

Bürgermeister besucht die Saturnringschule

GARBSEN (STP). Im Rahmen seiner Reihe „Bürgermeister@school“ ist Claudio Provenzano in der Saturnringschule gewesen. Nach einem Rundgang durch die Schule und einem Austausch mit Schülerinnen und Schülern stand ein Gespräch mit der kommissarischen Schulleiterin Annika Gold und einigen Lehrkräften auf dem Plan. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie Schülerinnen und Schüler hier über den Unterricht hinaus gefördert werden“, sagte Provenzano im Anschluss und lobte insbesondere die Schulleitung für ihr fortwährendes Engagement. Die Viertklässler schätzen an ihrer Schule besonders den großen Schulhof, auf dem es einen Volleyball- und einen Fußballplatz sowie Schaukeln und Klettergerüste gibt. Sie teilten dem

Bürgermeister auch mit, dass sie tolle Lehrer haben und gern die Schulgärten pflegen. Die Diversität an der Schule war ein weiteres genanntes Plus. Wenn finanzielle Mittel keine Rolle spielen würden, würden sich die Kinder Trampoline und mehr Klettermöglichkeiten wünschen. Die Lehrkräfte und die kommissarische Schulleiterin hatten vor allem Fragen zum Thema Ganztagsbetreuung, auf die Eltern ab kommendem August einen Rechtsanspruch haben. Die Saturnringschule ist bereits seit Schuljahr 2003/04 Ganztagschule. Zunächst war der Ganztagsbetrieb teilgebunden organisiert, bevor zum Schuljahr 2018/19 der Wechsel in den offenen Ganztagsbetrieb erfolgte. Zur Sicherstellung der Mittagsverpflegung



Bürgermeister Claudio Provenzano im Gespräch mit den Viertklässlerinnen und Viertklässlern der Saturnringschule.

Foto: Stadt Garbsen

im Rahmen der Ganztagsbetreuung finden derzeit Planungen für einen Anbau an die derzeitigen Essbereiche statt. Provenzano erläuterte die rechtlichen

Rahmenbedingungen und beantwortete auch Fragen zu Zuständigkeiten für die geplante Umsetzung des Rechtsanspruchs.

Bürgermeister-Sprechstunde in Osterwald

GARBSEN (STP). Bürgermeister Claudio Provenzano ist im Rahmen seiner mobilen Bürger-Sprechstunde in Osterwald anzutreffen. Termin ist Donnerstag, 27. November, 16 bis 17.30 Uhr. Treffpunkt ist am Gießelmannhof an der Hauptstraße 223.

Wie immer ist es möglich, spontan vorbeizukommen und das Gespräch zu suchen. Um adäquat antworten zu können, bittet der Bürgermeister, Fragen zu komplexeren Sachverhalten vorab einzusenden – per E-Mail an buergermeister@garbsen.de oder per Post an: Bürgermeister Claudio Provenzano, Stadt Garbsen, Rathausplatz 1, 30823 Garbsen.

Die Sprechstunde steht Garbsenerinnen und Garbsenern aus allen Stadtteilen offen. Der Bürgermeister besucht nach und nach alle Stadtteile.

Theater für Niedersachsen

Ewig jung

Rock'n'Roll mit Rollator.
Songdrama von Eric Gedeon



Samstag, 22. November 19 Uhr

Aula Planetenring



www.garbsen.de/onlineickets

Stadt Kultur Garbsen

Betagte Bühnenstars lassen es musikalisch krachen

GARBSEN (STP). Legendäre Pop- und Rockklassiker treffen auf Schauspiel, Slapstick, schrägen Humor und auf ein um Jahrzehnte gealtertes Schauspielensemble des Theaters für Niedersachsen: Das Kulturbüro der Stadt Garbsen zeigt am Sonnabend, 22. November, 19 Uhr, „Ewig jung“ in der Aula/Mensa im Schulzentrum I, Planetenring 7. Tickets sind unter anderem online erhältlich.

Ein Theater in einer nicht näher definierten Zukunft: Der Betrieb ist eingestellt, doch das Ensemble ist noch da – und hat jede Menge Spaß! Eine Handvoll hochbetagter Schauspieler nutzt die Räumlichkeiten als Altersresidenz. Hier sitzen sie auf der Bühne zusammen und



Das Kulturbüro Garbsen bringt am Samstag, 22. November, „Ewig jung“ auf die Bühne in der Aula im Schulzentrum I. Foto: Clemens Heidrich

durchleben noch einmal ihre früheren Erfolge. Einzige Schwester Angelika stört das Idyll: Nicht nur, dass sie ihre Schützlinge mit Kinderliedern zum Mitklatschen malträtiert, auch ihre musikalischen Vorträge über Krankheit, Alter und Tod versauern ganz schön die Stimmung. Dreht sie ihnen aber den Rücken zu, zeigt sich bei den alten Bühnenstars die Gier auf das wilde Leben von damals: von „Love Rock'n'Roll“ bis „I will survive!“.

„Ewig jung“ ist inspiriert vom Buena Vista Social Club und wurde in Dresden 2007 uraufgeführt. Das Theater für Niedersachsen präsentiert das Stück mit Inszenierung und Bühne von Oliver Graf, Kostüme: Jil Jo-

sefin von der Oelnitz, musikalische Leitung: Stefan Wurz, Choreografie: Maria Gerreser. Mit Camila Codero, Stefan Wurz, Simone Mende, Martin Schwartengraber, Daniele Veterale, Manuel Klein und Lene Jäger.

Das Stück dauert rund zwei Stunden mit Pause. Vor der Vorstellung und während der Pause bietet die Kellerbühne eine feine Auswahl an Getränken und kleinen Snacks an. Karten für 23, 21 oder 19 Euro gibt es auf www.garbsen.de/onlineickets und im Kulturbüro im Rathaus, geöffnet Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr. Das Kulturbüro nimmt zudem Reservierungen unter Telefon (05131) 707650 entgegen.

„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“

500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620 oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de

SAKON

Wir bringen Ihre Oberflächen in Bestform: mit chemischer Entlackung, feinem Glasperlenstrahlen und hochwertiger Pulverbeschichtung. Für langlebige Ergebnisse, die sich sehen lassen können – von der Technik bis zur Optik.

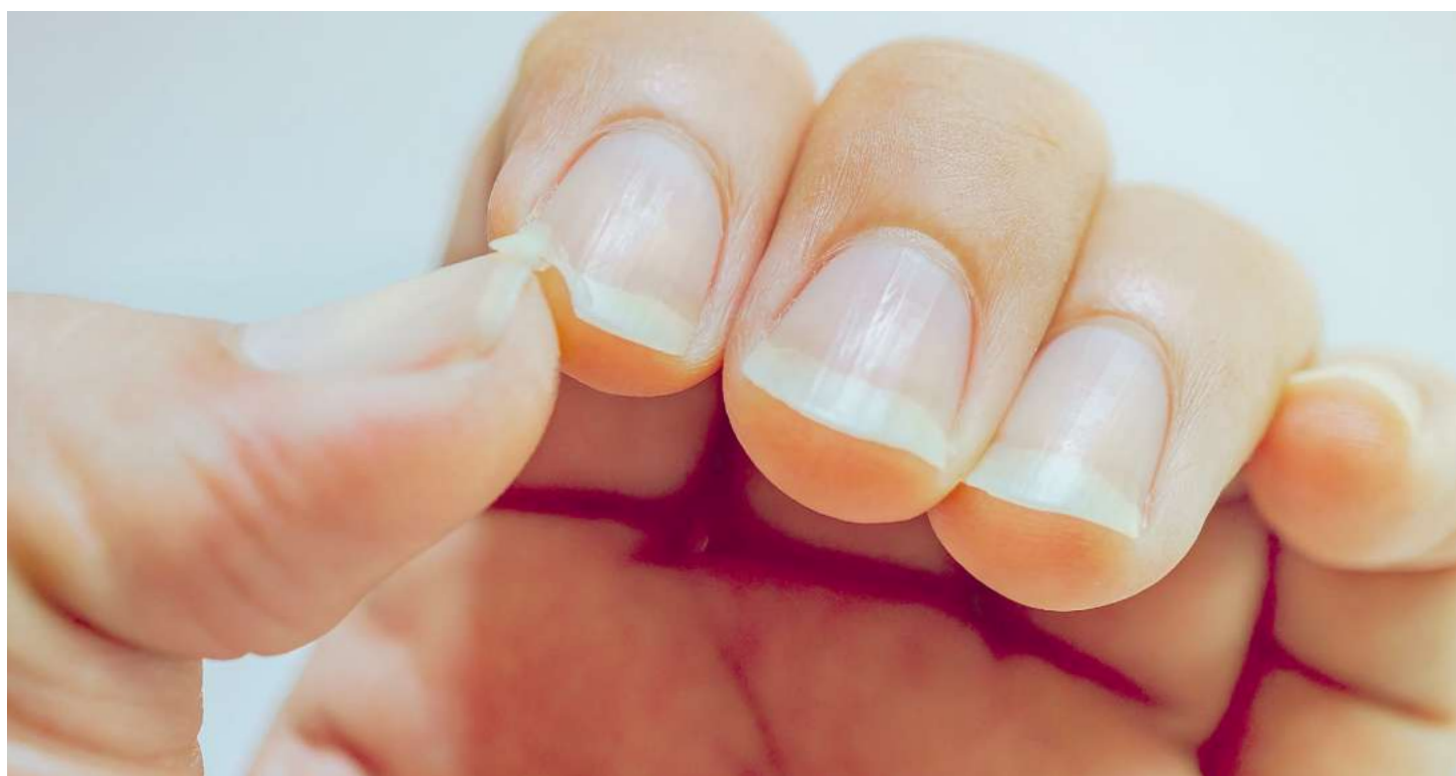
Chemische Entlackung	Glasperlenstrahlen	Pulverbeschichtungen
----------------------	--------------------	----------------------

www.sakon-gmbh.de

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen.

Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtigkeit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen. Ein Ölbad (Finger etwa 10 Minuten in lauwarmem Olivenöl „baden“) kann dabei helfen.

Langfristige Ergebnisse

Um jedoch langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des

Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. So ist der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde und es bildet sich eine feste Nagelplatte.

Kraftstoffe für die Nägel

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle Nahrungsergänzung ist nicht immer einfach. Idealerweise enthält das Präparat folgende Nährstoffe:

- **Zink und Selen** zum Erhalt normaler Nägel

- **MSM (Schwefel)** als wichtiger Strukturbaustein

- **Silizium** aus Kieselerde und Goldhirse, die bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt war.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Nährstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt immer mehr Anwender. Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstan-

dards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Nahrungsergänzungsmittel

- Die Schönheitsformel für gesunde, gepflegte Nägel
- Mit Zink & Selen für den Erhalt normaler Nägel
- Plus Silizium, natürlichem MSM und Goldhirse

Für Ihre Apotheke: **PZN 15390975**