

# Aufräumaktion: Stadt Seelze ruft zum „Cleanup“ im Bürgerpark auf

**SEELZE.** Die Stadt Seelze lädt alle Bürgerinnen und Bürger dazu ein, sich am großen „Cleanup“ im Bürgerpark Seelze zu beteiligen. Gemeinsam mit der Initiative Trashpicker Seelze soll die rund zweistündige Aufräumaktion am Mittwoch, 24. September, um 15 Uhr starten. Ein wichtiges Ziel ist es, für eine lebenswerte Umgebung zu sensibilisieren.

„Seelze ist unsere Stadt – halten wir sie gemeinsam sauber. Jeder Handgriff zählt“, betont Bürgermeister Alexander Masthoff. Anlässlich des internationalen World Cleanup Month möchte er mit den Trashpickern Seelze und möglichst vielen wei-

teren Teilnehmenden achtlos weggeworfenen Müll einsammeln und so ein sichtbares Zeichen für einen bewussten und nachhaltigen Umgang mit der Umwelt setzen.

„Wir wünschen uns, dass viele Menschen aus allen Altersgruppen dazukommen und wir gemeinsam erleben, wie schön unser Bürgerpark in sauberem Zustand ist“, sagt Alexander Masthoff. Auf diese Weise fördere die Aktion nicht nur den Umweltschutz, sondern auch das Miteinander. „Alle zusammen wollen wir zeigen, dass Engagement für die Umwelt direkt vor der eigenen Haustür beginnen kann.“

Treffpunkt zum „Cleanup“ ist um 15 Uhr am Eingang zum Bürgerpark Seelze, Marienwerderallee 10. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Handschuhe und Müllsäcke stellt die Stadt Seelze bereit. „Mitbringen sollten die Teilnehmenden lediglich Motivation und gute Laune“, ergänzt der Bürgermeister.

**Aufräumaktion zum Mitmachen: Leonie Pohl von der Stadt Seelze und Bürgermeister Alexander Masthoff rufen alle Interessierten für Mittwoch, 24. September, um 15 Uhr zum „Cleanup“ im Bürgerpark auf.**

Foto: Stadt Seelze



## Neue Kita Mühlenfeld in Harenberg: Eine Anmeldung für die Krippe ist ab sofort möglich

**HARENBERG.** Die neue Kindertagesstätte Mühlenfeld in Harenberg nimmt zum 1. Dezember 2025 ihren Betrieb auf. Zu diesem Termin starten zunächst die Kinder aus den beiden bestehenden Gruppen der bisherigen Kita Harenberg. Über das Online-Anmeldeportal Little Bird können Eltern aber ab sofort auch ihre Kinder im Alter von einem bis zu drei Jahren für die Krippe anmelden. Der Start der Krippengruppe ist für den 2. Januar 2026 vorgesehen.

„Falls nicht noch etwas Unvorhergesehenes, etwa eine verspätete Möbelleverung oder Probleme bei der Personaleinstellung, dazwischenkommt, freuen wir uns schon sehr darauf, die Kinder ab Dezember in unserer neuen Kita mit einer Kita-, einer Integrations-, einer altersübergreifenden sowie einer Krippengruppe begrüßen zu können“, sagt Silke Rese-

Sussick, Leiterin des Fachbereichs Kindertagesbetreuung der Stadt Seelze.

In der neuen Kita in Harenberg können zukünftig bis zu 21 Krippen- und 75 Kindergartenkinder im Alter von einem Jahr bis zum Schuleintritt einen Platz finden. Sie werden dort in einer Krippengruppe, einer Kindergarten- und einer altersübergreifenden Gruppe sowie einer Integrationsgruppe betreut. Die neue Kindertagesstätte ersetzt den alten Standort im Ortskern, der stark sanierungsbedürftig ist.

„Nun haben die Eltern auch ein Krippenangebot direkt vor Ort. Zusätzlich können wir vier Integrationsplätze für Kinder mit Beeinträchtigungen anbieten“, freut sich Silke Rese-Sussick über die Erweiterung der Betreuungsmöglichkeiten. Neben Kindern aus Harenberg werden voraussichtlich vor al-

lem Kinder aus dem näheren Umfeld, insbesondere aus Seelze-Süd, Velber, Lathwehren oder Döteberg die neue Kita besuchen.

„Die Kita Mühlenfeld bildet gemeinsam mit der neuen Grundschule, der Sporthalle sowie der Mehrzweckhalle einen beeindruckenden und rundum modernen Bildungscampus, auf dem die Kinder gemeinsam wachsen und sich entwickeln können“, betont Bürgermeister Alexander Masthoff. In Kombination mit der benachbarten Sporthalle schaffe die Stadt Seelze für die Kita, die seit mehreren Jahren als Bewegungskita zertifiziert ist, am ihrem neuen Standort optimale Voraussetzungen für die Bewegungsförderung der Kinder.

Die Anmeldung für die neue Kindertagesstätte erfolgt über das Online-Anmeldeportal Little Bird. Die Eingabemaske ist im

Internet auf der Seite [www.seelze.de](http://www.seelze.de) oder direkt über [www.kindertagesbetreuung.seelze.de](http://www.kindertagesbetreuung.seelze.de) zu erreichen. Eltern sollten bei der Anmeldung berücksichtigen, dass das Eintrittsdatum wie immer bei einem Neubau nicht sicher feststeht, sondern gegebenenfalls Flexibilität gefordert ist. Weitere Fragen zur Anmeldung an der neuen Kindertagesstätte Mühlenfeld beantwortet Lisa Kleine von der Abteilung Städtische Kitas unter Telefon 05137/828241 oder per E-Mail unter [lisa.kleine@stadt-seelze.de](mailto:lisa.kleine@stadt-seelze.de).

### Gottesdienste in Seelze

**SEELZE.** Am Sonntag, 21. September, findet um 10 Uhr in St. Michael Letter und um 11 Uhr in St. Martin Seelze ein Gottesdienst mit Pastor Hausfeld statt.

[hannoversche-volksbank.de/festgeld](http://hannoversche-volksbank.de/festgeld)

# Festgeld.

# 2,5%\* p.a.

## 6 Monate Laufzeit.



**QR-Code scannen & durchstarten!**

\*2,50 % p.a. Zinsen bei 6 Monaten Laufzeit. Gilt für Gelder von Verbraucherinnen und Verbrauchern, die sich bisher nicht auf Konten bei der Hannoverschen Volksbank befinden. Für Anlagesummen von 5.000 bis 250.000 Euro. Kondition freibleibend. Begrenztes Angebot. Kostenlose Kontoführung.



### GEMEINSAM GEGEN SEXUALISIERTE KRIEGSGEWALT

**JETZT INFORMIEREN**  
[medicamondiale.org/testament](http://medicamondiale.org/testament)




Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die



Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

**Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf**  
Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Er-

fahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutsch-

land den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur

Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen

Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)



# Baldriparan®

\*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Saccharose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing 2825801\_02025