

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**  
www.blutspende.de



**Di** 05.05.2026 11.00 – 14.30 Uhr Garbsen 30823 Rathaus, Rathausplatz 1  
**Di** 05.05.2026 16.00 – 19.30 Uhr Garbsen 30826 - Horst Gemeindehaus der Kirchengemeinde, Andreastraße 9  
**Do** 07.05.2026 15.30 – 19.30 Uhr Seelze 30926 Vereinsheim - TuS Seelze, Kanalstraße 6



**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
**Service-Hotline 0800 / 11 949 11**  
 (kostenlos aus dem dt. Festnetz)



**Gottesdienste der katholischen Gemeinden**

**GARBSEN.** Folgende Gottesdienste der katholischen Kirchen finden statt.

Corpus Christi: Samstag, 2. Mai, 11 Uhr Feier der Erstkommunion (Heilige Messe); 17 Uhr Vorabendmesse. Mittwoch, 6. Mai, 9 Uhr Heilige Messe. Sonntag, 10. Mai, 9 Uhr Familienmesse, Dank-Gottesdienst aller Erstkommunion-Kinder, anschließend Gemeindefrühstück; 18 Uhr Taizé-Gottesdienst.

St. Maria Regina: Sonntag, 3. Mai, 9 Uhr Heilige Messe, anschließend Sonntagscafé. Mittwoch, 6. Mai, 17 Uhr Rosenkranzgebet, anschl. Treffen im Pfarrheim. Samstag, 9. Mai, 17 Uhr Vorabendmesse.

St. Raphael: Sonntag, 3. Mai, 11 Uhr Heilige Messe, Kinderkirche im Pfarrheim. Donnerstag, 7. Mai, 18 Uhr Maiandacht mit polnischen Marienliedern, anschließend Begegnung. Freitag, 8. Mai, 16.15 Uhr Rosenkranzgebet. Sonntag, 10. Mai, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier.

**Termine der katholischen Kirchen**

**SEELZE.** Die katholischen Kirchengemeinden in Seelze und Letter geben diese Termine bekannt.

Heilige Dreifaltigkeit: Samstag, 2. Mai, 14 Uhr Trauung. Sonntag, 3. Mai, 11 Uhr Wort-Gottes-Feier. Montag, 4. Mai, 19 Uhr Bibliolog. Dienstag, 5. Mai, 8.30 Uhr Treffen der Männergemeinschaft St. Josef; 9 Uhr Rosenkranzgebet; 16.30 Uhr Trauergesprächskreis. Donnerstag, 7. Mai, 9 Uhr Heilige Messe, anschl. Treffen der Frauengemeinschaft. Samstag, 9. Mai, 11 Uhr Feier der Hl. Erstkommunion; 13 Uhr Tauffeier. Sonntag, 10. Mai, 11 Uhr Heilige Messe.

Maria Rosenkranz Letter: Samstag, 2. Mai, 18.30 Uhr Vorabendmesse. Dienstag, 5. Mai, 15 Uhr Heilige Messe. Freitag, 8. Mai, 15 Uhr Eucharistische Anbetung. Samstag, 9. Mai, 18.30 Uhr Vorabendmesse.

**Termine der evangelischen Kirchen**

**SEELZE.** In den evangelischen Kirchen in Seelze finden folgende Gottesdienste statt.

Sonntag, 3. Mai: St. Martin Seelze, 10 Uhr Konfirmation, Pastorin Goldenstein und Diakonin Ullmann. Dreieinigkeitskirchen, 9.30 Uhr, Gottesdienst, Diakon Eismann. Dorfkirche Gümmer, 11 Uhr, Gottesdienst, Prädikant Kipp.

Dienstag, 5. Mai: Dorfkirche Gümmer, 18 Uhr, Friedensandacht.

Samstag, 9. Mai, Kirche Dedensen, 18 Uhr Abendmahlsgottesdienst, Pastorin Dankowski.

**Gottesdienste in Berenbostel**

**BERENBOSTEL.** In der evangelischen Kirchengemeinde Berenbostel-Stelingen finden folgende Veranstaltungen statt. Samstag, 2. Mai, 18 Uhr, Mitsing-Festival der Landeskirche Hannover, Auftaktsgesänge im Freizeitpark hinter der Stephanuskirche, zu Gast ist die Show-Big-Band „Allmand Chaoten Orchester“ aus Stuttgart.

Sonntag, 3. Mai, 10.30 Uhr Gottesdienst zum Mitsingen mit Pastor Funke und Pianist Clemens Piniakowski; 17 Uhr, „Wir spielen Eure Lieder“, Abstimmung vor Ort mit der Mitsingfestival-Band.

Donnerstag, 7. Mai, 15 Uhr, Seniorentreff im Gemeindehaus der Stephanuskirche.

# Labormobil testet auf dem Rathausplatz Brunnenwasser

**GARBSEN.** Die Brunnenwasseranalysen am gelben Labormobil sorgten in den letzten Jahren in Garbsen für reges Interesse. Zahlreiche Bürger kamen mit ihren Brunnenwasserproben zum Infostand vom VSR-Gewässerschutz, um zu erfahren, wofür sie das Wasser verwenden können. Am Montag, 4. Mai, macht das Labormobil von 9 bis 11 Uhr in Garbsen auf dem Rathausplatz Station. Harald Gülzow und Frank Hage, die sich in der gemeinnützigen Organisation engagieren, nehmen in dieser Zeit wieder die Proben der Bürger entgegen.

In den heißen und trockenen Phasen des Sommers wird im Garten viel Wasser benötigt. Der VSR-Gewässerschutz möchte mit den Untersuchungen dazu beitragen, dass mehr Brunnenwasser statt dem kostbaren Leitungswasser verwendet wird. „Das Wasser aus dem Gartenbrunnen ist häufig mit Nitraten, Eisen, Bakterien und weiteren Stoffen belastet“, erklärt Harald Gülzow. Im Labormobil untersucht er wieder gegen eine geringe Beteiligung von zwölf Euro den Nitrat-, Säure- und Salzgehalt. Diese Ergebnisse erhalten die Brunnenbesitzer bereits noch am Infostand am Ende der Aktion.



Frank Hage (Mitte) und Harald Gülzow (rechts) beraten einen Brunnenbesitzer. Foto: Ruben Wiltsch

ringe Beteiligung von zwölf Euro den Nitrat-, Säure- und Salzgehalt. Diese Ergebnisse erhalten

die Brunnenbesitzer bereits noch am Infostand am Ende der Aktion.

Gegen eine weitere Kostenbeteiligung können auch zusätzliche Parameter analysiert

# Ehrenamtliche bieten Repair Café und Handyhilfe an

**GARBSEN (STP).** Das Repair Café der städtischen FreiwilligenAgentur öffnet am Dienstag, 12. Mai, wieder. Gleichzeitig läuft das beliebte Ehrenamtsprojekt Handyhilfe. Von 17 bis 19 Uhr werden Interessierte in der Begegnungsstätte am Hérouville-St.-Clair-Platz 1-3 beim Reparieren defekter Geräte unterstützt, zudem gibt es individuelle Unterstützung bei der Handhabung von Smartphones und Tablets.

Im Repair-Café stehen Ehren-

amtliche für kleine Reparaturen an Elektrogeräten wie zum Beispiel Wasserkocher oder Staubsauger, aber auch an Fahrrädern, Textilien und Möbeln zur Verfügung. Werkzeuge und Nähmaschinen sind vorhanden. Auch Batteriewechsel für Arm- und Handuhren gehören zum Angebot.

Im Rahmen der Handyhilfe werden Fragen beantwortet und praktische Tipps im Umgang mit digitalen Medien gegeben. „Das ehrenamtliche

Team unterstützt auch beim Einrichten eines digitalen Notfallpasses auf dem Smartphone. Dieser ermöglicht Ersthelfern auf wichtige medizinische Daten wie Blutgruppe, Allergien und Kontakte zuzugreifen. Das funktioniert auch bei gesperrtem Handy und kann einen wertvollen Beitrag zur Lebensrettung leisten“, sagt Sabrina Jankowski von der FreiwilligenAgentur.

Beide Angebote sind kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag für die ehrenamtliche

Unterstützung freut sich das Team. Das Café ist ebenfalls geöffnet und bietet Kaffee, Kuchen und kleine Snacks an.

Das Repair Café und die Handyhilfe finden dort immer am zweiten Dienstag im Monat statt. Fragen zu den Projekten beantworten die Koordinatorin Renate Premke unter Telefon (05131) 51328 und das Team der FreiwilligenAgentur unter Telefon (05131) 707574 oder nach einer E-Mail an freiwilligen-agentur@garbsen.de.

# Garbsener Michal Kovacik auch international erfolgreich

**GARBSEN.** Beim traditionsreichen 130. Boston Marathon hat Michal Kovacik vom Garbsener SC eindrucksvoll seine Ausdauer und Renneinteilung unter Beweis gestellt und damit seine sportliche Heimat Garbsen sowie den Garbsener SC (GSC) hervorragend repräsentiert.

Der aus Garbsen stammende Athlet stellte sich einer der größten Herausforderungen im internationalen Laufsport. Der Boston Marathon gilt als der älteste jährlich ausgetragene Marathon der Welt und zugleich als einer der anspruchsvollsten überhaupt. Bereits die Teilnahme ist eine besondere Auszeichnung: Rund 80 Prozent der etwa 30.000 Startplätze werden ausschließlich über strenge Qualifikationszeiten vergeben, die in vielen Altersklassen deutlich unter drei Stunden liegen. Entsprechend hochklassig ist das Teilnehmerfeld. Traditionell findet das Rennen am dritten Mon-

tag im April, dem amerikanischen Feiertag Patriots' Day, statt. Die gesamte Stadt Boston steht an diesem Wochenende im Zeichen des Marathons. Charakteristisch ist auch der Punkt-zu-Punkt-Kurs: Die Athleten wer-



Michal Kovacik war in Boston für den Garbsener SC am Start. Foto: privat

den mit Schulbussen zum Start transportiert, bevor sie sich auf die anspruchsvolle Strecke begeben.

Diese verlangt den Läufern einiges ab. Das Profil ist anspruchsvoll und erfordert eine kluge Renneinteilung. „Man muss nach Gefühl oder Puls laufen. Ich bin die ersten 25 Kilometer bewusst locker angegangen, denn danach kommen die berühmtesten ‚Breaking Hills‘“, beschreibt Kovacik seine Strategie.

Neben der sportlichen Herausforderung beeindruckte vor allem die Atmosphäre entlang der Strecke. Rund eine halbe Million Zuschauer sorgten für eine außergewöhnliche Stimmung. „Das war einfach unglaublich“, schwärmt der Garbsener Läufer.

Mit einer starken Zielzeit von 2:47:57 Stunden erreichte Michal Kovacik in der Altersklasse M40-44 den 260. Platz von insgesamt 2.215 Athleten.

# Tischfußball-Turnier zum 100. Vereinsjubiläum

**STELINGEN.** Die drei aktuell Führenden der nationalen Rangliste des Deutschen Tischfußballbundes (DTFB) hatten sich für das Tischfußball-Turnier zum 100. Vereinsjubiläum des TSV Stelingen angekündigt. Das versprach hochklassige Matches beim ersten Challenger Turnier, das die Krökel-Sparte veranstaltet.

Mit dem beliebten Kneipensport Krökeln hat das im Sport-

heim des TSV Stelingen am Forstweg Gezeitge wenig zu tun. Die nicht mal vier Zentimeter großen und nur knapp 30 Gramm schweren Bälle werden von Spitzenspielern auf fast 60 Stundenkilometer beschleunigt. Das erfordert eine außergewöhnliche Koordination und viel Übung.

Am besten umgehen mit der kleinen Kugel und den elf Kunststoffpuppen konnte das Duo Fa-

bian Gisder und Eike Christophers aus Hannover in der A-Gruppe und sammelte damit wichtige Punkte in der DTFB-Rangliste. Im mitreißenden Finale setzte es sich nach fünf Sätzen gegen Christoph Klöhn und Henning Frommeyer (beide aus Bremen) durch. Das Zweier-Team Nick Scharnhop und Sanjay Karthigayan aus Garbsen gewann das kleine Finale der B-Gruppe.

**Wintergärten Terrassendächer Fenster – Haustüren**  
 Jetzt Angebote vom Fachbetrieb sichern!  
**Firma Flex** ☎ (051 31) 463 52 50

**KODE**  
 SICHT- UND SONNENSCHUTZ  
 Jetzt neu!  
**Sichtschutz | Sonnenschutz | Plissees Verdunkelung | Rollos | Verschattung**  
**Kananoher Str. 32 30855 Langenhagen**  
**Tel.: 0511 / 76 33 77 00 info@kode-insektenschutz.de**

**HÖRMANN-Garagentore**  
 Top-Qualität mit Montage von **KLAERDING Portaltechnik**  
 Telefon 05043/91050

**Haushaltsauflösungen Entrümpelungen An- und Verkauf**  
**Thomas Ertel**  
 ☎ 0172 5 13 03 44

**JUWELIER COHRS**  
 Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen.  
 Gold | Silber | Platin | Zinn  
 Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren  
 2x in Hannover  
**Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH**  
 Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
 Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
 www.juwelier-cohrs.de

**EIN STÜCK GLÜCK, BITTE.**  
 Rautes Frühlingskuchen.  
**Raute**  
**RauteBäcker backen lecker**  
 www.baecerei-raute.de

**MIX Markt**  
 Angebote gültig: Montag 04.05. - Samstag 09.05.2026\*

Schweine-Schulter ohne Knochen 1 kg <b>4.99</b>	Schweinefleisch mit Knochen 1 kg <b>4.99</b>	„Novosibirsk“ Teigtaschen mit Fleischfüllung, tiefgefroren 1 kg Btl. <b>3.79</b>	Wurstchen „Sosiski Doktorskie“ 1600 g Pack., 1 kg = 6,25 <b>10,-</b>
Schälrippen vom Schwein 1 kg <b>3.79</b>	Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg <b>3.59</b>	Teigtaschen „Pelmeni Stolovoy“ mit Hühner- und Schweinefleischfüllung 2 kg Btl., 1 kg = 2,50 <b>4.99</b>	Brühwurst „Balikowaja is Indeiki“ nach Art Puten-Krakauer, geräuchert 280 g St., 1 kg = 10,68 <b>2.99</b>
Tomaten „Sweet Pink“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3.79</b>	Auberinen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.49</b>	Schlesische Klöße „Kluski slaskie“ 500 g Btl., 1 kg = 2,98 <b>1.49</b>	Brühwurst „Kasatschja“ Krakauer Art, geräuchert 700 g Pack., 1 kg = 9,70 <b>6.79</b>
Weißkraut 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>0.59</b>	Birnen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.29</b>	Speck vom Fass – Schweinebauchspeck vorgegart, gesalzen und gewürzt 100 g, 1 kg = 10,50 <b>1.05</b>	Geschmortes Schweinefleisch in Stücken 400 g Dose, 1 kg = 6,23 <b>2.49</b>

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

- Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00 **Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide**
- Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 18:00 **Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen**
- Mo-Fr 09:00 - 19:00, Sa 09:00 - 19:00 **Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschiu Schierholzstr. 128 30655 Hannover**