

# Museumsverein erinnert mit einer Veranstaltung an den 400. Todestag des Reitergenerals Obentraut



**Obentraut-Zeitreise:** Das Seelzer Schauspiel-Ensemble „Die Zeitreisenden“ (hier mit Obentraut-Darsteller Rainer Künnecke) spielt während des Gedenktags verschiedene Szenen aus dem Leben des Reitergenerals Michael von Obentraut nach. Foto: Stadt Seelze

**SEELZE.** Geschichte und Geschichten, Musik und Theater – ein gemeinschaftliches Speisen aus der „Feldküche“: Der Museumsverein für die Stadt Seelze betreibt großen Aufwand, um am heutigen Samstag, 25. Oktober, den 400. Todestag von Hans Michael Elias von Obentraut zu begehen – jenem Reitergeneral, der für Seelze identitätsstiftend ist. Der Vereinsvorsitzende Knut Werner weiß, warum das so ist, und er verrät, welche Feierlichkeiten die Seelzer erwarten.

Das Programm beginnt um 8.45 Uhr und endet gegen 17 Uhr. Die Dauer solle aber nicht abschrecken: „Es ist neben-sächlich, wann die Leute dazukommen und wie lange sie dabei sind. Sie können jederzeit

einsteigen“, sagt der Vereinsvorsitzende. „Wir besuchen die Orte, die etwas mit Obentraut zu tun haben“, erklärt Werner. Die Teilnahme ist gratis – samt Busfahrt, Eintopf und Kaffee. „Zur Finanzierung bitten wir aber um eine kleine Spende“.

Hier ist das gesamte Programm am Samstag, 25. Oktober, in der Übersicht:

8.45 Uhr: Hannoversche Straße/Schillerstraße – Abfahrt des Busses von Seelze zur Obentraut-Kapelle in Dötterberg. 9 Uhr: Obentraut-Kapelle – Gedenkgottesdienst (Motto: „Warum Obentraut-Kapelle?“) mit Lektor Lothar Wolff, anschließend Szene der „Zeitreisenden“. 10.15 Uhr: Mit dem Bus zum Marktplatz Seelze-Süd, Szene der „Zeitreisenden“, anschließend mit dem

Bus zum Obentraut-Denkmal. 11 Uhr: Obentraut-Denkmal – Weiße Rosen für den General, dann zu Fuß zur Kirche St. Martin. 12 Uhr: Kirche St. Martin – Einige Worte zu Obentrauts Wappen und seiner Zeit in Seelze, danach Musik aus der damaligen Zeit sowie die Obentraut-Hymne mit Christoph Slaby (Orgel) sowie Simon Becker-Foss (Saxofon) und Tom Kruse (Percussion). 13 Uhr: Vor dem Heimatmuseum – Großes Eintopfen aus der „Feld-Küche“ von „Flügel's Restaurant“. 14.30 Uhr: Im Heimatmuseum Seelze – Lesung „Vom Tod zum Denkmal“, historische Aufarbeitung durch Autor Bodo Dringenberg und Besichtigung des Museums. 15.30 Uhr: Vor dem Museum – Obentraut-Abschied mit Kaffeetafel.

## Tag der offenen Tür – Tagestreff für Senioren!

Sonntag, den 09.11.2025 von 11 bis 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, unseren Tagestreff bei Getränken, Würstchen, Kaffee & Kuchen kennen zu lernen.

Am Heidehaus 19, 30419 Hannover (Parkplätze direkt auf dem Heidehaus Areal)



Wussten Sie schon? Ab Pflegegrad 2 stellt die Pflegekasse für die Tagespflege ein zusätzliches Budget bereit.

www.hahne-tagespflege.de/heidehaus



### Termine der katholischen Kirchen

**SEELZE.** Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt. Heilige Dreifaltigkeit: Samstag, 25. Oktober, 9 Uhr Treffen des Gartentrupps. Sonntag, 26. Oktober, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. Dienstag, 28. Oktober, 9 Uhr Rosenkranzgebet. Sonntag, 2. November, 11 Uhr Heilige Messe mit Totengedenken; 12.30 Uhr Tauffeier. St. Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 25. Oktober, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Montag, 27. Oktober, 14.30 Uhr Treffen der Montagsgruppe. Dienstag, 28. Oktober, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 31. Oktober, 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 1. November, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

## Ortsrat Letter lädt ein zum Seniorennachmittag

**LETTER (KÖ).** Am Sonntag, 9. November, veranstaltet der Ortsrat Letter ab 15 Uhr einen Nachmittag für die Senioren des Stadtteils mit Imbiss, Getränken und Unterhaltung im Letter-Treff (Seniorentagesstätte Letter). Bei der Veranstaltung wird der Ortsrat vom Sozialverband unterstützt.

In diesem Jahr dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf den Kabarettisten Thorsten Hitschfel freuen, der sich bundesweit einen besonderen Ruf

als Musiker, Parodist und Komiker erworben hat. Das Publikum merkt sehr schnell, dass die Texte von Hitschfel selbst geschrieben sind und nicht aus der Feder irgendwelcher Gagschreiber stammen. Geistreich, zeitnah und immer mit ein wenig Augenwinkern nimmt Hitschfel das Publikum schnell für sich ein.

Eintrittskarten sind inklusive Imbiss ab 5 Euro ab sofort im Schreibwarengeschäft Melody in der Lange-Feld-Straße 16/ Ecke Kirchstraße zu erhalten.

## Engagement, das den Unterschied macht – im Ehrenamt der Johanniter

Das Johanniter-Team heißt Sie willkommen.

- Sterbenden Menschen und ihren Zugehörigen Beistand bieten im **Ambulanten Hospizdienst**
- Menschen mit Demenz begleiten und Angehörige entlasten im **Demenz-Projekt**
- Menschen Zeit schenken, zuhören und Spaß am Plaudern haben im **Besuchsdienst**

Sie möchten sich engagieren? Dann melden Sie sich einfach bei uns.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ehrenamtszentrum Gartenallee 25, 30449 Hannover Tel. 0511 6550570 ehrenamtszentrum.hal@johanniter.de



**JOHANNITER**



www.johanniter.de/hannover-leine

Medizin

ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Dieser Wirkstoff bekämpft alle Formen von Arthrose

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, so dass es sehr viele unterschiedliche Formen

der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

#### Kniearthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

#### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.

#### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

#### Schulterarthrose

Die Symptome der Schulterarthrose entwickeln sich schleichend. Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich allerdings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewe-

gungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

#### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



**Rubaxx**

<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V., https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Laavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBYXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing