

FAHRSCHULE GASTERICH
Inh.: Markus Küsters

Fahrschule aller Klassen BKF-Ausbildung

Bremer Straße 5 • 30926 Seelze

Jetzt neu bei uns: Erste Hilfe-Kurse

Im Sande 41 • 30926 Seelze/Letter
Tel. 0 51 37 / 5 05 84
www.fahrschule-gasterich.de

Jetzt genießen.

KANADA SEMMEL

Mit Cranberry, Äpfeln und Mandeln

Raute

RauteBäcker backen lecker
www.baecerei-raute.de

KREUZ-APOTHEKE
Hannoversche Str. 1
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im Mai:

- **Soventol® Hydrocort 0,5 % Spray** (30 ml) - schnelle Hilfe bei Allergien und Insektenstichen: 11,90 € statt 14,65 €
- **Eucerin® Sun Oil Control Gel-Creme LSF 50+** (50 ml) - mattierender Schutz fürs Gesicht: 19,90 € statt 24,25 €
- **Voltaren® Schmerzgel forte** (100 g) - bewährt gegen Muskel- und Gelenkschmerzen: 19,90 € statt 24,65 €

Händler Kruse „Es ist kaum noch zu bewältigen“

SEELZE. Vor rund einem Monat hat der Ansturm begonnen. Täglich melden sich seitdem Kunden bei Andreas Kruse in seinem gleichnamigen Fahrradgeschäft, dem einzigen in Seelze. „Sobald es warm wird, geht es los“, sagt der Händler, bei dem man inzwischen lange auf einen Inspektionstermin warten muss. Kleinere Reparaturen schiebt Kruse schon mal dazwischen, „damit die Leute wieder mobil sind“. Auf einen fachkundigen Check bei Fahrrad Kruse wartet man aktuell allerdings rund vier Wochen. „Es ist kaum noch zu bewältigen“, sagt der Zweiradmechanikermeister. Jedes Jahr schickt er etliche Mails an seine Stammkunden raus und bittet sie, die kalte Jahreszeit für den Check ihrer Räder zu nutzen. „Im Winter bekommt man sofort einen Termin“, sagt Kruse. Doch es bringt nichts. „Alle kommen erst im Frühling“,



Ausgebucht: Andreas Kruse von Fahrrad Kruse empfiehlt seinen Kunden, bereits im Winter Termine für Radinspektionen zu vereinbaren.

Foto: Mirko Haendel

so Kruse.

Bei den Inspektionen zieht er jede Schraube nach, überprüft Kettenspannung, Bereifung, Bremsen, Lichtanlage und alle sicherheitsrelevanten Teile. Das

dauert je nach Zustand des Fahrrads bis zu einer Stunde.

Menschen, die jetzt lange auf einen Termin warten müssen, rät Kruse, das Nötigste schon einmal selbst zu erledigen: etwa,

einen Tropfen Öl auf die Kette zu geben und die Reifen aufzupumpen. Von Bremsen und anderen Bauteilen sollte man allerdings lieber die Finger lassen, wenn man nicht vom Fach ist.

Seelze hält der Profi für eine hervorragende Fahrradregion. „Es gibt so viele Möglichkeiten für Touren durch das Grüne am Kanal entlang“, sagt Kruse. Und nicht nur wegen der derzeitigen Benzinpreise sei das Fahrrad in jedem Fall dem Auto vorzuziehen.

STADTRADELN BEGINNT IM MAI

Mit dem Stadtradeln-Wettbewerb will auch die Stadt Seelze Menschen für die umweltfreundliche Fortbewegungsmethode begeistern. Die Kampagne beginnt am 31. Mai und endet am 20. Juni. In dieser Zeit können alle Seelzerinnen und Seelzer Fahrradkilometer für den Klimaschutz sammeln.

Registrierungen sind unter stadtradeln.de/seelze möglich. Am Ende des Wettbewerbs wird ermittelt, welche Kommune die

meisten Kilometer erradelt hat. Bei der Aktion gehe es um Umweltschutz, aber auch darum, auf die Fahrradinfrastruktur von Seelze aufmerksam zu machen, sagt Nadia Gabriel von der Abteilung Umwelt und Klima. „Neben Privatpersonen sind auch Vereine, Betriebe, Kirchen, Schulklassen und die Politik eingeladen, sich am Wettbewerb zu beteiligen.“

DÖRING-OPTIK
AUGENOPTIK + OPTOMETRIE

- Augeninnendruck Messung
- Gesichtsfeldmessung
- Netzhaut Analyse

Hannoversche Str. 14, 30926 Seelze, Tel.: 05137.5704, Inh. Marc Schröder e.K.

ADLER-APOTHEKE
Am Kreuzweg 5
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im Mai:

- **Omni Biotic® Woman Pulver** (14 x 2 g) - speziell für die Frau: 17,90 € statt 22,35 €
- **Kadefungin® 3 Kombi** (20 g Creme & 3 Tbl.) - hilft zuverlässig gegen Vaginalpilz: 11,90 € statt 14,95 €
- **DermaSence® Polaneth Shampoo** (200ml) - beruhigt trockene und juckende Kopfhaut: 12,90 € statt 15,75 €

OBENTRAUT APOTHEKE
Hannoversche Str. 41
30926 Seelze

Unsere Angebote für Sie im Mai:

- **Eunova® Langzeit** (60 Kps.) - Ihre Vitaminversorgung rundum: 27,50 € statt 33,75 €
- **Gaviscon® Liquid** (24 x 10 ml) - gegen Sodbrennen auch in der Schwangerschaft geeignet: 21,90 € statt 26,95 €
- **Multilind® Heilsalbe** (50 g) - Schutz und Pflege für gereizte und empfindliche Hautstellen: 17,90 € statt 21,99 €

HHH

• Heizung • Sanitär
• Solar

HANS HEYMANN GmbH
30926 SEELZE • NORDSTR. 1
TEL.: (0511) 40 20 16

Restaurant & Café Hafenblick
Di. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr

Mittagsbuffet
Suppe, Salatauswahl, mehrere Fleischgänge, Dessertauswahl

14,90 €

Seelze | Kanalstraße 4
Tel. 05137 - 4833

Fahrrad Kruse

FAHRÄDER • ZUBEHÖR
MEISTERWERKSTATT
IHR FACHMANN IN DER NAHE

Im Sande 2/Ecke Stöckener Straße, Letter
Telefon (05 11) 40 91 72

Öffnungszeiten:
Täglich von 9 bis 18 Uhr
Mittwoch und Samstag von 9 bis 13 Uhr

VELOVILLE WINORA STEVENS KALKHOFF FALTER

Restaurant Radieschen

Hier kocht der Chef!

Mai

01. Mai Feiertag
mit Zusatzkarte

Mai - Scholle
Ab Anfang Mai gibt es bei uns wieder frisch gefangene Mai - Schollen.

Matjes - Saison
Gerichte mit marktfrischen Matjes

Muttertag 10.05.
mit Zusatzkarte
Küchenöffnungszeit: 12:00 bis 17:00 Uhr

Vatertag und 16-jähriges Betriebsbestehen am 14.05.
ab 12:00 Uhr
Küchenöffnungszeiten: 12:00 bis 20:00 Uhr

Rippchen - Aktion:

Rippchen
Spare Ribs, dazu reichen wir Kartoffelspalten, Krautsalat, BBQ- Sauce und Sour Cream
18,90€ statt 22,90€

Pfingsten
24.05. und 25.05. mit Zusatzkarte

Spargelkarte

Spargelcremesuppe
mit Rauchlachsstreifen, Spargelstücke, Croûtons und frischem Baguette
große Portion 8,90€
kleine Portion 5,90€

Spargelsalat
mit Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln in Balsamico-Vinaigrette auf Eisberg- und Wildkräutersalat, dazu krosses Gaus Oliven - Ciabatta
16,90€

Portion Nienburger Spargel
mit Petersilienkartoffeln, dazu reichen wir Sauce Hollandaise oder Butter - Sauce
18,90€

wahlweise mit:

in Butter gebratenes Schnitzel	9,90€
Putensteak	8,90€
spanischer Serrano - Schinken	6,90€
rosa gebratenes Roastbeef (kalt)	8,90€
Putenschnitzel 1	2,90€

Schnitzel „Spargeltarans letzter Schrei“
mit Spargelstücken, Sauce Hollandaise und Emmentaler Käse überbacken, dazu Coleslaw und Petersilienkartoffeln
26,90€

Spargel - Buffet

Suppe
Spargelcremesuppe* mit Kräuter Croûtons und krosses Baguette

Spargelsalat **
mit Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln in Balsamico-Vinaigrette auf Eisbergsalat, dazu krosses Gaus Oliven - Ciabatta

Warme Speisen
Nienburger Spargel mit Petersilienkartoffeln, in Butter gebratene Schnitzel, Schwarzwälder Schinken, gegrillte Hähnchenbrust und Kochschinken, dazu reichen wir Sauce Hollandaise, Butter - Sauce und Frankfurter Grüne Sauce**
39,90 Euro pro Person ab 20 Personen

* vegetarisches Gericht
* veganes Gericht