

DAS ÄRZTEHAUS CENTRUM KOHAKE

KOHAKE, BERENBOSTELER STRASSE 76B, KOHAKE-GARBSEN.DE



Von der Akupunktur bis zur Allergologie

Dr. medic Dana Carmen Trost ist auf Lungen- und Bronchialheilkunde spezialisiert – die Fachärztin praktiziert seit fast vier Jahrzehnten

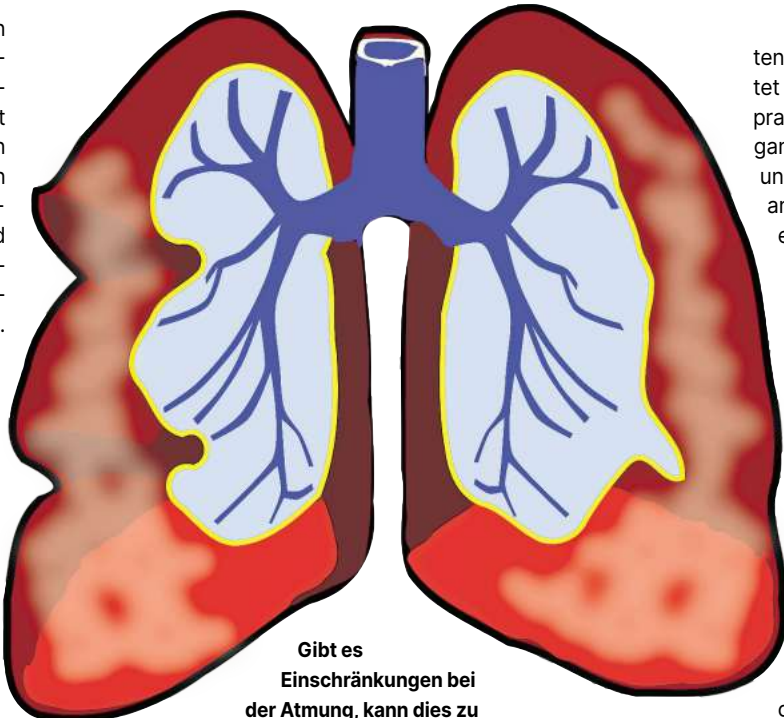
Die Medizinerin Dana Carmen Trost ist von der Lunge besonders fasziniert. Ihre medizinische Laufbahn startet mit einem Studium im rumänischen Temeswar. Dann zog sie nach Deutschland, wo sie ihre Fachausbildung zur Ärztin für Lungen- und Bronchialheilkunde, Schlafmedizin, Allergologie und Umweltmedizin erfolgreich absolvierte. Nach Stationen in Lübeck, Lüneburg, Diekholzen und Hannover praktiziert sie inzwischen im Ärztehaus des Centrums Kohake in Garbsen.

Allergische Reaktionen können Folgen haben

„Mir liegt die Allergologie besonders am Herzen“, berichtet Dr. medic Dana Carmen Trost. Über 30 Jahre war sie in der Aus- und Weiterbildung tätig und hielt neben Schulungen auch Seminare und Vorträge zu dem wichtigen Themenbereich.

Seit Studienzeiten ergänzt die Medizinerin dabei ihren schulmedizinischen Schwerpunkt durch ganzheitliche Methoden und komplementäre medizinischen Disziplinen.

Auch der Akupunktur gilt ihre



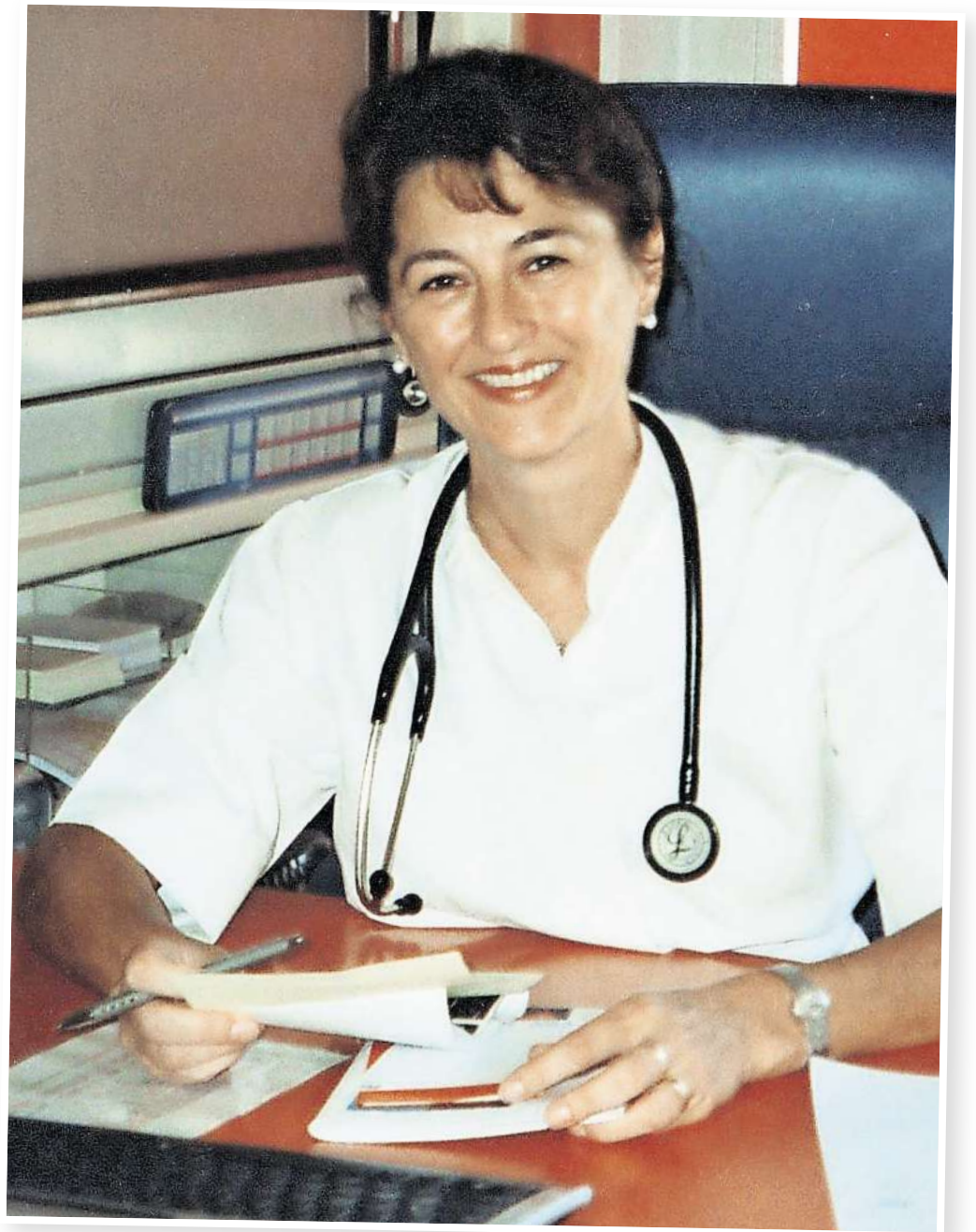
Gibt es Einschränkungen bei der Atmung, kann dies zu Einschränkungen des gesamten Organismus führen.

besondere Aufmerksamkeit. Seit beinahe vier Jahrzehnten praktiziert sie diese besondere Behandlungsform. Genauso lange ist sie Mitglied in der Deutschen- und Österreichischen Akademie für Akupunktur und Auriculomedizin. „Ich hatte die große Chance, von

den größten Meistern lernen zu dürfen. Zu ihnen zählen Toshikatsu Yamamoto, Johannes Bischko, Giovanni Maciocia, Leopold Dörfer und weitere“, berichtet die Medizinerin. 2008 erlangte sie als Ärztin das Diplom für Akupunktur der Ärztekammer Niedersachsen.

Nach mehr als drei Jahrzehnten kassenärztlicher Tätigkeit bietet die Medizinerin in ihrer Privatpraxis im Centrum Kohake eine ganzheitliche Patientenbetreuung an. „Ich strebe einen Rahmen an, der mehr Zeit für die individuelle Betreuung des Patienten und seiner jeweiligen Beschwerden ermöglicht“, beschreibt sie ihre Herangehensweise. Die fachspezifische, schulmedizinische Diagnostik steht nach wie vor im Vordergrund und wird durch die moderne technische Ausstattung sichergestellt. Dr. medic Dana Carmen Trost steht ihren Privatpatienten nach telefonischer Vereinbarung unter Telefon (0 51 37) 9 09 03 99 gerne zur Verfügung.

Privatpraxis
Dr. medic. Dana Carmen Trost
Fachärztin für Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Schlafmedizin, Umweltmedizin, Akupunktur im Centrum Kohake
Berenbosteler Straße 76
30823 Garbsen
Telefon (0 51 37) 909 03 99
Fax (0 51 37) 907 67 97



Das Fachgebiet von Dr. medic Dana Carmen Trost ist die Lungen- und Bronchialheilkunde.

Foto: Privat

Sabine Kirchniawy und Team haben tolle Geschenkideen

Wunderbare Präsentideen aus der Apotheke im Centrum Kohake in Garbsen

Was wäre der Advent ohne leckere Düfte und liebevolle Geschenkideen? „Wir haben schon mal etwas vorbereitet und die schönsten Ideen zusammengepackt“, berichtet Sabine Kirchniawy. Die Apothekerin und ihr Team kennen die Bedürfnisse und Wünsche von kleinen und großen Kunden ganz genau. Passend dazu haben sie kleine Geschenke-Sets entwickelt, die natürlich bereits liebevoll verpackt sind.

Kinder lieben Warmies

„Kinder finden Warmies, die kuschelige Wärmflaschen, ganz toll“, berichtet Mitarbeiterin Tanja Tesini. Auch die Duftlampe, die für eine wohlriechende Umgebung sorgen kann, zählt zu den besonders gefragten Präsentideen. Wer einen Adventskalender beschreiben möchte, kann auch eine umfangreiche Auswahl kleiner Aromafäschchen, mit denen die Duftlampe individuell bestückt werden kann. Manche Düfte beruhigen. Andere fördern die Konzentration oder wirken belebend. Passend zur Jahreszeit kann man auch Tannenduft, fruchtige Orange oder romantisches Weihnachtsaroma mit einem Hauch Vanille verströmen lassen.

Optimale Hautpflege kann vor Kälteschäden schützen

In der kalten Jahreszeit wird die passende Hautpflege zu einem wichtigen Thema. Wegen der kalten Temperaturen draußen und der trockenen Heizungsluft drinnen wird der natürliche Schutzmantel des Menschen, seine Haut, besonders gefordert. Eine nährende Pflege in liebevoller Verpackung



Die kuscheligen Warmies sind bei Kindern sehr beliebt. Auch Düfte und Hautpflege zählen zu den attraktiven Präsentideen aus der Apotheke.

kommt da genau richtig. Auch Lippenpflege ist gefragt, damit man während des Schlittschuhlaufens, Rodelns oder Skifahrens geschmeidige Lippen behält und auch sie vor gut vor dem Frost schützt.

Darüber hinaus punktet die Apotheke im Centrum Kohake mit einem attraktiven Teesortiment. Der leckere Fruchttee oder eine feine Kräuterauswahl zum Aufbrühen können Anlass für eine kleine, wärmende Auszeit in der Vorweihnachtszeit genutzt werden.

Feine Gewürze für die Weihnachtsbäckerei

Wer das Weihnachtsgebäck zum heißen Tee am liebsten selbst her-

stellt, ist in der Apotheke im Centrum Kohake ebenfalls richtig. Die Auswahl an weihnachtlichen Gewürzen reicht von der feinen Lebkuchen-Gewürzmischung über Zimt bis Pottasche.

„Und für Menschen, die gerne verreisen zählt natürlich die Reiseapotheke zu den sinnvollen und zugleich individuellen Geschenkideen“, findet Sabine Kirchniawy. Die Inhaberin der Apotheke im Centrum Kohake entwickelte mit ihrem Team außerdem spezielle Präsentideen für werdende Mütter, Babys, Klein- und Schulkinder sowie Großeltern und alles drum rum. „Wir beraten Sie gern“, lädt Sabine Kirchniawy herzlich zum entspannten Geschenkeinkauf in ihrer Apotheke ein.

schäfers optik
Qualität für Ihre Augen
Erlebnis-
Sehtest
in 3D

Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefers-optik.de

PRIVATPRAXIS
Dr. medic-
Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399
info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et.1 - 30823 Garbsen

ErgoLog Therapiezentrum

TIMMCOOK
ERGOTHERAPIE
Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.timmcook-ergotherapie.de

kw
KUKLERWEGLER
LOGOPÄDIE
Sprache - Stimme - Schlucken - Hören
www.logopaedie-garbsen.de

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo - Fr 8 - 18 Uhr Alle Kassen und Privat

Sabine Kirchniawy

APOTHEKE
im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen
Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12
E-Mail info@apotheke-kirchniawy.de