Rätselspaß am Wochenende

Sterndeutung	abweisend, prüde	eine deutsche Anrede		Verlustgeschäft		Kosewort für Großmutter		türk. Großgrundherr	Kosename e. span. Königin	elektron. Routenplaner (Kw.)		dt. Normenzeichen (Abk.)	Rufname der Perón †		modern
	3								8	magische Silbe der Brahmanen			poetisch: scheu		
Haarfarbe im Alter		Wohlgeschmack						Nonne in der Probezeit							9
				Kreiszahl			Bodenbelag						2		Skatausdruck
Metropole am Tiber		französisch: wo											ganz, sehr	Inselstaat in der Karibik	
englisch: tun, machen													Bergeinschnitt		Vorname der Hayworth
nicht alt	biblisches Hohlmaß	Fremdwortteil: Gebirge		US-Parlamentsentscheide	Volksgruppe in Südafrika	helles englisches Bier	Abk.: Leichtmetall		ital. Rechtsgelehrter † 1220	Musiknote		Vergnügen (engl.)	Initialen des Autors Ambler		
Speisezutat	1								Duft des Weines					6	
Platz, Stelle			7	Gabe an Arme						5		Insel der griech. Zauberin Circe			
getrocknete Weinbeere			4				1	2	3	4	5	6	7	8	9

UMSCHAU am Wochenende
Wochenzeitung für Garbsen und Seelze

12016401_002626

Einkommenssteuer einfach erklärt

GARBSEN. Die vhs Hannover Land bietet am Freitag, 5. Juni, von 15.30 bis 20.30 Uhr das Online-Tagesseminar „Einkommenssteuererklärung verständlich gemacht“ (Kurs-Nr. 261LG2020) an. In einer entspannten und unterhaltsamen Videokonferenz erklärt der Dozent Schritt für Schritt die wichtigsten Formulare, zeigt praxisnah, worauf es bei der Fertigung der Steuererklärung ankommt, und beantwortet individuelle Fragen. Die Inhalte reichen von Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen und Arbeitnehmereinkünften bis zu Einkünften aus Kapitalvermögen, Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen sowie Photovoltaik. Der Kurs ist für Einsteigerinnen und Einsteiger ebenso geeignet wie für „steuerlich Fortgeschrittene“. Weitere Informationen telefonisch unter (05032) 90144-22, per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de oder online über www.vhs-hannover-land.de.

Gesund durch den Sommer

Venen-Check und Hautanalyse in der Kreuz-Apotheke Seelze

SEELZE. Pünktlich zum Start in die warme Jahres- und Reisezeit bietet die Kreuz-Apotheke Seelze eine besondere Gesundheitsaktion für alle Interessierten an. Am 27. und 28. Mai, jeweils von 8 bis 18 Uhr, können Kundinnen und Kunden ihre Venenfunktion sowie die Hautfeuchtigkeit professionell überprüfen lassen.

Die Messungen finden in einem separaten Nebenraum in der Hannoverschen Straße 3 statt und sorgen so für eine ruhige und diskrete Atmosphäre. Eine vorherige Terminvereinbarung direkt in der Apotheke ist erforderlich. Die Teilnahme kostet 5 Euro - als zusätzlicher Vorteil erhalten Teilnehmende 10 Prozent Rabatt auf den Kauf von Stützstrümpfen.

FIT FÜR SOMMER UND REISEZEIT

Gerade in den warmen Monaten und auf Reisen werden unsere Beine oft stark beansprucht. Langes Sitzen im Auto, Zug oder Flugzeug sowie hohe Temperaturen können die Venen belasten. Die Folge: schwere, müde Beine oder sogar Schwellungen. Die Aktion der Kreuz-Apotheke hilft dabei, frühzeitig zu erkennen, wie gut die Venen arbeiten und ob Handlungsbedarf besteht.

Auch die Haut leidet im Sommer häufig unter Hitze, Sonne und trockener Luft. Eine Messung der Hautfeuchtigkeit gibt Aufschluss darüber, ob die Haut ausreichend versorgt ist oder zusätzliche Pflege benötigt.

WARUM STÜTZSTRÜMPFE SINNVOLL SIND

Stützstrümpfe sind weit mehr als nur ein Hilfsmittel für ältere Menschen – sie können für nahezu jeden von Vorteil sein. Ihre Funktionsweise ist einfach erklärt: Die Strümpfe üben einen leichten, genau abgestimmten Druck auf die Beine aus. Dieser Druck unterstützt die Venen dabei, das Blut wieder zurück zum Herzen zu transportieren.

Normalerweise übernehmen die Venenklappen diese Aufgabe. Wenn sie jedoch geschwächt sind oder durch langes Sitzen oder Stehen belastet werden, kann sich Blut in den Beinen stauen. Stützstrümpfe wirken diesem Effekt entgegen, indem sie die Blutzirkulation fördern und so Beschwerden wie Schwellungen oder ein Schweregefühl reduzieren.

FÜR WEN SIND STÜTZSTRÜMPFE GEEIGNET?

Grundsätzlich profitieren viele Menschen von Stützstrümpfen:

- Personen mit überwiegend sitzender oder stehender Tätigkeit
- Reisende auf längeren Strecken
- Sportlich Aktive zur Unterstützung der Regeneration
- Menschen mit ersten Anzeichen von Venenproblemen

Dank moderner Materialien sind Stützstrümpfe heute bequem, atmungsaktiv und in unterschiedlichen Designs erhältlich – sie lassen sich problemlos in den Alltag integrieren.

JETZT TERMIN SICHERN

Die Kreuz-Apotheke Seelze lädt alle Interessierten herzlich ein, die Gelegenheit zur Vorsorge zu nutzen. Eine frühzeitige Terminvereinbarung wird empfohlen, da die Plätze begrenzt sind. Mit der Aktion setzt die Apotheke ein klares Zeichen: Prävention und Aufklärung sind der Schlüssel für gesunde Beine – nicht nur im Sommer, sondern das ganze Jahr über.

Bürgermeister Masthoff lädt zur Sprechstunde in Lathwehren ein

LATHWEHREN. In der Reihe „Bürgermeister vor Ort“ lädt Bürgermeister Alexander Masthoff für Donnerstag, 4. Juni, um 18 Uhr zum Austausch in Lathwehren ein. Treffpunkt ist im Dorfgemeinschaftshaus, Poggenhuhnweg 6.

Alle Bürgerinnen und Bürger haben Gelegenheit, ihre Anliegen persönlich mit dem Bürgermeister zu besprechen. Ortsbürgermeister Maik Rückwardt wird ebenfalls an dem Termin teilnehmen.

Mit seiner Sprechstunde vor Ort sucht Alexander Masthoff den direkten Dialog mit den Teilnehmenden und steht offen für Fragen, Wünsche und Anregungen. Durch die Besuche in den einzelnen Stadtteilen möchte er gezielt auf die dortigen Themen und Bedürfnisse eingehen.

Damit sich der Bürgermeister insbesondere auf komplexe Fragestellungen gut vorbereiten und den Anwesenden eine fundierte Rückmeldung geben kann, bittet er unter Telefon (05137) 828103 um eine Anmeldung sowie eine Angabe zum gewünschten Gesprächsthema. Selbstverständlich ist auch eine spontane Teilnahme möglich.

E-Scooter ohne ausreichenden Versicherungsschutz unterwegs

SEELZE. Am Samstagabend fiel einer Streifenwagenbesatzung gegen 22 Uhr in der Hannoverschen Straße der Fahrer eines E-Scooters auf, welcher beim Anblick des Streifenwagens die Fahrt beendete und den E-Scooter schob. Im Rahmen der sich anschließenden Kontrolle wurde festgestellt, dass der Fahrer des E-Scooters keinen Versicherungsnachweis erbringen konnte. Der 16-jährige Seelzer gab an, dass die Versicherung online abgeschlossen worden sei. Nach Bekanntgabe der Einleitung eines Strafverfahrens und Untersagung der Weiterfahrt wurde der Beschuldigte aus den polizeilichen Maßnahmen entlassen.

Weitere Ermittlungen werden ergeben, ob sich der Verdacht des Verstoßes gegen das Pflichtversicherungsgesetzt bestätigt oder nicht.

Pflege im Fokus: SPD-Diskussion

SEELZE. Eine öffentliche Veranstaltung der SPD als Podiumsdiskussion findet am 3. Juni um 18 Uhr in Flügels Saal in der Hannoverschen Straße in Seelze statt.

An der Podiumsdiskussion nehmen teil: Claudia Haas, AWO Seniorenzentrum Seelze; Uwe Begenat, DRK-Pflegestützpunkt Seelze; Johannes Seifert, Regionsabgeordneter; Claudia Schüßler (MdL); Dr. Christos Pantazis (MdB; Moderation: Reinhold Heinz, SPD Seelze.

Es geht um das Thema „Pflege im Fokus“ und die Fragen: Was passiert, wenn ich pflegebedürftig werde? Schaffe ich es, einen Angehörigen zu pflegen? Wie soll ich Pflege finanzieren? Wie finde ich einen guten Pflegeplatz?

Schlaganfall: Selbsthilfegruppe

GARBSEN. Am Montag, 1. Juni, trifft sich die Schlaganfall Selbsthilfegruppe Garbsen um 17.30 Uhr im Haus der Ruhe in Meyenfeld, Leistlinger Straße 10. Der Treffpunkt/Raum befindet sich in der Nähe des Eingangsbereiches und ist barrierefrei zu erreichen.

In der Runde kann man von den Erfahrungen Betroffener profitieren und auch soziale Kontakte knüpfen oder weiterführen.

Der Aufruf zur Beteiligung richtet sich in erster Linie an alle von einem Schlaganfall Betroffenen aber auch an deren Angehörige, hilfsbereite Freunde, Bekannte oder auch Nachbarn.

Bei Fragen im Vorfeld Kontakt aufnehmen mit: Birgitta Wolters unter 01515 7703791 und Uschi Cantow unter 01525 3680476.

Versuchter Hauseinbruch

GARBSEN. Am Samstag kam es gegen 8.40 Uhr in der Anton-Freytag-Straße in Garbsen zu einem versuchten Einbruch in ein Einfamilienhaus. Nach bisherigen Erkenntnissen versuchten bislang unbekannte Täter, die Terrassentür des Wohnhauses aufzuhebeln. Während der Tatausführung wurde die Alarmanlage ausgelöst, woraufhin die Täter von ihrem Vorhaben abließen und in unbekannte Richtung flüchteten. Ein Eindringen in das Wohnhaus fand nicht statt.

Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet Zeuginnen und Zeugen, die verdächtige Personen oder Fahrzeuge im Bereich der Anton-Freytag-Straße beobachtet haben oder sonstige Hinweise geben können, sich bei der Polizei in Garbsen zu melden.

Gestohlene Kennzeichen

GARBSEN. Im Rahmen einer Verkehrskontrolle ging Polizeikräften am Samstag gegen 22.45 Uhr ein 29-jähriger Mann aus Hannover ins Netz. Der Mann war mit einem Fiat Punto im Bereich Altgarbsen, in der Straße „Im Moorgarten“, unterwegs, als er kontrolliert wurde. Dabei stellten die Einsatzkräfte fest, dass an dem Fahrzeug gestohlene Kennzeichen angebracht waren, und er nicht im Besitz einer Fahrerlaubnis war.

Im weiteren Verlauf ergaben sich zudem Hinweise darauf, dass der Fahrzeugführer unter dem Einfluss von Marihuana stand. Dem 29-Jährigen wurde daraufhin eine Blutprobe entnommen und die Weiterfahrt untersagt. Gegen den Mann wurden entsprechende Straf- und Ordnungswidrigkeitenverfahren eingeleitet.