

Die Kleinsten schmücken den Weihnachtsbaum im Rathaus

GARBSEN (STP). Mit strahlenden Augen, buntem Selbstgebasteltem und viel Vorfreude haben heute rund 25 Kinder aus der Kindertagespflege gemeinsam mit ihren Betreuerinnen den großen Weihnachtsbaum in der Rathauhalle geschmückt. Erstmals waren Kinder aus der Kindertagespflege zu Gast, um den Baum zu dekorieren – eine Tradition, die sonst von Kita-Kindern übernommen wurde. Bürgermeister Claudio Provenzano dankte den Kindern herzlich für ihren Einsatz: „Es ist schön zu sehen, mit wie viel Begeisterung und Kreativität die Kinder unseren Rathausbaum zum Leuchten bringen. Vielen Dank an euch alle.“

Mit Dank wurde nicht gespart. Bei Kakao und Keksen lobte der Bürgermeister die Kinder für ihr Engagement. Anschließend ging es in die Rathauhalle, wo der festlich geschmückte Baum entstand. Als weiteres kleines Dankeschön übergab der Bürgermeister zwei neue Spiele an



Das ist richtig schön geworden: Die Kinder von der Kindertagespflege haben den Weihnachtsbaum in der Rathauhalle geschmückt. Foto: Stadt Garbsen

die Kinder. Die Spiele fließen in den Bestand ausleihbarer Materialien für die Kindertagespflege und kommen damit allen betreuten Kindern in Garbsen zugute.

An der Aktion nahmen fünf Kindertagespflegepersonen mit

ihren Gruppen teil, unterstützt durch den Kinder- und Familienservice der Stadt Garbsen sowie die Haustechnik des Rathauses. Die Stadt bedankt sich bei allen Beteiligten für ihr Engagement und den gelungenen Start in die Adventszeit.

Informationsveranstaltung zu neuem Wohnquartier im Fuchsfeld

GARBSEN (STP). Die Stadt Garbsen lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einer öffentlichen Informationsveranstaltung zum Bebauungsplan 4/41 „Im Fuchsfeld“ ein. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 16. Dezember, um 18 Uhr im Ratsaal des Rathauses Garbsen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf der derzeit landwirtschaftlich genutzten Fläche zwischen Im Fuchsfeld, Wreschener Allee und Langenhagener Straße soll ein neues Wohnquartier entstehen. Geplant sind bis zu 620 Wohnungen in Gebäuden mit bis zu fünf Vollgeschossen, vor allem für Auszubildende, Studierende

und Menschen, die bezahlbaren Wohnraum suchen. Zudem sind eine öffentliche Kita, Grünflächen, Spielplätze, ein Quartiersplatz sowie neue Erschließungsstraßen vorgesehen. Parkplätze sollen gesammelt zwischen der Wohnbebauung und der Wreschener Allee angeordnet werden. Das Quartier soll insgesamt durchgrünt und attraktiv gestaltet werden.

Bürgermeister Claudio Provenzano betont die Bedeutung des Projekts: „Mit dem neuen Quartier ‚Im Fuchsfeld‘ schaffen wir dringend benötigten Wohnraum und gestalten zugleich ein modernes, grünes und lebenswertes Umfeld. Uns ist wichtig, die Men-

schen in Garbsen frühzeitig mitzunehmen und transparent über die Planungen zu informieren. Deshalb freuen wir uns auf den direkten Austausch mit den Bürgerinnen und Bürgern.“

Während der Informationsveranstaltung stellt der Fachbereich Stadtplanung gemeinsam mit dem Erschließungsträger Hahne Immobilien GmbH die aktuellen Planungen vor. Ziel ist es, die Öffentlichkeit ergänzend zur formellen Entwurfsbeteiligung zum Bebauungsplan umfassend zu informieren. Vertreterinnen und Vertreter der Stadtverwaltung, der Fachplanung sowie des Investors stehen für Fragen, Hinweise und Anregungen zur Verfügung.

Blutspende in Letter

LETTER. Am Donnerstag, 18. Dezember, kommt das Team des DRK Blutspendedienst nach Letter. Von 15.30 bis 19.30 Uhr findet die Blutspendeaktion im Restaurant Hellas, Nico Flatau Platz 4 statt. Die Spendenden werden auch beim Blutspende-Imbiss vom DRK-Team Letter-Seelze im Hellas betreut.

Hauptversammlung der Stelinger Wehr

STELINGEN. Die Freiwillige Feuerwehr Stelingen lädt am Freitag, 9. Januar 2026, um 19.30 Uhr zur Jahreshauptversammlung in der Fahrzeughalle ein. Neben den Berichten über das abgelaufene Jahr sind Wahlen, Ehrungen und Beförderungen vorgesehen.

Festtagsvorbereitungen mit Risiko

GARBSEN. Adventseinkäufe, Weihnachtsbaumtransport und Böller in der Silvesternacht: Was Spaß macht, kann im Straßenverkehr schnell gefährlich werden. Wer entspannt und unfallfrei ankommen möchte, sollte die typischen Risiken des Festmonats genau kennen.

Robert Krehut, Leiter der TÜV NORD Station Garbsen erklärt, wie Autofahrer souverän durch Advent, Feiertage und Silvesternacht navigieren.

Wie verstaum man Geschenke und Einkäufe sicher im Auto?

Im Dezember ist der sicherste Ort für Geschenke und große Einkäufe der Kofferraum. „Entscheidend ist eine gleichmäßige Verteilung der Ladung. Eine einseitige Beladung kann das Fahrverhalten spürbar verändern“, erklärt Krehut. Schwere Pakete gehören nach unten und möglichst nah an die Rückbank, idealerweise auch noch mit Zurrgurten fixiert. Anti-Rutsch-Matten oder Gepäcknetze verhindern, dass Kartons bei einem Bremsmanöver verrutschen. Im Innenraum sollten nur leichte Gegen-

stände liegen und auch sie müssen gesichert sein. Lose Handys, Tablets oder Spielzeug können sich sonst bei einem plötzlichen Stopp in gefährliche Geschosse verwandeln. „Und auch wenn es verlockend ist: Auf die Hutablage gehört nichts“, warnt Krehut.

Wie kommt der Weihnachtsbaum sicher nach Hause?

Sobald der Weihnachtsbaumverkauf beginnt, stellt sich jedes Jahr dieselbe Frage: Wie transportiert man die Tanne sicher nach Hause? „Ein ungesicherter Baum kann bei einer Vollbremsung schnell zum Geschoss werden“, sagt der Stationsleiter und erklärt: „Spanngurte und rutschfeste Unterlagen sichern den Weihnachtsbaum sowohl beim Dachtransport als auch im Innenraum und halten ihn bei abrupten Manövern auf Position.“ Der Stamm zeigt stets in Fahrtrichtung. Wird die Tanne innerhalb des Autos nach Hause gefahren, sollte sie fest an der Rückenlehne anliegen. Ragt sie über die Kofferraumklappe hinaus, müssen Rücklichter und Kennzeichen sichtbar bleiben.

Für Überstände gilt: „Ab einem Meter ist eine rote Warnflagge in 30 mal 30 Zentimetern Pflicht. Alles, was über 1,5 Meter hinausragt, darf nicht mehr transportiert werden.“

Weihnachten am Steuer – wo liegt die Grenze?

Verkleidungen sind erlaubt, solange Beweglichkeit und Sicht nicht eingeschränkt sind. „Lange Mäntel, dicke Bärte oder ausladende Engelsflügel können im Ernstfall gefährlich werden und bei einer Polizeikontrolle als Verstoß gelten“, sagt Krehut. Auch Kostümtiefel oder dicke Handschuhe liegen während der Fahrt besser im Kofferraum. Kleine Accessoires wie eine rote Mütze oder Gesichtsbemalung sind hingegen unproblematisch, solange das Gesicht gut erkennbar bleibt. „Masken oder vollständig verdeckende Kostümteile müssen jedoch vor der Fahrt abgenommen werden“, so Krehut. Ebenso sind funkelnde Lichterketten während der Fahrt tabu. Dezentere Deko im Wagen ist aber erlaubt. „Die Frontscheibe sowie die vorderen Seitenscheiben

und der Innenspiegel müssen aber in jedem Fall frei bleiben“, betont Krehut.

Tipps für eine sichere Silvesternacht

Kaum ist Weihnachten vorbei, rückt schon die nächste Besonderheit des Dezembers näher: die Silvesternacht – mit ganz eigenen Herausforderungen für Autofahrer. „Rauchschwaden, Funkenregen und laute Knalleffekte können die Sicht unvermittelt verschlechtern und die Wahrnehmung stören“, erklärt Krehut. Gerade in Wohngebieten gilt deshalb: langsam fahren, defensiv bleiben und jederzeit bremsbereit sein. Auch Betrunkene oder Personen, die am Straßenrand Böller zünden, können plötzlich auf die Straße treten. Das Auto stellt man am besten an einem geschützten Platz ab. Ohne Garage ist ein Standort unter Bäumen oft die beste Wahl, da Äste herabfallende Silvesterraketen-Reste wirksam abbremsen. Ein weiterer Tipp: Auf frisch gewachsenem Lack gleiten Rückstände besser ab und Schmutzspuren lassen sich leichter entfernen.



Beckenbodentraining

effektives Training bei

- Inkontinenz
- Rückenschmerzen
- Rückbildung
- 28 Minuten

Schmerzfrei im sitzen, nicht invasiv, vollständig bekleidet

PhysioWelt Garbsen

Martina Hoheisel

Therapie die verändert

unsere Kurse

Entspannung Muskelaufbau Fitness

- YOGA
- Pilates
- Rückenfit
- Galileo Vibrationstraining



PhysioWelt Garbsen -Graf-Stauffenberg-Str. 1 - 30823 Garbsen
T: 05131-478666 - Mail: info@physioweltgarbsen.de
www.physioweltgarbsen.de



Physiotherapie

ganzheitliche Therapie

- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- CMD Kiefergelenk
- Krankengymnastik
- Bobath Therapie
- Medical Flossing
- uvm.

Medizin

ANZEIGE

Naturkraft statt Enzyme: Die neue Nr. 1* bei Arthrose

Nach Engpässen bei Enzympräparaten steigen immer mehr Arthrose-Patienten auf Rubaxx Arthro um

Deutschland erlebt gerade eine wahre Gesundheits-Sensation: Nachdem Enzympräparate bei Arthrose derzeit vielerorts nicht erhältlich sind, greifen immer mehr Schmerzgeplagte zu einer pflanzlichen Alternative: Rubaxx Arthro. Der Hoffnungsträger enthält den reinen Wirkstoff Viscum album aus der Mistel, einer bewährten Arzneipflanze bei Arthrose, und sorgt in der Schmerz-Community für Begeisterung!

Wer wechselt schon gerne ein vertrautes Arzneimittel? Doch was, wenn die Resultate besser sind als je zuvor? Unter den von Arthroseschmerzen Geplagten gibt es Erfolgsgeschichten, die aufhorchen lassen. Die Begeisterung für ein pflanzliches Arzneimittel mit dem Wirkstoff Viscum album, das – ähnlich wie Enzympräparate –

auch bei Arthrose entzündungshemmend wirken soll, wächst: Rubaxx Arthro.

Dieter K. ist einer dieser Fälle: „Schon nach wenigen Tagen wurden die Schmerzen deutlich besser, was unglaublich klingt.“

Welcher Wirkstoff steckt dahinter?

Rubaxx Arthro enthält den reinen Wirkstoff Viscum album, auch bekannt als Weißbeerrige Mistel. Viscum album gilt als altbekanntester Arzneischatz der europäischen Pflanzenmedizin. Schon seit Jahrzehnten wird die Mistel in der komplementären Krebstherapie eingesetzt – dort schätzt man ihre zellregulierende und immunmodulierende Wirkung. Die bahnbrechende Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch – unabhängig von der Krebstherapie – bei



Arthrose helfen! Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt! und dabei zusätzlich den Knorpel schützen kann!²

Doppel-Effekt gegen Arthrose: Entzündung stoppen und Knorpel schützen

Forscher sprechen von einem „zweifachen Wirkprinzip“. Sie fan-

den heraus, dass Mistel-Wirkstoffe gezielt entzündliche Botenstoffe hemmen – ähnlich wie Ibuprofen, aber selektiv. Das bedeutet: Schwellung, Schmerz und Rötung können zurück gehen – pflanzlich und sanft. Doch nicht nur das. Mistellektine können „kranke“ oder überaktive Zellen im Gelenk zum programmierten Zelltod (Apoptose) anregen. Dies ist ein natürlicher Selbstreinigungsprozess, der entzündliche Schäden

Vom Geheimtipp zum Bestseller: Rubaxx Arthro

Viele Arthrose-Patienten waren in der letzten Zeit gezwungen, nach Therapie-Alternativen zu suchen – und fanden Rubaxx Arthro. Inzwischen ist Rubaxx Arthro sogar das Nr. 1* Arzneimittel bei Arthrose in Deutschland. Es ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich und enthält hochreine Mistel-Auszüge in Tropfenform zur individuellen Dosierung.

Fazit: Rubaxx Arthro ist mehr als nur ein Ersatzpräparat – es ist die nächste Generation pflanzlicher Arthrose-Therapie.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml!



Rubaxx

*Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 08/2025 • ¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenlaff