

Wohnmobil brennt auf Parkplatz



GARBSEN. Am Dienstag, 27. Mai, wurde die Ortsfeuerwehr Garbsen gegen 13.20 Uhr zum Brand eines Wohnmobils auf dem Parkplatz des Nord West Zentrums gerufen. Beim Eintreffen der ersten Einsatzkräfte schlugen schon Flammen aus dem Fahrzeugdach. Aufgrund der im Fahrzeug verbauten Gasflaschen begannen die Ehrenamtlichen mit der Brandbekämpfung aus sicherer Entfernung. Dazu kamen vier Trupps unter Atemschutz mit drei Löschrohren zum Einsatz. Von einem Hydranten auf dem Parkplatzgelände wurde eine Wasserversorgung aufgebaut. Nachdem zwei Gasflaschen aus dem Fahrzeug geborgen worden waren, konnten die Einsatzkräfte auch aus der Nähe die Flammen bekämpfen. Das Wohnmobil wurde durch den Brand komplett zerstört. Die Stadtentwässerung wurde zur Einsatzstelle gerufen, da das Löschwasser in die Kanalisation abgefließen ist.

Foto: Feuerwehr Garbsen



Hahne Tagespflege
Heidehaus

Jetzt
unverbindlich
testen!

In Gemeinschaft schlemmen

Zu einem Besuch der Hahne Tagespflege gehören Frühstück, drei unterschiedliche Mittagsgesichte sowie Kaffee und Kuchen. Die Mahlzeiten bereitet unsere haus-eigene Küche für Sie zu. Überzeugen Sie sich bei einem **kostenlosen** Probetag!

Tel.: 0511 367 36-1003

hahne-tagespflege.de/heidehaus



18567301_002625

Stadt Garbsen stellt neues Citymobil für Jugendarbeit vor



Das neue Citymobil wird in der Jugendpflege vielseitige Einsatzgebiete finden.

Foto: Stadt Garbsen

GARBSEN (STP). Mit Kindern in den Freizeitpark fahren, Jugendliche ins Zeltlager bringen und vieles mehr: Die Stadt Garbsen hat ihr neues Citymobil offiziell vorgestellt. Bürgermeister Claudio Provenzano bedankte sich herzlich bei den mehr als 20 Sponsoren, die durch ihr Engagement die Finanzierung des Fahrzeugs über fünf Jahre ermöglicht haben. „Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung. Sie machen viele Kinder und Jugendliche glücklich“, sagte Provenzano.

Das neue Citymobil ist bereits das elfte seiner Art. Es wird vielfältige Einsätze im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit übernehmen, wie Markus Heuer aus der Abteilung Jugend und Integration vorstellte. Unter anderem soll das Fahrzeug für Ferienprogramme, Veranstaltungen wie den Mitternachtssport, die Mobile Jugendarbeit sowie für städtepartnerschaftliche Jugendprojekte genutzt werden. Auch die Zusammenarbeit mit Schulen und Vereinen in der Region Hannover wird durch das neue City-

mobil unterstützt. Ein Dank ging von der Stadt Garbsen auch an die Sponsoren, ohne deren lang-jähriges Engagement dieses Projekt nicht möglich ist.

Die Stadt setzt seit mehr als 30 Jahren auf Citymobile als flexible und praxisnahe Lösung für die Jugendarbeit. Das erste Fahrzeug wurde 1993 angeschafft. Seit 1998 sind dauerhaft zwei Fahrzeuge im Einsatz. Nach Ablauf der fünfjährigen Sponsoringlaufzeit steht das neue Citymobil weiter für kommunale Zwecke zur Verfügung.

Konzert des „Choir under Fire“ im Gymnasium

BERENBOSTEL. Am Samstag, 21. Juni, ist der „Choir under Fire“ aus Langenhagen in der Aula des Geschwister-Scholl-Gymnasiums in Berenbostel zu Gast.

Unter dem Motto „You are the reason!“ werden die Sängerinnen und Sänger unter der musikalischen Leitung von Mathis Schühle ihr Publikum

überraschen und den Frühsommerabend verzaubern.

Pop, Jazz und Swing, so beschreibt das Ensemble sein Repertoire, das neben Klassikern der Jazz-Musik auch Evergreens, Musicalmelodien und bekannte Popsongs umfasst. Ob mit Klavierbegleitung oder a cappella – dass diese Mischung überzeugt, erleben die

Sängerinnen und Sänger bei ihren Konzerten immer wieder. Begleitet wird der Choir unter Fire am 21. Juni von dem Pianisten Markus Horn.

Das Konzert beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Der Eintritt ist frei, jedoch freuen sich die Sängerinnen und Sänger über Spenden für die Chorarbeit.

Mastitis: Die Brustentzündung

EINE ENTZÜNDUNG DER BRUSTDRÜSE IST MEIST SEHR SCHMERZHAFT. HÄUFIGSTE URSACHEN SIND BAKTERIEN, DIE SOWOHL WÄHREND DER STILLZEIT ALS AUCH - DEUTLICH SELTENER - AUßERHALB DER STILLZEIT ZU SPANNUNGEN UND RÖTUNGEN DER BRUST FÜHREN. Eine Mastitis äußert sich vor allem mit Fieber, einem ausgeprägten Schmerz- und Spannungsgedühl in der Brust, Rötungen, Schwellungen und Überwärmung. Bei einer Brustentzündung während der Stillzeit sind die Symptome meist deutlich schwerer als bei einer Entzündung außerhalb der Stillzeit. Dagegen verläuft die Brustentzündung außerhalb der Stillzeit, die medizinisch als Mastitis non-puerperalis bezeichnet wird, häufig chronisch. Sehr selten bilden sich zudem eitrige abgekapselte Entzündungen (Abszesse).

Bei einem chronischen Verlauf sind Fisteln möglich, also Gänge, die von den Milchgängen nach außen auf die Haut führen. Die Brustentzündung während der Stillzeit wird als Mastitis puerperalis bezeichnet. Diese akute Form der Entzündung äußert sich vor allem durch ausge-dehnte Schmerzen. Häufig kommt es bereits in der zweiten Woche nach der Geburt zur Mastitis. Ungefähr eine von 20 stillenden Frauen ist davon betroffen.

Bei Brustentzündungen wird grundsätzlich zwischen bakteriellen und nicht-bakteriellen Formen unterschieden. Haupt-ursacher der bakteriellen Mastitis ist Staphylococcus aureus, eine weit verbreitete Bakterienart, die bei vielen Menschen als Teil der normalen Flora auf Haut und Schleimhäuten siedelt, ohne bei ihnen zu Erkrankungen zu führen. Normalerweise bilden Haut und Schleimhäute eine natürliche Barriere für Staphylococcus aureus. Eine



Dr. Erdals
Gesundheitstipps

geschwächte Immunabwehr, Diabetes sowie Hautverletzungen begünstigen jedoch die Infektionen mit diesem Bakterium. Meist ist eine Diagnose einer Mastitis durch den Arzt bereits aufgrund der beschriebenen Beschwerden und einer Tastuntersuchung möglich. Genaue beurteilen lässt sich die Entzündung durch eine Ultraschalluntersuchung.

Antibiotika können bei einer Mastitis zum Einsatz kommen, sind aber während der Stillzeit nicht unbedingt anzuraten. Die Wirkstoffe können durch die Muttermilch direkt an das Baby weitergegeben werden, was die Darmflora des Säuglings schädigen und damit die sich gerade erst entwickelnden Abwehrkräfte schwächen kann. Es gibt allerdings verträgliche Alternativen, die weniger oder keine Nebenwirkungen für das Kind aufweisen. Dazu sollte die betroffene Frau möglichst Bettruhe halten. Es können auch schmerzstillende Mittel sinnvoll sein.

Auch während der Entzündung sollte möglichst gestillt werden, damit weiterhin Milch produziert wird. So werden auch zusätzliche Verstopfungen der Milchkanäle verhindert.

Ist die Brustdrüse zum ersten Mal und nur leicht entzündet, kann es hilfreich sein, sie beispielsweise mit Eisbeuteln, Quarkwickeln oder Umschlägen mit essigsaurer Tonerde zu kühlen.

ANZEIGE

Kraftloses, dünnes Haar kann viele Ursachen haben!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es zusätzlich auch noch an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man aber gegensteuern.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein

weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

1. Saisonaler „Haarausfall“
Gerade jetzt im Sommer können vermehrt Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Belastung durch Zusätze in Schwimmbädern oder dem austrocknenden Salzgehalt im Meerwasser.

2. Hormonelle Umstellung
Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und

langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

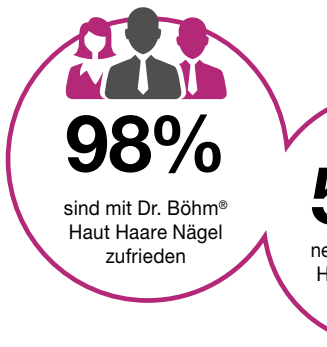
3. Zu häufiges Föhnen
Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

WARUM HAARE SPRÖDE & BRÜCHIG WERDEN?

Was viele nicht wissen: Ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem

Haar führen. Umso wichtiger ist es die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der richtigen Nährstoffkombination:

Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare.



Es ist auch als „Schönheits-vitamin“ bekannt und spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Doch Biotin allein ist nicht genug. Durch eine Kombination mit organischen Spurenelementen Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Nährstoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Zusätzlich punktet das Produkt mit organischem Schwefel (MSM) und hohem Anteil an Kieselerde, die neben der enthaltenen Goldhirse ein natürlicher Lieferant von Silizium ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt.

Besonders interessant: Alle Produkte von Dr. Böhm® werden unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für Nahrungsergänzungsmittel.

UMFRAGE BESTÄTIGT ZUFRIEDENHEIT

Eine groß angelegte Umfrage unter Anwendern von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestätigt deren Zufriedenheit. Von über 130 Teilnehmern waren 98% zufrieden oder sehr zufrieden. Da die besten Ergebnisse bei einer langfristigen Einnahme (über 2 bis 3 Monate) erzielt werden,

nimmt auch mehr als die Hälfte der Befragten das Präparat mehrmals pro Jahr ein.¹

¹Kundenbefragung seit 2018

APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Dr. Böhm® kombiniert seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. Mehr Infos unter drboehm.com

²Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/2025



Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist als Monatspackung (60 Stk.) sowie als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €

17387701_002625