

Interessante Sportangebote im Förderverein für Reha

FRIELINGEN. Der Förderverein für Rehabilitation bietet Kurse, die in der Sporthalle in Frielingen, Bürgermeister-Wehrmann-Straße 10, unter Anleitung von ausgebildeten Trainerinnen stattfinden.

In folgenden Kursen sind noch Plätze frei: Fitness nach Pilates dienstags von 18 bis 19 Uhr; Step-Aerobic dienstags von 19 bis 20 Uhr; Entspannungskurs donnerstags von 17 bis 18 Uhr.

Informationen und Anmeldung beim Förderverein für Reha unter info@reha-frielingen.de oder unter Telefon (05131) 456913.

Ausschüsse und Ortsrat tagen in öffentlichen Sitzungen

GARBSEN (STP). In der nächsten Woche tagen drei Gremien der Stadt Garbsen in öffentlicher Sitzung im Ratssaal des Rathauses. Wie immer können sich Interessierte zu Sitzungsbeginn im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort melden. Der Ausschuss für Kultur und Sport kommt am Dienstag, 14. April, um 18 Uhr zusammen. Der Ortsrat Garbsen hat am Mittwoch, 15. April, um 18 Uhr eine Sitzung. Der Ausschuss für Bauen, Stadtentwicklung, Umwelt und Klimaschutz tagt am Mittwoch, 15. April, um 18 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen sind dem Ratsinformationssystem auf der städtischen Internetseite zu entnehmen. Für die Online-Teilnahme an den hybriden Sitzungen kann man sich ab sofort bis zum jeweiligen Sitzungstag um 12 Uhr anmelden. Das ist wie immer möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de sowie unter Telefon (0 51 31) 707-324 oder -345.



Das Gartenfestival Blumen & Ambiente findet in diesem Jahr vom 30. April bis zum 3. Mai statt. Foto: ECM GmbH

Karten für „Blumen & Ambiente“ gewinnen

Termin für Gartenfans und Gourmets: Auf dem Landgut Wienhausen bei Celle findet vom 30. April bis 3. Mai die Veranstaltung „Blumen & Ambiente“ statt. In dem weitläufigen Park der historischen Gutsanlage am Kloster Wienhausen präsentieren internationale Aussteller, Gartenarchitekten und Handwerker ein breites Angebot rund um Pflanzen und Gartenkultur.

Im Mittelpunkt stehen besondere Gewächse wie Duft- und Heilkräuter, Gehölze, Spalierobst und Gemüse. Ergänzt wird das Sortiment durch Gartengeräte, Rankhilfen, Pflanzgefäße sowie Kunsthandwerk, Dekorationen, Schmuck, Mode und Textilien im ländlichen Stil. Gestaltete Gartenbereiche zeigen unterschiedliche Ideen der Garten- und Landschaftsplanung. Auch kulinarisch wird einiges geboten, darunter Blütensalate, Fisch- und Käsespezialitäten sowie Kaffee und Kuchen und Fruchtcocktails. Geöffnet ist die Veranstaltung Donnerstag, 30.

April, bis Sonnabend, 2. Mai, jeweils von 10 bis 18 Uhr sowie Sonntag, 3. Mai, von 11 bis 18 Uhr. Veranstaltungsort ist das Landgut Wienhausen, Mühlenstraße 8 in Wienhausen bei Celle.

Wir verlosen unter unseren Leserinnen und Lesern 2 x 20 Eintrittskarten für „Blumen & Ambiente“. Zur Teilnahme am Gewinnspiel scannen Sie einfach bis zum 20. April 2026 den hier stehenden QR-Code mit dem Smartphone oder Tablet, um die entsprechende Internetseite aufzurufen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



500 Stimmen gesucht für das Pop-Gospel-Rock Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben

500 Stimmen auf der Bühne – ein unvergessliches Erlebnis. Nach vielen erfolgreichen Projekten in ganz Deutschland, ruft das singOUT-Projekt von Silas Edwin nun wieder Sänger/innen aus Hannover und Umgebung auf, mit dabei zu sein, wenn sich 500 Stimmen vereinen, um im Kuppelsaal Hannover eine Musikexplosion der Extraklasse zu präsentieren.

Die singOUT-Projekte garantieren ein unvergessliches Erlebnis mit viel Spaß, Musik und Emotionen. Von Pop bis Gospel, von Rock über Soul... viele Musikrichtungen werden in dem MassChoir vereint und mit Hits u.a. von Michael Jackson (Man In The Mirror), Bruno Mars (Just The Way You Are) und „We Are The World“ wird durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie versprüht.

Ab sofort können sich alle anmelden, die Freude am Singen haben, sowie Lust, auf der großen Bühne zu stehen und die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Jeder ist willkommen – erfahrene und unerfahrene Sänger aller Altersklassen. Nicht nur das Konzert, auch die gemeinsame Probezeit ist eine Zeit voller Spaß, tollen Erfahrungen, Lachen und neuer Freundschaften. Um die Proben effektiver zu gestalten, erhalten die Teilnehmenden ein Songbook sowie Übungs-Dateien.

Los geht's in Hannover mit dem Eingangsworkshop am 13. Juni 2026, der als Vorbereitung für das folgende halbe Jahr gemeinsamer Proben dient. Im 6-stündigen Workshop geht es um das gegenseitige Kennenlernen, die Vermittlung von Gesangstechniken und Stimmübungen sowie das Einstudieren erster Songs. Danach wird einmal monatlich sechs Monate lang geprobt und sich auf den großen Auftritt vorbereitet: dem singOUT-Konzert im Kuppelsaal Hannover am 6. März 2027.

➤ **Anmeldung und weitere Info:** <http://www.singout-projekt.de>



Foto: singOUT

Meisterbetrieb
Chora
SANITÄR • HEIZUNG
über 30 Jahre
Alte Ricklinger Str. 65
30823 Garbsen
Heizung • Sanitär • Komplettbäder
Bis zu **20% Rabatt** auf modernste Wärmepumpen!
Tel. 0 51 37 / 82 22 99 • info@chora-shk.de

Scharfes Angebot.



Jetzt online Termin vereinbaren und vor Ort kostenfrei Sehtest machen



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Der Rabatt gilt auf eine Fassung mit zwei Gläsern in Sehkraft ab Kategorie Komfort im Aktionszeitraum vom 01.03. - 30.04.2026. Die Ray-Ban Meta ist von der Aktion ausgenommen. Verantwortlich für die Werbung: LM Hoffmann GmbH | Bahnhofstr. 32 | 37327 Leinefelde.

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

SOS HUMANITY
Deine Spende rettet Leben!
Damit niemand im Mittelmeer ertrinken muss.
sos-humanity.org/jetzt-spenden

KOSTENLOSE HAUSBESUCHE BIS 100KM - TEL:0163-8319119



Für Pelze Jacken + Mäntel bis zu 8.500 €*



Letzter Aufruf für Pelz & Leder vor Saisonende. Die Nachfrage ist groß. Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Schmuck kostenlos.



Für Leder Jacken + Mäntel bis zu 3.500 €*



Ankauf Goldbarren

Pelz- & Goldankauf

Hauptfiliale: Guerickestr. 5 - 30655 Hannover-Buchholz
Zweigstelle: Ringstraße 7 - 30457 Hannover-Ricklingen
Tel.: 0163 - 831 91 19

Bares für Wahres

BARES FÜR WAHRES - DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT

AKTIONSTAG	AKTIONSTAG	AKTIONSTAG	AKTIONSTAG	AKTIONSTAG	AKTIONSTAG
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13	14	15	16	17	18
April	April	April	April	April	April

Montag - Samstag 10-18 Uhr durchgehend



Jetzt anrufen! Termin sichern!
Tel.: 0163-831 91 19

Wir kaufen an...

- Schreibmaschinen • Antik Spielzeug
- Goldbarren • Antiquitäten • Brillen • Bilder
- Sammlerstücke • Lammfelljacken • Truhen
- Ikonen • Designertaschen • Nähmaschinen
- Silberbesteck • Zinn • Porzellan • Münzen
- Diamanten • Gemälde • Perücken • Uhren
- Bernstein • Puppen • Medaillen • Orden
- Musikinstrumente • Schallplatten • Pfeifen
- Feuerzeuge • Briefmarken • Münzen
- Kerzenständer • Klavier • Taschenuhren
- Kristallgläser • Bücher • Vasen • Krüge
- Bibeln • Silber 90,100,800,900 • Zahngold



Eheringe

ACHTUNG!
Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonabschluss. Die Nachfrage ist groß, wir zahlen bis zu **8.500 €**

Ankauf von Schmelzgold aller Art!



Ankauf von Münzen
Inhaber: C. Estefania.

Wir zahlen bis zu **165,-€** je Gramm Gold

Wir zahlen für Münzsammlungen bis zu **6.500€**



Besteck auch versilbert



Lederjacken

Hauptfiliale: Guerickestr. 5
30655 Hannover-Buchholz
Zweigstelle: Ringstraße 7
30457 Hannover-Ricklingen
Bares für Wahres - jetzt an 2 Standorten in Hannover