

**SCHENKE LEBEN,  
SPENDE BLUT.**

**SPENDE  
BLUT**

**Mo** 01.06.2026  
16.30 - 19.30 Uhr  
**Di** 02.06.2026  
16.00 - 19.30 Uhr  
**Mi** 03.06.2026  
12.00 - 17.00 Uhr

Garbsen 30826 - Frielingen  
DRK KiTa „Farbenfroh“, Farlingsweg 10  
Garbsen 30823 - Alt-Garben  
ev.-luth. Gemeindehaus, Calenberger Str. 19  
Garbsen 30823  
Leibniz Universität, An der Universität 2

**Do** 04.06.2026  
15.30 - 19.30 Uhr  
Seeleze 30926 - Letter  
Lettertreff, Pestalozzistr. 11

**Mo** 08.06.2026  
15.00 - 19.30 Uhr  
Hannover 30419 - Stöcken  
Stadtteitzentrum, Eichsfelder Straße 101

**Bitte Personalausweis mitbringen!**  
Service-Hotline 0800 / 11 949 11  
(kostenlos aus dem dt. Festnetz)



## RSV: mit Sport in den Tag

**SEELZE.** Der RSV Seeleze startet am Freitag, 5. Juni, ein neues Outdoor-Sportangebot. Als „Sport in den Tag“ findet künftig das einstündige Fitness- und Tabata-Training mit Simone Krüger immer freitags ab 10 Uhr morgens an wechselnden Orten in Seeleze und Umgebung statt.

Das erste Training beginnt auf dem Vereinsgelände des RSV Seeleze, Hannoverische Straße 85. Mitzubringen sind Wasser und eine Gymnastikmatte oder eine Unterlage. Das Angebot läuft zunächst bis September und orientiert sich am beliebten Konzept „Sport im Park“. Es bietet allen die Möglichkeit, gemeinsam draußen aktiv zu werden und fit zu bleiben. Trainiert wird bei gutem Wetter unter freiem Himmel. Anmeldungen sind ab sofort telefonisch unter der Mobilnummer (0171) 8806975 möglich oder per E-Mail unter [rsv@seeleze.de](mailto:rsv@seeleze.de).

## Autokennzeichen gestohlen

**BERENBOSTEL.** Zwischen Samstag, 23. Mai und Sonntag, 24. Mai, kam es in der Ludwigstraße in Berenbostel zu einem Diebstahl von Kraftfahrzeugkennzeichen. Bislang unbekannte Täter entwendeten die amtlichen Kennzeichen eines ordnungsgemäß abgestellten Audi A4. Das Fahrzeug befand sich auf dem Parkplatz vor der Oberschule.

Zeuginhinweise nimmt die Polizeiinspektion Garbsen unter (05131) 4734515 entgegen.

# Hits der 1970er Jahre in der Aula am Planetenring

„Gretchens Antwort“ präsentiert die vermeintlich „heile Welt“ des Schlagers

**GARBSEN (STP).** Die A-Cappella-Band „Gretchens Antwort“ gastiert auf Einladung des Kulturbüros der Stadt Garbsen am Freitag, 5. Juni, 20 Uhr, in der Aula am Planetenring. Präsentiert wird an diesem Abend das Programm „Schlager Si, Arbeit No!“. Es gibt noch Karten unter [www.garbsen.de/onlineickets](http://www.garbsen.de/onlineickets) und im Kulturbüro im Rathaus.

Harte Deadlines, unzählige Meetings und ständige Erreichbarkeit? Lassen Sie den stressigen Arbeitsalltag hinter sich und reisen Sie mit der A-Cappella-Band „Gretchens Antwort“ in eine Zeit, in der Burnout noch ein Fremdwort war. Eine Zeit, in der sich die Familie zu den großen Samstagabend-Shows bei Mettigel und Toast Hawaii vor dem Röhrenfernseher traf. Gretchens Antwort nimmt Sie mit in die glitzernde Welt der Hitparade. Ein Sehnsuchtsort, an dem man „mit 17 noch Träume hat“ und wo es „endlich mal wieder richtig Sommer wird.“ Mit Vicky Leandros, Robert Blanco und Udo Jürgens schlagen sich die vier Musikerinnen durch die heile Welt der 1970er Jahre und singen das Beste und Peinlichste, was die deutsche Musikszene zu bieten hat.

Die Kellerbühne bietet kleine Snacks und Getränke an. Tickets gibt es zu 26 oder 24 Euro auf [www.garbsen.de/onlineickets](http://www.garbsen.de/onlineickets) und im Kulturbüro Garbsen, montags bis freitags 9 bis 12 Uhr, Telefon (05131) 707650 oder [kulturbuero@garbsen.de](mailto:kulturbuero@garbsen.de).



Die A-Cappella-Band „Gretchens Antwort“ tritt mit ihren Hits der 1970er-Jahre am 5. Juni in der Aula am Planetenring auf. Foto: Hendrik Gergen

**Angebote gültig: Montag 01.06. - Samstag 06.06.2026\***

Schweinenacken mit Knochen 1 kg <b>4.99</b>	Schweine-Lachse 1 kg <b>6.99</b>	Kartoffeln 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.49</b>	Weißkraut „weich“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>1.49</b>
Schweine-Schulter mit Knochen 1 kg <b>3.79</b>	Suppenfleisch vom Rind, mit Knochen 1 kg <b>8.99</b>	<b>NEUE ERNTE</b>	<b>AUS POLEN!</b> <b>NEUE ERNTE</b>
Frische Hähnchenschenkel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3.33</b>	Frisches Hähnchenfilet 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>8.99</b>	Lachsabschnitte für Fisch-Suppe „Ucha“, ¼g 800 g Btl., 1 kg = 2,24 <b>1.79</b>	Teigtaschen mit Fleischfüllung „Khinkali“, vorgegart, tiefgefroren 400 g Btl., 1 kg = 6,98 <b>2.79</b>
<b>10 KG KARTON</b> <b>29,-</b>	Frische Putenflügel 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung <b>3.99</b>	„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühnerfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Btl., 1 kg = 5,09 <b>2.29</b>	„MOROZOFF“ Teigtaschen „Pelmeni“ mit Hühnerfleischfüllung, tiefgefroren 450 g Btl., 1 kg = 5,09 <b>1.39</b>
Frische Putenhälse 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Ausz. <b>2.49</b>	Frischer Lachs 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung <b>11,-</b>	Hefengebäckringe versch. Sorten je 300 g Btl., 1 kg = 3,30 <b>0.99</b>	Frischkäse „Twozog Derewenskiy“ 15% Fett i.Tr. 275 g Becher, 1 kg = 5,06

**MIX Markt Hannover Vahrenheide**

**WIR SUCHEN MITARBEITER!**  
AB SOFORT - M / W / D in Voll- & Teilzeit.  
Vollständige Bewerbung bitte an [mixmarkt18@monolith-gruppe.com](mailto:mixmarkt18@monolith-gruppe.com) oder direkt im Markt abgeben

\*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in den nachfolgenden werbenden Märkten:

Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 18 OHG Vahrenheider Markt 6 30179 Hannover-Vahrenheide	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 18:00	Mix Markt 122 OHG Lange Weihe 65 30880 Laatzen	Mo-Fr 09:00 - 19:00 Sa 09:00 - 19:00	Mix Markt Hannover Inhaber: Dmitri Kuschyu Schierholzstr. 128 30655 Hannover
---	--	---	--	---	---

# Neueröffnung der Autobox in Garbsen-Berenbostel

Moderner Rundum-Service für Fahrzeuge aller Marken mit fairen Preisen



Nicht wiederzuerkennen: Die Autobox Garbsen befindet sich im kernsanierten ehemaligen Standort von Reifen Ehrhardt. Foto: privat

Im ehemaligen Standort von Reifen Ehrhardt an der Siemensstraße in Garbsen-Berenbostel hat der Autobox-Gründer und staatlich geprüfte Kfz-Techniker Aykan Inan keinen Stein auf dem anderen gelassen: „Das alte Gemäuer wurde komplett kernsaniert und erstrahlt in völlig neuem Glanz“, freut er sich – nicht ohne Erleichterung, dass der umfangreiche Umbau rechtzeitig zur feierlichen Eröffnung am 11. Mai abgeschlossen werden konnte.

Im Team mit zwei Kfz-Mechatronikern, darunter Inans langjähriger Weggefährte Türkay Sahin – beide

lernten einst ihr Handwerk in einem großen Mercedes-Autohaus in der Region – bietet die Autobox einen Rundum-Service für Autos aller Marken: „Egal ob alt oder neu, bei uns ist jeder Kunde und jedes Fahrzeug genau richtig“, betont Inan. „Wir verbinden modernste Diagnose- und Werkstatttechnik mit einer großen Liebe für alte wie neue Automobile.“

## Fahrzeuge aller Marken, ob neu oder alt

Das Angebot der Autobox umfasst Reparaturen und Inspektionen zu stets fairen Preisen sowie Frühjahrs-

und HU-Checks, Fahrzeugaufbereitungen und vieles mehr. Ab dem 1. Juli ist die Autobox zudem DEKRA-



Konzentrierte Kfz-Kompetenz: der Autobox-Gründer und staatlich geprüfte Kfz-Techniker Aykan Inan und der Kfz-Mechatroniker Türkay Sahin. Foto: Ramin Faridi

Stützpunkt mit allen dazugehörigen Leistungen wie Hauptuntersuchung, Fahrzeuggutachten, Schadenregulierung und mehr.

## Software-Programmierung

Eine besondere Kompetenz der Autobox sieht der ausgewiesene Steuergeräte-Experte Inan in allen Belangen rund um die Program-

verspricht Inan. Das Portfolio geht weit über die gängigen Marken hinaus und umfasst sämtliche Formate von klein bis sehr groß, einschließlich Runflat-Bereifungen, die dank extrem verstärkter Seitenwände auch bei einem plötzlichen Luftverlust den Reifen abstützen und eine sichere Weiterfahrt zur nächsten Werkstatt ermöglichen.



Die Autobox Garbsen verfügt über modernste Werkstatttechnik.

Foto: Ramin Faridi

mierung von Fahrzeugen, von der Fehlerdiagnose nach Herstellervorgaben bis zur gezielten Leistungs-optimierung.

## Reifen-Service zu Kampfpreisen

Ein weiterer Schwerpunkt liegt, schon aufgrund der Tradition des Standortes, beim Reifen-Service. „Hier macht uns keiner etwas vor: Die günstigsten Reifen gibt's bei uns!“,

## Eröffnungs-Angebote im Juni und Juli

Wer sich selbst von den Leistungen der Autobox überzeugen möchte, profitiert im Juni und Juli zudem von konkurrenzlos günstigen Neueröffnungsangeboten: Ölwechsel für nur 39,90 € (zzgl. Material), Räderwechsel für nur 29,90 €, Reifenerneuerung für nur 14,90 € pro Stück oder einer Inspektion für nur 99 € (zzgl. Teile, digitaler Eintrag möglich).

# AUTOBOX

**Autobox Garbsen**

Siemensstr. 13, 30827 Garbsen (Zufahrt über Osterwalder Str. 16) • Telefon 05131 701 99 91