

7 Wochen ohne

GARBSEN. Am 18. Februar hat die Fastenzeit begonnen. In den folgenden Wochen finden jeweils mittwochs von 19 bis 20 Uhr im Pfarrheim St. Raphael, Antareshof 5, Treffen zu unterschiedlichen Themen statt, zu denen Interessierte eingeladen sind.

Ziel ist es, innezuhalten in dieser besonderen Zeit und sich zu Themen wie zum Beispiel „Verletzlichkeit“, „Mitgefühl“ oder „Furcht und große Freude“ auszutauschen. Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Pfarrer Christoph Lindner und Pastor Yoo-Jin Jhi bei der Vorbereitung und Durchführung der wöchentlichen Treffen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Netzwerktreffen und Versammlung der Mitglieder

GARBSEN (STP). Der nächste Termin für die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel steht an. Ein Netzwerktreffen des Stadtteilbeirats auf der Horst findet ebenfalls statt. Wie immer haben Interessierte bei beiden Veranstaltungen die Möglichkeit, sich mit ihren Fragen und Anregungen einzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Nachbarschaftsversammlung in Berenbostel findet am Dienstag, 10. März, um 18 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte im Werner-Baermann-Park am Immenweg 5.

Das Netzwerktreffen des Stadtteilbeirats auf der Horst erfolgt am Mittwoch, 11. März, in der Begegnungsstätte am Hérouville-Saint-Clair-Platz 1-3. Beginn ist um 17 Uhr.

Große Vielfalt im neuen Ecki-Programm

SEELZE. Die Begegnungs- und Integrationsstätte Ecki hat ihr neues Programm für das Frühjahr und den Sommer vorgestellt. „Das Ecki-Programm für das Frühjahr und den Sommer ist so vielfältig wie die Menschen unserer Stadt“, sagt Bürgermeister Alexander Masthoff. „Es verbindet bewährte Angebote mit ganz frischen, kreativen Formaten und schafft damit zahlreiche Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen“, zeigt er sich begeistert.

Neu im Programm ist unter anderem der „Tisch der Kulturen“ am Donnerstag, 5. März, von 17 bis 20 Uhr. Anlässlich des Ramadans lädt das Ecki in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit zu einem religionsübergreifenden Fastenbrechen ein.

Sportlich und zugleich gesundheitsfördernd geht es beim „Lachyoga“ am Dienstag, 21. April, und Mittwoch, 17. Juni, jeweils von 14 bis 15 Uhr im Ecki zu.

Die Polizei Seelze ist am Montag, 20. April, von 10 bis 12 Uhr sowie am Mittwoch, 13. Mai, von 14 bis 16 Uhr mit der Aktion „Rauf auf's Rad!“ im Ecki zu Gast. Dabei können Besucherinnen und Besucher ihre Fahrräder codieren lassen und somit einen bewährten Schutz gegen Diebstahl nutzen. Die Polizei bittet die Teilnehmenden, ihren Personalausweis und einen Kaufbeleg für das zu codierende Fahrrad mitzubringen.

Der Fotoworkshop „Wo Ge-



Vielfältiges Angebot: Bürgermeister Alexander Masthoff (von links) und Ecki-Mitarbeiterin Johanna Steinicke sowie pastorale Mitarbeiterin Lisa Obermeyer und Pfarrer Christoph Lindner von der katholischen Kirchengemeinde Heilige Dreifaltigkeit stellen das neue Ecki-Programm vor.

Foto: Stadt Seelze

fühle sichtbar werden“ bietet am Freitag, 8. Mai, von 14 bis 17 Uhr die Gelegenheit, flüchtige Augenblicke und Stimmungen mit der Handkamera einzufangen. Durch kreative Bearbeitung entstehen aus den Aufnahmen ganz persönliche Collagen, die jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit nach Hause nehmen kann.

Ein Erste-Hilfe-Kursus, der sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren richtet, beginnt am Dienstag, 12. Mai, um 14 Uhr: Anlässlich des Tages

gegen den Schlaganfall erfahren Interessierte in rund drei Stunden mehr über wesentliche Symptome und das richtige Handeln im Notfall – und erhalten zudem wertvolle Hinweise zur Prävention. Der Kursus erfolgt in Kooperation mit der Seniorenarbeit der Stadt Seelze.

Und auch vor dem Ecki startet mit der Garten-AG ein ganz neues Angebot: Gemeinschaftlich können alle Interessierten dort am Mittwoch, 18. März, von 10 bis 12 Uhr ein Hochbeet errichten, das sie in den folgen-

den Wochen weiter bepflanzen und pflegen

Ein Höhepunkt des Frühjahrs- und Sommerprogramms ist schließlich das „Sommerfest der Begegnung“ am Mittwoch, 17. Juni, von 11 bis 15 Uhr. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf ein buntes Fest in entspannter Atmosphäre, mit kulinarischen Genüssen, erfrischenden Getränken und vielen Mitmachangeboten freuen.

Das vollständige Programm der Begegnungs- und Integra-

tionsstätte Ecki, Beethovenstraße 8a, liegt unter anderem im Rathaus Seelze aus und ist im Internet auf der Seite www.seelze.de/ecki abrufbar. Alle Angebote sind kostenfrei und in vielen Fällen ohne Anmeldung nutzbar. Eine Anmeldung ist allerdings für den Tisch der Kulturen, das Lachyoga, die Garten-AG, den Fotoworkshop sowie den Erste-Hilfe-Kursus erforderlich. Diese ist unter Telefon (0176) 18280473 oder per E-Mail an ecki@stadt-seelze.de möglich.

Sozialverband wählt neuen Vorstand

GARBSEN. Am Samstag, 28. Februar, um 15.30 Uhr findet die Mitgliederversammlung des SoVD-Ortsverbandes Garbsen Nord-West statt. Dazu lädt der Ortsverband in den Begegnungsraum Lehmstraße 1 in Horst ein. Während der Mitgliederversammlung wird auch ein neuer Vorstand gewählt. Im Anschluss findet ein Grünkohlesessen statt. Hierfür wird ein geringer Kostenbeitrag erhoben. Um Anmeldung wird gebeten.

Dem Ortsverband Garbsen Nord-West gehören 260 Mitglieder aus den Stadtteilen Frielingen, Horst, Meyenfeld und Schloß Ricklingen an. Ehrenamtlich Aktive engagieren sich und sind Begleiter durch Alltag und Freizeit. Sie kümmern sich um die SoVD-Mitglieder vor Ort, sind Ansprechpartner für Sorgen und Nöte und machen die politischen Anliegen in den Bereichen Rente, Pflege und Armut mit verschiedenen Aktionen und Projekten greifbar.

Bei Fragen zu der Veranstaltung steht Barbara Pallemanns vom SoVD-Ortsverband Garbsen Nord-West unter barbara.pallemanns@web.de, (0171) 9403447 zur Verfügung.

Seniorentreffen in Schloß Ricklingen

SCHLOSS RICKLINGEN. Am Dienstag, 3. März, findet um 15 Uhr der Seniorennachmittag im Gemeindehaus, Voigtstraße 1, statt. Das DRK Schloß Ricklingen lädt zu Quarkbällchen und zum Klönen ein. Wer abgeholt werden möchte, meldet sich bei Sonja Röttger, Telefon (05031) 74405.

AnzeigenSpezial

DAS ÄRZTEHAUS CENTRUM KOHAKE

KOHAKE, BERENBOSTELER STRASSE 76B, KOHAKE-GARBSEN.DE



TIMMCOOK Ergotherapie GmbH feiert 20-jähriges!

Aisha Cook und Jennifer Timm-Borcherding leben ihr berufliches Ideal

Die Praxisgeschichte von Aisha Cook und Jennifer Timm-Borcherding ist eine besondere. Seit ihrer Ausbildung im Diakovere Annastift Hannover sind die beiden Ergotherapeutinnen beste Freundinnen mit gleichen Vorstellungen von einer optimalen Arbeitsweise und Therapie-schwerpunkten. 2006 übernahmen sie drei Praxen für Ergotherapie und eröffneten im Verlauf zwei weitere Standorte. Seit 2009 sind die Ergotherapeutinnen im Centrum Kohake zu Hause. Aktuell vereint ihre TIMMCOOK Ergotherapie GmbH fünf Standorte in der Region Hannover.

Existenzgründerinnen mit klaren Vorstellungen

„Seit Beginn begleitet uns mit Massimiliano Ruggeri ein engagierter Unternehmensberater von HSP“, berichtet Aisha Cook. Die Existenzgründerinnen und Ergotherapeutinnen unterstützte er bei dem Konzept, das optimal auf ihre Ziele und Vorstellungen zugeschnitten ist. Zugleich stellte er sich auf ihre spezielle Herangehensweise ein. „Ihr hört immer auf euer Bauchgefühl“, zitiert Jennifer Timm-Borcherding ihren Unternehmensberater Massimiliano Ruggeri.

Schon in der Ausbildung spezialisiert

Schon während der Ausbildung zeichneten sich ihre Spezialisierungen ab. Aisha Cook konzentriert sich auf die Handtherapie und neurologische Krankheitsbilder, wie sie beispielsweise nach



Jennifer Timm-Borcherding (links) und Aisha Cook sind an drei Standorten im Centrum Kohake, hier in den neuen Räumlichkeiten von TIMMCOOK Garbsen III. Foto: Patricia Chadde

Schlaganfällen oder Unfällen auftreten können. Jennifer Timm-Borcherding's Herz schlägt besonders für den psychiatrischen Bereich und die Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Sie ist mit der Praxis Mitglied im „Seelzer Netzwerk für Familien“, um durch präventive Maßnahmen und Angebote Eltern bei der Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen.

32 Mitarbeitende für die optimale Versorgung

„Vor 20 Jahren starteten wir mit acht Mitarbeiterinnen. Inzwischen sind wir ein 32-köpfiges Team plus Praxishand“, bilanziert Jennifer

Timm-Borcherding. Die Therapeutinnen sind mit Patientinnen und Patienten im Dialog, ebenso wie mit ihren Mitschwestern. „Wir legen großen Wert auf Transparenz, Mitarbeitergespräche, Fallbesprechungen sowie Schulungen. Regelmäßig treffen wir uns zu Teamevents. „Zum Zwanzigjährigen möchten wir unsere tolle Teamatmosphäre ganz besonders wertschätzen und planen jeden Monat eine gemeinsame Aktion“, beschreibt Aisha Cook die gelebte Zusammenarbeit des TIMMCOOK-Teams.

Als Netzwerkerinnen aktiv

Einen kleinen Wermutstropfen für Patientinnen und Patienten gibt es

allerdings – und der heißt Wartezeit. „Der Bedarf an ergotherapeutischen Therapien ist am Nachmittag höher als das aktuelle Angebot“, bedauert Jennifer Timm-Borcherding. Gemeinsam werden jedoch immer wieder neue Entwicklungsziele und Möglichkeiten erarbeitet.

„Unsere Arbeit ist für uns mehr als ein Beruf – sie ist sinnstiftend und erfüllt uns jeden Tag aufs Neue“, sind sich die Ergotherapeutinnen einig. Diese Haltung spiegelt sich auch im Team wider, welches mit Kompetenz, Wertschätzung und Engagement die Ergotherapie in der Region bereichert.

Das sind die TIMMCOOK Ergotherapie-Standorte:

- **Garbsen I,** ErgoLog Therapie, Berenbosteler Straße 76 B, 1. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/122699
- **Garbsen II,** Berenbosteler Straße 76 B, 2. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/122699
- **Garbsen III,** Berenbosteler Straße 76 A, 3. Obergeschoss, 30823 Garbsen, Fon: 05137/938177-0
- **TIMMCOOK Praxis Seelze,** Martinskirchstraße 10, 30926 Seelze, Fon: 05137/874999-4
- **TIMMCOOK Praxis Neustadt,** Marktstraße 35, 31535 Neustadt, Fon: 05032/892818

■ Weitere Informationen gibt es auch auf der Internetseite: timmcook-ergotherapie.de

Sabine Kirchniawy

APOTHEKE

im Centrum KOHAKE

Berenbosteler Str. 76d • 30823 Garbsen
Tel. (0 51 37) 8 21 20 • Telefax (0 51 37) 82 12 12
E-Mail info@apotheker-kirchniawy.de

ErgoLog Therapiezentrum

TIMMCOOK ERGOTHERAPIE
Ganzheitlich & Lösungsorientiert
www.timmcook-ergotherapie.de

kw
KUKLERWEGLER
LOGOPÄDIE
Sprache - Stimme - Schlucken - Hören
www.logopaedie-garbsen.de

Termine & Hausbesuche nach Vereinbarung 0 51 37 / 12 26 99
Öffnungszeiten Mo – Fr 8 – 18 Uhr Alle Kassen und Privat

schäfers optik
Qualität für Ihre Augen

Erlebnis- Sehtest in 3D

Berenbosteler Straße 76C
Tel.: 0 51 37 / 88 98 0
30823 Garbsen | www.schaefer-optik.de

PRIVATPRAXIS
Dr. medic.- Dana Carmen Trost

Lungen- und Bronchialheilkunde, Allergologie, Umweltmedizin, Schlafdiagnostik, Akupunktur

Sprechzeiten:
Mo-Mi: 8.30 - 13.00
Do: 14.00 - 17.00
Und nach Vereinbarung

05137/9076797
05137/9090399

info@lungenpraxis-privat-trost.de

Kohake Centrum - Berenbosteler Str. 76b, Et. 1 - 30823 Garbsen