



Festliches Kirchenkonzert 2025: Don Kosaken Chor Serge Jaroff®

Dieser eindrucksvolle Traditions-Chor wird am Freitag., 28. November, um 19.30 Uhr stimmge-
wältig mit einem neuen Konzert-Programm zum
ersten Mal in Seelze in der Kath. Kirche Hl. Dreifal-
tigkeit gastieren. Ein musikalisches Fest großer
Stimmen, inniger Gesänge, aber auch stimmlich
akzentuierte Gesangsakrobatik erwartet die Zu-
hörer. Ermöglicht wurde dieses Konzert durch eine
enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der
katholischen Kirchengemeinde. Es handelt sich
um ein hochkarätiges Spitzenensemble. Wanja

Hlibka, der künstlerische Studienleiter des Chores,
hat selbst viele Jahre als jüngster Solist im weltberühmten
Chor von Serge Jaroff gesungen und die
Original-Arrangements als Ausgangsbasis seiner
künstlerischen Arbeit nutzen dürfen. Die übrigen
ukrainischen Sänger begeistern mit akademisch
studierte Stimmen und den festlichen Gesängen
der Kirche. Karten sind im Vorverkauf für 23 Euro
bei Schreib Gut(h) in Seelze, Hannoversche Straße
13A, erhältlich; Restkarten an der Konzertkasse
für 25 Euro.
Foto: privat

Kommunale Wärmeplanung beschlossen: Stadt Seelze lädt zum Infoabend ein

SEELZE. Die Stadt Seelze treibt die
Wärmewende aktiv voran. Am 25. September hat der Rat
der Stadt die Kommunale Wärmeplanung beschlossen. Nun
lädt die Stadtverwaltung alle inter-
essierten Bürger*innen zu einem Informationsabend am
Montag, 27. Oktober, um 18
Uhr in der Mensa der Regen-
bogenschule (Humboldtstraße 10)
ein.

KLIMANEUTRALE ENERGIEVERSORGUNG BIS 2040

Spätestens bis zum Jahr 2045
soll die Energieversorgung in
Deutschland klimaneutral wer-
den. Das Land Niedersachsen
und auch die Stadt Seelze stre-
ben dieses Ziel bereits bis zum
Jahr 2040 an. Daher hat die
Stadt Seelze als eine der regions-
weit ersten Kommunen ihre
Kommunale Wärmeplanung im
Jahr 2024 gestartet und nun be-
schlossen, um in die Umsetzung
der konkreten Maßnahmen
überzugehen.

STRATEGISCHER FAHRPLAN FÜR DIE WÄRMEWENDE



**Seelzer Klimaschutzmanagerin möchte Bürger*innen mit einem
Infoabend und einem Markt der Möglichkeiten über das Thema
Wärmewende informieren.**
Foto: Stadt Seelze

Die Kommunale Wärmeplanung
ist das zentrale Instrument, um
die Wärmewende lokal umzu-
setzen. Sie basiert auf einer Be-
standsanalyse und einer Poten-
zialanalyse, die den aktuellen
Energieverbrauch, die vorhande-
ne Infrastruktur und künftige
Möglichkeiten der Wärmever-
sorgung betrachten. Darauf auf-
bauend wurden Zielszenarien
entwickelt, um eine langfristige
Wärmewendestrategie für Seel-
ze zu entwerfen.

Kern der Planung ist die Aus-
weisung von Wärmenetzgebie-

ten sowie von Gebieten mit de-
zentraler Wärmeversorgung.
„Der Plan dient dabei ausschließ-
lich als Orientierung. Gebäude-
eigentümer*innen sind nicht
verpflichtet, ein bestimmtes
Heizsystem zu nutzen“, erklärt
Seelzes Klimaschutzmanagerin
Peggy Zeidler. Vielmehr soll die
Wärmeplanung eine Entschei-
dungshilfe für nachhaltige Hei-
zungsmodernisierungen bieten.

INFORMATIONSEND MIT „MARKT DER MÖGLICHKEITEN“

Beim Informationsabend am 27.
Oktober wird die energy AG die
Kommunale Wärmeplanung
vorstellen. „Ergänzend erwartet
die Besucher*innen ein „Markt
der Möglichkeiten“, auf dem lo-
kale Unternehmen sowie die Kli-
maschutzagentur Region Han-
nover und proKlima vertreten
sind“, beschreibt die Klima-
schutzmanagerin. Hierbei könn-
en Interessierte direkt mit Fach-
firmen und Energieberater*in-
nen ins Gespräch kommen, sich
über erneuerbare Energien in-
formieren und individuelle Fra-
gen zur Wärmewende stellen.

Die Veranstaltung dauert rund
zwei Stunden und findet in der
Mensa der Regenbogenschule
Seelze, Humboldtstraße 10,
statt. Eine vorherige Anmeldung
ist nicht erforderlich. Weitere In-
formationen zur Kommunalen
Wärmeplanung sind auf der
Website der Stadt Seelze unter
www.seelze.de/kommunale-
waermeplanung verfügbar.

Bei weiteren Fragen ist die Kli-
maschutzmanagerin Peggy
Zeidler unter peggy.zeidler@
stadt-seelze.de oder telefo-
nisch unter (05137) 828-129 er-
reichbar.



Die Nutzung der
Badewanne und
Dusche wird immer
schwieriger?
Wir können helfen!

Strauß
Duschen aus Glas
MEISTERBEREITET

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschenausglas.com
www.straussduschen.de
05130-95 32 11



Fensterwechsel
Ohne Maurer. Ohne Maler.
Ohne Dreck.

Staatlichen Zuschuss sichern

Werkvertretung Niedersachsen
André Dornbusch
kontakt@perfecta-fenster.de
Tel 0531 28 89 583

perfecta
Fenster | Türen | Rolläden

Seniorenkrafttraining der SG Letter 05

LETTER. Die SG Letter 05 bietet
ab 30. Oktober Seniorenkraft-
training an – und zwar in der Zeit
von 17 bis 18 Uhr sowie von 18
bis 19 Uhr. Teilnehmen können
Seniorinnen und Senioren ab 60
Jahre der Sportgemeinschaft
Letter 05. Nichtmitglieder kön-
nen über eine Kurzmitglied-

schaft ebenfalls teilnehmen.
Die Teilnehmerzahl ist auf ma-
ximal 18 Personen pro Gruppe
begrenzt. Freie Plätze gibt es im
Moment nur noch in der Gruppe
von 18 bis 19 Uhr.
Anmeldungen an Übungslei-
ter Hans-Jörg Richter, Telefon
0171-4107791.

Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Braunschweig

GARBSEN. Der Kneipp-Verein
Garbsen bietet eine Busfahrt
am 27. November zum Weih-
nachtsmarkt nach Braunsch-
weig an.
Es ist geplant, einen ander-
thalbstündigen Spaziergang
durch die winterliche Löwen-
stadt zu unternehmen. Nach

der Führung laden die zauber-
haft geschmückten Buden
zum Bummel über den Weih-
nachtsmarkt ein.
Nähere Informationen erteilt
Ingrid Schmidt, Telefon
(05131) 476293, mobil: 0151-
46329499 oder per E-Mail:
sdti.gbs@t-online.de.

Gesundheit

ANZEIGE

Volles und schönes Haar

Topmodel Eva Padberg verrät ihr Geheimnis: jeden Morgen reinstes Kollagen!

Wie schaffen es Promis, selbst
bei Wind und Wetter mit per-
fekt glänzender Mähne zu strah-
len? Ein echtes Topmodel plau-
dert nun aus dem Nähkästchen:
Eva Padberg verrät ihr persön-
liches Haar-Geheimnis – und es
heißt: pureSGP Kollagen. Doch
wie kann es unserem Haar auf
die Sprünge helfen oder gar zu
mehr Sprungkraft verhelfen?

Eva Padberg

Beim Duschen verstopfen Haare
den Abfluss, beim Kämmen
bleiben ganze Haarbüschel in der
Bürste oder beim Blick in den
Spiegel schimmert auf einmal die
Kopfhaut durch. Bei vielen wirkt
das Haar glanzlos und ungesund.
Haarprobleme sind häufig ein
kleiner Schock, so etwas wie ein
emotionaler Ausnahmezustand.

Haarausfall, warum eigentlich?
Experten sprechen von Haar-
ausfall, wenn täglich mehr als



Das pureSGP Kollagenpulver lässt sich
problemlos in jedes Getränk einrühren.



100 Haare ausfallen und nicht
mehr nachwachsen. Viele klagen
auch über dünner werdendes
Haar, wenn die Kopfhaut anfängt
durchzuschimmern oder das Haar
seine Spannkraft verloren hat.
Gründe dafür gibt es viele: Stress,
Vitamin- und Nährstoffmangel
oder hormonelle Veränderungen.

Was die Wissenschaft sagt
Kollagen ist essenziell für
unsere Haarwurzeln. Die Kol-
lagenstruktur rund um die
Haarfollikel entscheidet darü-
ber, ob unsere Haare stark, dick
und gesund wachsen – oder
nicht. Das Problem: Bereits ab
dem 25. Lebensjahr nimmt die

Präparate zu setzen, die der
Körper optimal verwerten
kann!

Die Nr. 1 aus der Apotheke:
pureSGP Kollagen Peptide
Der pharmazeutische Her-
steller verwendet ausschließ-
lich zertifiziertes, hochreines

körpereigene Kollagen-
Produktion ab. Wissen-
schaftliche Erkennt-
nisse zeigen, dass
Kollagenprodukte
die Kollagenreser-
ven auffüllen
können. Dabei
ist es wichtig,
auf hoch-
wertige

Premium-Kollagenhydrolysat,
das aus natürlichen Quel-
len in einem streng
kontrollierten Verfah-
ren gewonnen wird.
Durch eine enzymati-
sche Verarbeitung ent-
stehen kleine, bioaktive
Peptide, die der Körper leicht
aufnehmen und effektiv verwer-
ten kann. Zusätzlich enthält es
Vitamin C, was der Körper für
die Kollagensynthese benötigt.¹
Zink, Kupfer und Biotin unter-
stützen zusätzlich Haut, Binde-
gewebe und Haare.²

Geschmacksneutral, hervorragende Löslichkeit

Was viele Fans des Produk-
tes besonders schätzen: Das ge-
schmacksneutrale Pulver lässt
sich unkompliziert in Tee, Kaf-
fee, das Frühstücksmüsli oder
andere Mahlzeiten einrühren.
Anwender berichten von unter-
schiedlich schnellen Erfolgen
und bestätigen, dass ein regelmä-
ßiger täglicher Verzehr wichtig
ist. Es wird ein Verzehr von min-
destens 12 Wochen empfohlen.
pureSGP Kollagen Peptide gibt
es in der Apotheke oder online.

Für Ihre Apotheke:
pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

pureSGP
KOLLAGEN
PEPTIDE

Das
NR. 1*
Kollagenpulver
in Apotheken

Bioaktives Premium-Kollagen
Hochwertiges, reines
Kollagenhydrolysat - geschmacksneutral,
sehr gut löslich

Kollagen
300g

**Reinstes
Kollagen in
Apothekenqualität**

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen. Insight Health MAT 01/2025 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Pullar, JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866