

DAS ÄRZTEHAUS CENTRUM KOHAKE

KOHAKE, BERENBOSTELER STRASSE 76B, KOHAKE-GARBSEN.DE



Sonne genießen, Haut schützen

Centrum Kohake bietet alles für den unbeschwerten Sommer

Der Sommer steht vor der Tür. Er zählt mit seinem Licht und seiner Wärme zur Lieblingsjahreszeit vieler Menschen. Jetzt bleibt es richtig lange hell und das hebt die Stimmung. Auch nach der Arbeit kann man den Tag ganz entspannt im warmen Abendlicht auf Balkon oder Terrasse ausklingen lassen. Während im Balkonkasten oder Beet Kräuter und andere Leckereien gedeihen, bilden blühende Blumen fröhliche Farbtupfer. Auch die leckeren Feldfrüchte reifen ihrer Ernte entgegen.

Jetzt an den Hautschutz denken

Sommerliche Hitze und grelles Licht bedeuten zugleich, dass Haut und Augen durch Sonneneinstrahlung stärker strapaziert werden können. Für die menschliche Schutzhülle empfiehlt das engagierte und mehrsprachige Team der Apotheke im Centrum Kohake

deshalb leistungsfähige Sonnenschutzprodukte. Sie können die Haut, beispielsweise durch Schutzfaktor 50, vor schädlicher Strahlung schützen.

Babyhaut ist besonders empfindlich

Für Menschen mit besonders empfindlicher Haut, das betrifft zum Beispiel Babys und kleine Kinder, sind besonders verträgliche Produkte verfügbar. Bei ihnen wurde unter anderem auf Duftstoffe und manchen Zusatzstoff verzichtet.

Insektenbisse: Vorbeugen und Juckreiz mindern

Zur Abwehr und Vorbeugung lästiger Insektenbisse führt die Apotheke im Centrum Kohake zahlreiche Produkte, sowie Öle und Armbänder. Wer schon gestochen wurde, kann mittels



Ein Hut und leichte Kleidung bieten Schutz vor Sonneneinstrahlung. Für die Haut ist Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor sinnvoll.

Foto: Kindel Media/Pexels

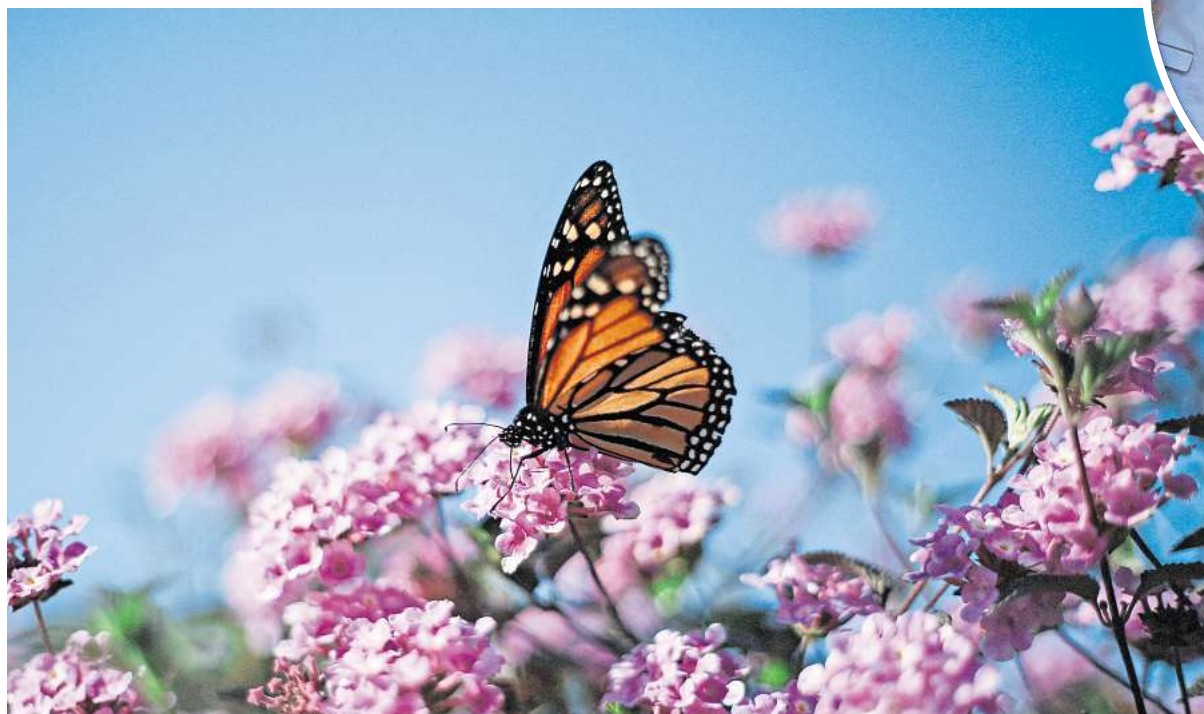
Elektrostift den Juckreiz und die Schwellung bannen. Man drückt ein Metallplättchen, das sich auf

Knopfdruck erwärmt, auf den Stich. Durch die Hitze werden die Juckreiz auslösenden Subs-

tanzen zerstört, die Schwellung verschwindet, der Juckreiz vergeht.

Sonnenbrillen-Zeit bei Schäfers Optik

Dank Glasstärke alles genau im Blick



Dank der professionellen Unterstützung des Schäfers Optik-Teams kann jeder die schönste Jahreszeit chic und geschützt genießen. Hochwertige Gläser können einen großen Teil des schädlichen

Sonnenstrahlungs-Spektrums wegfiltern. Weil Sonnenbrillen tragende die Augen bei grellem Licht zudem weniger zusammenkniffen, kann die gut sitzende Sonnenbrille die Bildung von Augenfältchen mindern.

Neue Sonnenbrille mit individueller Glasstärke

Aber vor allem werden die Augen Dank der getönten Gläser vor Sonnenstrahlung geschützt. Auf diese Weise kann sich das Risiko einer er-

worbenen Linsentrübung, auch Grauer Star genannt, senken lassen. Weil der natürlich Alterungsprozess oft mit nachlassender Sehkraft einhergeht, entwickelte das Optikfachgeschäft im Centrum Kohake ein unwiderstehliches Angebot:

Persönliche Glasstärke kaufen und Gutschein erhalten

Wer seine neue Sonnenbrille mit individueller Glasstärke bestellt, erhält einen 20-Euro-Gutschein bei einem Warenwert von 100 Euro. Ab einem Warenwert von 400 Euro gibt es vom Schäfers Optik-Team mit Lars, Heiko, Stephan und Lena sogar einen 40-Euro-Gutschein. „Der Sommer ist fast da – genau der passende Zeitpunkt für frische Perspektiven“, lädt Lars Hansen deshalb herzlich zu einem Besuch ein. In seinem Fachgeschäft Schäfers Optik im Centrum Kohake kann man einfach vorbeikommen und einen der beiden Gutscheine einlösen.

Damit einem kein Detail des zauberhaften Sommers entgeht: Sonnenbrille mit Glasstärke kaufen.

Foto: Justin doCanto/Unsplash

Das Ärztehaus im Centrum Kohake

Medizinische Kompetenz im Herzen der Stadt

Herzlich willkommen im Centrum Kohake – hier ist alles leicht erreichbar und natürlich barrierefrei. Egal zu welcher Uhrzeit man vorbeischaut, ein Parkplatz ist garantiert, ob auf der Freifläche oder im Parkhaus. Natürlich kann man sein Fahrzeug hier kostenlos abstellen.

Der Service setzt sich mit den Anbietenden fort: Gastronomie, Nahversorger und Fachgeschäfte bieten den Besuchenden einen attraktiven Branchenmix, Apotheke inklusive.

Eine Besonderheit bildet das Ärztehaus im Centrum Kohake mit seinen zahlreichen Facharztpraxen. Hier wird jeder Mensch ab Sekunde eins medizinisch versorgt. Angefangen bei der Schwangerschaftsbegleitung und Geburtshilfe über Kinderheilkunde und Fa-

milienmedizin bis zu weiteren fachärztlichen Ausrichtungen wie Augenheilkunde, Chirurgie und Unfallmedizin, Urologie, Hals-Nasen-Ohrenarzt und Neurologie, Psychiatrie, Lungenheilkunde sowie Haut und Geschlechtskrankheiten und Zahnmedizin. Außerdem gibt es im Ärztehaus Praxen für Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie und Psychotherapie. Das Angebot wird durch das Studio futureFit und den Kneipp-Verein sinnvoll ergänzt. Mit Wellneks gibt es zudem ein Schönheitsinstitut im Centrum Kohake.

Die Fokussierung auf eine umfassende medizinische Versorgung ermöglicht eine enorme Bandbreite an Fachrichtungen. Ein Hörgeräteakustiker, das Optikfachgeschäft Schäfers Optik von Lars Hansen sowie das Sanitäts-



haus Felsch runden die Bandbreite ab. Um gesund zu bleiben, empfehlen Fachärzte und Fachärztin-

nen die frühzeitige Anmeldung zur Vorsorgeuntersuchung. Wer Kinder hat, die nach den Sommerfe-

rien eingeschult werden, sollte in jedem Fall die Sehtüchtigkeit überprüfen lassen.

Der Zugang zum Ärztehaus im Centrum Kohake ist selbstverständlich barrierefrei.

Foto: Patricia Chadde

PRIVATPRAXIS
Dr. medic.-
Dana Carmen Trost
Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur
Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung
05137/9076797
05137/9090399
info@lungenpraxis-privat-trost.de
Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et.1 - 30823 Garbsen

Kneipp Verein
aktiv & gesund
Garbsen
Berenbosteler Str. 76 b
30823 Garbsen
WASSER, ERNÄHRUNG, KRAUTER, BEWEGUNG, KNEIPP, RHYTHMUS

ErgoLog Therapiezentrum
TIMMCOOK ERGOTHERAPIE
Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.timmcook-ergotherapie.de
kw KUKLERWEGLER LOGOPÄDIE
Sprache - Stimme - Schlucken - Hören
www.logopaedie-garbsen.de
Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo - Fr 8 - 18 Uhr Alle Kassen und Privat

Sabine Kirchniawy
APOTHEKE
im Centrum KOHAKE
Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen
Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12
E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de

schäfers optik
Qualität für Ihre Augen
Erlebnis-
Sehtest
in 3D
Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefer-optik.de

WIR HABEN DIE BESTEN!
haz-ticketshop.de • np-ticketshop.de

GARBSENS BAUCHWEG-PROJEKT
Abnehmen - Zum Sommer 2025
Exklusiv für Menschen aus Garbsen & Umgebung
Erfahre hier, wie unser Konzept funktioniert
Jetzt QR Code scannen!
Im Future Fit Berenbosteler Str. 76 b, 30823 Garbsen
futureFit