

# Umweltmesse informiert über kommunale Wärmeplanung

GREEN!: Besucher können sich auf Fachvorträge freuen

**GARBSEN (STP).** Die Stadt Garbsen lädt für Freitag, 12. Dezember, zur vierten Umweltmesse GREEN! ins Rathaus ein. Von 15.30 bis 20.30 Uhr gibt es ein vielfältiges kostenloses Angebot an Fachinformationen zu Wärme, Energie und Klimaschutz. Geplant sind die Präsentation der Ergebnisse der kommunalen Wärmeplanung sowie ein Austausch über die Zukunft von Wärmeversorgung und Klimaschutz. „Jeder, der sich für die kommunale Wärmeplanung interessiert, ist hier goldrichtig. Und wir bieten Ihnen Inspiration und mögliche Lösungen für das eigene Zuhause“, sagt Claudio Provenzano.



Laden zur Umweltmesse GREEN! ein: Julian Lange (von links), Projektmanager für die kommunale Wärmeplanung, Fachbereichsleiter Simon Bauermeister und Bürgermeister Claudio Provenzano. Foto: Stadt Garbsen

Die Besucher können an den Themeninseln der Aussteller ihre Fragen stellen und sich zur Wärmewende beraten lassen. Diverse Hersteller und lokale Handwerksbetriebe präsentieren Lösungen rund um das Thema Photovoltaik, Batteriespeicher und Wärmepumpen. Es gibt Informationen zu Fördermöglichkeiten für klimafreundliche Strom- und Wärmeherzeugung für Privathaushalte sowie über staatliche Förderprogramme im Rahmen individueller Sanierungsfahrpläne und eine Ener-

gieberatung. Kostenfreie Beratungsangebote durch die lokale Klimaschutzagentur der Region Hannover sowie zahlreiche Aktionen und ein Glücksrad mit Preisen ergänzen den Nachmittag. Der Fachvortrag zu den Ergebnissen der kommunalen Wärmeplanung mit Fragerunde beginnt um 17 Uhr. Darin wird die Frage beantwortet, was die kommunale Wärmeplanung ist und was sie im Hinblick auf die zukünftige Wärmeversorgung leistet. Neben einem Rückblick auf die Bestands- und Potenzial-

analyse erfolgt eine Vorstellung der Wärmewendestrategie und erster potenzieller Maßnahmen. Zudem wird eine erste Einschätzung präsentiert, wo in Garbsen zukünftig Wärmenetze entstehen könnten.

Im direkten Anschluss informiert Frederik Küting von der Klimaschutzagentur Region Hannover um 18.30 Uhr im Vortrag „Mein Klimacoach: Heizen ohne Wärmenetz“ über klimafreundliche Heizmöglichkeiten für Ein- und Zweifamilienhäuser, die nicht an ein Wärmenetz an-

geschlossen sind. Der Vortrag beleuchtet technische Optionen wie eine Wärmepumpe, wichtige Entscheidungskriterien für Hauseigentümer sowie Informationen zu Fördermitteln.

Als Aussteller bei der GREEN! vertreten sind: Die Energiebetreiber von Busemann & Schremmer Immobilien, Energie Brokering GmbH & Co. Planung und Beratung KG, G&G International GmbH, die Klimaschutzagentur Region Hannover, PV Green Franchise GmbH, PV Solution, Solarservice Norddeutschland Vertriebs GmbH & Co. KG, Solvis GmbH, Stadtwerke Garbsen GmbH, Wagenknecht GmbH, Viessmann, Enercity und THO-FEHRN Hebezeuge.

Wer sich schon einmal ins Thema einlesen möchte: Weitere Informationen zur kommunalen Wärmeplanung in Garbsen, wie beispielsweise die Präsentation der Auftaktveranstaltung im März 2025, sind unter <https://garbsen-gemeinsam-gestalten.de/group/118> zu finden.

Das gesamte Programm des Nachmittags ist kostenlos. Gastronomische Angebote werden beim parallel stattfindenden Weihnachtszauber vor dem Rathaus offeriert.

## Mut-Café öffnet am 3. Adventssamstag

**GARBSEN.** Der Verein „Hab Mut zeig Gesicht e.V.“ öffnet am Samstag, 13. Dezember, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr das Mut-Café in den Räumen vom Wohnwinkel e.V., Hannoversche Straße 156, in Alt-Garbsen seine Türen.

Es ist ein offener Nachmittag für alle mit der Möglichkeit Kontakte zu knüpfen, ins Gespräch zu kommen- etwa Gutes zu erleben. Ab und an wird es auch Aktionen geben.

Für das leibliche Wohl sorgen die ehrenamtlich Helfenden in Form von Kaffee, Kuchen, herzhaft belegten Brötchen und kalten Getränken - sie freuen sich über eine Spende.

Bei Fragen eine kurze Mail an: [kontakt@habmutzeiggesicht.de](mailto:kontakt@habmutzeiggesicht.de). Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine auch unter: [www.habmutzeiggesicht.de](http://www.habmutzeiggesicht.de).

## Versammlung des Fördervereins der Feuerwehr

**GARBSEN.** Der Förderverein der Feuerwehr Garbsen lädt am Donnerstag, 8. Januar 2026, um 18 Uhr zur satzungsgemäßen Mitgliederversammlung in die Räume der Feuerwache 1, Am Osterberg 3-5, ein.

Im Anschluss an die Versammlung wird ein kleiner Imbiss gereicht und es besteht die Möglichkeit, bei einem Getränk noch das eine oder andere Gespräch zu führen.

## Konzert, Poetry-Slam und Comedy-Abend mit Marie Diot

**GARBSEN (STP).** Lustig und keck, das Herz am richtigen Fleck und auf der Zunge tragend, mit großem Spaß an feinsten Satz-Akrobatik – das charakterisiert Marie Diot, die zwischen ihren Songs an einen jungen und weiblichen Helge Schneider erinnert. Sie ist auf Einladung des Kulturbüros der Stadt Garbsen in der Aula im Schulzentrum I, Planetenring 7, zu Gast. Marie Diot steht dort am Freitag, 30. Januar, ab 20 Uhr mit ihrem Programm „Unwahrscheinliche Hits“ auf der Bühne.

Marie Diot ist Liedermacherin. Ihre Musik ist eine Mischung aus eingängigem Indie-Pop, elegantem Chanson und sehr viel Spaß. Bei ihren Konzerten kommt man in den Genuss von verquerten, komischen Ansagen und Liedern, die Hits sein könnten. Dass sie tatsächlich Hits werden, mag unwahrscheinlich sein, da sie von Dingen handelt, die auf den ersten Blick nicht hitverdächtig sind. Es geht zum Beispiel um Gegensprechanlagen, verlorene

Haustürschlüssel und Angeln ohne Haken.

Doch Marie Diot gelingt es, selbst so kuriose Themen mit ihrem unvoreingenommenen Blick und ihrer fröhlich gewitzten Art so zu besingen, dass sich am Ende alle im Publikum in den Liedern wiederfinden können. Denn was Marie zu sagen hat, versteht man immer gleich, denkt dann aber trotzdem nach.

Auf ihrem aktuellen Album „Ein Kohlraabi unter Kolibris“ präsentiert sich die Liedermacherin musikalisch wie thematisch vielseitig und balanciert dabei gewandt zwischen Melancholie und Albernheit, Indie-Pop und Chanson und vereint alles durch ihren einzigartigen Stil. Unterstützt vom fabelhaften Multiinstrumentalisten Fabian Großberg führten ihre Konzerte sie schon durch ganz Deutschland und die Schweiz.

Karten gibt es für 23 Euro online auf [www.garbsen.de/online/tickets](http://www.garbsen.de/online/tickets), an der Abendkasse und im Kulturbüro Garbsen im



Marie Diot ist am 30. Januar 2026 in der Aula am Planetenring zu Gast. Foto: Julia Geusch

Rathaus montags bis freitags 9 bis 12 Uhr, unter Telefon (05131) 707650 oder nach einer E-Mail an [kultur@garbsen.de](mailto:kultur@garbsen.de).

## Spielerabende für alle beim TK Berenbostel

**BERENBOSTEL.** Der Turnklub Berenbostel bietet ab sofort ein neues, geselliges Angebot für alle Spielfreunde an. Jeden ersten Dienstag im Monat findet in der Vereinsgaststätte „Berenbosteler Terrassen“ ein offener Spielerabend statt. Beginn ist jeweils um 18 Uhr.

In gemütlicher Runde können unterschiedliche Gesellschafts-

spieler ausprobiert werden – von Klassikern bis zu modernen Spielen ist alles dabei. Spiele sind vorhanden, es dürfen aber auch gern eigene Spiele und Ideen mitgebracht werden.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich, denn das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die Spaß am gemeinsamen Spielen und am gesell-

igen Austausch haben. Die Teilnahmegebühr von 10 Euro pro Abend beinhaltet einen kleinen Snack.

Interessierte können sich bis spätestens eine Woche vor dem Spieltermin anmelden entweder in der Vereinsgaststätte, Telefon (05131) 6426, oder E-Mail an [info@tkberenbostel.de](mailto:info@tkberenbostel.de).

## Krankengymnastik \* Lymphdrainage \* manuelle Therapie

Praxis Susan-Christiane Bielenberg und ihr Team

Wir danken unseren Patienten für ihr Vertrauen und den ortsansässigen Ärzten für die gute Zusammenarbeit



Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und ein glückliches gesundes neues Jahr 2026

Noch kein Geschenk? Verschenken Sie doch mal Gesundheit! Geschenkgutscheine erhalten Sie auch dieses Jahr wieder bei uns.

Am Hechtkamp 6 \* 30827 Garbsen \* Telefon 05131/1518 \* Fax 05131/906407

**HÖRMANN-Garagentore**  
Top-Qualität mit Montage von  
**KLAERDING Portaltechnik**  
Telefon 05043/91050

31872701\_002625

**FAMILIENANZEIGEN**  
in der **UMSCHAU**

Tel.: 0800 - 154 42 33  
\*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: [familienanzeigen@madsack.de](mailto:familienanzeigen@madsack.de)

**Urlaub**  
18.12. bis 31.12.25  
**HAMMOSE**  
Facharztf. Allg.-Med.  
Bürgm.-Wehrm.-Str. 16  
Garbsen-Frielingen

Was wirklich zählt:  
Gemeinschaft  
[drk.de/spenden](http://drk.de/spenden)

Deutsches  
Rotes  
Kreuz

**HADWIGER**  
HAUSRAT- UND INVENTARSANIERUNG  
• Umzugservice  
• Haushaltsauflösungen  
office@hadwiger-sanierung.de • 05131/440874  
[www.hadwiger-sanierung.de](http://www.hadwiger-sanierung.de)

3444401\_002625

**Haushaltsauflösungen**  
Entrümpelungen  
An- und Verkauf  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

30321101\_002625

**ZAHNSPANGENWELT**  
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN  
Dr. Dr. h.c. Raiman & Kollegen

BESUCH UNS IM NETZ:  
[WWW.ZAHNSPANGENWELT.DE](http://WWW.ZAHNSPANGENWELT.DE)

**JETZT ERSTBERATUNGSTERMIN ONLINE BUCHEN!**  
**KIEFERORTHOPÄDIE FÜR JEDES ALTER**  
**IN GARBSEN UND HANNOVER**

MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

**ZAHNSPANGENWELT Kleefeld**  
Kirchroder Straße 77 • 30625 Hannover  
☎ 0511 - 55 44 77

**ZAHNSPANGENWELT Garbsen**  
Rathausplatz 9 • 30823 Garbsen  
☎ 05131 - 70 56 823

**ZAHNSPANGENWELT Bothfeld**  
Sutelstraße 2 • 30659 Hannover  
☎ 0511 - 123 27 380

REGIONALE EMPFEHLUNG 2025  
Dr. Dr. h.c. Jan V. Raiman  
KIEFERORTHOPÄDE  
Landkreis Region Hannover  
FOCUS GESUNDHEIT DE

6315801\_002625

**1.500 GRATIS**  
Parkplätze

So überraschend  
**WEIHNACHTS SHOPPING**  
mit Bastelstube und  
Einpack-Service  
Weihnachts-Programm:  
[ccl-langenhagen.de](http://ccl-langenhagen.de)

**CCL**  
CITY CENTER  
LANGENHAGEN

Shoppem • Parkem • So einfach

53306101\_002625

**MIX Markt**

**Angebote von Montag 08.12. bis Samstag 13.12.2025**

Lachskaviar oder Schwarzkaviar „Tsarskaya Kaviar“ - Imitat aus Fischflocken und Alginatehülle je 220 g Gl. 1 kg = 11,32 **2.49**

Lachskaviar „Jantaraya“ 130 g Dose, 1 kg = 84,62 **11.-**

Dorschfilet in eigenem Saft und Öl 190 g Dose, 1 kg = 17,32 **3.29**

Gesalzene Heringshappen „Kartoschke“ in Öl, Gefangen im Nordostatlantik, 210 g Dose, 1 kg = 9,48 **1.99**

Hering „IWAS“ in Gewürzlake, nicht ausgezogen 1 kg Fanggebiet: Nordostatlantik **5.99**

Teigtaschen „Pelmeni Stolovye“ mit Hühnerfleischfüllung 2 kg Btl. 1 kg = 2,50 **4.99**

Schweinebauch „Salolitovskoe“, kaltgeräuchert 100 g, 1 kg = 11,50 **1.15**

Bisquitorte mit Eissecreme „Metschta“, versch. Motive 700 g Pack, 1 kg = 14,29 **10.-**

Krakauer Ring „Mercur Kasatzkaja“, geräuchert 700 g Pack, 1 kg = 11,42 **7.99**

Fleischwurst „Doktorskaja“ 850 g St, 1 kg = 5,88 **4.99**

Geräucherte Brühwurst „Baltic“ - nach Krakauer Art 270 g St, 1 kg = 11,08 **2.99**

Geflügelwürstchen „Sosiski iz kurinogo mjaso“ eigener Art, geräuchert 450 g Pack, 1 kg = 6,65 **2.99**

Kochsalami im Heißrauch gegart „Berjodka“ 300 g St, 1 kg = 16,64 **4.99**

Frisch eingesäuertes Weißkohl mit Möhren 900 g Eimer, Abt. 1 kg = 4,43 **1.79**

Salatmayonnaise „Kjaba-Klassischeski Olivkovyj“ 404 ml Pack, 1 L = 4,44 **1.79**

Eingelegte Tomaten mit Gurken 1850 ml Gl, Abt. 1 kg = 4,32 **3.99**

„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühnerfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Btl, 1 kg = 4,43 **1.99**

Teigtaschen mit Kartoffeln „Warenik“, tiefgefroren 450 g Pack, 1 kg = 4,43 **1.99**

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden Werbemärkten:

**Vahrenheide**  
09:00 - 19:00  
09:00 - 18:00  
Mia Markt 18 OHG  
Vahrenheider Markt 6  
30179 Hannover-Vahrenheide

**Laatzten**  
09:00 - 19:00  
Mia Markt 122 OHG  
Lange Weihe 65  
30880 Laatzten

**Hannover**  
09:00 - 19:00  
Mia Markt Hannover  
Schierholzstr. 128  
30655 Hannover

4653901\_002625