

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen
An- und Verkauf
Thomas Ertel
☎ 0172 5 13 03 44

HÖRMANN-Garagentore
 Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik
 Telefon 05043/91050

Zahlreiche Aktionen zum Orange Day in Garbsen und Seelze

GARBSEN/SEELZE. Das Recht auf ein gewaltfreies Leben ist unverhandelbar: Für diese Überzeugung steht der Orange Day am Dienstag, 25. November, an dem Aktionen weltweit auf das gesellschaftliche Problem der geschlechtsspezifischen Gewalt hinweisen. Der Seelzer Runde Tisch gegen Häusliche Gewalt lädt zu diesem Tag in Kooperation mit der Initiative Omas gegen Rechts von 10 bis 12 Uhr dazu ein, sich auf verschiedene Weise mit dem Thema auseinanderzusetzen.

„Anlässlich dieses Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen und Mädchen bieten wir allen Interessierten auf dem Rathausplatz kreative Aktionen zum Mitreden, Nachdenken und Mitmachen an“, sagt Joyce Feig, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Seelze. „An unserem Stand gibt es nicht nur umfassende Informationen, sondern auch Gelegenheit zu ganz persönlichen Gesprächen mit Expertinnen“, erläutert sie. Alle Bürgerinnen und Bürger seien eingeladen, Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und ihr Wissen rund um den Aktionstag bei einem interaktiven Gewinnspiel zu testen.

Zum Orange Day bietet die Volkshochschule Calenberger Land (VHS) zudem am Dienstag, 25. November, von 9 bis 11 Uhr in Zusammenarbeit mit der TA WingTsun – Akademie für Selbstverteidigung – einen Selbstverteidigungskursus für Frauen an. Geleitet wird das Angebot von einer Frau. Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf zehn begrenzt. Anmeldungen nimmt

die Volkshochschule Calenberger Land per E-Mail an anna.ahlf@vhs-cl.de entgegen. Der Verein „Omas gegen Rechts“ Garbsen-Seelze wird zum Orange Day folgende Aktionen anbieten: 24. bis 28. November: Kunstobjekt „Häusliche Gewalt inmitten der Gesellschaft!“, um Zeichen zu setzen, werden Bäume mit orangefarbenen Stoffbahnen ummantelt in der Nähe des Rathauses Garbsen, in der Roten Reihe in Berenbostel und Auf der Horst im Kassthorf.

Dienstag, 25. November, 10 Uhr Rathausplatz Seelze und 11.15 Uhr Rathaus Garbsen: Flashmob – Szenische Darstellung – „Häusliche Gewalt“; in Kooperation mit der AWO-Frauenberatungsstelle und den ansässigen Gleichstellungsbeauftragten. Donnerstag, 27. November, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek Garbsen, Les- und Gesprächsabend in Kooperation mit der Beratungsstelle VIOLETTA zum Thema „Häusliche Gewalt sichtbar machen!“.



Professionelle Badrenovierung:
 staubarmer Umbau,
3D Badplanung & alles aus einer Hand!

Strauß
 Duschen aus Glas
 MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
 Pechriede 4 - 30900 Wedemark
 E-Mail: info@duschenausglas.com
www.strausduschen.de
☎ 05130-95 32 11

Während der „PINK WEEK“ gratis trainieren

Mrs. Sporty in Garbsen Berenbostel lädt Dich herzlich ein

BERENBOSTEL. Die Farbe des Frauen-Sportclub Mrs. Sporty in der Dorfstraße 7 ist PINK! Jetzt startet eine besondere Aktion: Alle interessierten Frauen können bis zum 31. Dezember 2025 gratis trainieren und sich selbst ein Bild von der Qualität dieses besonderen Frauen-Sportclubs machen. Inhaberin Ghita Many macht es möglich.



Die Mrs. Sporty Trainerinnen laden zur PINK WEEK ein. Foto: Mrs. Sporty

Seit der Eröffnung 2023 bietet sie ein individuelles Wohlfühl-Konzept für Frauen an. „Nach einer sorgfältigen Analyse erhält jede Frau ihren persönlich zugeschnittenen Mrs. Sporty-Trainingsplan“, erläutert Ghita Many, „für jede Frau ihren eigenen Trainingsplan“, so Ghita Many. Mrs. Sporty öffnet täglich von 6 bis 23 Uhr und bietet ver-

schiedene, flexible Vertragslaufzeiten an, damit Frauen zeitliche so viel Freiräume wie möglich haben.

Als besonderes Pink-Week-Event lädt Ghita Many vom 24. November bis 1. Dezember alle interessierten Frauen zum Probetraining ein. „Einfach vorbeikommen und ausprobieren – wir

begleiten jede Frau auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden, Stärke und Lebensfreude“, berichtet Ghita Many.

Mehr Informationen gibt es unter www.mrssporty.club893 oder Fon: 05131 – 501 74 80.

Dorfstr. 7, 30827 Garbsen, E-Mail: garbsenberenbostel@mrssporty.de.



Garbsener SC beim Hermann Löns-Park-Lauf

GARBSEN. Ein Trio des Garbsener SC startete bei bestem Herbstwetter auf der 10km-Strecke des Hermann-Löns-Park-Laufs in Hannover. Elida Cabalar (links) gelang dabei erstmals in ihrer Läuferinnen-Karriere ein 10km-Lauf unter 40 Minuten. Mit ihrer Zielzeit von 39:56 Minuten rannte sie auf den 3. Platz des Frauen-Gesamt-Podiums und auf Platz 1 der AK W35. Michal Kovack verpasste das Männer-Gesamt-Podium um 30 Sekunden. Seine 34:42 Minuten bedeuten in seiner AK M40 aber ebenso Platz 1. Olga Forst (rechts) komplettierte das Trio mit einer Zeit von 54:28 Minuten (Pl. 6 W45).
 Foto: privat

Weihnachtspreisschießen in Frielingen

FRIELINGEN. Am 5. und 6. Dezember schießen die Frielinger Schützen um den Weihnachtspreis. Die Kinder treffen sich Freitag um 17 Uhr, um mit dem Lichtpunktgewehr zu schießen. Ab 19 Uhr starten die Jugendlichen und die Erwachsenen mit ihrem Wettbewerb. Samstag

beginnt das Schießen um 15 Uhr für alle Teilnehmer. Frielinger Bürger sind ebenfalls eingeladen, daran teilzunehmen.

Schon jetzt kann man sich freitags beim Schießen zum Grünkohl- und Schnitzelessen anmelden für Samstag, 6. Dezember, ab 19.30 Uhr.

„Jetzt mit einem Treppenlift Sicherheit und Lebensfreude zurückholen!“

500 € Gutschein für die ersten 50 Anrufer!

Kostenfrei anrufen 0800 / 5 888 620 oder Termin vereinbaren auf www.prolift-treppenlifte.de

CAVALLUNA
 PASSION FOR HORSES

TOR ZUR ANDERSWELT

31.01. - 01.02.26 Hannover
ZAG Arena
www.cavalluna.com

GARAGEN-SHG
 Gewerbliche Garagen- und Lagerflächen zu vermieten!

GROSSRAUMGARAGEN
 Für alles, was Ihnen wichtig ist!

Ob für Ihr Unternehmen oder privat – unsere großzügigen Garagen bieten Ihnen sicheren und trockenen Raum für nahezu jede Nutzung.

Maße: 8,5 m x 3,5 m x 3,5 m

Perfekt geeignet für:

- Wohnmobile & Camper
- Boote & Anhänger
- Lagerfläche für Gewerbe & Handwerk
- Material, Werkzeug, Maschinen
- Fahrzeuge aller Art

MEHR PLATZ. MEHR SICHERHEIT. MEHR MÖGLICHKEITEN – FÜR PRIVAT UND GEWERBE.

Robert-Bosch-Str. 1 · 31552 Rodenberg · info@garagen-shg.de · 0 57 23 / 7 00 34

Garbsener Maximilian Koschik ist Norddeutscher Leihkart-Meister

GARBSEN. Der 17-jährige Maximilian Koschik aus Garbsen hat sich in der Leihkartmeisterschaft Kart Masters Nord gegen starke Konkurrenz durchgesetzt und den Meistertitel gewonnen. Damit zählt er zu den erfolgreichsten Nachwuchsfahrern der Region.

Die Kart Masters Nord umfassen mehrere Rennen auf unterschiedlichen Strecken in Norddeutschland, darunter Standorte in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und den Niederlanden.

Koschik zeigte sich dabei durchgehend in Topform und sammelte wertvolle Punkte –

besonders mit einem wichtigen Sieg kurz vor dem Finale. Neben Geschwindigkeit bewies der Garbsener auch taktisches Geschick in engen Zweikämpfen und behielt stets einen kühlen Kopf.

Der Titelgewinn könnte der Beginn einer vielversprechenden Karriere sein. Bereits jetzt plant Koschik, in höherklassige Rennserien aufzusteigen, um sich langfristig im Motorsport zu etablieren. „Ich möchte mich stetig weiterentwickeln und auch überregional im professionellen Rennsport Fuß fassen“, erklärt er entschlossen.



Maximilian Koschik feiert den größten Erfolg seiner bisherigen Karriere. Foto: privat

Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze

SEELZE. Am Sonntag, 23. November, finden folgende Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze statt. St. Martin Seelze, 11 Uhr, Gottesdienst mit Pastorin Goldenstein; St. Michael Letter, 10 Uhr, Gedenken der Verstorbenen mit Pastor Hausfeld und Vocale Nova; 15 Uhr Friedhofsandacht mit Pastor Hausfeld und Posaunenchor; Zum Barmherzigen Samariter Lohnde, 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pastorin Palma; St. Barbara Harenberg, 11 Uhr Gottesdienst mit Pastorin Palma.

Ewigkeitssonntag in Marienwerder

MARIENWERDER. In der Klosterkirche Marienwerder findet am Sonntag, 23. November, um 9.30 Uhr ein Gottesdienst unter der Leitung von P. i. R. Brockhaus statt. Es wird der im vergangenen Kirchenjahr Verstorbenen der Kirchengemeinde Marienwerder-Havelse gedacht, sie werden nochmals beim Namen genannt und eine Kerze wird für sie entzündet.

Die Kirchengemeinde lädt auch zu Ruhe, Austausch und stiller Erinnerung in die Kapelle auf dem Friedhof Marienwerder ein. Sie steht am 23. November von 14 bis 16 Uhr offen. Um 15 Uhr wird eine Andacht mit Prädikantin Hagemann und Team gefeiert. Es gibt die Möglichkeit zum Gespräch bei einer Tasse Tee.

Ausschüsse tagen in öffentlichen Sitzungen

GARBSEN (STP). In der kommenden Woche tagen vier Ausschüsse der Stadt Garbsen in öffentlicher Sitzung. Wie immer können sich Interessierte zu Sitzungsbeginn im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort melden.

Der Betriebsausschuss Servicebetriebe kommt am Montag, 24. November, um 16 Uhr im Verwaltungsgebäude der Servicebetriebe Garbsen, Im Alten Dorfe 37-43, zusammen.

Der Ausschuss für Kultur und Sport tagt am Dienstag, 25. November, ab 18 Uhr im Ratssaal des Rathauses. Am selben Ort trifft sich am Mittwoch, 26. November, um 18 Uhr der Ausschuss für Bauen, Stadtentwicklung, Umwelt und Klimaschutz. Der Feuerschutzausschuss hat dort am Donnerstag, 27. November, um 18 Uhr seine Sitzung.

Die Tagesordnungen der Sitzungen sind dem Ratsinformationssystem auf der städtischen Internetseite zu entnehmen. An den im Ratssaal stattfindenden Veranstaltungen ist eine Online-Teilnahme möglich. Dafür kann man sich ab sofort bis zum jeweiligen Sitzungstag um 12 Uhr anmelden. Das ist wie immer möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de sowie unter Telefon (05131) 707324 oder -345.

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!
 Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
 Kabelkamp 3, 30179 Hannover
 Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de

JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm