube.com/watch?v=c21Jl-nyp99Q> zu sehen.

Fionn (Gitarre, Bass), Johann (Keyboard, Gesang), Lukas (Trompete), Lukas (Schlagzeug, Gesang) und Nic (Euphonium, Posaune) spielen teilweise auch in der Big Band und Stage Band des Geschwister-Scholl-Gymnasiums. Im Vordergrund steht seit einiger Zeit jedoch ihre eigene Band. Die Fünf freuten sich besonders darauf, beim „Songwriter Camp“ neue Erfahrungen zu sammeln, mit Profis zusammenzuarbeiten und am Ende mit dem Song und dem Video etwas richtig Handfestes zu haben.



Pressekonferenz Videopräsentation: (hinten von links): Gary Winters (Trompeter), Claudio Provenzano (Bürgermeister der Stadt Garbsen, Schirmherr), Peter Jordan (Songschreiber/Produzent), Rainer Schumann (Fury In The Slaughterhouse), Andreas Eggert (VHV Stiftung), Carsten Litfin (Studio Litfin); (vorne von links): Lukas (Schlagzeug, Gesang), Johann (Keyboard, Gesang), Fionn (Gitarre, Bass), Lukas (Trompete), Nic (Euphonium, Posaune). Foto: Antje Winzer

Rainer Schumann fand es besonders gut, dass beim fünften „Songwriter Camp“ zum ersten Mal eine bereits formierte Band von einer Koopera-

tionsschule teilgenommen hat: „Die Schüler sind musikalisch schon sehr weit, was sehr hilfreich war, um in so kurzer Zeit einen Song zu schreiben

und aufzunehmen. ‚Unzertrennlich‘ über Freundschaft und Zusammenhalt spiegelt toll wider, dass die Jungs nicht nur zusammen musizieren,

sondern auch seit Jahren befreundet sind.“ Für die Aufnahmen der Instrumenten- und Gesangsspuren hatte Produzent Carsten Litfin im Seminarhaus des Inselresorts Wilhelmstein ein mobiles Tonstudio aufgebaut. „Die Arbeit hat viel Spaß gemacht, da die Jungs schon ein richtig gutes Gefühl für Schlagzeug und Zusammenspiel als Band mitgebracht haben. Auch ihr immer freundlicher und wertschätzender Umgang miteinander war etwas Besonderes“, beschreibt Carsten Litfin die Atmosphäre während der Live-Recordings und des Mixings. Finanziell gefördert wurde das „Songwriter Camp“ 2025 zu 80 Prozent von der VHV Stiftung und zu 20 Prozent von der Kulturförderung der Stadt Garbsen. Claudio Provenzano, Bürgermeister der Stadt Garbsen, hat die Schirmherrschaft für das Projekt übernommen. Das Camp soll auch den Grundstein für eine nachhaltige Entwicklung der Band legen. Das Projektteam wird den Weg der jungen Musiker weiterverfolgen und sie, wo es möglich ist, unterstützen, zum Beispiel durch Auftrittsmöglichkeiten. Claudio Provenzano hat bereits angekündigt, dass tunez am 14. Juni beim Sommerfest der Stadt Garbsen auftreten werden.

**Balance Therapie gGmbH**  
Hermann-Löns-Str. 2a  
30827 Garbsen-Bbs.  
Tel. 05131/908 63-40  
Anmeldung:  
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00  
[www.balance-ev.com](http://www.balance-ev.com)

**Ergotherapie**

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

**Physiotherapie**

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

**ZULASSUNGSSERVICE**  
für Stadt Hannover & die Region

**Post-Lotto-Shop**  
Kästnerstr. 2 | 30827 Garbsen/  
Berenbostel

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr +  
15.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 9.00-13.00 Uhr

**Tel. 05131-9059518**  
**Mobil: 0152-25627942**  
[www.zulassung-garbsen.de](http://www.zulassung-garbsen.de)

**RHABARBER**

Rautes Rhabarber-Taler.

Frisch. Fruchtig. Lecker.

**RauteBäcker backen lecker**  
[www.baekerai-raute.de](http://www.baekerai-raute.de)

**HAUSBAU**  
GmbH

Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner

**Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten. Erstellung schlüsselfertiger Häuser.**

S+K Hausbau GmbH  
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen  
Telefon 0 51 31 / 46 84-0  
Fax 0 51 31 / 46 84-20

[www.skhausbau.de](mailto:www.skhausbau.de) mail@skhausbau.de

**ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.**

**Lothar Sauer**  
Im Rehwinkel 5  
30827 Garbsen Berenbostel  
Tel.: 05131 / 9 24 45  
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

**Karosserie Fachbetrieb**

**Schreib Lust?**

Super, wir lesen gern!

Schicken Sie Ihre Leserbriefe, Fragen oder Meinungen einfach an:  
E-Mail: [redaktion@umschau-online.de](mailto:redaktion@umschau-online.de)