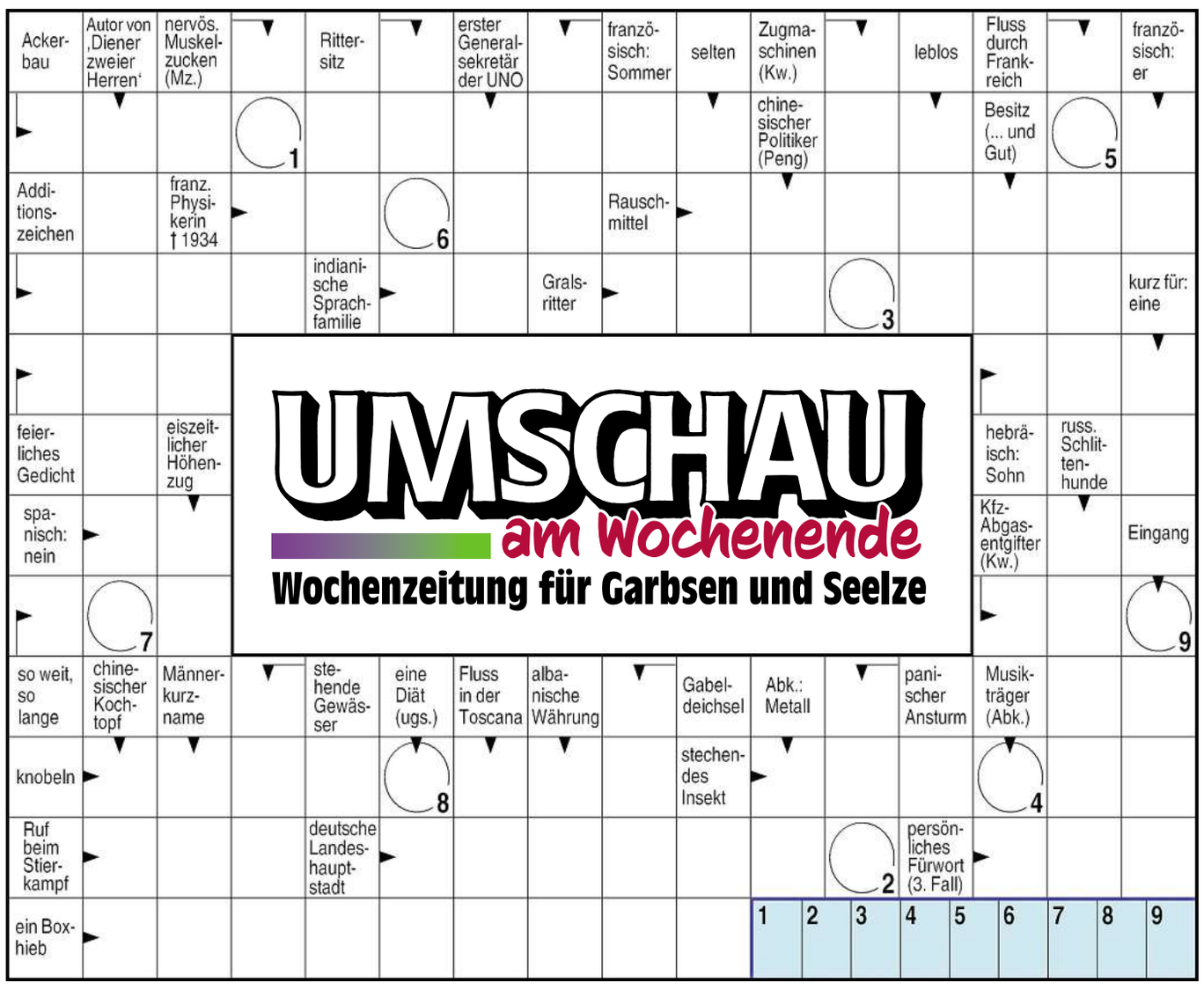
Rätselspaß am Wochenende



Grundschule und Kita Mühlenfeld sind offiziell eröffnet

HARENBERG. Die Stadt Seelze hat den neuen Campus Mühlenfeld in Harenberg offiziell eröffnet. Die Grundschule und die Kindertagesstätte sind nun auf einem gemeinsamen Gelände vereint und bieten den Kindern und Fachkräften – zusammen mit der Sporthalle, dem Mehrzweckraum und dem großzügigen Außengelände – moderne Lern- und Bewegungsräume sowie vielfältige Möglichkeiten für gemeinsame Aktivitäten. „Auch wenn hier bereits seit einiger Zeit gelernt, gespielt und gearbeitet wird, ist dieser heutige Anlass wichtig: Wir nehmen diesen Campus nun auch ganz offiziell in Betrieb", betonte Bürgermeister Alexander Masthoff. Die Grundschule Mühlenfeld war bereits zum Beginn des Schuljahres 2025/2026 im vergangenen August gestartet. Die Kita Mühlenfeld folgte im Dezember 2025 mit dem Einzug der ersten Gruppen und baut ihr Betreuungsangebot seitdem schrittweise weiter aus. Die Inbetriebnahme der Krippe ist zum 1. März vorgesehen. „Ein Neubau wie dieser ist mehr als Beton, Glas und Technik. Er ist ein Ort, der Kinder, Familien und die ganze Gemeinschaft stärkt", hob Masthoff die Bedeutung des Projekts für Harenberg hervor. Die Anlage biete kurze Wege sowie moderne und zugleich funktionale Räume, in denen Lernen, Spielen und Bewegung Hand in Hand gehen. Moderne Räume bieten beste Voraussetzungen Die Grundschule Mühlenfeld ist als vierzügige Grundschule mit langfristiger Erweiterungsfähigkeit konzipiert. Sie verfügt über moderne Klassen- und Differenzierungsräume, Ganztagsbereiche sowie Fach- und Verwaltungsräume. Aktuell besuchen rund 200 Kinder die Schule. Zur Anlage gehört auch eine 1,5-Feld-Sporthalle, die sowohl für den Schulsport als auch von der Kita, von Vereinen sowie für Veranstaltungen genutzt werden kann. Die Kita Mühlenfeld umfasst eine Kindergartengruppe, eine Krippengruppe, eine altersübergreifende Gruppe sowie eine Integrationsgruppe. Insgesamt stehen 21 Krippen- und 75 Kindergartenplätze zur Verfügung, darunter vier Integrationsplätze. Großzügige Gruppen- und Bewegungsräume, Nebenräume und Außenspielflächen ermöglichen eine enge Verzahnung von Kita- und Schulalltag. Frühe Bildung und Schule greifen eng ineinander „Von Anfang an haben wir Kita und Schule hier als gemeinsamen Campus gedacht", betonte Alexander Masthoff. Frühkindliche Bildung und schulisches Lernen griffen bewusst ineinander, Übergänge würden erleichtert, die Zusammenarbeit gestärkt. „Die Kinder profitieren davon jeden Tag direkt", war der Bürgermeister überzeugt. Gleichzeitig sei dieser Campus ausdrücklich mehr als ein Ort für Schule und Kita. Mit der Sporthalle und dem Mehrzweckraum seien auch Treffpunkte entstanden, die in den Ort hineinwirken. All dies stärke die Dorfgemeinschaft in Harenberg nachhaltig und sei zugleich ein Gewinn für die Sport- und Bildungslandschaft der Stadt Seelze insgesamt. Ortsbürgermeisterin Kira Klenner, die Kita-Leiterinnen Susanne Imelmann und Martina Simo sowie die kommissarischen Schulleiterinnen Linda McLaren und Friederike Sender betonten die Bedeutung des Neubaus für die Kinder, ihre Familien und die pädagogische Arbeit. Dabei hoben sie insbesondere die modernen räumlichen Bedingungen, die gute Zusammenarbeit aller Beteiligten und die Chancen für vielfältige soziale Begegnungen hervor. Alexander Masthoff dankte allen Beteiligten aus Politik, Verwaltung, Schule, Kita, Planung und Bauausführung sowie den Anwohnerinnen und Anwohnern ausdrücklich für ihre Geduld und ihr Verständnis während der Bauphase. „Ohne die Unterstützung aller Beteiligten und die Geduld der Nachbarschaft wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen", sagte er. Er verwies zudem auf die Bedeutung für die städtische Bildungsstrategie: „Allein seit 2021 haben wir rund 110 Millionen Euro in Bildungsprojekte investiert – und Harenberg ist dabei ein zentraler Baustein." Die Gesamtkosten für den Neubau der Grundschule und der Kita Mühlenfeld einschließlich Flächenkauf und Gestaltung der Außenanlagen belaufen sich nach aktuellem Stand auf rund 41,7 Millionen Euro. Das nun abgeschlossene Projekt stehe damit beispielhaft für die langfristigen Investitionen in Bildung, Betreuung und Familienfreundlichkeit in Seelze.

Offizielle Eröffnung: Bürgermeister Alexander Masthoff (Mitte) übergibt den Kita-Leiterinnen Susanne Imelmann (von links) und Martina Simon sowie den kommissarischen Schulleiterinnen Linda McLaren und Friederike Sender einen symbolischen Schlüssel für die neue Schule und Kindertagesstätte Mühlenfeld. Foto: Stadt Seelze

Mein Testament für das Deutsche Krebsforschungszentrum. Denn ich möchte etwas hinterlassen.

www.dkfz.de/testament

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

ANZEIGE

Verstopfung
Jede 4. betroffen

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen, und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? Mit der richtigen Ballaststoffkombination kann man gegensteuern.

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jede 4. Deutsche ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück. Was kann man tun, damit es gar nicht so weit kommt?

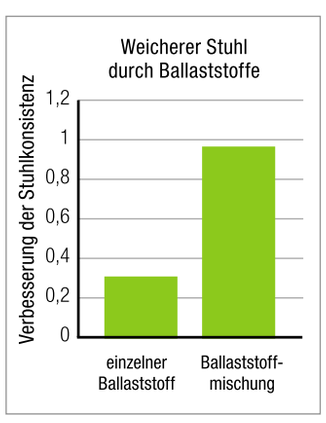
HARTER STUHL –RASCH GEGENSTEUERN

Die Vorstufe einer Verstopfung ist in der Regel harter Stuhl. Auslöser dafür können ein mehrmaliges Aufschieben des Toilettengangs, etwa weil man bei der Arbeit aus Scham nicht das „stille Örtchen" aufsuchen möchte sowie eine ballaststoffarme Ernährung (wie Weißbrot statt Vollkornbrot) sein. Gerade im stressigen Alltag ist es schwer, täglich ballaststoffreich zu kochen.

In jedem Fall lautet die Empfehlung, früh zu handeln, sodass es gar nicht erst zur Verstopfung kommt. Als schnelle und praktikable Lösung empfehlen medizinische Leitlinien die Einnahme eines Ballaststoff-Präparates. Geprüfte Qualitätsprodukte finden Sie in der Apotheke.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

Anders, als der Name „Ballaststoffe" vermuten lässt, sind sie keineswegs eine „Last". Im Gegenteil: bei ausreichender Zufuhr regen sie durch ihren Quelleffekt rasch die Darmbewegung an und sorgen gleichzeitig wieder für eine normale Stuhlkonsistenz. Entscheidend ist hierbei jedoch, dass man sie schlau miteinander kombiniert. Denn während einzelne Ballaststoffe wie zum Beispiel Flohsamen, Guarkernmehl oder Papayamus zwar bereits für sich allein genommen gut wirken, zeigen Studien, dass eine Kombination unterschiedlicher Ballaststoffe den weitaus besten Effekt bei hartem Stuhl erzielt.*



PFLANZLICHE INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Das fruchtige Ballaststoff-Getränk Dr. Böhm® Darm aktiv enthält eine Kombination 5 verschiedener pflanzlicher Ballaststoffe (Flohsamen, Apfel, Pflaume, Gerstengras, Yaconwurzel). Diese unterstützt vor allem dank dem enthaltenen Flohsamen gleich dreifach:

1. Der Stuhl wird weicher und gleitfähiger
2. Die Darmaktivität wird angeregt
3. Die Darmentleerung wird erleichtert

Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets. Das bestätigt auch ein breit angelegter Produkttest unter Apothekenangestellten.**
Tipp: Lösen Sie das Trinkpulver einfach in ca. 0,25 Liter Wasser auf und trinken es je nach Bedarf ein- bis zweimal täglich (am besten morgens und abends). Wer gerne etwas Abwechslung hat: Die Ballaststoffmischung schmeckt auch hervorragend in Joghurt.

GUT ZU WISSEN:

Wie alle Produkte der führenden österreichischen Apothekenmarke Dr. Böhm® wird auch Darm aktiv unter strengsten Qualitätsvorschriften mit hochwertigen Rohstoffen produziert.
Bestehen Sie also auf das Original – falls noch nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Darm aktiv für Sie.

*Christodoulides S et al. Systematic review with meta-analysis: effect of fibre supplementation on chronic idiopathic constipation in adults. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–16.
**PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

EMPFEHLUNG aus der Apotheke

PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Dr. Böhm® Darm aktiv

- Wohlschmeckende 5-fach Kombination aus pflanzlichen Ballaststoffen
- Leichte und regelmäßige Darmentleerung dank Flohsamen
- Spürbarer Effekt schon nach einem Tag**

Gut zu wissen: Dr. Böhm® ist seit über 55 Jahren die führende Apothekenmarke Österreichs. Das Familienunternehmen produziert exklusiv in Deutschland und Österreich.

4360501_002626