

**SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.**

**SPENDE
BLUT**
www.vhs-hannoverland.de



**Do 11.09.2025
16.00 - 19.30 Uhr**

**Seele 30926 - Gümmer
Bürgerhaus
Westerfeldweg 7**

**So 14.09.2025
11.00 - 15.00 Uhr**

**Seele 30926 - Almhörst
Freiwillige Feuerwehr Almhörst
Hopfenbruch 14a**



Bitte Personalausweis mitbringen!
Service-Hotline 0800 / 11 949 11
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**TERMINE
IM UMKREIS**

VHS-Semesterstart in Garbsen

GARBSEN. Auch bei der vhs Hannover Land geht es wieder richtig los. Über 100 Kurse starten in Garbsen, darunter bewährte Klassiker ebenso wie neue Kurse, die bisher nicht im Programm waren.

NEUHEITEN IN GARBSEN

Am Samstag, 27. September, geht es von 14 bis 17 Uhr um die Auswirkungen des Klimawandels auf den eigenen Garten: Wie kann man den Garten gestalten, dass er mit den veränderten Bedingungen zurechtkommt? Der Kurs „Klimawandel im Garten – Gestalten für die Zukunft“ hat die Kurs-Nr. 252KP0012.

Zwei neue Kurse behandeln Kundalini Yoga, eine Form des Yoga, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. „Kundalini Yoga: Anspannung für Vitalität und Entspannung“ findet ab dem 22. Oktober mittwochs vormittags (252GY7122) und ab dem 24. Oktober freitags nachmittags (252GY7342) statt.

„Pranayama – die Beherrschung der Lebensenergie durch den Atem“ ist ab dem 7. November immer freitags um 18.10 Uhr das Ziel. In dem Kurs mit der Nummer 252GY7182 werden Atemmeditationen in bestimmten Körperhaltungen mit Mudras und Mantras aus dem Kundalini-Yoga kombiniert.

„Arabisch im Herbstflow“ ist das Thema eines hybriden Arabischkurses (252SW7032), der am 18. Oktober in Garbsen beginnt. Dieser Kurs richtet sich an

Anfänger mit ersten Vorkenntnissen der arabischen Sprache. An fünf Wochenenden erweitern die Teilnehmenden in entspannter Runde ihre Kenntnisse. Die Kursstunden finden in Präsenz statt, es gibt aber die Möglichkeit, sich online dazu zu schalten. Diese hybride Teilnahme-Option ist ideal, wenn man an einem Tag nicht so viel Zeit hat oder in den Urlaub fährt.

Auch für Französisch-Wiedereinsteiger gibt es einen neuen Kurs in Garbsen. Der Kurs mit der Nummer 252SF3132 richtet sich in erster Linie an Seniorinnen und Senioren und findet ab dem 28. Oktober dienstags vormittags statt.

Unter dem Motto „English Grammar can be fun“ finden im September drei Kurse für 11- bis 14-Jährige in der VHS-Geschäftsstelle Garbsen statt. An den einzelnen buchbaren Terminen geht es um Zeitformen (252SEJ002), um much, many & Co. (252SEJ012) und um freies Sprechen und Textverständnis (252SEJ022).

Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren lernen ab 8. und 15. November jeweils von 11 bis 13 Uhr, wie sie mit Powerpoint ihr Thema spannend präsentieren und selbstbewusst vortragen: „PowerPoint like a Pro: Präsentieren lernen mit Stil“ (252DNJ052).

Neu in Garbsen ist auch der Nachmittagskurs „Die Weltreligionen – Glaube, Geschichte, Gegenwart“ (252LR2512) am 13. Dezember. Es geht darum, Gemeinsamkeiten und Unterschiede der sieben Weltreligio-



Das Team VHS in Garbsen steht für Fragen und Anmeldungen gern zur Verfügung.
Foto: vhs Hannover Land

nen zu verstehen und das interkulturelle Verständnis zu fördern.

VIELE WEITERE KLASSIKER UND NEUHEITEN AUS ALLEN BEREICHEN

Neben den Neuheiten kommen auch die klassischen Kurse in den Bereichen Kultur, Gesundheit, Sprachen und Gesellschaft natürlich nicht zu kurz. In allen Kommunen der vhs Hannover Land finden Kurse aus diesen Bereichen statt. Es lohnt sich außerdem auch ein Blick auf die Online-Angebote, die man bequem von zuhause besuchen kann. Eine Auflistung aller Online-Veranstaltungen finden sich auf der Website der vhs Hannover Land unter www.vhs-hannoverland.de/programm/Online-Kurse.

DAS KURSMAGAZIN „VHS KOMPAKT 2/2025“

Das neue Kursmagazin „vhs kompakt 2/2025“ mit etwa 690 Kursen liegt bereits an zahlreichen Auslageorten in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf aus. Alle Angebote sind auch online verfügbar. Im Laufe des Semesters werden weitere Angebote hinzukommen, die jeweils tagesaktuell im Internet präsentiert werden. Ein Blick auf die Website der vhs Hannover Land lohnt sich also auch während des Semesters.

Weitere Informationen und Online-Buchungen sind möglich unter www.vhs-hannoverland.de, telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an info@vhs-hannoverland.de.

Am Ende gibt es ein Rock-Spektakel mit Dudelsack und E-Gitarre

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen lädt zum spektakulären Abschluss ihrer beliebten Open-Air-Reihe „GarbsenLIVE!“ ein: Die Band Celtica bietet am Sonnabend, 6. September, nicht weniger als ein elektrisierendes keltisches Rock-Spektakel mit Dudelsack, E-Gitarre und energiegeladener Atmosphäre.

Beginn ist um 20 Uhr auf dem Rathausplatz. Der Eintritt ist wie immer frei. Getränke und Speisen stehen etwa eine Stunde vor Beginn bereit. „Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam den Abschluss von GarbsenLIVE! feiern“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano. Celtica fasziniert mit einer einzigartigen Fusion aus Irish Folk, Symphonic Metal und klassischer Musik. Virtuoso verschmelzen Dudelsack

mit E-Gitarre und treibendem Rhythmus – ein Konzert, das nicht nur Kenner mitreißt, sondern alle Sinne belebt. „Ein würdiger Abschluss einer abwechslungsreichen Sommersaison“, so Provenzano. Seit dem 14. Juni 2025 hat die Stadt Garbsen kostenfrei auf der großen Open-Air-Bühne jede Menge Highlights geboten. Besonders viel Applaus

gab es für die Tribute-Show „Mind2Mode“, die Comedy Night und das zweitägige Strand-Event „Garbsen goes Beach“ mit MARQUESS.

Weitere Informationen gibt es auf www.garbsen.de/garbsenlive und bei der Abteilung Kultur und Sport: E-Mail: kultur@garbsen.de, Telefon: (05131) 707263.



Die Reihe „GarbsenLIVE!“ findet am 6. September mit der Band Celtica ihren Abschluss.
Foto: Serge Heimlich

Wegen Betriebsausflug: Rathaus und mehrere Einrichtungen geschlossen

GARBSEN (STP). Das Rathaus bleibt am Donnerstag, 11. September, aufgrund eines Betriebsausflugs geschlossen. Betroffen von der Schließung sind auch das Bürgerbüro, das Standesamt, das Kulturbüro sowie mehrere städtische Einrichtungen wie die Beratungsstelle für Erziehungs- und Lebensfragen, das Freizeitheim Garbsen und das Haus der Jugend Berenbostel. Die Schulsozialarbeit und die Mobile Jugendarbeit pausieren ebenfalls an diesem Tag.

Für Bürgerinnen und Bürger bedeutet das, dass sie an diesem Tag keine behördlichen Angele-

genheiten im Rathaus oder den genannten Einrichtungen erledigen können.

Nicht betroffen von der Schließung sind der Badepark Garbsen, die Stadtbibliothek und das Stadtarchiv, die regulär geöffnet bleiben. Auch die Musik- und Kunstschule der Stadt Garbsen führt ihren Unterricht wie gewohnt durch. Die Restauration im Rathaus ist ebenfalls geöffnet und kann über den Steg vom Rathausplatz erreicht werden.

Wichtige Rufnummern für Notfälle: Versorgungseinrichtungen (Kanalarbungen, Ampelausfälle): Mobil (0171)

6409579; Störungsbeseitigung an Regenrückhaltebecken, Pumpwerken und Kanalisation: Mobil (0172) 3089938; Wichtige Fragen an die Verwaltung: Telefon (05131) 707325 (Apparat Stadtsprecher).

Die Stadt Garbsen bittet: Planen Sie Ihren Besuch im Rathaus und in den betroffenen Einrichtungen entsprechend und nutzen Sie die angebotenen Notdienste nur bei dringenden Anliegen.

Vom Kilimandscharo nach Hannover

HAVELSE/MARIENWERDER. Die ev.-luth. Kirchengemeinde Marienwerder-Havelse erwartet vom 1. bis 10. September Besuch aus Tansania. Aus der Partnerregion Arushachini und Chemchem am Fuße des Kilimandscharo in Nordtansania kommt eine Delegation, die aus zwei Frauen und drei Männern besteht.

Seit mehr als 50 Jahren besuchen sich Menschen aus Deutschland und Tansania gegenseitig. Im Gegensatz zu Deutschland befinden sich die Gemeinden in Tansania im Wachstum. So begann die Partnerschaft einmal mit einer Gemeinde, inzwischen wurden daraus acht lebendige Gemeinden. Schwerpunktthema des diesjährigen Besuchs ist Bildung. Im Rahmen des Programms werden verschiedene Einrichtungen be-

sucht, unter anderem Grundschulen in Marienwerder und Hannover-Mühlenberg, Kindergärten in Garbsen, das berufliche Bildungszentrum in Garbsen

und das Deutsche Taubblindenwerk in Hannover.

Zeit ist aber auch für die Besichtigung der Stadt Hannover oder den Besuch der Herrenhäu-

ser Gärten. Auch ein Ausflug zum Steinhuder Meer ist geplant. Die Besucher übernachten bei privaten Gastgebern aus der Kirchengemeinde und bekommen somit auch einen Einblick in das Leben deutscher Familien. Mit einer Andacht in der Klosterkirche Marienwerder wurden die Gäste begrüßt. Ein Gemeindeabend zum Thema Bildung fand bereits im Gemeindehaus Marienwerder statt.

Am 7. September findet um 9.30 Uhr ein Gottesdienst mit den Partnern in der Klosterkirche statt. Die Leitung liegt bei Prädikantin Renata Hagemann. Interessierte sind eingeladen, die Gäste aus Tansania bei den verschiedenen Veranstaltungen kennenzulernen. Ausführliche Informationen gibt es auf der Website der Kirchengemeinde unter www.marienwerder.de.



Besuch aus Tansania: Zwei Frauen und drei Männer aus der Partnerregion Arushachini und Chemchem besuchen die Kirchengemeinde Marienwerder-Havelse.
Foto: group_photo_2025

Integrationsbeirat lädt zu Meinfest ein

GARBSEN (STP). Der Integrationsbeirat der Stadt Garbsen veranstaltet am Sonnabend, 13. September, das beliebte Meinfest. Das Fest von Nachbarn für Nachbarn und der unterschiedlichen Kulturen im Stadtteil „Auf der Horst“ findet von 15 bis 19 Uhr auf dem Hérouville-St.-Clair-Platz statt. Eröffnet wird die Veranstaltung von Bürgermeister Claudio Provenzano. „Ich freue mich über viel Gäste aus dem Stadtteil und natürlich darüber hinaus. Lasst uns gemeinsam ein buntes und fröhliches Fest feiern“, so Provenzano.

Geboten werden ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Speisen, Getränken und die Möglichkeit für die Bewohner des Stadtteils, miteinander ins Gespräch zu kommen. Auch Kinderaktionen wie eine Hüpfburg sind geplant. Das Meinfest lebt davon, dass Nachbarn, Initiativen und Vereine aus dem Stadtteil mitwirken. Vielseitige Speisen nehmen die Besucher mit auf eine kulinarische Reise um die Welt.

Von gregorianischen Gesängen bis Radiohead

SCHLOSS RICKLINGEN. Der Kammerchor Schloß Ricklingen überrascht und begeistert mit einem vielseitigen Konzertprogramm zwischen Max Bruch, William Byrd und Radiohead sowie einer Portion Ostseeluft.

Zu drei Konzerten hier in der Region und einem an der Ostsee lud der Kammerchor Schloß Ricklingen im Juni und Juli seine Zuhörer ein. Das Publikum zeigte sich rundweg begeistert und war beim Schlussapplaus nicht auf den Sitzplätzen zu halten.



Der Kammerchor Schloß Ricklingen bei einem Auftritt in der Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ in Wunstorf-Bokeloh.
Foto: privat

In seinem Konzertprogramm „Weit, weit, aus ferner Zeit“ nahm der Kammerchor unter der Leitung von Philip Lehmann seine Zuhörer mit auf eine musikalische Reise. Ausgangspunkt waren die „Neun Lieder“ von Max Bruch, die über das Konzert verteilt in Gänge vortragen wurden. Mal sehnsuchtsvoll, mal melancholisch, aber auch aufbrausend konnte der Kammerchor sein ganzes Können zeigen. Hiervon ausgehend blickte der Kammerchor mal in die Vergangenheit zu den gregorianisch anmutenden Gesängen von William Byrd oder in die heutige Zeit mit Stü-

cken wie „Creep“ von Radiohead oder „Angels“ von Robbie Williams. Besonderes Vergnügen bereitete den Zuhörern der Gospel „Praising Song“ und das theatrale Sprechstück „64 Ausreden“ (nicht in einem Chor zu singen).

Nach der Sommerpause starten dann die Proben für das nächste Programm „Licht und Stille“, ein Konzertprogramm rund um nordische Musik. Das Genre „Nordische Musik“ ist ein relativ junges und wird daher in dieser Form selten bis gar nicht aufgeführt. Also auch wieder etwas ganz Besonderes, wozu der Kammerchor gerne neue Mitsängerinnen und -sänger begrüßen würde (gerne befristet für das Projekt). Interessierte wenden sich bitte an den Chorleiter Philip Lehmann (0179-9783993) oder die erste Vorsitzende Dörte Witthohn (05031-16092).

Mehr zum Kammerchor, seinen Konzerten und seinen Proben gibt es im Internet unter www.kammerchor-schloss-ricklingen.de.

MIX Markt

Angebote gültig ab Montag 08.09. bis Samstag 13.09.2025*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg 5.99	Schweinenacken mit Knochen 1 kg 5.99	Hackfleisch vom Schwein 1 kg 4.79	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 4.59
Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg 8.79	Rinderleber 1 kg 4.40	Hähnchenunterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 3.99	
Frische Stör 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.00	Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung 9.00	Putenoberkeule ohne Haut und ohne Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 7.99	Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.29
Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49	Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.49	

Neu im Sortiment: MIX Markt in Lange Weihe 65, in Laatzen und MIX Markt in Vahrenheider Markt 6, in Hannover haben ab sofort frisch gezapftes Bier oder Kwas zu Probierpreis 2,00 Euro für 1 Liter!

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr: 09:00 - 19:00 Sa: 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kaschky Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	---