



Ein üppiger Geldsegen für Vereine

BERENBOSTEL (BUDO). Die Hannoversche Volksbank fördert auch in diesem Jahr das Engagement von sozialen, kulturellen und gemeinnützigen Einrichtungen in der Region mit finanziellen Zuwendungen aus ihren jährlich anfallenden Reinerträgen des VR-Gewinnsparens. Insgesamt schüttet die Volksbank über 250.000 Euro aus, davon allein 11.400 Euro in ihren Marktgebieten Garbsen und Seelze. Gewinnsparens funktioniert folgendermaßen: Bankkunden sparen monatlich einen festen Betrag, Mindesteinsatz sind fünf Euro. Davon werden vier Euro gespart und mit einem Euro nimmt man an der Lotterie teil. Es werden Geld- und Sachpreise verlost. Mit dem Ertrag werden gemeinnützige Projekte in der Region unterstützt. Vereine können sich bei der Bank darum bewerben. Am Dienstag nun haben die Filialdirektoren Thomas Scholz (Garbsen) und Tobias Rademacher (Seelze) im KompetenzCenter Berenbostel die Spenden im Rahmen einer Feierstunde an

insgesamt 13 Vereine in Garbsen, Seelze und Umgebung überreicht, die das Geld gut gebrauchen können. Der Förderverein der Ortsfeuerwehr Englebostel e.V. möchte für die Jugendabteilung Rettungsschiffe anschaffen. Hier unterstützt die Hannoversche Volksbank mit 750 Euro. Auch das Umweltprojekt der Jugendfeuerwehr Osterwald Oberende unterstützt die Volksbank mit einer großzügigen Spende. Damit es im Feuerwehrgarten weiterhin summt und brummt, hilft die Genossenschaftsbank mit 750 Euro bei dem Kauf eines Bienenstocks. Der Golfclub Hannover e.V. erhält 1.000 Euro für neue Golfschläger und -bälle für die Jugendabteilung. Ebenfalls 1.000 Euro bekommt der MTV Englebostel Schulenburg von 1907 e.V. für den Erwerb von Tischtennisplatten. Der Förderverein Stelingen freut sich über 1.000 Euro, welche bei der Ausrüstung der bevorstehenden 800-Jahr-Feier eine große Hilfe sein werden. Der Förderverein Jugendfußball des TSV Havelse

e.V. hat von der Hannoverschen Volksbank eine Spende in Höhe von 1.000 Euro für den Kauf von Miniretoren bekommen. Die Handballjugend des Garbsener SC freut sich über neue Tore. Hier hilft die Volksbank mit 750 Euro. Diesen Betrag erhält ebenfalls die Judoabteilung des Garbsener SC für die Anschaffung neuer Judomatten. Der Schützenverein Luthje e.V. von 1936 bekommt für den Kauf von Ausrüstungsgegenständen für das Blasrohrschießen von der Hannoverschen Volksbank eine Spende in Höhe von 800 Euro. Über 1.000 Euro freut sich auch der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Luthje e.V. Hier wird ein Solarmodul mit Energiespeicher für Zeltlager der Jugendfeuerwehr angeschafft. Der RSV Seelze von 1951 e.V. erhält 900 Euro für den Erwerb von Netzen, Trikots und Bällen. Der BSK Hannover-Seelze e.V. möchte neue Sportausrüstung, vorrangig Boxhandschuhe, kaufen. Hier hilft die Hannoversche Volksbank mit 800 Euro. Die SG Letter von 1905 e.V. möchte neue



Die Hannoversche Volksbank hat 13 gemeinnützige und soziale Initiativen mit insgesamt 11.400 Euro unterstützt. Mit den glücklichen Empfängern freuen sich die Filialdirektoren Thomas Scholz (links) und Tobias Rademacher (2. von rechts). Foto: Burgdorff

Tischtennisplatten anschaffen. Dieses Vorhaben unterstützt die Volksbank mit 900 Euro. „Als Genossenschaftsbank mit starken regionalen Wurzeln setzen wir uns aktiv für gemeinnützige Initiativen ein“, erklärt Thomas Scholz, Filialdirektor in Garbsen. „Diese Mittel fließen gezielt in die Förderung ehrenamtlichen

Engagements vor Ort. Ehrenamtliche Arbeit macht heute vieles erst möglich – ohne sie wären zahlreiche Angebote schlicht nicht finanzierbar. Und viele wichtige Projekte kämen ohne zusätzliche Förderung gar nicht erst zustande“, ergänzt der Seelzer Filialdirektor Tobias Rademacher.

Dennis Sander kandidiert als Ortsbürgermeister für Berenbostel und Stelingen

BERENBOSTEL/STELINGEN. Die SPD Berenbostel-Stelingen schickt mit Dennis Sander einen Kandidaten ins Rennen, der für Bodenständigkeit, Ehrenamt und echtes Anpacken steht. Der 43-jährige Familienvater kandidiert als Ortsbürgermeister für Berenbostel und Stelingen – nah an den Menschen, verlässlich im Handeln und klar in der Haltung. Dennis Sander arbeitet bei Volkswagen im Bereich Auftrags- und Logistikprozesse. Vor allem aber kennt man ihn in beiden Ortsteilen aus seinem langjährigen ehrenamtlichen Engagement. Er war Jugendleiter und Trainer beim TSV Berenbostel, organisierte große Jugendturniere, Fußballcamps sowie Floh- und Weihnachtsmärkte und engagierte sich als zweiter Vorsitzender des Collegiums ehemaliger Bruchmeister e. V. Auch die Freiwilligen Feuerwehren unterstützt er aktiv. „Man kennt mich als jemanden, der zuhört und Probleme gemeinsam anpackt“, sagt Sander. „Ich verschwinde nicht, wenn es schwierig wird – und ich verspreche nichts, was nicht auch gemacht werden kann.“ Als Vater von zwei Teenagern weiß er, wo es im Alltag



Die SPD Berenbostel-Stelingen schickt Dennis Sander als Kandidaten für das Amt des Ortsbürgermeisters ins Rennen. Foto: privat

konkret hakt. Ein Schwerpunkt seiner Arbeit liegt auf der Stärkung von Jugend und Ehrenamt sowie auf lebendigen, sicheren und gepflegten öffentlichen Räumen. „Wir brauchen Orte, an denen sich junge Menschen gerne aufhalten können. Spielplätze und Treffpunkte müssen nicht nur geplant, sondern instandgesetzt und belebt werden“, so Sander. Gleichzeitig sei ihm ein respektvolles Miteinander der Generationen wichtig. Als Ortsbürgermeisterkandidat will Sander Dinge nicht nur ankündigen, sondern auch umsetzen. „Nicht alles funktioniert sofort. Aber man darf nicht aufhören, wenn es schwierig wird“, betont er. Für ihn heißt Verantwortung, hinzuschauen, Probleme anzupacken und begonnene Vorhaben verlässlich weiterzuführen.

Flüchtlingsunterkünfte in Garbsen schließen

BERENBOSTEL (STP). Die beiden städtischen Flüchtlingsunterkünfte im Hespel in Berenbostel und an der Hauptstraße in Osterwald sind wie angekündigt geschlossen worden. Alle dort untergebrachten Menschen sind mittlerweile umgezogen oder in anderen städtischen Gemeinschaftsunterkünften für Geflüchtete untergebracht worden. Auch die Unterkunft der Landesaufnah-

mebehörde (LAB) im ehemaligen Praktiker-Gebäude in Altgarbsen schließt wie geplant Ende Juni. Der Mietvertrag war seitens des Landes für zwei Jahre abgeschlossen worden und endet am 30. Juni. Bereits ab April wird die LAB die Belegung deutlich reduzieren, damit rechtzeitig mit den vorbereitenden Arbeiten zum Auszug begonnen werden kann.

ES GIBT NUR WENIG, DAS WIR NICHT AUSBÜGELN KÖNNEN.
Lothar Sauer
Im Rehwinkel 5
30827 Garbsen Berenbostel
Tel.: 05131 / 9 24 45
Fax: 0 51 31 / 9 70 14

S+K HAUSBAU GmbH
Sorgenfrei bauen mit einem zuverlässigen Partner
Fachgerechte Ausführung von Mauer- und Stahlbetonarbeiten. Erstellung schlüsselfertiger Häuser.
S+K Hausbau GmbH
Ottostr. 12 - 30827 Garbsen
Telefon 0 51 31 / 46 84-0
Fax 0 51 31 / 46 84-20
www.skhausbau.de mail@skhausbau.de

DINKEL WEISS
Das Besondere!
Weißbrot. Aber in edel.
Raute
RauteBäcker backen lecker
www.baecerei-raute.de

Balance Therapie gGmbH
Hermann-Löns-Str. 2a
30827 Garbsen-Bbs.
Tel. 05131/908 63-40
Anmeldung:
Mo.-Fr. 09.00 bis 17.00
www.balance-ev.com

Ergotherapie
• Psychiatrie
• Neurologie
• Orthopädie
• Handtherapie

Physiotherapie
• Krankengymnastik
• Massage
• Lymphdrainage
• Bobath/PNF
• Manuelle Therapie
• Fango/Heißluft
• Funktionstraining

Gesundheit

ANZEIGE

Megatrend in Deutschland angekommen: „Schlaf-Magnesium“ stürmt die Apothekencharts

Zu den „Neuprodukten des Jahres“ aufgestiegen: Baldriparan Magnesium PLUS wird zum Einschlaf-Star im Versandhandel

Magnesium als Einschlafhelfer ist in den USA längst ein Megatrend. Nun sorgt ein deutsches Präparat auch hierzulande für Furore: Baldriparan Magnesium PLUS wurde als eines der erfolgreichsten Neuprodukte 2025 im renommierten Online-Apotheken-Ranking³ ausgezeichnet. Profitieren Sie jetzt von diesem Boom: Viele Probleme im Schlaf könnten mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Die bekannte Schlafmarke setzt auf die optimale Kombination der Inhaltsstoffe. Wir decken auf, welche Rolle Magnesium und Melatonin beim Einschlafen spielen können.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen



Voll im Trend: Neue Einschlafhilfe von Baldriparan startet in Deutschland durch.

dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im

menschlichen Körper beteiligt. Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des

Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies

zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die

Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig und besticht mit einer hohen Bioverfügbarkeit.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Ma-

gnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.**² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Magnesium PLUS
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de