

# Rätselspaß am Wochenende

Teil des Bestecks	Gewand russ. Bäuerinnen	kleiner Verein	Party	Fernkopie (Kw.)	nicht selten	Lied in der Bretagne	zweimastiges Segelboot	rumänische Währung	Milchwirt	Unternehmensform
letzte Ruhestätte	Verbrechen		lateinische Vorsilbe; ehemals	Geige			Vorname der Derek		Botin der nord. Göttin Frigg	
in der Nähe	Roman von King	<h2>UMSCHAU</h2> <h3>am Wochenende</h3> <h4>Wochenzeitung für Garbsen und Seelze</h4>						deutsche TV-Anstalt (Abk.)	Viehfutter	
ein Umlaut								griechischer Buchstabe	Kinderfrau	
kurz für: in das	indischer Bundesstaat	Fluss zum Dollart	ein Mineral	österr. Stadt an der Thaya	U-Bahn in London (Kw.)	Tanzfigur der Quadrille	dt. Schauspieler, Joachim	wegen, weil	Spitzen-schlagler (engl.)	französischer Artikel
Krach, Radau							akademischer Grad			
Kosewort für Großmutter			Apparat						noch bevor	
Baumteil										

# Aktionswoche „Torffrei Gärtner“: So schützt „Hannoversche Gartenerde“ das Klima

**REGION.** Vom 13. bis 22. März fand die Bundesweite Aktionswoche „Torffrei Gärtner“ statt. Auch in der Region Hannover wird im Moor noch vereinzelt Torf abgebaut. Die Region Hannover, der Zweckverband Abfallwirtschaft Region Hannover (aha) und die Klimaschutzagentur Region Hannover machen jetzt gemeinsam auf die Situation aufmerksam – und erklären, wie man mit torffreier Erde aus Hannover das Klima schützt.

Torf bildet sich in Mooren durch die Ablagerung nicht vollständig zersetzter Pflanzenbiomasse, zum Beispiel von Torfmoosen. Die so entstehenden Moorböden sind sehr kohlenstoffreich: Sie bedecken zwar nur knapp drei Prozent der Landfläche der Erde, binden jedoch mehr als doppelt so viel Kohlenstoff wie sämtliche Wälder zusammen.

Durch die Trockenlegung von Mooren wird der im Torf gespeicherte Kohlenstoff im Laufe der

Zeit in Form von CO<sub>2</sub> freigesetzt. Besonders viele Emissionen werden in kurzer Zeit frei, wenn man den Torf abbaut und nutzt. Für den Klimaschutz muss der Torfabbau gestoppt werden und Torf in nassen Böden bleiben.

Im Gegensatz zu vielen Blumenerden kommt der Humus von aha ohne Torfanteil aus. Julia Fürst, Geschäftsführerin von aha, betont: „Wir veredeln den Bioabfall aus der Region zu hochwertigem Humus und stellen sicher, dass Rohstoffe im lokalen Kreislauf bleiben, statt Moore für billige Erden zu zerstören. Damit ist unser Kompost eine Antwort auf die ökologischen Fragen unserer Zeit.“ Während die Region Hannover auf großen Flächen die Rahmenbedingungen für gesunde Moore vor Ort schafft, könne mit der Nutzung von „Hannoverscher Gartenerde“ von aha jeder Einzelne dafür sorgen, dass auch überregional weniger Torf abgebaut wird.

## WO BEKOMME ICH TORFFREIE ERDE AUS HANNOVER?

Pünktlich zur Gartensaison starten die Komposttage von aha, bei denen Einwohner der Region hochwertigen, gütegesicherten Qualitätskompost kostenlos mitnehmen können. Die insgesamt 18 Termine in den Städten und Gemeinden finden bis 16. April statt. Kleinmengen bis zu einem Kubikmeter können zudem ganzjährig auf den drei großen Deponien in Hannover-Lahe, Burgdorf und Wunstorf-Kolenfeld abgeholt werden.

Als ideale Ergänzung für größere Projekte bietet aha auf den drei Deponien zudem die Hannoversche Gartenerde zum Kauf an. Dieses 100 Prozent torffreie Produkt auf Basis von RAL-gütegesichertem Kompost und unkräutertem Unterboden dient als hochwertiger Mutterbodenersatz.

Termine der Komposttage und Infos zu den Erden von aha finden Interessierte unter [www.aha-region.de](http://www.aha-region.de) und [www.klimaschutzagentur.de](http://www.klimaschutzagentur.de).

# Spritpreis-Rallye: Mit diesen 8 Tipps senken Sie den Verbrauch um bis zu 20 Prozent

**REGION.** Aktuell steigen die Spritpreise in immer neue Höhen und erreichen an vielen Tankstellen mehr als 2 Euro pro Liter. Ob für den täglichen Arbeitsweg oder die Fahrt in den Urlaub: Die steigenden Kraftstoffkosten belasten das Haushaltsbudget vieler Autofahrer. Doch effizientes Fahren ist kein Hexenwerk. „Vielen Autofahrern ist gar nicht bewusst, wie viel Sparpotenzial in ihrem Fahrzeug und ihrem eigenen Fahrstil steckt“, erklärt Christopher Lang, Kfz-Experte bei ATU. „Mit den folgenden acht Tipps lässt sich der Verbrauch um bis zu 20 Prozent reduzieren.“

## 8 TIPPS zum Spritsparen



- Tempo drosseln
- Dachträger abbauen
- Reifendruck checken
- Elektrische Verbraucher gezielt einsetzen
- Energiesparreifen nutzen
- Kurzstrecken vermeiden
- Vorausschauend fahren
- Wartung ist das A und O

Grafik: ATU

**1. TEMPO DROSSELN**  
Der größte Einflussfaktor auf den Kraftstoffverbrauch ist das Tempo. Da der Luftwiderstand mit steigender Geschwindigkeit stark zunimmt, können Fahrer signifikant sparen, indem sie ihre Fahrweise anpassen. Ein deutliches Beispiel: Wer auf der Autobahn statt 140 km/h hauptsächlich 120 km/h fährt, kann je nach Fahrzeugtyp bis zu zehn Prozent Kraftstoff einsparen.

**2. DACHTRÄGER ABBAUEN**  
Auf dem Dach montierte Transporthilfen wie Ski-, Gepäck- oder Fahrradträger verstärken den Luftwiderstand eines Fahrzeugs erheblich und erhöhen zudem das Gesamtgewicht. Mit zwei Rädern auf dem Dach verbrennt der Motor bis zu 40 Prozent mehr Kraftstoff – deutlich sparsamer ist dagegen der Transport auf einem Heckträger: plus 18 Prozent. Aber auch ohne Fahrräder erhöht der Dachträger den Verbrauch um rund fünf Prozent. Christopher Lang: „Daher ist es ratsam, einen nicht benötigten Gepäckträger stets zu entfernen.“

**3. REIFENDRUCK CHECKEN**

Ein zu niedriger Reifendruck erhöht den Rollwiderstand und damit den Verbrauch massiv. „Bereits 0,5 Bar zu wenig können den Kraftstoffverbrauch um rund 5 Prozent steigern“, sagt Experte Lang. „Deshalb lohnt es sich, den Luftdruck der Pneu regelmäßig zu überprüfen.“ Die empfohlenen Werte finden sich in der Bedienungsanleitung, im Tankdeckel oder am Holm der Fahrzeugtür.

**4. ELEKTRISCHE VERBRAUCHER GEZIELT EINSETZEN**

Der Rollwiderstand der Reifen hat einen erheblichen Einfluss auf den Kraftstoffverbrauch. Durch die Wahl optimierter Reifen mit sehr geringem Rollwiderstand lassen sich bis zu 0,5 Liter Kraftstoff pro 100 Kilometer einsparen. Ein auf den ersten Blick teurerer Reifen kann sich somit über seine gesamte Nutzungsdauer durch die Kraftstoffersparnis mehr als amortisieren.

Elektrische Verbraucher wie Sitzheizungen, Scheibenheizung, Beleuchtung und Klimaanlage erhöhen zwar den Komfort, benötigen aber ebenfalls Sprit. Christopher Lang rät: „Im Sommer lässt sich die Klimaanlage entlasten, indem man vor der Abfahrt das Fahrzeug gründlich durchlüftet, damit warme Luft aus dem Fahrzeug entweichen kann und weniger Kühlleistung benötigt wird.“ Andere elektrische Verbraucher, wie zum Beispiel Scheiben- oder Sitzheizung sollten nur bei Bedarf genutzt werden, um sie danach direkt wieder auszuschalten. So kann man den Energieverbrauch wirksam senken, ohne auf Komfort zu verzichten.

**7. VORAUSSCHAUEND FAHREN**

Den höchsten Spritverbrauch hat ein Auto beim Anfahren und Beschleunigen – hier hilft es, möglichst vorausschauend zu fahren und früh in den nächsthöheren Gang zu schalten. Zudem ist es ratsam, den Motor bei Pausen von 30 Sekunden oder länger abzustellen – etwa vor einer roten Ampel oder im Stau. Fahrzeuge mit Start-Stop-Automatik regeln dies eigenständig.

**8. WARTUNG IST DAS A UND O**

Ein schlecht gewarteter Motor arbeitet ineffizient. Verschmutzte Luftfilter oder alte Zündkerzen können den Verbrauch schleichend in die Höhe treiben. „Regelmäßige Inspektionen und frisches Motoröl reduzieren die Reibung und sorgen dafür, dass die Technik im optimalen Wirkungsbereich arbeitet“, so Christopher Lang. „Gleichzeitig lassen sich so durch frühzeitiges Erkennen von Schäden teure Folgekosten vermeiden.“

Fazit: Angesichts eines Literpreises von zwei Euro macht sich jeder zusätzliche Liter Benzin oder Diesel direkt bei den Kosten bemerkbar. Bereits geringe Verbrauchsabweichungen können über das Jahr hinweg Mehr- oder Minderkosten von mehreren hundert Euro verursachen. Die größten Einflussfaktoren auf den Verbrauch sind die Geschwindigkeit, die Fahrweise und der Luftwiderstand. Durch die Kombination verschiedener Maßnahmen lässt sich die persönliche Tankrechnung spürbar reduzieren, auch wenn der Marktpreis nicht beeinflussbar ist.

## MARKTPLATZ

### MÖBEL / HAUSRAT

**Haushaltsauflösungen**  
Entrümpelungen  
An- und Verkauf  
**Thomas Ertel**  
☎ 0172 5 13 03 44

### !!Seriöser Ankauf!!

Pelze, Krüge Römergläser, Handtaschen, Porzellan, Damenbekleidung, Näh-Schreibma, Schmuck, Zinn, Münzen, Möbel, Bleikristall, Schallpl., Bücher  
☎ 01636248911 Frau Kahl auch Sa/So

**Kaufe altes Silberbesteck**, auch versilbert ☎ (0177) 8884144

**Kaufe Omas Geschirr**, Möbel Gläser 0511/4581945 oder 0162/8624379

**Haushaltsauflösung, vieles noch zu verschenken** ☎ 71308437

### TV / FOTO / PHONO / ELEKTRONIK

**Sammler sucht gebrauchte** Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎ 0170/3610367

### SCHMUCK & UHREN

**! Suche Uhren aller Art** 01605319258!

### GARTEN

**Vogeltränke und Trog** für je 100€, beides aus Sandstein zu verkaufen. ☎ 0170/8472356

**Zaunbau, Baumfällung, Pflasterarb.**, Rollrasen uvm. ☎ 0157/52461902

**Gartenpflege aller Art**, Baum- und Heckenschnitt. ☎ (0162) 8982409

**Gartenpflege, Rasen vertikutieren** ☎ 0172 1790101

### KUNST- UND SAMMLERMARKT

#### !Achtung Großer Ankauf!

Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel zum fairen Preis ☎ (0152) 15 23 78 11

**Waffen-Sammler mit Erwerbsberechtigung** sucht: Schreckschuss, Luft & Vorderlader, Deko & Salut, Karabiner, Bajonette usw. ☎ 0176 96 45 42 33

**Stop! Nichts wegwerfen**, zahle fair für Trödel & Krempel ☎ (0163) 8 30 97 83

### BAUEN & WOHNEN / BAUMARKT

**Treppen-, Balkone-, Terrassenfliesenverlegung** ☎ 0160/977 396 54

**Fliesenleger + Badsanierung** ☎ 0160/97739654

### HOBBY UND FREIZEIT

**kaufe Luftgewehre und Luftpistolen** auch defekt sowie Wiederladezubehör ☎ 015170130953

**Modellbahner suchen Eisenbahn & Zubehör**. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99

## DIENSTLEISTUNGEN

[www.ihr-helferchen.de](http://www.ihr-helferchen.de)  
**Die faire** Haushaltsauflösung & Entrümpelung. Vom Keller bis Dach. Mit fairer Wertver. Wir arbeiten gründlich, besenrein & diskret. ☎ 0511/12271851

**Für Senioren bequemes** Renovieren. Wir gestalten Ihre Wohnung, räumen aus u. ein, hinterlassen ein saub. Heim. Malerbetrieb Gebr. Maikowski GbR, [www.seniorenmalerei.de](http://www.seniorenmalerei.de) (0511)-314441

[www.allesweg24.de](http://www.allesweg24.de)  
**Der Fachbetrieb** für Entrümpelung und Haushaltsauflösung mit Wertverrechnung. ☎ (0511) 499495

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Reparatur bis zur Neueindeckung, Flachdacharbeiten. Kostenl. Beratung v. Ort ☎ 0173/3427547

**Dachdeckerarbeiten aller Art**, Dachrinnenarbeiten, 30% Rabattaktion Firma U. Meinhardt ☎ (0178) 7887220

**MontageService Jaskulski**. Wir reparieren Ihre Fenster, Rollläden, Türen: ggfs. auch Erneuerung. 05137-8779324

**Dachsanierung, Isolierungen, Fassaden/Verkleidung**, Reparatur, Dachrinnen, Garage, Carport (0157) 33370799

**Hecken/Baumschnitt, Gartenpflege** zum FP.-10% Rabatt ☎ 0176 23608987

**Gartenarbeiten und Entsorgung** aller Art. 30% Rabatt ☎ (01 51) 64 34 69 48

[aktasderpacktdas.de](http://aktasderpacktdas.de) ☎ 0511/5347369  
**Haushaltsauflösung** mit Wertanrechnung

**Gartenpflege** zum FP 0163/7709224

**Entrümp. & Kleintrans.** (0163)9134970 ☎ 171191\_002625

**Gartena. z. FP.** ☎ 05137/9860390

**Gartenpfll./Pflasterarb.**, 0172/1593860

**Umzüge, Entr., Transp.** 0511/71657401

**Alzheimer**  
Forschung braucht Ihre Hilfe!  
[www.breuerstiftung.de](http://www.breuerstiftung.de)

## BEKANNTSCHAFTS- ANZEIGEN

### BEKANNTSCHAFT

### SIE SUCHT IHN

**Hübsche blonde Witwe**, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. PV Tel. 0176-56841872

**Christiane, 67 J.**, schlank u. hübsch. Ich zaubere gerne in der Küche u. erkunde mit meinem Rad die Natur. Wenn Du bis 75 J. jung bist u. auch gerne in die Pedale trittst, ruf üb. PV an, vielleicht entsteht eine Partnerschaft für den Rest unseres Lebens. Tel. 0176-34498341

### ER SUCHT SIE

**Er 55 J.**, 1,82 sucht Sie für Affäre. ☎ 01 62 94 69 481

**PRIVATE KLEINANZEIGEN**  
in der  
**UMSCHAU**

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33  
\*kostenlose Servicenummer  
E-Mail: [kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

## UMSCHAU

MADSACK Medien Hannover GmbH & Co. KG  
August-Madsack-Strabe 1  
30559 Hannover  
E-Mail: [anzeigen@umschau-online.de](mailto:anzeigen@umschau-online.de)

Verantwortlich i. S. d. P.: Patrick Bludau  
Redaktionsleitung: Christian Käufer

Fließtextanzeigen-Annahme: Tel.: 0800/1 544 233  
\*kostenlose Servicenummer

Zustellung: WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Strabe 1, 30559 Hannover, Unter [www.umschau-garbsen.de](http://www.umschau-garbsen.de) können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.

Druck: Druckzentrum Niedersachsen Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

**Leserbriefe:** Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends  
Es gilt die Preisinformation 32 vom 01.01.2026.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

3771701\_002625

**Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:**  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**