

# Mitarbeitende erlaufen Spende über 7000 Euro für den ASB-Kinderhospizdienst Hannover

**GARBSEN.** Mit einer feierlichen Spendenübergabe haben OMS Retail und die N&B Unternehmerstiftung ihren diesjährigen Weihnachtsspendenlauf „Bewegung mit Herz“ erfolgreich abgeschlossen. Bei einem persönlichen Treffen überreichte Achim Höfer, CEO von OMS Retail, auch im Namen der N&B Unternehmerstiftung einen Spendenscheck über 7.000 Euro an den ASB-Kinderhospizdienst Hannover.

„Jedes Kind, das wir begleiten, verdient Aufmerksamkeit, Zeit für unbeschwerte Momente und Entlastung“, erklärt Florian Soot, Geschäftsführer des Arbeiter-Samariter-Bund Hannover über die Arbeit des Kinderhospizdienstes: „Die gemeinsame Spende von OMS Re-

tail und der N&B Unternehmerstiftung unterstützt uns dabei, genau das jeden Tag ermöglichen zu können und verlässlich für die betroffenen Familien da zu sein.“

Die Spendensumme wurde im November von den Mitarbeitenden von OMS Retail und der Belegschaft der N&B Unternehmergruppe über eine firmeninterne Schrittchallenge in der Mitarbeiter-App Move Republic erlaufen. Insgesamt kamen dabei mehr als 12,8 Millionen Schritte zusammen. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit unserem europaweiten Weihnachtsspendenlauf einen Beitrag zu dieser wichtigen und berührenden Arbeit leisten können“, sagt Achim Höfer, CEO OMS Retail: „Wir sehen uns als Unterneh-



„Bewegung mit Herz“. Mitarbeitende von OMS Retail sowie der N&B Unternehmerstiftung haben gemeinsam 7.000 Euro für den ASB-Kinderhospizdienst Hannover erlaufen. Foto: privat

men nicht nur in der Verantwortung unseren Kunden gegenüber, sondern auch der Gesell-

schaft. Wir haben großen Respekt und sind inspiriert, was nicht zuletzt im Ehrenamt für

unsere Gesellschaft geleistet wird.“

Der ASB-Kinderhospizdienst Hannover begleitet Familien mit schwerstkranken Kindern und Jugendlichen: Von der Diagnosestellung an im Alltag und auch über den Tod hinaus. Ein großer Teil der Arbeit wird von ehrenamtlichen Familienbegleiter\*innen getragen, die Zeit schenken, entlasten und den Familien Raum für Gespräche und Unterstützung bieten. Die Spende unterstützt bei der Ausbildung neuer ehrenamtlicher Mitarbeitenden sowie bei der Finanzierung des „KiHo-Mobils“, ein behindertengerechtes Fahrzeug, das den betroffenen Familien bei den kleinen und großen Herausforderungen im Alltag zur Verfügung steht.

## Ferienfahrt für Garbsener Schüler

**GARBSEN.** In den Sommerferien 2026 gibt es für Schülerinnen und Schüler aus Garbsen die Möglichkeit, mit dem Deutsch-Britischen Schülerdienst für zwei Wochen nach England zu fahren. „Lernen und Spaß“ ist das Motto der Fahrt, für die jetzt die Plätze vergeben werden.

Untergebracht werden die Jungen und Mädchen in speziell ausgesuchten englischen Gastfamilien in der am Meer gelegenen Kleinstadt Westgate-on-Sea, die bekannt ist durch ihre Kreidefelsen-Formation „St. Mildreds Bay“.

Jeweils vormittags werden die Schüler in einem Ferien-Sprachkurs der School of English von Sprachlehrern unterrichtet.

So können sie ihre Englischkenntnisse verbessern und erweitern. Zum Ende der Fahrt bekommt jeder Teilnehmer ein Zertifikat.

Nachmittags findet eine vielseitige Freizeitgestaltung mit Strand, Sport und Ausflügen statt; einen Tag verbringt die Gruppe in London und besucht dort die bekanntesten Sehenswürdigkeiten.

Das Ganze ist eine gute Gelegenheit, um Lernen und Spaß miteinander zu verbinden und Land und Leute kennenzulernen. Natürlich sind deutsche und englische Betreuer von der Abfahrt an bei der Gruppe.

Für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 11 Jahren vorgesehen, das Höchstalter ist 17 Jahre. Ein Informationsheft gibt es kostenlos - einfach eine Mail an [info@schuelerdienst.com](mailto:info@schuelerdienst.com) schreiben und Namen, Anschrift und Alter angeben.

## Feuerwehr Garbsen im Einsatz

**GARBSEN.** Zu mehreren ausgelösten Brandmeldeanlagen rückten die Feuerwehren im Stadtgebiet in der vergangenen Woche aus. Ein Brand lag jeweils nicht vor.

In der Nacht zum Montag hatte die Brandmeldeanlage der Firma Amazon ausgelöst. Gegen 1 Uhr rückten die Ortsfeuerwehren Schloß Ricklingen, Horst und Meyenfeld sowie die Drehleiter aus Garbsen und die Einsatzleitwagenbesatzung der Stadtfeuerwehr aus. Ursache war

angebranntes Essen. Die gleiche Ursache hatte die Brandmeldeanlage einer Wohnunterkunft in der Beethovenstraße am Montag gegen 11 Uhr ausgelöst. Hier waren die Ortsfeuerwehr Garbsen und die Einsatzleitwagenbesatzung der Stadtfeuerwehr im Einsatz.

Am Dienstag gegen 17.20 Uhr war die Ortsfeuerwehr Garbsen beim Kohake-Center an der Berenbosteler Straße im Einsatz. Auch hier lag ein Fehlalarm vor.

Am Mittwoch war die Ortsfeuerwehr Garbsen in der Alten Ricklinger Straße im Einsatz. Der Alarm war gegen 7 Uhr in der Bäckerei eines Supermarktes ausgelöst worden. Am Dienstag gegen 2.30 Uhr rückte die Ortsfeuerwehr Berenbostel zu einem Wasserschaden im Scheelenkamp aus.

Die Ortsfeuerwehr Osterwald Unterende wurde am Freitag um 21 Uhr zu einem Schornsteinbrand in die Kolberger Straße gerufen. Das

Feuer im Kamin wurde mit einem Feuerlöscher gelöscht. Anschließend erfolgte die Kontrolle durch einen Schornsteinfeger.

Am Sonntag gegen 15.15 Uhr rückte die Ortsfeuerwehr Berenbostel aufgrund eines ausgelösten Rauchwarnmelders in den Rudolf-Harbig-Weg aus. Ein Brand lag nicht vor. Gegen 17.10 Uhr am Sonntag wurde in Stelingen im Sonnenweg ein Zimmerbrand gemeldet. Die Ortsfeuerwehren Stelingen und Berenbostel wurden alarmiert. Bewohner konnten den Brand in der Küche mit einem Feuerlöscher löschen, verletzt sind aber dabei durch den Rauch und die Hitzeentwicklung. Sie wurden vom Rettungsdienst behandelt. Die Feuerwehr kümmerte sich um Belüftung und Kontrolle der Brandstelle.

## GSC-Ausdauersport goes HYROX

**GARBSEN.** Seit etwa einem Jahr trainieren einige Athleten der Ausdauersparte des Garbsener SC nicht nur Laufen, Radfahren

und Schwimmen, sondern auch HYROX. Das ist eine Mischung aus Laufen und funktionellen Kraftübungen. Dabei steht HY

für Hybrid, also eine Mischung aus Ausdauer- und Krafttraining. ROX leitet sich von „Rocks“ ab und soll Härte, Kraft und Widerstand symbolisieren.

Das HYROX-Wettkampf-Format findet weltweit in großen Messehallen statt, bei denen man sich für die Weltmeisterschaft qualifizieren kann. Die Athletinnen und Athleten laufen insgesamt acht Kilometer, und nach jedem Kilometer wartet eine Kraft-Fitness-Station. Diese Stationen bestehen aus den Übungen Skiergometer, Schlitten schieben, Schlitten ziehen, Sprungliegestütz-Weitsprung (=Burpee Broad Jumps), Rudergometer, Gewichte tragen (=Farmer's Carry), Ausfallschritte mit Sandsack und Medizinball hoch an die Wand werfen (Wall Balls).

Vor Kurzem stellten sich Bernd Schrader und Andreas Süßmann in Frankfurt ihrem ersten HYROX-Wettkampf. In der Einzelwertung (=Single) finishten dort insgesamt 1884 Teilnehmer. Schrader (AK60) und Süßmann (AK55) belegten in ihren Altersklassen beide den jeweils 14. Rang.



Bernd Schrader (links) und Andreas Süßmann vor ihrem ersten HYROX-Wettkampf in Frankfurt. Foto: privat

**Das Team von Fahrrad Meinhold**

wünscht seinen Kunden eine schöne Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch in das Jahr 2026

**Fahrrad Meinhold**  
Hannoversche Str. 164 30823 Garbsen  
05137-72808  
[www.fahrrad-meinhold.de](http://www.fahrrad-meinhold.de)

Liebe Patientinnen und Patienten, geschätzte Kooperationspartner, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Die Adventszeit lädt uns ein, innezuhalten, zurückzublicken und danke zu sagen.

**An unsere Patienten:**  
Ihr Vertrauen ist unser wertvollstes Gut. Wir danken Ihnen herzlich, dass wir Sie begleiten durften. Wir wünschen Ihnen für die Feiertage vor allem Ruhe, Kraft und ein Höchstmaß an Wohlbefinden. Möge das neue Jahr Ihnen viel Gesundheit und Lebensfreude schenken.

**An unsere Partner:**  
Erfolgreiche Arbeit basiert auf Vertrauen und Verlässlichkeit. Wir danken Ihnen für die konstruktive Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam mit Ihnen Ziele zu erreichen.

**An unser Team:**  
Ihr täglicher Einsatz, Ihre Fachkompetenz und Ihre Herzlichkeit sind das Fundament unseres Unternehmens. Danke für alles, was Ihr im vergangenen Jahr geleistet habt. Genießt die wohlverdiente Auszeit mit euren Liebstem!

**Wir wünschen Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfestvoller Wärme und einen gesunden, zuversichtlichen Start in das neue Jahr.**

**Pflegeteam HANNOVER LAND GmbH**  
ambulante Kranken- und Altenpflege  
onkologischer Spezialpflegedienst

Dieselstraße 35A  
30827 Garbsen  
05131-467120

**MIX Markt**  
Gültig ab Montag 22.12. bis Samstag 27.12.2025\*

Schärippen vom Schwein 1 kg <b>3.79</b>	Rinderleber 1 kg <b>3.99</b>	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg <b>8.79</b>	Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg <b>4.99</b>	Schweinenacken ohne Knochen 1 kg <b>6.29</b>
Frische Hähnchenunterschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3.99</b>	Frisches Hähnchenfilet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>8.99</b>	Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>2.29</b>	Frische Putenoberkeule mit Haut und Knochen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>7.99</b>	
Birnen „Lucas“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.59</b>	Kaki 1 Stk., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>0.69</b>	Kaviar von Forellengrogen 250 g Pack., Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung, 1 kg = 72,00 <b>18.00</b>	Handgemachte Manty nach sibirischer Art mit Schweinefleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Pack <b>8.99</b>	„Pelmeni NovoSibirskie“ Teigtaschen mit Fleischfüllung 2 kg Btl, 1 kg = 3,50 <b>6.99</b>
Apfel versch. Sorten je 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>0.99</b>	Orangen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.59</b>	Saure Sahne 30% Fett 380 g Becher, 1 kg = 6,56 <b>2.49</b>	Torte „Medowiy“ mit Honiggeschmack oder mit Honig-Himbeer-Geschmack je 700 g Pack., 1 kg = 14,28 <b>9.99</b>	

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00-19:00 Sa 09:00-18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide 135 Vahrenheider Markt U2 Vahrenheider Markt	Mo-Fr 09:00-19:00 Sa 09:00-18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen U1 Laatzen 346 Laatzen/Debbende	Mo-Fr 09:00-19:00 Sa 09:00-19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschiyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
-------------------------------------	---	-------------------------------------	--	-------------------------------------	--

**Seniorenpension Zeug**  
PFLEGE MIT

Das gesamte Team der Seniorenpension Zeug wünscht Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und viel Gesundheit für das neue Jahr!

**Seniorenpension Zeug GmbH**  
Alter Brink 4 · 30826 Garbsen  
Tel. 05131-701712/11 oder 0151-14658220/23/29  
vwl@seniorenpension-zeug.de

**Balance**  
Balance e.V.  
Balance Wohnen gGmbH  
Balance Therapie gGmbH

Geschäftsstelle: Birkenweg 82, 30827 Garbsen  
Tel. 0 51 31/9 08 63-40, Fax 0 51 31/ 9 08 63-49

- Tagesstätten und Kontaktstellen für psychisch erkrankte Menschen
- Assistenz beim Wohnen für psychisch erkrankte Menschen
- Psychosoziale Betreuung
- Praxen für Ergotherapie (alle Fachbereiche)
- Praxis für Physiotherapie/Krankengymnastik

[www.balance-ev.com](http://www.balance-ev.com)

Wir danken unseren Patient\*innen, Teilnehmer\*innen und Klient\*innen für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen, wünschen frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr.

**Frohe Weihnachten...**

...und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Weihnachtsurlaub vom 22.12.2025 - 04.01.2026

**Strauß Duschen aus Glas**  
Ausstellung: Termine nach Absprache.  
Pechriede 4 - 30900 Wedemark  
E-Mail: [info@duschenausglas.com](mailto:info@duschenausglas.com)  
[www.strausduschen.de](http://www.strausduschen.de)  
**05130-95 32 11**