

Jetzt Blühpatenschaft übernehmen

Stadt Garbsen stärkt Artenschutz mit Blühstreifen

GARBSEN (STP). Blühende Flächen an Feldrändern sind nicht nur ein Blickfang, sondern leisten einen wichtigen Beitrag zum Artenschutz: Die Stadt Garbsen ruft dazu auf, sich an der Blühstreifen-Aktion für 2026 zu beteiligen. „Mit jeder Patenschaft schaffen wir nicht nur Lebensraum für Insekten, sondern auch ein Stück Natur, das allen Garbsenerinnen und Garbsenern zugutekommt“, sagt Bürger-

meister Claudio Provenzano. Mehrere Landwirte stellen erneut Ackerflächen zur Verfügung, die dank der Patinnen und Paten mit einer speziellen Saatmischung versehen werden und so in bunt blühende Streifen verwandelt werden. Schon für 50 Euro können Interessierte eine Fläche von 100 Quadratmetern zum Blühen bringen. Beim Übernehmen einer Patenschaft kann ein gewünsch-

ter Stadtteil als bevorzugter Standort angegeben werden. Die Stadt weist jedoch darauf hin, dass daraus kein Anspruch entsteht, dass die Blühfläche tatsächlich in diesem Stadtteil angelegt wird. Die konkrete Flächenvergabe hängt von den verfügbaren Ackerflächen der kooperierenden Landwirte ab. Die Blühflächen werden mit Schildern versehen, die auf die jeweilige Patenschaft hinwei-

sen. Wer Interesse hat, kann sich unter Telefon (05131) 707386 melden oder eine E-Mail an klimaundumwelt@garbsen.de senden.

Das Foto zeigt einen bereits vorhandenen Blühstreifen in Garbsen. Foto: Stadt Garbsen



Osterwald

Menschen & Märkte

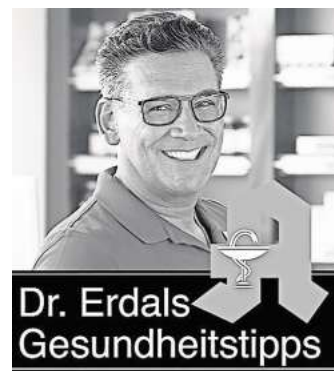
SONDERVERÖFFENTLICHUNG



Unterer Kameraden helfen dem Weihnachtsmann

OSTERWALD. Der Weihnachtsmann hat in diesen Tagen unglaublich viel zu tun. Deswegen nahm er auch dankend die Hilfe der Freiwilligen Feuerwehr Osterwald Unterende an, die ihn bei seinem Besuch in der benachbarten Kindertagesstätte begleitete. Zusammen überreichten sie jede Menge kleine und große Geschenke an die Kinder. Es wurde gesungen und der Weihnachtsmann las auch noch eine Geschichte vor. Dann hieß es erstmal Abschied nehmen, denn bis zum Heiligabend warten noch viele andere Kinder auf ihn. Doch im nächsten Jahr kommt er sicher wieder. Foto: privat

Herzgesundheit im Winter



Dr. Erdal
Gesundheitstipps

Mit der nasskalten Jahreszeit beginnt nicht nur die Phase der Erkältungen, sondern auch das Risiko für Herz- und Kreislaufkrankungen steigt deutlich. Eine britische Studie zeigt, dass sich mit jedem Minusgrad mehr das Risiko für Herzinfarkte erhöht.

Anfällig für niedrige Temperaturen sind insbesondere Senioren und Menschen, die bereits eine Vorerkrankung am Herzen

haben. Die niedrigeren Lufttemperaturen können im Körper zu einer deutlichen Verengung der Blutgefäße führen. So muss das Herz das Blut gegen einen stärkeren Widerstand durch den Kreislauf pumpen. Je nach Vorerkrankung kann dies zu einer gefährlichen Überlastung des Herzens führen - bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall.

Die Blutgefäße ziehen sich zusammen, um den Wärmeverlust im Körper zu drosseln. Durch die verstärkte Pumpleistung steigt der Blutdruck. Sind Herzkranzgefäße durch Ablagerungen bereits eingengt, führt dies bei den Betroffenen zu einem Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) führen als auch das Aufbrechen der Ablagerungen (Plaques) in den verkalkten Gefäßen verursachen. Das so entstandene Gerinnsel kann im

schlimmsten Fall ein Gefäß ganz verschließen und damit einen Infarkt oder Schlaganfall auslösen. Zudem ist der Lebensstil in den Wintermonaten meist nicht so gesund wie in Frühling und Sommer. So lockt das gemütliche Sofa weit mehr als ein Spaziergang durch nass-kaltes Nieselwetter. Obst und Gemüse stehen zudem seltener auf dem Speiseplan.

Allerdings erhöht nicht nur die Kälte das Risiko für Herzerkrankungen, sondern auch Luftdruckveränderungen haben einen Effekt. US-Forscher fanden heraus, dass die Herzinfarktrate umso stärker ansteigt, je drastischer der Luftdruck sinkt. Diese starken Luftdruckabfälle treten insbesondere in den Wintermonaten auf. Sie begünstigen vermutlich das Aufplatzen von Plaques in den Gefäßen.

Bei extremer Kälte sind vor allem Herzpatienten gefährdet,

die Verengungen an den Herzkranzgefäßen aufweisen. Sie sollten bei Kälte auf körperliche Anstrengungen verzichten, bei denen hohe Spitzenbelastungen auftreten können. Dazu zählt beispielsweise das Schneeschippen, insbesondere mit einer handelsüblichen großen Schneeschaufel. Zum einen belastet die Kälte, zum anderen auch die ungewohnte Bewegung, mit der große und schwere Schneemengen bewegt werden müssen.

Zur Stärkung des Herzens setzt die Naturmedizin seit Jahrhunderten auf die Heilpflanze Weißdorn (Crataegus). Die günstigen Wirkungen auf den menschlichen Lebensmotor werden den oligomeren Procyanidinen zugesprochen. Durch eine regelmäßige Einnahme von ausreichend hoch dosiertem Weißdornextrakt kann die Herzleistung und damit auch die Belastbarkeit gesteigert werden.

Mallorca-Party beim Osterwalder Schützenfest

OSTERWALD. Die Organisatoren für das Schützenfest 2026 des Schützenvereins Osterwald Unterende stellen das Programm für die große Mallorca-Party am 6. Juni 2026 vor. Von Jürgen Drews über Mickie Krau-



Pietro Lombardy wird im nächsten Jahr das Osterwalder Schützenfestzelt zum Kochen bringen. Foto: Schützenverein Osterwald

se, Icke Hüftgold und Isi Glück haben fast alle Mallorca-Größen den Weg zum Schützenverein Osterwald Unterende gefunden und das Zelt zum Kochen gebracht. 2026 steht Pietro Lombardy als Hauptact auf der Bühne. Bis zu seinem Auftritt heizen Emanuel Bento, Marc Reasen und Daniel Herzog das Publikum an. Karten gibt es im Vorverkauf ab sofort über EVENTIM

und ab Januar 2026 bei den bekannten Vorverkaufsstellen für 25 Euro.

Das Schützenfest Wochenende beginnt am Freitag, 5. Juni 2026 ab 19.30 Uhr mit einer Schlagerparty und endet am Sonntag, 7. Juni 2026 ab 14 Uhr mit Spiel und Spaß für die ganze Familie; Action für die Kleinen und Essen und Trinken für die Großen!



SPD Osterwald-Heitlingen verteilt Waffeln und stellt Fotokalender 2026 vor

Beim diesjährigen Weihnachtsmarkt rund um die Kirche in Osterwald war die SPD-Abteilung Osterwald-Heitlingen mit einem eigenen Stand vertreten. Die Ehrenamtlichen verteilten frisch gebackene Waffeln und präsentierten gleichzeitig den neuen Fotokalender für das Jahr 2026, der bei den Besucherinnen und Besuchern großen Zuspruch fand. Der Kalender kann ab sofort jeden Donnerstag von 17 bis 18 Uhr (außer in den Ferien) im SPD-Bürgerbüro in Altgarbsen (Hannoversche Straße 165A) oder in der Rathaushalle der Stadt Garbsen abgeholt werden. Michél Habeck, Vorsitzender der SPD-Abteilung Osterwald-Heitlingen, betont: „Es ist schön, dass der Weihnachtsmarkt nach so vielen Jahren endlich wieder stattfinden konnte. Wir freuen uns, dass wir mit unserer Kalenderaktion und den Waffeln zu dieser besonderen Atmosphäre beitragen konnten. Mein Dank gilt allen, die mitgeholfen haben – und der Kirchengemeinde Osterwald-Heitlingen für die tolle Organisation.“ Foto: privat

Hannover 96 würdigt das Ehrenamt



HANNOVER/OSTERWALD. Seit Jahren würdigt Hannover 96 das Ehrenamt und lädt 96 Fußballfans, die im Ehrenamt tätig sind, zum Weihnachtsessen in die HDI-Arena ein. Dieses Jahr war auch Thorsten Lange vom SV Wacker Osterwald eingeladen. Das Essen und die Getränke wurden als Dankeschön von Spielern der Fußballmannschaft serviert. Der Mannschaftstrainer Christian Titz hielt ein Statement für das Ehrenamt und bedankte sich bei allen Anwesenden für ihr Engagement. Foto: privat

JÄKEL
Klaus-Dieter
Sanitär | Heizung | Solar | Service

Hauptstr. 134 A
30826 Garbsen

05131-54005
05131-54930
klaus-dieter.jaekel@web.de

INNES elektro GmbH
Kleine Straße 20 • 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung

DATAc
Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen

Hauptstr. 374 • 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de

Kontierung • Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV • Textverarbeitung
Lohnabrechnung

Steuern? Wir machen das.
VLH.
Vereinigte Lohnsteuerhilfe
Astrid Gehrke
Hauptstr. 374
30826 Garbsen
BST 3101
Tel.: 05131-456881,
E-Mail: Astrid.Gehrke@VLH.de

ZAUNHAFT IDEEN!
Klingenberg
Verkauf • Montage • Reparatur
0 51 31 / 4 58 50
Fax 0 51 31 / 5 63 82
Hanonstraße 26 - 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de
Gitterzäune - Drahtzäune - Holzzäune
Betonsockel - Kunststoffzäune - Sichtschutz
Pergolen - Carports - Gerätehäuser
Sonderanfertigungen - Toranlagen

Gartenanlage/Pflege
Pflasterarbeiten
Hausmeisterdienste
Sanders GmbH

Hauptstraße 158 A
30826 Garbsen
OT Osterwald
Tel. 05131/44 25 37
Mobil (0172) 511 18 55

Barbara Uelschen
DATAc
Buchführungsbüro
sortieren • kontieren • erfassen
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG

Hauptstr. 124 • 30826 Garbsen
Tel. 05131/4459929
Mobil 0160/2850638 • Fax 05131/2740
wb-uelschen@t-online.de
www.uelschen.datac.de

Roman Westerhof
Montage und Wartung
von Fenstern und Türen

- Fenster
- Insekten-schutz
- Zimmertüren
- Rollläden
- Haustüren

Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen
Tel. (05131) 45 74 17
www.westerhof-garbsen.de
Mobil 0172/40 29 857

Möbeldesign Tischlerei Innenausbau
Möbel Valentin Michailoff-Tischlerei GmbH & Co. KG

Tischlerei
Möbel • Fenster • Türen • Bodenbelag

Molkereistr. 66 • 30826 Garbsen
Telefon 05131/4859671
Info@MVM-Tischlerei.de
www.MVM-Tischlerei.de

Osterwalder Polsterschmiede
Inh. Oliver Vogel

Wir möbeln Sie auf!
Möbel und KFZ
aller Art sowie Kutschen,
Boote, Motorräder,
Sonderanfertigungen
und vieles mehr.

Tel. 05131/443 146 • Fax: 467 457
Mobil: 0177/352 79 41
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de
Werkstatt: Hauptstr. 239
30826 Garbsen/OT Osterwald
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.

Rittermann

Mal- und Lackiermeister

Osterwald, Molkereistr. 58
Tel.: 0 51 31- 44 73 63

ROSEN-APOTHEKE DR. ERDAL
Ihr Weg zur Gesundheit
Hauptstraße 228 • 30826 Garbsen/Osterwald
Telefon 0 51 31 / 45 50 30