



# Berenbostel

HIER GEHE ICH GERNE EINKAUFEN

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## Nach Umzug der Stadtwerke Garbsen: Alles unter einem Dach

Neues Servicecenter in Berenbostel ist auf die Energiewende fokussiert. Geschäftsführer Wolter: „Möchten für unsere Kunden ein verlässlicher Begleiter sein.“

**BERENBOSTEL.** Die Stadtwerke Garbsen stellen sich neu auf. Das Unternehmen ist von Altgarbsen an die Steinriede 3 in Berenbostel gezogen. In dem neuen Servicecenter können sich Kunden über alle Themen rund um die Energieversorgung beraten lassen. Ab sofort ist das Team unter der neuen Rufnummer (05131) 90814433 erreichbar. Die Energieversorgung habe in den vergangenen Jahren immens an Bedeutung gewonnen und führe bei vielen Menschen auch zu Sorgen und Verunsicherung, sagt Stadtwerke-Geschäftsführer Daniel Wolter. „Auf dem Weg in die Energie-

wende möchten wir unseren Kunden ein verlässlicher Begleiter sein“, so Wolter. Von Photovoltaik bis Wärmepumpe. Lange Zeit war der Markt äußerst überschaubar gewesen. Kunden bezogen Strom und Gas zu fixen Tarifen und mussten sich um die Versorgung wenig Gedanken machen. Das hat sich infolge globaler Krisen grundsätzlich verändert. „In den Jahren 2020 bis 2024 herrschte quasi eine Dauerkrise“, sagt Wolter mit Verweis auf Kriege und Corona. „Gas und Öl waren vorher immer verfügbar gewesen, aber die Welt der Energieversorgung hat sich komplett geändert.“

Umso wichtiger sei es, Verbrauchern seriöse und individuelle Beratungen anzubieten. Sollte ich mir eine Wärmepumpe zulegen? Lohnt sich an unserem Haus die Installation einer Photovoltaikanlage? Was muss ich zum Thema Glasfaser wissen? Was kostet eine private Ladestation für das E-Auto? Nicht nur Fragen zur Jahresverbrauchsabrechnung, auch viele weitere können Kunden aus Garbsen in dem Servicecenter klären. Das Thema erneuerbare Energien spielt eine immer größere Rolle. Nicht nur für die Stadtwerke selbst, die regenerative Energien komplett in den Fokus stellen –

auch für Verbraucher und Verbraucherinnen. Das haben die Mitarbeitenden der Stadtwerke auch bei der Umweltmesse Green erlebt, die im Dezember zum vierten Mal in der Rathaushalle in Garbsen stattgefunden hat. „Man merkt, dass sich viele Menschen intensiv über die Energiewende informieren. Aber auch, dass es einen hohen Beratungsbedarf gibt“, sagt Wolter. Den gibt es auch rund um das Thema dynamische Tarife, die an Bedeutung gewinnen. Dabei zahlen Kunden keinen Festpreis mehr. Stattdessen orientieren sich die Kosten für Energie an den Börsenkursen. Das berge Risiken, aber auch Chancen, so Wolter. Die Stadtwerke Garbsen haben turbulente Jahre hinter sich. Die Kooperation mit dem Energiedienstleister Leinewerke wurde beendet, zudem haben die Stadtwerke Garbsen das Strom- und Gasnetz an das hannoversche Energieunternehmen EnergyCity verkauft. Auch das habe viele Verbraucher in Garbsen verunsichert, sagt der Geschäftsführer. Team arbeitet jetzt unter einem Dach. „Es ist ganz wichtig zu wissen, dass sie sich weiterhin mit allen Fragen an uns wenden können“, betont



Am neuen Standort: Daniel Wolter, Geschäftsführer der Stadtwerke Garbsen, und die kaufmännische Leiterin Lydia Kusch arbeiten mit ihrem Team jetzt in Berenbostel. Foto: Julia Braun

Wolter. EnergyCity sei zwar der Netzbetreiber, Lieferant für Strom und Gas seien aber nach wie vor die Stadtwerke Garbsen. Seit dem 5. Januar sind die Stadtwerke an der Steinriede ansässig. Hier arbeitet das 60-köpfige Team, das zuvor auf drei Gebäuden verteilt war, unter einem Dach. Die Immobilien am Koch-

slandweg 18-22 in Altgarbsen will das Unternehmen verkaufen. Der Betrieb in den neuen Räumen läuft bereits regulär. Bis alles fertig ist, wird es allerdings noch ein wenig dauern. Die Bauarbeiten in dem Haus, in dem zuvor das Softwareunternehmen Helios saß, dauern noch mehrere Wochen an. Anschließend

wird das große Außengelände erneuert und begrünt. 50 Parkplätze sollen dort entstehen. „Mit dem neuen, zentraleren Standort und der Nähe zur B6 möchten wir noch mehr Kundenfreundlichkeit schaffen“, sagt Lydia Kusch, kaufmännische Leiterin der Stadtwerke Garbsen.

**ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.**

**Lothar Sauer**  
Im Rehwinkel 5  
30827 Garbsen Berenbostel  
Tel.: 05131 / 9 24 45  
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

Karosensitiv  
Fachbetrieb

**JS-KI HAUSBAU GmbH**  
Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner

**Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten. Erstellung schlüsselfertiger Häuser.**

S+K Hausbau GmbH  
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen  
Telefon 0 51 31 / 46 84-0  
Fax 0 51 31 / 46 84-20

www.skhousbau.de mail@skhausbau.de

Jetzt genießen.

**KANADA SEMMEL**

Mit Cranberry, Äpfeln und Mandeln

**Raute**

RauteBäcker backen lecker  
www.baeckerei-raute.de

ANZEIGE

## Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

### STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

### WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

**Goldhirse** – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

**Selen** – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

**Naturreiner Schwefel (MSM)** – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

### WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.\* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.

**APOTHEKEN-EMPFEHLUNG**

**Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis\***

- ✔ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✔ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

**Erhältlich in Ihrer Apotheke.**  
180 Stk. PZN: 18851135 | 60 Stk. PZN: 15390975  
\*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.

**Kundenbewertung**

Ingrid Föllner, 56  
Apothekenkundin

★★★★★

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor 3 Monaten habe ich begonnen Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“