

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**

3520101\_002625



**Do 04.12.2025  
16.00 – 19.30 Uhr**

**Garbsen 30827 –  
Berenbostel  
Schützensportstätte  
Corinthstraße 2**



**Bitte Personalausweis mitbringen!  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)**



TERMINE  
IM UMKREIS

# Andere Länder kennenlernen auf dem Campus Maschinenbau

**GARBSEN (STP).** Eine neue Sprache festigt sich am besten im Gespräch mit Muttersprachlern: Das Projekt „Interkulturelles Tandem“ des Instituts für Mehrphasenprozesse der Leibniz-Universität sucht interessierte Mitstreiter. Bürgermeister Claudio Provenzano hat die Schirmherrschaft übernommen, um den Austausch zu fördern. „Nur wenn Menschen miteinander ins Gespräch kommen, können sie voneinander lernen. Mit diesem Projekt werden Brücken zwischen Kulturen und Generationen gebaut“, sagt der Bürgermeister.



**Birgit Glasmacher und Claudio Provenzano umringt von zahlreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Interkulturellen Tandems.** Foto: Stadt Garbsen

In dem Projekt, das von Professorin Birgit Glasmacher geleitet wird, werden ausländische Studierende mit deutschen Tandempartnern zusammengebracht. „So eine Tandem-Part-

nerschaft ist sehr bereichernd für beide Seiten – eröffnet Einblicke in andere Kulturen und befördert die Studienleistungen“, sagt sie. Ziel ist, gemeinsam Kultur und die deutsche Sprache zu

erleben und voneinander zu profitieren. Aktuell gesucht werden Interessierte, die Interesse an fremden Ländern und dem Austausch mit anderen Menschen haben.

Auf dem Campus Maschinenbau gibt es am frühen Abend regelmäßig gemeinsame Gruppentreffen mit unterschiedlichen Themen wie Ländervorträge oder Kulinarischem aus vielen Ländern. Auch Exkursionen und andere Freizeitaktivitäten in der Gruppe finden statt. Darüber hinaus gibt es die Gelegenheit, sich mit einem festen Tandempartner regelmäßig zu verabreden und auszutauschen. Das Projekt ist offen für Interessierte aller Altersgruppen. „Diese Initiative stärkt nicht nur die Universität, sondern das gesamte Miteinander in unserer Gemeinschaft“, sagt Provenzano anerkennend. Nähere Informationen gibt es auf [www.imp.uni-hannover.de](http://www.imp.uni-hannover.de) unter Telefon (0511) 7623828 und nach einer E-Mail an [tandem@imp.uni-hannover.de](mailto:tandem@imp.uni-hannover.de).

# Jetzt anmelden für die Berufsmesse Garbsen

**GARBSEN (STP).** Wer junge Menschen für sein Unternehmen gewinnen möchte, sollte sich jetzt mit seiner Firma für die erste städtische Garbsener Berufsfindungsmesse am Freitag, 6. Februar 2026, im Geschwister-Scholl-Gymnasium anmelden. Die Veranstaltung wird von der Stadt Garbsen gemeinsam mit engagierten Garbsener Unternehmerinnen und -Unternehmern sowie in Kooperation mit der Region Hannover organisiert. „Nutzen Sie diese Gelegenheit, Nachwuchs zu werben

und frühzeitig auf Ihre Ausbildungsangebote aufmerksam zu machen“, sagt Bürgermeister Claudio Provenzano.

Mit der Messe wird Garbsener Ausbildungsbetrieben von 9 bis 14 Uhr die Möglichkeit gegeben, sich praxisnah zu präsentieren. Dank interaktiver Mitmachaktionen erhalten Schülerinnen und Schüler einen direkten Einblick in die vielfältigen Ausbildungsberufe in der Region Hannover.

Besonderes Highlight wird der Außenbereich sein: Hier erwarten

die Besucher praktische Vorführungen handwerklicher Berufe. Ein Kran, ein LKW und weitere spannende Demonstrationen sorgen für ein anschauliches Erlebnis, das Technik und Berufsalltag hautnah erlebbar macht.

Garbsener Ausbildungsbetriebe, die sich beteiligen möchten, wenden sich an die Wirtschaftsförderung der Stadt Garbsen. Anmeldungen werden per E-Mail an [wirtschaftsfoerderung@garbsen.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@garbsen.de) sowie unter Telefon (05131) 707360 angenommen.

# Erfolgreicher November für Letters Schwimmer

**SCHWIMMEN.** Der November hielt für die Schwimmer der SG Letter 05 ein dichtes Programm bereit. Kaum waren die Vereinsmeisterschaften in der ersten Woche absolviert, gingen die Masters schon am 15. Novem-

ber beim 45. Internationalen Masters-Schwimmfest in Steinhagen auf Medaillenjagd.

Dirk Buchholz (AK 55) glänzte über seine Spezialstrecke, die 50 m Schmetterling. Mit einer starken Zeit von 0:36,95 sicherte er

sich die Bronzemedaille. Jens Werner (AK 55) überzeugte über 50 m Rücken und holte mit 0:46,37 Silber. Maximilian Schwabs (AK25) startete dreimal und zeigte starke Leistungen. Über 100 m Brust holte er sich mit einer 1:18,12 die Silbermedaille und über 50 m Brust die Bronzemedaille mit einer 0:35,65.

Nur eine Woche später trat Schwabs bei den Kreismeisterschaften Langstrecke und Sprint 2025 in Wunstorf an. Auf der 50 m Bahn erreichte er eine schnelle 0:36,56 und wurde damit Vizekreismeister. Ebenfalls bei den Kreismeisterschaften waren die beiden Youngster Finn Kloppmann (Jg. 2012) und Leonard Zucker (Jg. 2010) über die Bruststrecken erfolgreich. Finn holte sich über 50 m Brust mit einer 00:44,05 die Bronzemedaille aus dem Wasser. Leonard schwamm über dieselbe Strecke 0:44,83 und sicherte sich Silber und zugleich den Titel des Vizekreismeisters in seinem Jahrgang.



**Freude bei den Medaillengewinnern der SG Letter 05 bei den Kreismeisterschaften Langstrecke und Sprint 2025 in Wunstorf: (von links) Maximilian Schwabs, Leonard Zucker und Finn Kloppmann.** Foto: privat

# In der Stadtbibliothek wird es für Kinder weihnachtlich

**GARBSEN (STP).** Auch im Dezember hat die Stadtbibliothek für Kinder wieder Spannendes zu bieten. Neben dem beliebten Bilderbuchkino gibt es eine Gaming-Aktion und eine Bastelaktion.

Jeden Mittwoch im Dezember um 16 Uhr wird für Kinder ab vier Jahren beim Bilderbuchkino die Geschichte „Der Weihnachtspulli“ gezeigt und vorgelesen.

Familien mit Kindern ab zwölf Monaten können bei den Bücherzweige-Veranstaltungen am Freitag, 12. Dezember, um 9.30 Uhr und um 10.30 Uhr mitmachen. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt und gelesen.

Mit der Geschichte „Der kleine blaue Laster bringt allen einen Weihnachtsbaum“ stimmen sich alle gemeinsam auf die Advents- und Weihnachtszeit ein.

Der Kamishibai-Holzrahmen öffnet sich für dreijährige Kinder am Freitag, 12. Dezember, um 15 Uhr für die Geschichte „Wichtel Emil und der Weihnachtswirbel“. Bei der Bastel-Aktion für Grundschulkindern am Donnerstag, 18. Dezember, von 15.30 bis 17 Uhr werden weihnachtliche Windlichter gebastelt. Aus Gläsern, buntem Papier und anderen Materialien entsteht eine tolle winterliche Dekoration mit gemütlichem Licht. Der Kostenbei-

trag beträgt zwei Euro pro Kind. Anmeldung hierfür sind ab sofort möglich.

Zum Start in die Weihnachtsferien findet am Dienstag, 23. Dezember, von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Jugendbuchabteilung eine Gaming-Aktion statt. In Teams wird „Everybody 1-2-Switch“ und „Super Mario Party“ gespielt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Teilnehmen können Kinder ab acht Jahren und Jugendliche. Anmeldungen sind möglich ab dem 2. Dezember.

Wer sein Kind anmelden möchte, erreicht das Team der Stadtbibliothek unter Telefon (05131) 70770 oder -690.

**1.500  
GRATIS  
Parkplätze**

**So überraschend  
WEIHNACHTS  
SHOPPING**  
mit Bastelstube und Einpack-Service  
Weihnachts-Programm:  
[ccl-langenhagen.de](http://ccl-langenhagen.de)

Shoppen • Parken • So einfach



**MEIN ERBE WILDNIS**

INFORMIEREN  
SIE SICH JETZT  
[zgf.de/testament](http://zgf.de/testament)



Anzeige

## Tanzen & Fitness – bei Kressler in Garbsen

Ein neues Hobby, mehr Bewegung, Zeit zu zweit – es gibt viele gute Gründe, mit dem Tanzen zu beginnen. Beim TanzCentrum Kressler in Garbsen ist jetzt der ideale Zeitpunkt dafür: Mit einem breiten Kursangebot für Paare, Solo-Tänzer\*innen und Kinder gibt es viele Möglichkeiten für den Einstieg.

## Paartanzen – von Grundkurs bis Spezialprogramm

Wer als Paar tanzen lernen möchte, findet bei Kressler eine große Auswahl: vom klassischen Grundkurs mit den wichtigsten Standard- und Lateintänzen bis hin zu vielfältigen Spezialkursen für Discofox, Salsa & Bachata, West Coast Swing, Tango Argentino sowie Boogie & Lindy Hop. Tanzanfänger können sich ab sofort für die neuen Grundstufen im Januar und Februar 2026 anmelden.

Darüber hinaus finden fortgeschrittene Tanzpaare auf [kressler.de](http://kressler.de) zahlreiche Gruppen, in die man jederzeit einsteigen kann – ideal für alle, die ihr Können vertiefen oder nach einer Pause wieder auffrischen möchten. Für Teilnehmende ohne Tanzpartner\*in gibt es zusätzlich Single-Kurse für Standard & Latein sowie Salsa & Bachata.

## Tanzen & Fitness mit einer Mitgliedschaft

Für alle, die sich fit halten und gesund bleiben wollen, bietet die Tanzschule im Shopping Plaza Garbsen ein hochwertiges Fitnessprogramm mit Zumba®, Pilates, Bauch-Beine-Po, Langhantel-Training, BodyBalance, Functional Power und Fitness 60Plus an. Das Besondere: Anders als im Fitnessstudio können Kressler-Mitglieder zusätzlich auch an zahlreichen Tanzangeboten teilnehmen – zum Beispiel an Line Dance, Lady Salsa oder MOVITA®, dem Tanzprogramm speziell für Frauen ab 55 Jahren.

Mit dem Probemonat für einmalig 49 € haben Interessierte die Möglichkeit, das komplette Solo-Tanz- und Fitnessangebot einen Monat lang auszuprobieren – ideal, um herauszufinden, welche Kurse am meisten Spaß machen.

## Kindertanzen & Dance Academy – kostenlos testen!

Auch für Kinder gibt es bei Kressler ein großes Tanzangebot, in dem Musik, Bewegung und spielerisches Lernen auf altersgerechte Weise kombiniert werden. Jugendliche, die moderne Tanzstile suchen, werden in der Dance Academy fündig: Ob Commercial, Hip Hop, Contemporary, K-Pop, Dancehall oder Disco Dance – hier entdecken junge Tänzer\*innen ihr Talent und trainieren mit professionellen Coaches. Kostenlose Probestunden für alle Kindertanzgruppen und die Kressler Dance Academy können einfach online vereinbart werden.

## 10 % sparen mit dem Kressler-Gutschein

Nur für kurze Zeit: Der Kressler-Gutschein ist bis zum 6. Dezember mit 10 % Rabatt erhältlich – ein ideales Geschenk für Weihnachten oder besondere Anlässe. Der Gutschein kann bequem online bestellt und direkt zuhause ausgedruckt werden.

Alle Informationen, Kurszeiten und Online-Anmeldungen: [www.kressler.de](http://www.kressler.de)

**Gutschein-Aktion  
bis 6. Dezember!**

**Verschenke  
Tanzfreude  
und spare 10%**

**kressler**  
bewegt mich

[GUTSCHEIN.KRESSLER.DE](http://GUTSCHEIN.KRESSLER.DE)

## KURSE IN GARBSEN

Havelser Str. 3 (Shopping Plaza Garbsen) · 05131 49 100

### PAARTANZEN (GRUNDSTUFE)

#### STANDARD & LATEIN

ab So. 11.01. 16:30 Uhr  
ab Fr. 27.02. 18:15 Uhr

#### BOOGIE | LINDY HOP

ab Mi. 25.02. 20:30 Uhr

#### SALSA | BACHATA

ab So. 11.01. 15:00 Uhr  
ab Fr. 27.02. 19:45 Uhr

#### DISCOFOX

ab Mi. 14.01. 18:00 Uhr  
ab Fr. 16.01. 19:45 Uhr

ab So. 22.02. 19:30 Uhr

#### WEST COAST SWING

ab Fr. 16.01. 21:00 Uhr

#### TANGO ARGENTINO

ab Do. 15.01. 18:15 Uhr

#### SINGLE-KURSE

#### SALSA | BACHATA

ab Di. 13.01. 20:45 Uhr

☉ ab 59 € mtl. pro Person

#### STANDARD | LATEIN

ab Di. 24.02. 18:00 Uhr

#### HOCHZEITSKURSE

ab Do. 15.01. 20:45 Uhr ab Do. 26.02. 20:45 Uhr

☉ je 6x 75 Minuten: 169 € pro Person

### TANZEN & FITNESS OHNE PARTNER

#### MOVITA®

ab Mo. 12.01. 10:00 Uhr  
ab Di. 13.01. 17:00 Uhr  
ab Do. 15.01. 11:15 Uhr

#### LINE DANCE

Level 1 Do. 18:30 Uhr\*  
Level 2 Do. 19:30 Uhr\*

\*Einstieg jederzeit möglich

☉ ab 44 € pro Monat Jetzt Probemonat buchen!  
Zumba, Pilates, Bauch-Beine-Po und vieles mehr:  
Entdecke 15 Fitness-Kursen pro Woche: [kressler.de/fitness](http://kressler.de/fitness)

#### FITDANKBABY®

#### MINI (AB 3 MONATEN)

ab Mi. 21.01. 10:45 Uhr

#### MAXI (AB 8 MONATEN)

ab Mi. 21.01. 09:30 Uhr

☉ je 8x 60 Minuten: 129 €

### SCHÜLER\*INNEN-KURSE

#### WELTTANZPROGRAMM

ab Fr. 22.05. 15:30 Uhr ab Mi. 27.05. 16:30 Uhr

☉ Teil 1 (15 Wochen): 4x 72,50 €; Teil 1+2 (30 Wochen): 8x 60 €, inkl. Premierenball und Elterntanzstunde



### TANZEN FÜR KINDER

Entdecke unsere Gruppen für Kinder von 3–12 Jahren und vereinbare eine kostenlose Probestunde: [www.kressler.de/kinder](http://www.kressler.de/kinder)

#### WINDELFLITZER® ELTERN-KIND-TANZEN (AB 2 J.)

ab Mo. 09.02. 15:15 Uhr  
ab Mi. 11.02. 15:15 Uhr  
ab Mi. 11.02. 16:30 Uhr

☉ 8x 60 Minuten: 129 € pro Eltern-Kind-Paar

### DANCE ACADEMY

Commercial, Hip Hop, Contemporary, K-Pop, Dancehall und Disco Dance ... vereinbare jetzt dein gratis Probetraining auf [www.kressler.de/dance-academy](http://www.kressler.de/dance-academy)



**ALLE KURSE IN NEUSTADT & GEHRDEN  
+ ONLINE-ANMELDUNG: WWW.KRESSLER.DE**