



**Do** 05.06.2025  
15.30 - 19.30 Uhr

Seelze 30926  
Vereinsheim - TuS Seelze  
Kanalstraße 6

**Di** 17.06.2025  
16.00 - 19.30 Uhr

Seelze 30926 - Harenberg  
Mehrzweckhalle  
Harenberger Meile 12



Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



TERMIN  
IM UMRKEIS

## Geschützte Tierarten bei Verkehrskontrolle auf der Autobahn entdeckt

**GARBSEN.** Eine nächtliche Verkehrskontrolle auf der A 2 in der Nacht auf Sonntag, 18. Mai, entwickelte sich für die Autobahnpolizei zu einem tierisch kuriosen Einsatz: Statt zu schnellen Autos und müden Fahrern trafen die Beamtinnen und Beamten auf exotische Passagiere mit Federn und Flossen – leider ohne gültige Reisedokumente.



Dieser Tukan wurde von der Polizei bei einem Einsatz auf der Autobahn A2 entdeckt.

Foto: Polizeidirektion Hannover

Gegen 2.50 Uhr winkten die Einsatzkräfte einen rumänischen Transporter auf Höhe Garbsen aus dem Verkehr. Was sie dann im Laderaum entdeckten, sorgte für große Augen: Ein Riesentukan mit beeindruckendem Schnabel, eine königlich dreiblickende Kronentaube, ein grüner Arassari mit tropischem Flair, ein Jägerliest mit dem typisch australischen Grinsen sowie sechs bunte Koi-Karpfen und zwei stattliche Störe. Leider hatten die Tiere keine Reisedokumente dabei – weder tierärztliche Atteste noch artenschutzrechtliche Papiere konnten vorgelegt werden. Damit war die Fahrt für Mensch und

Tier erst einmal beendet. Die Polizei untersagte die Weiterfahrt und übergab die tierischen Reisenden zur artgerechten Unterbringung an das Tierheim Hannover.

Ob der Tukan seinen tropischen Urlaub in Garbsen geplant hatte oder ob es sich doch eher um eine nicht ganz legale Transportaktion handelte, prüfen jetzt die zuständigen Fachbehörden. Der Fall wurde zur weiteren Bewertung möglicher Verstöße gegen Tier- und Artenschutzbestimmungen weitergeleitet.

## Spiegelgläser von sechs Autos entwendet

**GARBSEN.** In der Nacht von Mittwoch auf Donnerstag entwendeten unbekannte Täter von sechs Autos insgesamt sieben Spiegelgläser der Außenspiegel in der Wagnerstraße, Am Eichenpark, Beethovenstraße sowie Jahnstraße. Die Täter knifften die Verkabelung der Spiegelgläser durch, um diese anschlie-

ßend zu entwenden. Es wurden sechs Strafverfahren wegen Diebstahls eingeleitet. Zeugen werden gebeten, sich mit der Polizeiinspektion Garbsen unter Telefon (05131) 7014515 in Verbindung zu setzen. Die Polizeistation Berenbostel ist tagsüber unter der Telefonnummer (05131) 463190 zu erreichen.

## Barsinghäuser Erklärung: Kommunen der Region Hannover richten Forderungen ans Land

**GARBSEN/SEELZE.** Nach einer zweitägigen Klausurtagung in Barsinghausen haben sich die 21 Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der Städte und Gemeinden in der Region Hannover und der Regionspräsident auf eine gemeinsame Erklärung verständigt. Mit der sogenannten „Barsinghäuser Erklärung“ richten sie einen eindringlichen Appell vor allem an die Niedersächsische Landesregierung, aber auch die Bundesregierung.

„Als Städte und Gemeinden stehen wir vor gewaltigen Herausforderungen. Wir brauchen jetzt klare Signale und konkrete finanzielle Unterstützung vor allem des Landes – sonst geraten zentrale Aufgaben der Daseinsvorsorge ins Wanken“, warnt Mirko Heuer, Bürgermeister der Stadt Langenhagen.

„Es ist offensichtlich, dass wir auf die verlässliche Unterstützung des Landes angewiesen sind, um unsere Aufgaben bestmöglich erfüllen zu können. Wir freuen uns auf eine echte Partnerschaft auf Augenhöhe, die auf nachhaltiger Finanzierung basiert und mutige Entscheidungen fördert – denn gemeinsam können wir viel vor Ort für unsere Bürgerinnen und Bürger bewegen“, ergänzt Garbsens Bürgermeister Claudio Provenzano.

„Als Städte und Gemeinden stehen wir vor riesigen Herausforderungen und brauchen jetzt klare Signale vom Land und vom Bund“, betont Seelzes Bürgermeister Alexander Masthoff. „Mit der gemeinsam verabschiedeten Barsinghäuser Erklärung senden wir einen deutlichen Appell an Hannover und Berlin. Wir benötigen eine kon-

krete finanzielle Unterstützung – sonst geraten zentrale Aufgaben der Daseinsvorsorge ins Wanken“, warnt der Bürgermeister.

### DIESE FORDERUNGEN STELLEN DIE KOMMUNEN AUF:

► 1. Mehr Geld für den Ganztag Die Einführung des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung ab 2026 ist ein Kraftakt für alle Kommunen. Es fehlt an Personal, Räumen und Finanzierungssicherheit. Die Bürgermeister fordern eine dauerhafte und auskömmliche finanzielle Beteiligung des Landes, um hochqualitativ Ganztagsangebote für Kinder zu ermöglichen.

► 2. Stärkung des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) Angesichts steigender Mobilitätsansprüche, der notwendigen Verkehrswende und einer Bevölkerung von 1,2 Millionen Menschen in der Region muss der ÖPNV konsequent ausgebaut und modernisiert werden. Die Kommunen fordern vom Land, deutlich mehr Mittel zur Verfügung zu stellen für Betrieb, Infrastruktur und Tarifsysteme – insbesondere auch zur Umsetzung klimafreundlicher Mobilitätslösungen im ländlichen Raum. Auch der Bund ist hier gefordert, wenn es beispielsweise um die Finanzierung des Deutschlandtickets geht.

► 3. Digitalisierung vor Ort ermöglichen Von der digitalen Verwaltung bis zur Ausstattung von Schulen: Die Digitalisierung erfordert nicht nur strategische Konzepte, sondern auch Investitionen und qualifiziertes Personal. Die Kom-

munen appellieren an das Land, eine verlässliche, langfristige Förderung für kommunale Digitalprojekte bereitzustellen und Bürokratiehürden abzubauen.

► 4. Förderung und Qualitätssicherung in Kindertagesstätten

Die frühkindliche Bildung ist ein zentraler Baustein für Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe. Gleichzeitig geraten Kommunen durch steigende Betriebskosten, Fachkräftemangel und notwendige Investitionen in Gebäudesanierungen an ihre Grenzen. Die Bürgermeister fordern daher eine umfassende Reform der Kita-Finanzierung, die sowohl den quantitativen Ausbau als auch die qualitative Weiterentwicklung sicherstellt. Um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken, fordern die Bürgermeister zudem eine Reform der Erzieher-Ausbildung nach dem PiA-Modell, also eine praxisintegrierte Ausbildung mit tarifkonformer Bezahlung. Die Ausbildung wird attraktiver, wenn man nicht erst nach mehreren Jahren Ausbildung Geld verdient, sondern schon währenddessen. Andere Bundesländer haben dies bereits eingeführt.

► 5. Zukunftssichere Krankenhausversorgung gewährleisten

Die kommunalen Krankenhäuser in der Region Hannover sind tragende Säulen der medizinischen Versorgung. Im Zuge der bundesweiten Krankenhausreform warnen die Bürgermeister vor einer weiteren finanziellen Überlastung der kommunalen Träger wie dem Klinikum Region Hannover. Sie fordern vom Land Niedersachsen klare Zusagen zur Investitionsförde-

rung, zur Standortsicherung und zur strukturellen Unterstützung kommunaler Kliniken. Die regionale Gesundheitsversorgung müsse wohnortnah, verlässlich und hochqualitativ bleiben – auch im ländlichen Raum.

### KOMMUNALE INITIATIVEN FÜR DIE WEITERENTWICKLUNG DER REGION

Neben den Forderungen an die Landespolitik haben sich die Kommunen mit der Region Hannover auf konkrete Maßnahmen verständigt, um die Entwicklung in der Region aktiv zu gestalten:

1. Wohnungsmonitoring: Die Region wird ein umfassendes Monitoring-System zur Wohnraumentwicklung einführen, um Wohnungsbedarfe frühzeitig zu erkennen und zielgerichtet darauf reagieren zu können – etwa bei Neubau, sozialem Wohnungsbau oder altersgerechtem Wohnen. So sollen künftige Planungen besser abgestimmt und Bedarfe vor Ort transparenter gemacht werden.

2. Prüfung gemeinsamer Maßnahmen zur Sauberkeit und Ordnung: Konkret wird geprüft, ob eine koordinierte Videoüberwachung an einzelnen Wertstoffinseln rechtlich und organisatorisch möglich ist – als Reaktion auf zunehmenden Vandalismus und illegale Müllentsorgung.

3. Austausch von Best-Practice-Beispielen: Erfolgreiche Lösungsansätze aus einzelnen Kommunen – etwa in der Bildungs-, Energie- oder Verwaltungsarbeit – sollen systematisch geteilt und nutzbar gemacht werden.

## Platz 2 für Elida Cabalar in Neustadt



**LEICHTATHLETIK.** Nicht weniger als einen Podiumsplatz hatte sich Elida Cabalar vom Garbseiner SC für die 10km-Strecke beim Neustädter Stadtlauf vorgenommen. Dafür musste die Triathletin einiges an Energie investieren, denn zu Beginn des völlig verregneten Laufs lag sie lange an Position 4 des Frauenfeldes. Erst als sie nach etwa 5km auf den zweiten Rang vorgelaufen war, konnte sie vom Kopf her etwas entspannter laufen, hielt dabei aber das Tempo hoch und erreichte in 40:04min den Silberrang bei den Frauen sowie Platz 1 ihrer Altersklasse W35. Ebenfalls am Start waren zwei Männer der GSC-Ausdauerpartie: Andreas Süßmann (links) und Bernd Schrader, die Elida Cabalar nach erfolgreichem Lauf in ihre Mitte nahmen. Foto: privat

## Blutspende in Seelze

**SEELZE.** Am Donnerstag, 5. Juni, kommt von 15.30 bis 19.30 Uhr das Team des DRK Blutspendedienstes nach Seelze ins Vereinsheim des TuS Seelze, Kanalstraße 6. Im Anschluss wird den Spendern ein Imbiss im Hafengebäck angeboten.

ANZEIGE

# Endlich Schluss mit hartem Stuhl!



Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der

harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Ganz klar: Die Verstopfung muss weg! Doch wie geht das am besten? Wir haben nachgeforscht.

### URSACHEN KAUM ZU VERMEIDEN

Die Ursachen für Verstopfung und harten Stuhl sind vielfältig

Sie reichen von falscher Ernährung und Stress über die Einnahme bestimmter Medikamente bis hin zum wiederholten Aufschub des Toilettengangs bzw. bei Kindern aufgrund von Schamgefühl in der Schule. Sämtliche Auslöser zu vermeiden, ist praktisch unmöglich. Die gute Nachricht: In den meisten Fällen lässt sich die Darmtätigkeit mit einer sanften Methode von ganz

alleine wieder in Schwung bringen. Nämlich mit einer ausreichenden Ballaststoffzufuhr.

### WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Werden genügend Ballaststoffe in der richtigen Kombination zugeführt, sorgen diese durch einen wissenschaftlich bestätigten 3-fach-Effekt rasch für eine Verbesserung:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
- 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
- 3) Die Darmbewegung wird angeregt.\*

Entsprechende Präparate gibt es in der Apotheke. Diese sind in der Regel sehr gut verträglich, haben keinen Gewöhnungseffekt und können somit, wann immer Bedarf besteht, eingenommen werden.

### EFFEKTIVE BALLASTSTOFF-FORMEL

Besonders gerne empfehlen Apotheker hier das fruchtige Ballaststoff-Getränk Darm aktiv von Dr. Böhm®. Es enthält eine ausgewogene Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe und sorgt insbesondere dank dem enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – spürbar schon nach der Einnahme von 1–2 Sachets.\*\*

Für Kinder ab 6 Jahren empfiehlt sich die Einnahme eines halben Sachets.

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig. Sollte es noch nicht verfügbar sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie.

\*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16. \*\*PKA-Produkt-Test (PKA Club, 10/2023)

## Schweres Gepäck im Darm?

### Praktisch bei Verstopfung

Verstopfung auf Reisen entsteht oft durch Änderungen im Tagesrhythmus, ungewohnte Ernährung, Stress und Flüssigkeitsmangel. Auch hier wird die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen empfohlen. Bei Dr. Böhm® Darm aktiv kommt zugute, dass das Trinkpulver bereits vordosiert und in Einzel-Sachets verpackt ist. So findet es in jeder Reiseapotheke Platz.



## Sanfte Lösung bei hartem Stuhl



- ✓ Angenehm weicher Stuhl dank Flohsamen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern (ab 6 Jahren)

Für Ihren Apotheker: Dr. Böhm® Darm aktiv  
PZN: 19251696 (6 Sachets)  
PZN: 19105730 (20 Sachets)