

# Großer Erfolg der „Kauf eins mehr“-Aktion

**GARBSEN.** Die vierte „Kauf eins mehr“-Aktion im Jahr 2025 der Tafel Garbsen am Freitag, 28. November, im Kaufland des Nord-West-Zentrums Garbsen hat erneut eindrucksvoll gezeigt, wie groß die Hilfsbereitschaft der Menschen in der Region ist. Zwischen 10 und 18 Uhr beteiligten sich zahlreiche Kundinnen und Kunden an der Spendenaktion und unterstützten damit unmittelbar armutsgefährdete Men-

schen in Garbsen. 25 Ehrenamtliche der Tafel waren in sechs Teams im Einsatz: Sie informierten am Aktionsstand, beantworteten Fragen zur Tafel-Arbeit, nahmen Spenden entgegen und sorgten für die Sortierung der Waren in der Ausgabestelle. Dank dieses gemeinsamen Engagements konnten insgesamt 49 Kisten vorwiegend mit haltbaren Lebensmitteln wie Hygieneartikel und Babybedarf gefüllt

werden. Zusätzlich wurden frische Produkte wie Kartoffeln, Äpfel, Zwiebeln und zwei Eimer Apfelsinen gespendet. Auch nach dem offiziellen Ende der Aktion blieb die Spendenbereitschaft hoch: Selbst nach dem Abbau des Standes trafen weitere Sachspenden ein – genug für rund einhundert zusätzliche Kisten. Zudem wurden über den Tag hinweg mehr als 460 Euro an Geldspenden in die

Sammelbox der Tafel eingeworfen. Die Tafel Garbsen bedankt sich bei allen Kundinnen und Kunden aus Garbsen und Umgebung für ihre großzügigen Sach- und Geldspenden. Besonderer Dank gilt auch dem Kaufland-Hausleiter Victor Botelho, der die Aktion tatkräftig unterstützte und einen optimalen Platz für den Informations- und Sammelstand zur Verfügung stellte.

# Sterntaler-Gewinnzahlen vom 1.-6. Dezember

Weitere Informationen unter [www.lions-sterntaler.de](http://www.lions-sterntaler.de)

Gewinn-Zahlen für den 1. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
0524 1800 2843 7660 7672 8199	Gutschein Bücher u. Büro im Wert von 50 € (Buchhandlung Biermann)
0901 3386 6306 6568 6936 7244 8605 9388 9415 9575	Blumen-Einkaufsgutschein im Wert von 30 € (Blumenwerkstatt Kleeblatt)
0730	2 VIP-Karten Hannover 96 im Wert von 700 € (Kind Hörgeräte GmbH & Co. KG)

Gewinn-Zahlen für den 2. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
6082	Armbanduhr Marke Tissot im Wert von 1620 € (Bielert - Uhren und Schmuck)

Gewinn-Zahlen für den 3. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
0097 2793 5631	Gutscheine für Brillen in Sechstärke im Wert von 100 € (Apollo Optik)
0267 1841 4288 7549 8627 9471 9746 9761	Eintrittskarten für 2 Personen im Wert von 44 € (Kulturforum Neustadt)
1933 2280 2613 3835 4461 5137 5707 7526 9137 9987	Einkaufsgutschein im Wert von 50 € (REWE-Markt Neustadt)

Gewinn-Zahlen für den 4. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
4882 5698 6639	Gutscheine Zoo Hannover im Wert von 200 € (Bauverein Neustadt a. Rbge. eG)
1646 1959 2223 2656 6883 7027 8432 9099	Gutschein Optik u. Zubehör im Wert von 50 € (becker + flöge GmbH)
1062 2708 2990 6509 7967 8604	Friseur-Gutschein im Wert von 50 € (Spitzschnitt Neustadt)

Gewinn-Zahlen für den 5. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
2006 6384	Balkonkraftwerk im Wert von 500 € (Thofehn Hebezeuge GmbH & Co. KG)
0186 1476 1650 7389 9189 9823	Einkaufsgutschein für den Kiebitzmarkt im Wert von 50 € (Neustädter Zeitung Verlagsgesellschaft und Druckerei GmbH & Co. KG)

Gewinn-Zahlen für den 6. Dez.	Sachpreis / (Sponsor)
1697 2438 3242 4614 4624 4844 6538 7427 7728 8046 8769 8947	Gutschein für Kosmetik im Wert von 30 € (Kronen Apotheke)
1077 2142 5614 8577 9272	Feuerlöscher im Wert von 100 € (LESKE Brandschutz)
0078 0404 4270 5325 6449 7023 7742	JBL Bluetooth Lautsprecher im Wert von 50 € (Raiffeisen-Volksbank Neustadt eG)

# Gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen gesetzt

**GARBSEN (STP).** Die Stadt Garbsen hat ein deutlich sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen gesetzt: Zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November, der 1999 von der UN-Generalversammlung ins Leben gerufen wurde, erstrahlte das Rathaus erneut in kräftigem Orange. Am Rathaus-Nordeingang wurde am Orange Day zudem gemeinsam die Flagge „Wir sagen NEIN zur Gewalt gegen Frauen“ gehisst. Ein Flashmob der Omas gegen Rechts im Rathaus unterstrich diese Botschaft zusätzlich.



Gemeinsam hissten die Initiatoren des Bündnisses gegen Häusliche Gewalt die Flagge zum Orange Day. Foto: Stadt Garbsen

Bürgermeister Claudio Provenzano betonte: „Lassen Sie uns zusammen für eine Gesellschaft eintreten, die sich gegen Gewalt an Frauen und Mädchen einsetzt. Ein Leben ohne Gewalt ist ein Menschenrecht.“ Gemeinsam mit ihm und der Gleichstellungsbeauftragten standen zahlreiche Vertreterinnen und Vertreter von Berater-

stellen, die Polizei, Initiativen sowie Mitarbeitende der Stadtverwaltung und Bürgerinnen und Bürger für die wichtige Botschaft ein.

In der Stadt Garbsen gibt es ein starkes Bündnis, das sich gegen Gewalt gegen Frauen und Mädchen einsetzt: Beteiligt sind die AWO Frauenberatung,

das Mädchen- und Frauenzentrum, die Polizei, der Präventionsrat, die Jugendhilfestation, die Lebens- und Erziehungsberatungsstelle, die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen „Valeo“, die Koordinierungsstelle bei häuslicher Gewalt „BISS“, die Caritas-Suchtberatungsstel-

le, das AWO Frauenhaus und mehrere Schulsozialarbeiter. Ebenfalls dabei sind das ökumenische Sozialprojekt Neuland, Familienzentren und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Garbsen. Alle diese Initiativen haben sich zum Runden Tisch gegen Häusliche Gewalt zusammengeschlossen, um auf die Dringlichkeit des Themas aufmerksam zu machen und die vernetzte Zusammenarbeit gegen Häusliche Gewalt zu stärken.

Das Team Gleichstellung hatte am Internationalen Tag gegen Gewalt zu einer Fachveranstaltung zum Thema Häusliche Gewalt mit den Referentinnen Franziska Freitag von der AWO Frauenberatung Garbsen Seelze und Anne Raddatz vom AWO Frauenhaus eingeladen. Zahlreichen Fachkräfte nahmen das Angebot wahr und tauschten sich nach dem fachlichen Input noch aus.

## Treffen der Briefmarkenfreunde

**LETTER.** Am dritten Dienstag im Dezember kommen die Briefmarkenfreunde in der Region im Letter-Treff, Pestalozzistraße 11, zusammen. In vorweihnachtlichem Rahmen

wird am Dienstag, 16. Dezember, um 19 Uhr die Zusammenstellung von Exponaten zum Thema Weihnachten im Mittelpunkt stehen. Denn es gibt es eine Vielzahl von Marken

und Stempeln, die sich für eine passende thematische Sammlung eignen. Dazu gehören die zahlreichen Weihnachtsstempel, von denen es auch in der

Region einen schönen Stempel für die Weihnachtspost gibt.

Für weitere Informationen stehen zur Verfügung Gerhard Hilbig, (0511)484780 und Heinz Müller, (0511) 779233.

## Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Starkes Duo bei Gelenkschmerzen

Perfektes Duo behandelt Gelenkschmerzen natürlich von innen und außen

**Im Kampf gegen Gelenkschmerzen setzen zahlreiche Verbraucher auf die Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx! Rubaxx Arznetropfen und Rubaxx Schmerzgel (rezeptfrei) bilden zusammen eine ideale Kombination, um rheumatische Gelenkschmerzen wirksam von innen und außen zu behandeln.**

Gelenkschmerzen zählen zu den größten Volkskrankheiten in Deutschland: Millionen Menschen leiden sogar chronisch darunter. Immer mehr Schmerzgeplagte vertrauen auf die wirksame Rubaxx-Kombination von innen und außen. Rubaxx Arznetropfen für die orale Einnahme in Kombination mit dem Rubaxx Schmerzgel zur gezielten äußerlichen Behandlung der rheumatischen Schmerzen.

### Besonderer Arzneistoff überzeugt

Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen besonderen Arzneistoff, der die Kriterien einer wirksamen Schmerzbekämpfung erfüllt: Rhus toxicodendron! Dieser Arzneistoff wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. In der Kombination von Tropfen und Gel wirkt Rhus toxicodendron gezielt von innen und außen gegen den Schmerz!



### Wirksamkeit kombiniert mit guter Verträglichkeit

Rubaxx Tropfen und das Rubaxx Schmerzgel bieten in Kombination wirksame Hilfe aus der Natur. Schwere Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dank der guten Verträglichkeit ist Rubaxx auch für die Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Vorteile in Wirkung und Anwendung

Rubaxx Arznetropfen können individuell und je nach Stärke der Schmerzen dosiert werden. Durch die Darreichungsform

als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Während die bewährten Rubaxx Arznetropfen Gelenkschmerzen von innen bekämpfen, ist Rubaxx Schmerzgel für die praktische und gezielte Behandlung der betroffenen Stellen von außen geeignet. Zusammen bilden sie eine ideale Kombination zur Bekämpfung schmerzender Gelenke!

**Rubaxx Tropfen und Rubaxx Schmerzgel sind rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Tropfen**  
(PZN 13588561)



**Rubaxx Schmerzgel**  
(PZN 18709526)

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



**RubaXX**

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

3514101\_002025