

Neues Feuerwehrhaus in Gümmer

Ausstattung entspricht längst nicht mehr den aktuellen Anforderungen

GÜMMER. Zu alt, zu klein, zu eng: Das Feuerwehrhaus in Gümmer ist in die Jahre gekommen. Den aktuellen Standards und DIN-Vorschriften entspricht der Bau schon lange nicht mehr. Doch jetzt gibt es gute Nachrichten: Auf dem Gelände des Bolzplatzes neben dem jetzigen Feuerwehrhaus soll ein Neubau entstehen. Wie das neue Feuerwehrhaus aussehen soll, steht schon fest, denn Politik und Ver-

waltung haben sich als Grundlage auf einen Musterentwurf geeinigt, der für alle Neubauten von Feuerwehrhäusern in der Stadt gelten soll. „Die geplante Ausführung in Gümmer ist nahezu identisch mit dem Raumprogramm für Döteberg und unterscheidet sich nur durch die veränderte Anordnung der Gebäudeteile auf dem Grundstück“, heißt es in der Informationsvorlage der Stadt. So soll es

vier Funktionsbereiche in dem neuen Gebäude geben. Räume für Schulungen und Verwaltung, Umkleiden für Männer und Frauen, eine Schleuse und einen Technikraum sowie eine Fahrzeughalle mit Werkstatt und Lager. Auf den Außenflächen entstehen Parkplätze und Übungsflächen. Vorhandene Bäume will die Stadtverwaltung erhalten und zusätzlich einen Grünstreifen anlegen, um die

bestmögliche Kompensation für den Umwelteingriff zu gewährleisten. Sowohl die Stadtfeuerwehr als auch die Ortsfeuerwehr Gümmer sind in die Planungen von Beginn an mit eingebunden. Von besonderem Vorteil ist laut Stadtverwaltung zudem, dass der Neubau direkt neben dem Bestandsbau entstehe, sodass der Feuerwehrbetrieb während der Bauphase uneingeschränkt weiterlaufen könne. Nach Fer-

ststellung des Neubaus soll das alte Gebäude abgerissen werden. Grundlage für den Neubau des Feuerwehrhauses ist das von der Feuerwehr erarbeitete Konzept „Feuerwehr Seelze 2030“. Darin hatten Stadtbrandmeister Christian Kiehlhorn und sein Stellvertreter Michael Lorenz den Zustand aller Feuerwehrhäuser im Stadtgebiet bewertet. Der letzte Neubau sei 2013 in Velber in Betrieb genommen

worden. Die meisten der übrigen Gebäude seien dagegen in den Siebzigerjahren errichtet und im Grunde nicht viel mehr als Garagen, so die Experten in ihrer Einschätzung. Neue Bestimmungen schreiben aber vor, dass die Gebäude jeweils eine Halle für Fahrzeuge haben müssen, die so groß ist, dass die Einsatzkräfte um das Einsatzfahrzeug herumgehen können.

Hauptversammlung der Schloß Ricklinger Schützen

SCHLOSS RICKLINGEN. Der Schützenverein Schloß Ricklingen lädt für Samstag, 7. Februar, um 19 Uhr die Mitglieder zur Jahreshauptversammlung ein. Tagesordnungspunkte sind Neuwahlen, Ehrungen für langjährige Vereinsmitglieder, Beförderungen, Situationsbericht rund um das Schützenhaus sowie bevorstehende Termine für 2026.

Grünkohlessen der MIT Garbsen

GARBSEN. Der Stadtverband der Mittelstands- und Wirtschaftsunion Garbsen weist jetzt schon darauf hin, dass das traditionelle Grünkohlessen mit Prominenz „Mutter Courage“ in diesem Jahr am Freitag, 6. März, ab 18 Uhr wieder im Hotel-Restaurant Körber in Osterwald stattfinden wird. Prominenz aus nah und fern und eine überraschende Preisverleihung versprechen einen interessanten Abend in netter Gesellschaft und mit guten Gesprächen.

Frauenfrühstück der Kirchengemeinde Osterwald

OSTERWALD. Das nächste Frauenfrühstück in der Kirchengemeinde Osterwald findet am Mittwoch, 11. Februar, um 9 Uhr statt. Das Thema ist „Fittiche, Feigenblatt, Feuerprobe“ mit Referentin Jungfer Anja. Verbindliche Anmeldungen werden erbeten im Gemeindebüro, (05131) 2270, bei Vera Mentz, 53553 oder Sylvia Seegers, 459610. Die Kosten betragen 13 Euro.

Stadtbibliothek nimmt Anmeldungen für den nächsten Bücherflohmarkt entgegen

SEELZE. Der Freundeskreis der Stadtbibliothek Seelze lädt für Sonnabend, 14. März, von 14 bis 16 Uhr zu seinem nächsten Bücherflohmarkt ins Veranstaltungszentrum Alter Krug ein. Anmeldungen von privaten Anbieterinnen und Anbietern sind ab Donnerstag, 29. Januar, um 9 Uhr möglich. Private Anbieterinnen und Anbieter können bei dem beliebten Flohmarkt Bücher sowie weitere Medien wie DVDs, Schallplatten, Hörbücher

und Gesellschaftsspiele verkaufen. Die Standgebühr für einen der 20 verfügbaren Verkaufstische beträgt 9,50 Euro zuzüglich einer Tortenspende für die Kaffeetafel. Für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher sorgt der Freundeskreis der Stadtbibliothek in einer Kaffee-stube. Der gesamte Erlös des Bücherflohmarkts kommt dem Freundeskreis zugute. Aus den Einnahmen finanzierte der Verein in den vergangenen Jahren

unter anderem das komplette Hörbuchangebot, zahlreiche Tonie-Figuren und zuletzt auch Konsolenspiele für den Verleih der Stadtbibliothek Seelze. Anmeldungen für den Bücherflohmarkt im Veranstaltungszentrum Alter Krug, Hannoversche Straße 15a, nehmen die Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek persönlich in ihren Räumen an der Goethestraße 1 oder unter Telefon (05137) 94559 entgegen.

Bürgersprechstunde im Rathaus

GARBSEN (STP). Bürgermeister Claudio Provenzano bietet zusätzlich zu seiner mobilen Bürgersprechstunde, mit der er durch alle Stadtteile tourt, immer auch Termine im Rathaus an. Die nächste Sprechstunde findet am Dienstag, 20. Januar,

von 17 bis 19 Uhr in Raum F.2.01 statt. Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung per E-Mail an buergermeister@garbsen.de gebeten. Um adäquat antworten zu können, bittet der Bürgermeis-

ter, Fragen zu komplexeren Sachverhalten vorab einzusenden – per E-Mail an buergermeister@garbsen.de oder per Post an: Bürgermeister Claudio Provenzano, Stadt Garbsen, Rathausplatz 1, 30823 Garbsen.

Balance

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie

- Psychiatrie
- Neurologie
- Orthopädie
- Handtherapie

Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- Fango/Heißluft
- Funktionstraining

GANZ NAH, ALLES DA MIT LEICHTIGKEIT EINKAUFEN



500
PARKPLÄTZE
30
GESCHÄFTE



Praktisch und in deiner Nähe
- alles was du brauchst findest
du im Planetencenter.



PLANETEN
CENTER

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Schwere Beine? Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf **Nobelpreis**-Forschung

Gestresste Füße? Brennen und Kribbeln? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehmes frisches Hautgefühl.

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühlt, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel (Apotheke).

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Trockene, rissige Haut an den Füßen kann die Hautbarriere schwächen und Reizungen begünstigen. Modernste Wissenschaft zeigt: Es kommt auf feine Strukturen in unserer Haut an,



die sogenannten Aquaporine – winzige Wasserkanäle in der Haut, die für den Feuchtigkeitstransport verantwortlich sind. Durch die gezielte Akti-

vierung dieser Kanäle wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Mit dem Inhaltsstoff

Hydagen Aquaporin baut das neue Restaxil Gel genau auf diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen auf.

Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist

Gerade bei einem brennenden Gefühl an den Füßen wünscht man sich oft nur eines: einen schnellen Kühleffekt. Die in Restaxil Gel enthaltene Menthol-Formulierung **Koko ML Plus** setzt auf raffinierte Weise direkt an den Kälterezeptoren der Haut an und erzeugt so ein sanftes, erfrischendes Gefühl – eine willkommene Wohltat bei Kribbeln oder Brennen.

Mehr Leichtigkeit für schwere Beine

Wenn das Blut in den Beinen nicht mehr ungehindert fließt, können Spannungsgefühle oder Schwellungen folgen: Rund 80 % der Erwachsenen sind von einer gestörten Mikrozirkulation betroffen. Der 3-fach-Pflanzenextrakt **Legactif** vereint Goldrute, Mäusedorn und Zitrone in einem fein abgestimmten Komplex. Speziell entwickelt für müde, beanspruchte Beine, unterstützt Legactif die Mikrozirkulation und eignet sich auch, um Schwellungen zu reduzieren. Ergänzend unterstützt

Johanniskraut-Extrakt, das in der Naturheilkunde traditionell bei nervenbedingten Beschwerden zum Einsatz kommt, mit regenerierenden und beruhigenden Eigenschaften das natürliche Gleichgewicht der Haut.

Restaxil Gel – gezielte Pflege vom Nervenspezialisten

Alle diese Inhaltsstoffe – von modernen Feuchtigkeitsspendern bis zu bewährten Pflanzenextrakten – vereint das **Restaxil Gel** in einer angenehm kühlenden Formulierung. Entwickelt wurde es vom Nervenspezialisten – mit dem Ziel, gestresste Füße und Beine zu beruhigen und gleichzeitig die Haut zu pflegen. Das Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Es zieht schnell ein und klebt nicht. Die handliche Tube passt problemlos in die Handtasche – ideal für unterwegs. **Tipp:** Lagern Sie das Gel im Kühlschrank – so sorgt es für einen zusätzlichen Frische-Kick. Restaxil Gel ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Jetzt neu
**Restaxil
Gel!**



Restaxil