

Gemeinsam stark gegen Hochwasser

GARBSEN/SEELZE. Zwölf Kommunen aus der Region Hannover und dem Heidekreis haben sich zur Hochwasserpartnerschaft Mittlere & Untere Leine zusammengeschlossen – darunter auch die Stadt Garbsen und die Stadt Seelze. Ziel ist es, die Zusammenarbeit beim Hochwasserschutz, der Wasserwirtschaft und der Klimaanpassung zu stärken. Die offizielle Gründungsversammlung mit der Unterzeichnung der Gründungsurkunde fand in Hannover statt. Die Veranstaltung bildete den Auftakt für eine enge kommunale und interdisziplinäre Zusammenarbeit zum Schutz vor Hochwasserereignissen an Leine, Ihme und ihren Zuflüssen.

Das Winterhochwasser 2023/2024 hat erneut gezeigt, wie groß das Hochwasserrisiko im Leinegebiet ist – in städtischen wie in ländlichen Bereichen. Die neue Partnerschaft bündelt Kompetenzen und Ressourcen, um den Hochwasserschutz künftig gemeinsam, effizient und nachhaltig zu gestalten.

Für die Stadt Garbsen unterzeichnete Bürgermeister Claudio Provenzano die Gründungsurkunde. Er betonte die Bedeutung des Zusammenschlusses auch für Garbsen, das in der Vergangenheit wiederholt von Hochwasserlagen betroffen war: „Spätestens seit dem Weihnachtshochwasser 2023/2024 wissen wir, welche Herausforderungen Hochwasserlagen mit sich bringen können. Umso wichtiger ist es, gemeinsam mit unseren Nachbarkommunen und der Region Hannover Strategien zu entwickeln, um die Risiken zu mindern und die Bevölkerung bestmöglich zu schützen. Die Hochwasserpartner-



Zwölf Kommunen aus der Region Hannover und dem Heidekreis haben die Gründungsurkunde zur Hochwasserpartnerschaft in Hannover unterzeichnet. Foto: Region Hannover, Philipp Schröder

schaft bietet dafür die richtige Plattform, um Fachwissen zu bündeln und konkrete Maßnahmen auf den Weg zu bringen“, so Provenzano.

Auch in Seelze haben die Hochwasserereignisse der vergangenen Jahre deutlich gemacht, wie wichtig vorausschauender Schutz und abgestimmte Maßnahmen entlang der Leine und ihrer Zuflüsse sind. Die Stadt hat bereits eigene Schritte zur Risikoanalyse und Vorsorge unternommen: Ein beauftragtes Ingenieurbüro hat in einem ersten Schritt die Hochwassergefahren und -risiken bewertet. Diese Ergebnisse bilden nun eine wichtige Grundlage für die weitere Zusammenarbeit in der neuen Partnerschaft.

Bürgermeister Alexander Masthoff ordnet die Gründung der Partnerschaft in die bisherigen Bemühungen Seelzes ein: „Der Schutz vor Hochwasser

und Starkregen ist für uns in Seelze kein neues Thema, sondern ein zentrales Anliegen, das wir seit Jahren Schritt für Schritt vorantreiben. Die neue Hochwasserpartnerschaft ist dabei ein wichtiger Meilenstein. Sie ermöglicht es uns, Wissen zu bündeln, Kräfte zu vereinen und noch gezielter Vorsorge zu treffen. Gemeinsam mit unseren Nachbarkommunen können wir Risiken besser verstehen und die Sicherheit für unsere Bürgerinnen und Bürger weiter erhöhen.“

Zur Hochwasserpartnerschaft Mittlere & Untere Leine gehören: Pattensen, Laatzen, Hemmingen, Ronnenberg, Wennigsen (Deister), Hannover, Seelze, Garbsen, Wunstorf, Neustadt am Rübenberge, Schwarmstedt und Ahlden. Neben den kommunalen Mitgliedern sind zahlreiche Fach- und Kooperationspartnerinnen beteiligt – da-

runter die Region Hannover, der Heidekreis, Unterhaltungspflichtige für Gewässer und Deiche sowie Nachbarkommunen. Unterstützt wird die Partnerschaft durch die Stadtentwässerung Hannover, das Hochwasserkompetenzzentrum des NLWKN sowie die Kommunale Umwelt-Aktion UAN e.V.

Erster konkreter Schritt ist die Erarbeitung eines integrierten Hochwasserschutzkonzepts für das Einzugsgebiet der mittleren und unteren Leine. Es soll vorhandene Daten, Konzepte und Planungen bündeln, Schwachstellen analysieren und konkrete Maßnahmen zur Verbesserung des Hochwasserschutzes entwickeln. Die Stadtentwässerung Hannover übernimmt die Trägerschaft für das Projekt. Die Gesamtkosten von 300.000 Euro werden – abzüglich möglicher Zuwendungen – solidarisch finanziert.

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf**
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

HÖRMANN-Garagentore
Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
Telefon 05043/91050

Alzheimer
Forschung
braucht
Ihre Hilfe!
www.breuerstiftung.de

MIX Markt Gültig ab Montag 10.11. bis Samstag 15.11.2025*

Schweinenacke ohne Knochen 1 kg TOP! 6.99 AB 5 KG 5.99	Schweine-Lachse 1 kg TOP! 5.99	Schweine-Bauch wie gewachsen 1 kg TOP! 3.99	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg TOP! 7.99
Ochsen-Schwanz 1 kg TOP! 10,-	Lamm-Vorderviertel am Stück 1 kg TOP! 11,-	Teigtaschen „Bulmeniki“ mit Kartoffel- und Speckfüllung, 1 kg Pack TOP! 3.99	Frische Spiegel-/Schuppenkarpfen je 1 kg, Fanggebiet laut Auszeichnung 5.50
Granatäpfel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 2.49	Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 0.69	Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet laut Auszeichnung 11,-	Frischer Wels 1 kg, Fanggebiet laut Auszeichnung 6.50
Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29	Äpfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1.29	Frische Lachsforellen 1 kg, Fanggebiet laut Auszeichnung 7.99	„Assorti Trikolor“ Eingelegte gelbe und rote Tomaten und Gurken 1620 g GL, Abtr. 1 kg = 3.52 2.99
<p>*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen Mo-Fr 09:00 - 19:00 Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschiy Schierholzstr. 128 30655 Hannover 		<p>Hühnerfüße, tiefgefroren 10 kg Pack., 1 kg = 1,90 19,-</p> <p>Teigtaschen „Semejnye“ mit Schweine- und Rindfleischfüllung 1 kg Pack., 1 kg = 4,66 6.99</p>	

Medizin

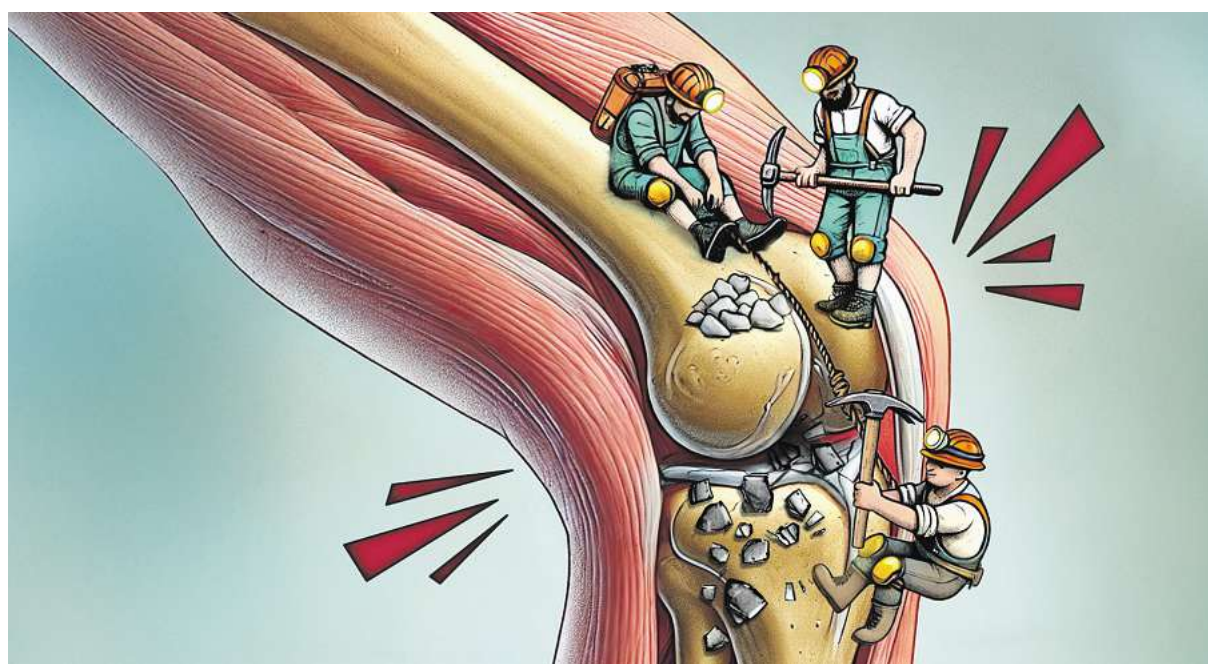
ANZEIGE

Raubbau an den Gelenken: Wie Arthrose den Knorpel zerstört

Pflanzlicher Wirkstoff kann Körperzellen stoppen, die den Knorpel bei Arthrose angreifen

Arthrose zerstört schleichend den Knorpel und verursacht starke Schmerzen. Doch Forscher entdeckten, dass ein pflanzlicher Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen kann, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen – was das für Millionen Arthrose-Patienten bedeutet.

Die moderne Medizin erforscht immer mehr pflanzliche Wirkstoffe bis ins Detail – auch die heimische Mistel. Schon vor über 100 Jahren vermuteten Naturbeobachter ihr Potenzial in der Krebsbehandlung. Heute analysieren Wissenschaftler ihre Eigenschaften in hochmodernen Laboren und untersuchen ihre therapeutische Wirkung intensiv. Tatsächlich wird die Mistel mittlerweile in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann¹.



Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Altersbedingter Verschleiß gilt dabei als eine der Hauptursachen. Aber auch Bewegungsmangel, Übergewicht oder Fehlstellungen können Arthrose begünstigen.

Ein typisches Zeichen ist der „Anlaufschmerz“. Dabei verspü-

ren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen, z. B. in der Hüfte oder im Knie. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen! Denn: Laut Arzneimittelbild

Was unser Experte rät:

Gehen Sie bereits bei ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß aktiv dagegen vor, bevor die Schmerzen Ihren Alltag bestimmen: Rubaxx Arthro ist speziell bei Arthrose zugelassen und bietet Betroffenen nicht nur wirksame, sondern zugleich gut verträgliche Hilfe.



wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro erhältlich. Das Arzneimittel ist gut verträglich. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml



RubaXX

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82168 Gräfelfing