

Bürgermeister Alexander Masthoff dankt den Einsatzkräften der Polizei und des ASB

SEELZE. Diese Geschenke an die Beschäftigten des Polizeikommissariats Seelze und des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) kommen von Herzen: Im Namen der Stadt Seelze hat Bürgermeister Alexander Masthoff jeweils ein großes Weihnachtspaket für jene Polizeibediensteten und Rettungskräfte überreicht, die an den Feiertagen gearbeitet haben.

„Diese Präsente sind eine schöne und wichtige Tradition – und mir zugleich ein ganz persönliches Anliegen“, betonte der Bürgermeister bei der Übergabe der Pakete. „Auf diese Weise würdigen wir als Stadtgesellschaft all dieser Menschen, die an den Weihnachtsfeiertagen sowie zu Sylvester und Neujahr für unsere Sicherheit im Dienst sind und daher nicht bei ihren Familien und Angehörigen sein können“, hob er hervor. Gleichzeitig bedankte sich Alexander Masthoff bei allen Einsatzkräften im Stadtgebiet für die her-

vorragende Zusammenarbeit im vergangenen Jahr und bezog dabei selbstverständlich die Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr mit ein. „Wir können uns absolut aufeinander verlassen“, unterstrich der Bürgermeister.

Dem stimmte Peter Jeinsen, Leiter des Einsatz- und Streifendienstes des Polizeikommissariats Seelze, auf ganzer Linie zu. Er lobte die enge Verbundenheit zwischen der Polizei mit der Feuerwehr und den Rettungskräften des ASB sowie mit der Verkehrsbehörde, dem Ordnungsdienst und weiteren Abteilungen der Stadt Seelze. Dazu trage auch ein optimierter Austausch bei. „Die Einführung unserer Quartalsgespräche ist Gold wert“, sagte Peter Jeinsen zu einem vor über einem Jahr eingeführten regelmäßigen Format mit Vertreterinnen und Vertretern der Stadt Seelze. „Die Zusammenarbeit mit der Feuerwehr ist ebenfalls super“, ergänzte er.

Zum Thema Sicherheit be-

merkte Peter Jeinsen eine teils zunehmende Differenz in der Wahrnehmung einiger Menschen und den vorliegenden Fakten. Ohne der Kriminalstatistik für das noch laufende Jahr vorgreifen zu wollen, könne er Seelze als eine sichere Stadt bezeichnen. „Wir haben sehr hohe Aufklärungsquoten und keine Kriminalitätsschwerpunkte.“

Bei den Verkehrsunfällen habe es allerdings einige sehr belastende Einzelfälle gegeben. Insbesondere der Unfall eines 13-jährigen Mädchens, das an der Bundesstraße 441 beim Überqueren einer roten Ampel auf einem E-Scooter tödlich verunglückte, habe die Menschen bewegt. In der Folge habe das Polizeikommissariat Seelze seine Kontrollen von E-Scootern intensiviert und insbesondere Kinder und Jugendliche in vielfacher Weise über die Verkehrs- und Nutzungsregeln aufgeklärt.

„Wir geben uns da wirklich



Symbolisches Geschenk: Bürgermeister Alexander Masthoff (von links) überreicht ein Weihnachtspaket an Gabriele Karp und Oliver Wehse vom Seelzer Brotkorb. Für Peter Jeinsen, Leiter des Einsatz- und Streifendienstes, und seine Kolleginnen und Kollegen vom Polizeikommissariat Seelze ist es eine schöne Tradition, den Inhalt an den Verein für die Weitergabe an bedürftige Menschen zu spenden.

Foto: Stadt Seelze

Ehrenamtlicher Lebensretter im Lebenslauf?

Das Johanniter-Team heißt dich willkommen.

Teamarbeit rettet Leben!

- Rettungseinsätze im Bevölkerungsschutz
- Schnelle Erstversorgung bei Großschadensereignissen
- Sanitätswachdienste bei Großveranstaltungen

Hast du Lust? Dann komm vorbei!

Wir stellen dir unsere verschiedenen Gruppen vor und beantworten gern alle deine Fragen.

Ortsverband Hannover-Wasserturm
Kabelkamp 3, 30179 Hannover
Tel. 0800 0511-112
einsatz.hannover@johanniter.de



JOHANNITER



www.johanniter.de/hannover-wasserturm

viel Mühe – die Schulen, wir als Polizei und die Stadt“, betonte Peter Jeinsen. Gemeinsam wollten alle Beteiligten an dem Thema dranbleiben, denn es gebe bei den Nutzerinnen und Nutzern nach wie vor viel Unkenntnis über die Sachlage. Das Ziel sei klar: „Wir wollen nicht, dass so ein Unfall wieder geschieht.“

Florian Soot, Geschäftsführer des ASB Hannover-Stadt, ließ es sich nicht nehmen, sich persönlich für diese jährliche Aufmerksamkeit und ihm nur aus Seelze bekannte Form der Wertschätzung der Einsatzkräfte zu bedanken. „Das ist nicht selbstverständlich und schon etwas ganz

Besonderes“, sagte er. Beim Blick auf das Einsatzgeschehen sei das Jahr 2025 von den reinen Zahlen vergleichbar mit dem Vorjahr gewesen, befand Dienststellenleiter Thomas Krüger. So seien die ASB-Beschäftigten in den in Seelze stationierten zwei Rettungswagen sowie einem Krankentransportwagen zu rund 4500 Einsatzfahrten ausgerückt.

Im Namen der Beschäftigten dankte Dienststellenleiter Thomas Krüger dem Bürgermeister für das Präsent mit zahlreichen Kostlichkeiten. Seine Kolleginnen und Kollegen würden sich jedes Mal sehr über den Inhalt

freuen, betonte er.

Das große Präsent für die Polizei war dagegen einmal mehr rein symbolisch. Wie in den Vorjahren hatten sich die Polizeibediensteten entschieden, das Weihnachtspaket in Absprache mit der Stadt Seelze direkt an den Verein Seelzer Brotkorb, vertreten durch den Vorsitzenden Oliver Wehse und Kassenschatz Gabi Karp, zu spenden. Der Verein, in dem Ehrenamtliche eine regelmäßige Lebensmittelausgabe für bedürftige Menschen organisieren, hat den Inhalt zur Weihnachtsausgabe am 22. Dezember verteilt, teilte Oliver Wehse mit.

ANZEIGE

Mamas Hausmittel bei Verstopfung



Verdauungsbeschwerden. Harter Stuhl ist für Betroffene eine wahre Last. Doch es gibt pflanzliche Mittel und Wege, um der Verdauung wieder den nötigen Schubs zu geben.

Es gibt viele Gründe, warum der Darm plötzlich streikt – z. B. Stress, Flüssigkeitsmangel oder auch die altersbedingte hormonelle Umstellung in den Wechseljahren. Der Toilettengang kann dann zur echten Herausforderung werden und ist oft nur unter Schmerzen möglich. Häufig bleibt auch das unangenehme Gefühl einer unvollständigen Entleerung zurück. Was kann man dagegen tun? Vor allem, wenn man Abführmittel im ersten Schritt vermeiden möchte?

DEN TIPP VON MAMA KENNEN VIELE

Wenn die Verdauung mal träge ist, helfen Ballaststoffe und viel Trinken – das hat sich über Generationen bewährt.

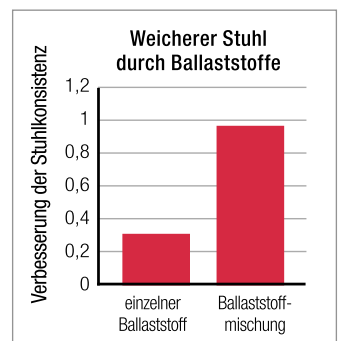
Die Ballaststoffe binden Wasser im Darm, erhöhen so das Stuhlvolumen und fördern eine natürliche Darmtätigkeit. Insbesondere Flohsamen-schalen entfalten dabei einen sanft wirkenden Quelleffekt, der den Stuhl auflockert und die Passage durch den Darm erleichtert. Doch obwohl der Körper täglich auf Ballaststoffe zurückzukehren ist, erreichen viele Menschen die empfohlene Menge nicht – selbst bei ausgewogener Ernährung.

WISSENSCHAFTLICH BELEGT

Auch ärztliche Leitlinien empfehlen bei hartem Stuhl zuerst eine Erhöhung der Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr.

Eine groß angelegte Studie zeigt: Den besten Effekt erzielt man mit einer Kombination mehrerer Ballaststoffe in möglichst hoher Dosierung. Denn einzelne Ballaststoffe wie Flohsamen, Quarkern-

mehl oder Papayamus wirken zwar gut, aber eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen stellt eine deutlich effektivere Lösung dar – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*



WIRKSAME ALTERNATIVE AUS DER APOTHEKE

Apotheker empfehlen hier Dr. Böhm® Darm aktiv – mit der Kraft von 5 sorgfältig kombinierten pflanzlichen Ballaststoffen – darunter der zuvor angesprochene Flohsamen. Das fruchtige Trinkpulver ist bereits in praktischen Sachets vordosiert und lässt sich ganz einfach in den Alltag integrieren. Es eignet sich zudem für Kinder ab 6 Jahren – hier wird die Einnahme von einem halben Sachet empfohlen. Die spezielle Kombination unterstützt gleich dreifach – ganz ohne Gewöhnungseffekt und schon nach 1 bis 2 Einnahmen:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Bestehen Sie in der Apotheke auf Dr. Böhm® Darm aktiv – seine spezielle Zusammensetzung mit Ballaststoffen aus Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras und Yaconwurzel ist in ganz Deutschland einzigartig.

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103-116.

GETESTET in der Apotheke

Bestnote „Sehr gut“ für Dr. Böhm® Darm aktiv

Auch die Fachwelt ist überzeugt von Dr. Böhm® Darm aktiv. Beim unabhängigen Produkttest von Apothekenangestellten wurde das Ballaststoff-Präparat mit der Bestnote „Sehr gut“ ausgezeichnet. Unter anderem mit folgenden Ergebnissen:

- 93% der Teilnehmer bemerkten innerhalb der ersten drei Tage eine signifikante Verbesserung, 52% sogar bereits innerhalb der ersten 24 Stunden.
- 96% der Teilnehmer würden Dr. Böhm® Darm aktiv weiterempfehlen.

PKA club Produkt-Test

Dr. Böhm® Darm aktiv Ballaststoff-Getränk

Sehr gut Note: 1,9 / 10/2023

EMPFEHLUNG bei hartem Stuhl

Dr. Böhm® Darm aktiv

- ✓ Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- ✓ Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- ✓ Spürbarer Effekt schon nach einem Tag¹

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

¹PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)