



## Garbsener Athlet Andreas Süßmann überzeugt beim HYROX in Mechelen

Andreas Süßmann vom Garbsener SC (Foto) hat beim HYROX-Wettkampf im belgischen Mechelen erneut seine starke Form unter Beweis gestellt. HYROX kombiniert Laufen mit funktionellen Kraft-Ausdauer-Übungen. Insgesamt absolvieren die Athletinnen und Athleten acht Kilometer Laufstrecke, unterbrochen von acht anspruchsvollen Workout-Stationen. Beim aktuellen Wettkampf in Mechelen konnte Süßmann seine Leistung deutlich steigern: Mit einer Zielzeit von 1:25:16 Stunden verbesserte er sich um beeindruckende drei Minuten gegenüber seinem Debüt und erreichte Platz 14 in der Altersklasse M55. Besonders bemerkenswert: Von den rund 2.700 Finishern waren lediglich 85 älter als Süßmann. In der Abteilung Ausdauersport wird die Trendsportart bereits seit über einem Jahr beim GSC regelmäßig trainiert. „HYROX fordert einen auf ganz neue Weise – und macht dabei enorm viel Spaß“, so Süßmann, der auch in Mechelen wieder mit großer Freude an den Start ging. Sein nächstes Ziel steht bereits fest: Ende Mai wird der Garbsener Athlet beim HYROX in Berlin antreten.

Foto: privat

## Hauptversammlung der Ortsfeuerwehr Harenberg

**HARENBERG.** Die Jahreshauptversammlung der Ortsfeuerwehr Harenberg findet am Samstag, 11. April, um 18 Uhr in der Mehrzweckhalle in Harenberg statt. Hierzu sind alle Mitglieder der Ortsfeuerwehr Harenberg eingeladen.

Die Tagesordnung hängt zur Einsicht im Feuerwehr-Infokasten aus. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem auch Ehrungen.

Im Anschluss an die Veranstaltung wird ein kleiner Imbiss gereicht.

## Filmnachmittag in Letter

**LETTER.** Der Verein Nachbarschaft-aktiv-Letter e. V. lädt ein zum nächsten Filmnachmittag am Samstag, 11. April, um 15 Uhr im Letter-Treff, Pestalozzistraße 11, in Letter.

Gezeigt wird eine sehr erfolgreiche französische Tragikomödie. Nach der Filmvorführung besteht die Möglichkeit, sich in gemütlicher Runde bei einer Tasse fair gehandeltem Kaffee oder Tee über den Film auszutauschen.

Der Besuch der Filmvorführung ist kostenlos. Über eine Spende freut sich der Verein.

## Kneipp-Verein bietet Radwanderungen an

Zwei Sonntags-Radtouren werden von Manfred Bojahr begleitet. Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr bei der IGS an der Meyenfelder Straße. Am 12. April verläuft die Fahrstrecke 46 Kilometer über Seelze, Almhorst, Kirchwehren, Everloh nach Gehrden und über Dunau und Almhorst zurück. Steinhude ist das Ziel am 26. April. Die Strecke beträgt 48 Kilometer und verläuft über Horst, Schloß Ricklingen, Wunstorf und Altersruh. Anmeldung hierfür unter (05131) 1551.

Die Mittwochsfahrten werden

## Termine der katholischen Kirchen

**SEELZE.** Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Sonntag, 12. April, 9.15 Uhr Treffen der Erstkommunionkinder; 11 Uhr Heilige Messe mit Tauffeier. Montag, 13. April, 19.15 Uhr Treffen des Kirch-Ort-Teams. Dienstag, 14. April, 9 Uhr Rosenkranzgebet; 18 Uhr Treffen der Männergemeinschaft St. Josef. Sonntag, 19. April, 11 Uhr Heilige Messe, anschließend Kirchencafé.

Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 11. April, 10.30 Uhr Treffen der LAMA-Gruppe; 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 14. April, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 17. April, 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 18. April, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

## Gottesdienste der evangelischen Kirchen in Seelze

**SEELZE.** In den evangelischen Kirchen in Seelze finden folgende Gottesdienste statt. Sonntag, 12. April, St. Michael Letter, 10 Uhr, Gottesdienst, Pastor Dr. Burandt; Obentrautkapelle Döteberg, 11 Uhr Andacht, Mara Wieck; Dedensen, 11 Uhr Gottesdienst, Prädikant Dreyer.

# NABU: Der frühe Vogel ruft zur Zählstunde

**REGION.** Wer zwitschert da im Garten, auf dem Balkon oder im Park? Vom 8. bis 10. Mai ruft der NABU gemeinsam mit seinem bayerischen Partner LBV erneut zur bundesweiten „Stunde der Gartenvögel“ auf. Bereits zum 22. Mal sind Menschen in Niedersachsen und ganz Deutschland eingeladen, eine Stunde lang Vögel zu beobachten, zu zählen und ihre Meldungen abzugeben. Ziel der Aktion ist es, wichtige Erkenntnisse über die Entwicklung der heimischen Vogelwelt in Siedlungsräumen zu gewinnen und Trends frühzeitig zu erkennen.

„Die Stunde der Gartenvögel ist eine der wichtigsten Mitmachaktionen im Naturschutz und lebt von der Beteiligung vieler Menschen“, sagt Lamin Neffati, Pressesprecher des

NABU Niedersachsen. „Je mehr Beobachtungen wir erhalten, desto besser können wir nachvollziehen, wie sich die Bestände unserer häufigen Vogelarten entwickeln und wo Handlungsbedarf besteht.“

Im vergangenen Jahr beteiligten sich in Niedersachsen rund 6400 Menschen und meldeten mehr als 135.000 Vögel. Dabei stehen vor allem bekannte Arten wie Meisen, Amseln, Sperlinge und Rotkehlchen im Mittelpunkt. Die Ergebnisse liefern wertvolle Hinweise darauf, wie es den Vögeln in unseren Städten und Dörfern geht.

„Viele Menschen haben das Gefühl, dass weniger Vögel unterwegs sind als früher“, so Neffati. „Mit der Stunde der Gartenvögel können wir solche Beobachtungen gemeinsam

überprüfen.“ Die Aktion ist bewusst niedrigschwellig gestaltet: Mitmachen kann jede und jeder, ganz ohne Vorkenntnisse. Gezählt wird bequem vom eigenen Fenster aus oder bei einem Spaziergang im Grünen. „Die Teilnahme macht nicht nur Spaß, sondern schärft auch den Blick für die Natur direkt vor der eigenen Haustür“, betont Neffati.

Informationen finden unter [www.stundeder Gartenvoegel.de](http://www.stundeder Gartenvoegel.de), Pressebilder und Grafiken gibt es unter [www.NABU.de/SdG-Medieninfos](http://www.NABU.de/SdG-Medieninfos).

Für Kinder bietet die NAJU die „Schulstunde der Gartenvögel“ vom 4. bis 8. Mai an. Dazu gibt es Materialien zum Basteln und Lernen unter [www.naju.de/sdg](http://www.naju.de/sdg).

## Polizei und ADAC bieten Pedelec-Kurse für Senioren an

**REGION.** Die Polizei Hannover bietet gemeinsam mit dem ADAC erneut Kurse unter dem Motto „Pedelec fahren - aber sicher“ an. Die Veranstaltungen richten sich insbesondere an Seniorinnen und Senioren und sollen die sichere Teilnahme am Straßenverkehr fördern. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Die Kurse finden im Fahrsicherheitszentrum des ADAC in Laatzen, Hermann-Fulle-Straße 10, 30880 Laatzen, statt, ein

weiterer Kurs am 3. Juni. Beginn ist um 10 Uhr, die Dauer beträgt etwa vier Stunden.

Im Rahmen der Schulungen vermitteln Verkehrssicherheitsberaterinnen und -berater der Polizei gemeinsam mit Fachpersonal des ADAC praktische und theoretische Inhalte rund um den sicheren Umgang mit dem Pedelec. Ziel ist es, insbesondere älteren Verkehrsteilnehmenden mehr Sicherheit im Straßenverkehr zu geben und Unfallrisiken

zu reduzieren.

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei. Voraussetzung ist die Nutzung eines eigenen Pedelecs sowie das Tragen eines Fahrradhelms. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Interessierte können sich telefonisch unter (0511) 1092583 oder (0511) 1092585 anmelden. Alternativ ist eine Anmeldung per E-Mail an [praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de](mailto:praevention@pi-hannover.polizei.niedersachsen.de) möglich.

## GLÜCKWÜNSCHE

*Manchmal nehmen die kleinsten Dinge im Leben den größten Platz in unseren Herzen ein.*

Wir freuen uns zusammen mit den Eltern **Alissa & Dominik** riesig über die Geburt unseres neuen Familienmitgliedes

Die stolzen Großeltern **Anja & Otto Möbius**

Ganz besonders freuen sich außerdem die Ur-Omas und Ur-Opas **Christa & Schorse Flegel** sowie **Uschi & Otto Möbius**

*Ich will Dich lieben meine Stärke.  
Ich will Dich lieben schönsten Licht.  
Ich will Dich lieben mit meinem Werke,  
bis mir das Herz im Tode bricht.*  
Gotteslob - Gesang 358

## Franz Seifert

\* 22. Februar 1933 † 1. April 2026

Bauke Hannover -  
Kreis Neisse Stöcken  
in Oberschlesien INTEGRA

**Emilie Seifert**  
† 6. Mai 2020

**Elisabeth Seifert**  
† 25. März 2022

Vorübergezogen ist die Zeit mit Dir. Dankbar für Deine Liebe und traurig, aber im Vertrauen darauf, dass unser Leben nicht endet und der Tod ein Wiedersehen schenkt, geben wir Franz in die Hände unseres Herrn.

**Christine und Roland  
Karl und Anett  
Veronika und Daniel  
Viviana und Celina**

Traueranschrift: Christine Mische  
Robert-Koch-Straße 23, 30952 Ronnenberg-Empelde

Die Beerdigung findet am Montag, dem 20. April 2026, um 10.00 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes Garbsen, Planetenring 3-5, aus statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

**Ahlswe** seit 1866  
beraten | begleiten | bestatten  
[www.bestattungen-seelze.de](http://www.bestattungen-seelze.de) | Telefon (0 51 37) 39 93  
Vergiss-mein-nicht Trauerraum und umfangreiche Ausstellung | Hannoversche Str. 29

## TRAUERANZEIGEN

*Erinnerungen, die unser Herz berühren,  
gehen nie verloren.*

Traurig nehmen wir Abschied von

## Gertrud Ilsnitz

geb. Helbich

\* 26. Juli 1924 † 6. April 2026

In guter Erinnerung:

**Klaus und Sevgi**

**Laura-Marie**

**Lars-Malte**

**Rainer**

sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Henschel Bestattungen, Garbsen-Berenbostel, Tel. 05131 - 7979

*Wenn ein geliebter Mensch uns verlässt, geht er  
nicht für immer verloren, er geht uns nur voraus.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter, Oma und Schwester

## Gisela Leipert

geb. Plotetzki

\* 22. April 1938 † 24. März 2026

Wir lieben Dich und vergessen Dich nie



**Andreas Leipert und  
Trinh Thi Huê  
Deine Schwestern  
sowie alle Angehörigen**

Die Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 28. April 2026, um 11.00 Uhr auf dem ev.-luth. Friedhof Neustadt Lindenstraße statt.

Betreuung und Kondolenz: Andreas Leipert, c/o Thorns Bestattungen, Inh. Tim Schusterreit, Wallstraße 11, 31535 Neustadt, Telefon: (05032) 32 37

*Wenn die Kraft zu Ende geht  
ist die Erlösung eine Gnade.*

Wir nehmen Abschied von unserem geliebten

## Ronald Wagschal

\* 25. 10. 1957 † 01. 04. 2026

Du warst ein liebevoller Lebensgefährte,  
Vater, Opa, Bruder, Schwager und Onkel.

Wir vermissen Dich

**Gabriele Werner  
mit Familie**

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 16. April 2026, um 13 Uhr von der Kapelle des Friedhofes Alt-Garbsen, Alte Ricklinger Str. 23, 30823 Garbsen, aus statt.

König Bestattungen (Inh. G + R Preuß), Hannover / Ruf: 0511 3504545

*Der Tod kann auch freundlich kommen zu Menschen,  
die alt sind, deren Hand nicht mehr festhalten will,  
deren Augen müde wurden, deren Stimme nur  
noch sagt: Es ist genug. Das Leben war schön.*

Wir müssen Abschied nehmen von unserer liebevollen Mutter, Schwiegermutter, Oma und Ur-Oma

## Maria Westphal

geb. Eckert

\* 07. August 1932 † 11. März 2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Achim Westphal und Familie  
Stephani Westphal und Familie  
sowie alle Angehörigen**

Die Beisetzung fand bereits im Familienkreis statt.

Begleitet durch Fehrensens Bestattungen  
Hauptstraße 213, 30826 Garbsen, Telefon (05131) 443557

**Hilfe, die  
weiter  
reicht.**

Spendenkonto  
DE47 3708 0040 0240 0030 00  
Commerzbank Köln



Hilfe zur Selbsthilfe [www.help-ev.de](http://www.help-ev.de)

