

## Radfahren im Winter? Sicher – mit geräumten Radwegen



Kälte, vereiste Radwege oder Schneefall sind besondere Herausforderungen beim Radfahren, auf die man sich aber gut vorbereiten kann.

Foto: Güven Purlul-Visum

**REGION.** Radfahren macht Spaß, hält fit und vertreibt den Winterblues. Mit diesen zehn Tipps vom ADFC Region Hannover kommen Radfahrende in der Region Hannover sicher und gut gelaunt durch die frostigen Monate. Gleichzeitig fordert der ADFC die Kommunen in der Region auf, ihre Räumspflicht auf Radwegen konsequent wahrzunehmen. Schnee, Eis und Laub sind für Radfahrerinnen und Radfahrer ein hohes und unnötiges Unfallrisiko.

Mit diesen zehn ADFC-Tipps ist jeder und jede gewappnet, auch im Winter sicher und mit Freude unterwegs zu sein.

Langsam und vorausschauend fahren – so hat man mehr Zeit, zu reagieren. Es hilft, Gefahren zu erkennen und Stürze zu vermeiden.

Plötzliche Lenkbewegungen vermeiden, besonders bei Glätte und Eis. Frühzeitig und vorsichtig abbremser, vor allem mit der Hinterradbremse, denn das Blockieren des Vorderrades führt schnell zu Stürzen.

Auf Glätte möglichst ohne Bremsen ausrollen. Vor der Kurve und nicht in der Kurve ab-

bremser. Nicht abrupt bremsen, sondern mit Gefühl oder mit der Stotterbremstechnik.

Mehr Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmern einhalten. Etwas Luft aus dem Reifen lassen, das erhöht die Auflagefläche.

Sattel bei Bedarf tiefer stellen, so ist man schneller mit den Füßen am Boden.

Helles, gutes Licht ist Pflicht. Licht schon bei Dämmerung einschalten. Lichtkegel auf den Boden und nicht zu hoch ausrichten, sonst besteht Blendgefahr.

Helle Kleidung und Reflektorbänder erhöhen die Sichtbarkeit. Wenn benutzungspflichtige Radwege nicht geräumt und damit unbefahrbar sind, darf man auf die Fahrbahn ausweichen. Im Zwiebelprinzip ankleiden: Mehrere Schichten können je nach Temperatur und Belastung an- oder ausgezogen werden. Die Außenschicht sollte wind- und wasserabweisend sein. Warme Handschuhe, warme Socken, Kopf- und Gesichtsschutz sind ein Muss.

Nicht geräumte Radwege melden – für verkehrswichtige Radwege besteht Räumpflicht.

# XR-Brillen als Lernunterstützung beim Gabelstaplerschein

**REGION.** Die vhs Hannover Land und das Unternehmen Solid Bytes Interactive haben im Dezember 2025 ein gemeinsames Projekt gestartet: Am Campus Logistik in Neustadt a. Rbge. entsteht eine Mixed-Reality-Lern- und Informationsanwendung, mit der Lernende den Umgang mit Flurförderfahrzeugen – insbesondere die tägliche Sicherheitsüberprüfung von Gabelstaplern – praxisnah trainieren können. Ziel ist die Ausbildungsunterstützung für Menschen mit Migrationshintergrund: „Über XR-Brillen erhalten Teilnehmende künftig Anleitungen in der eigenen Landessprache, etwa zur Prüfung der Bremsflüssigkeit. Das soll das Lernen erleichtern, so dass Lernen wieder Spaß macht“, erklärt Frank Lenz, Koordinator am Campus Logistik der vhs Hannover Land. Die Anwendung soll bis Ende März funktionsfähig sein und im Frühsommer erstmals zum Einsatz kommen.

Die Kooperation verbindet regionale Stärke mit technischer Innovation: Die vhs Hannover Land bringt ihre Praxis in der Aus- und Weiterbildung sowie den Campus Logistik als realen Lernort ein. Solid Bytes Interactive ist ein Design- und Entwicklungsstudio aus der Region Han-

nover. Dahinter stehen die Gründer Dennis Griethe und Niklas Strecker, beide gebürtig aus Neustadt am Rübenberge. Gemeinsam entwickeln sie eine XR-Plattform, mit der Unternehmen und Bildungseinrichtungen digitale Inhalte direkt auf VR- und AR-Brillen bringen können. „Wir haben uns auf die Fahne geschrieben, digitale und physische Räume zu verbinden. Anschauliche und realitätsnahe Lernräume wollen wir so einfach zugänglich machen wie eine Präsentation am Beamer. Die Kooperation mit der vhs Hannover Land ist dafür ein Paradebeispiel“, erklären die beiden Gründer.

Im ersten Schritt wird die Staplerausbildung unterstützt: Schritt-für-Schritt-Hinweise, visuelle Markierungen am Gerät und mehrsprachige Audio-/Textanleitungen erleichtern das sichere Vorgehen bei der täglichen Kontrolle und im Handling. So sinken Sprachbarrieren, während Sicherheit und Motivation steigen.

Weitere Informationen erteilt die vhs Hannover Land gern telefonisch unter (05032) 9014422 oder per E-Mail an [info@vhs-hannover-land.de](mailto:info@vhs-hannover-land.de). Online ist die vhs Hannover Land über [www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de) erreichbar.



Ralf Tilleke, Patrick Riedemann und Frank Lenz (links, alle vhs Hannover Land) freuen sich schon darauf, dass die Mixed Reality Anwendung, die von Dennis Griethe und Niklas Strecker (rechts, beide Solid Bytes Interactive) entwickelt wird, am Campus Logistik zum Einsatz kommt.

Foto: vhs Hannover Land

## Frühschoppen mit dem Shanty-Chor-Lohnde

**SEELZE.** Am Sonntag, 22. März, lädt der Shanty-Chor-Lohnde zu seinem traditionellen Frühschoppen in die Mensa der Regenbogenschule ein. Ein neues, nicht nur maritimes Programm der Lohnder Shantyboys und ein erfrischendes Repertoire des

Frauenchores Just for fun erwartet die Besucher. Als Stargäste sind Juliano Rossi (Gesang) und Lutz Krajewski am Piano dabei. Neben der Musik gibt es wieder die traditionellen Matjesbrötchen, hausgemachte Salate und allerlei selbstgebackene Kuchen

von Büfett. Die Sitzplätze an den Tischen sind nummeriert und der Einlass ist ab 10 Uhr. Beginn ist um 11 Uhr, Ende zirka 15 Uhr. Karten zum Preis von 19 Euro sind erhältlich bei Rilling & Partner, Seelze oder unter (05137) 3100.

## Kaffeenachmittag am Rosenmontag

**STELINGEN.** Der DRK-Ortsverein Stelingen lädt am Montag, 16. Februar, zum Rosenmontags-Kaffeenachmittag ein. Beginn ist um 15.15 Uhr in der Cafeteria der Schule. Bei einem geselligen Beisammensein mit Kaf-

fee und Kuchen und fröhlicher Unterhaltung wird der Rosenmontag gefeiert.

Anmeldungen sind möglich bis 12. Februar bei Gisela Pich, (05131) 8999 und Martina Finke, (05131) 96547.

# 19%\* MEHRWERTSTEUER GESCHENKT

Laminat

Vinyl

Parkett

AUF ÜBER  
**400**  
BÖDEN

\*Gültig bis 03.02.2026. Gilt für alle Böden ab 12,99 €/m<sup>2</sup>. Gilt nicht für Sonderbestellungen und ist nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Dieses Angebot gilt nicht für Zubehör. Nur bei sofortiger Mitnahme und solange der Vorrat reicht. 19% Mehrwertsteuer sparen entspricht einem tatsächlichen Rabatt von 15,966 %.

Kreideeiche (7604)	Tirol Eiche (7605)	Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup> <b>12,99</b>
		PE-Dämmung, 2 mm stark, unser Preis €/m <sup>2</sup> <b>0,99</b>
		Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. <b>3,75</b>
		Alles zusammen: <b>17,73</b>
		Unser Preis: <b>12,99</b>

**bodomoLAMINAT (7624)**  
Dekor Modern Grau  
• 7 mm Stärke | NK 31 | AC3  
• Hält starker Nutzung stand  
• Edler Look für moderne Räume  
• Schnelle und einfache Verlegung  
• Blauer Engel / Made in Germany

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup>**  
**10,92**

Brantford caramel (5237)	Brantford butter (5238)	Unser Verkaufspreis, €/m <sup>2</sup> <b>27,99</b>
		Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. <b>5,41</b>
		Alles zusammen: <b>33,40</b>
		Unser Preis: <b>27,99</b>

**bodomoCLICK-VINYL (5240)**  
Dekor Brantford fire  
• 5 mm Stärke | Nutzs.: 0,4 mm | NK 32  
• Integrierte Dämmung  
• Lebhaftes Farbspiel  
• Strapazierfähig und robust  
• 100 % Wasserfest und pflegeleicht

**Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup>**  
**23,52**

# Laminat DEPOT

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr



Hannover  
am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST Bild**  
**TOP**  
SERVICE-QUALITÄT  
AUSGABE 3/2021  
Konsumentenbefragung  
★★★★★ 2021/22  
LaminatDEPOT  
IN DER KATEGORIE  
LIFESTYLE & SHOPPING

**SONNTAG IST SCHAUTAG!**

Jeden Sonntag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr  
ohne Verkauf und Beratung



[laminatdepot.de](http://laminatdepot.de)

Jetzt 20x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Erkrath, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippestadt, Mönchengladbach, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal