



Voller Freude über die Ergebnisse im Ziel des Hamelner Triathlons (von links): Frank Schubert, Sarah Weber, Nina Ott, Sabrina Girke, Anja Seidel und Jens Girke. Foto: privat

Garbsener SC überzeugt beim 35. Hamelner Triathlon

GARBSEN. Mit Silber und Bronze im Gepäck kehrten die Triathletinnen und Triathleten des Garbsener SC vom 35. Hamelner Triathlon zurück. Besonders Nina Ott und Frank Schubert sorgten mit ihren Podiumsplätzen für herausragende Erfolge und setzten starke Ausrufezeichen für die Blau-Weißen.

Insgesamt gingen vier Frauen und vier Männer des Garbsener SC an den Start. Der traditionsreiche Wettkampf führte die 554 Teilnehmenden zunächst über 500 Meter Schwimmen im beheizten Freibad, anschließend auf eine schnelle 20-Kilometer-Radstrecke über komplett gesperrte Straßen und abschließend auf einen fünf Kilometer

langen Lauf rund um das Weserberglandstadion. Nina Ott überzeugte mit einer starken Gesamtleistung und sicherte sich in 1:17:40 Stunden den zweiten Platz der Altersklasse W55. Frank Schubert komplettierte den Erfolg des Garbsener SC mit Bronze in der Altersklasse M60. Er erreichte nach 1:13:54

Stunden das Ziel und durfte sich über Rang drei freuen. Auch die weiteren Starterinnen und Starter des Garbsener SC präsentierten sich in guter Form: Anja Seidel belegte Platz fünf der W55 in 1:22:24 Stunden. Sabrina Girke feierte nach zweifacher Bypasspause ein gelungenes Comeback und wurde Neunte der W35

in 1:31:30 Stunden. Sarah Weber erreichte Rang zwölf der W40 in 1:27:13 Stunden. Bei den Männern kamen Jens Emmrich als 13. der M55 in 1:15:43 Stunden, Martin Schuster als 13. der M45 in 1:17:10 Stunden sowie Jens Girke als 16. der M35 in 1:14:42 Stunden ins Ziel.

Hochklassiges Tischtennis für die ganze Familie in Berenbostel

TISCHTENNIS. Am Sonntag, 31. Mai, verwandelt sich die Rudolf-Harbig-Halle in den Mittelpunkt des regionalen Tischtennisports: Die besten Spielerinnen und Spieler der Region Hannover treten beim großen Regionalspokalfinale gegeneinander an. Die Tischtennispartie des TK Berenbostel bietet Tischtennis der Extraklasse in allen Alters-

und Leistungsklassen. Von den Nachwuchstalenten im Jugendbereich bis hin zu den erfahrenen Damen- und Herrenmannschaften erwartet die Zuschauer ein spannender Wettkampf mit packenden Ballwechseln und hochklassigen Duellen.

Der Turniertag beginnt bereits um 9 Uhr mit den Wettbewerben der Schüler- und Jugend-

Straße für Fest gesperrt

LETTER. Die Gerhart-Hauptmann-Straße wird am Sonntag, 30. Mai, von 10 bis 19 Uhr zwischen der Blumestraße und der Damaschkestraße für den Kraftverkehr gesperrt. Hintergrund ist ein Nachbarschaftsfest des Nachbarschaftsraums Letter. Das Fest richtet sich insbesondere an die Anwohnerinnen und Anwohner der Gerhart-Hauptmann-Straße sowie der angrenzenden Straßen. Der Nachbarschaftsraum Letter schafft damit ein zusätzliches Begegnungsangebot im Quartier. Die Stadt Seelze richtet für die Dauer des Festes und der erforderlichen Zeiten für den Auf- und Abbau entsprechende Halteverbote ein. Die Stadt Seelze bittet alle Verkehrsteilnehmenden für die vorübergehenden Behinderungen um Verständnis.

Ausschüsse der Stadt tagen öffentlich

GARBSEN (STP). In der kommenden Woche tagen zwei Ausschüsse der Stadt Garbsen in öffentlicher Sitzung im Ratssaal des Rathauses. Wie immer können sich Interessierte zu Sitzungsbeginn im Rahmen der Einwohnerfragestunde zu Wort melden.

Der Ausschuss für Soziales und Jugend kommt am Dienstag, 2. Juni, um 18 Uhr zusammen. Der Schul- und Bildungsausschuss tagt am Mittwoch, 3. Juni, um 18 Uhr. Die Tagesordnungen der Sitzungen sind dem Ratsinformationssystem auf der städtischen Internetseite zu ent-

nehmen. Für die Online-Teilnahme an den hybriden Sitzungen kann man sich ab sofort bis zum jeweiligen Sitzungstag um 12 Uhr anmelden. Das ist wie immer möglich mittels formloser E-Mail an ratsinfo@garbsen.de sowie unter Telefon (05131) 707324 oder -345.

GSC Garbsen lädt Kinder zum kostenlosen Judo-Schnuppertraining ein

GARBSEN. Die Judo-Sparte des Garbsener Sport Clubs 67 (GSC Garbsen) öffnet ihre Türen für junge Sportbegeisterte: Unter dem Motto „Judo für Kinder“ sind Mädchen und Jungen im Alter von fünf bis sieben Jahren eingeladen, die faszinierende Welt des Judo-sports kennenzulernen – und das ganz unverbindlich mit drei kostenlosen Schnupperstunden.

Judo ist weit mehr als ein Kampfsport. Kinder lernen hier spielerisch wichtige Werte wie Respekt, Fairness und Disziplin. Gleichzeitig stärkt das Training Selbstvertrauen, Konzentration und die körperliche Fitness. Gerade für Kinder bietet Judo eine ideale Mischung aus Bewegung, Gemeinschaft und persönlicher Entwicklung. „Wir möchten Kindern zeigen, wie viel Freude Bewe-

gung machen kann und wie wichtig gegenseitiger Respekt im Sport ist“, erklärt Sensei Ronald von der Judo-Sparte des GSC Garbsen. „Bei uns steht der Spaß im Vordergrund – jedes Kind wird individuell gefördert und herzlich aufgenommen.“ Das Training findet immer dienstags von 16 bis 17 Uhr im Dojo G5 Osterberg, Jahnstraße 1 in Garbsen statt. Interessierte

Familien können ohne Vorkenntnisse vorbeikommen und den Sport gemeinsam entdecken. Mit den kostenlosen Schnupperstunden möchte der Verein insbesondere Kindern einen niedrigschwelligen Einstieg in den Sport ermöglichen. Ziel ist es, Freude an Bewegung zu wecken und gleichzeitig wichtige soziale Kompetenzen zu fördern.

Geranien Markt

Sonn- und Feiertags von 10-12 Uhr geöffnet

Baumschule Nötel

Mo.-Fr. 10-18 Uhr
Sa. 9-16 Uhr, So. 10-12 Uhr

Beet- und Balkonpflanzen in riesiger Auswahl!

Haushaltsauflösungen

Entrümpelungen
An- und Verkauf

Thomas Ertel
0172 5 13 03 44

2x im Raum Hannover

Garbsen/Berenbostel
Festplatz Berenbostel/Dorfstraße/Ecke am Hechtkamp vom 22.4. – 25.6.2026

Langenhagen
Handelshof am CCL / Stadtbahn vom 22.4. – 20.6.2026

HÖRMANN-Garagentore

Top-Qualität mit Montage von
KLAERDING Portaltechnik

Telefon 05043/91050

Unser e 10-er-Träger

- Fl. Liebschen
- Eisbegonien
- Petunien
- gemischte Farben

Geranien

in verschiedenen Größen, Sorten & Farben

Tomatenpflanzen und Gemüsepflanzen in verschiedenen Sorten

Sportergebnisse erfahren Sie in der UMSCHAU

Jetzt allezeit hoch

JUWELIER COHRS

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! Bei uns zum Höchstpreis verkaufen!

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Diamanten | Silberbesteck | Zahngold (auch mit Zahn) | Bruchgold | Altgold | Münzen | Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

+++ SOFORT BARGELD +++ SOFORT BARGELD +++

OPHIRUM
Deutschlands größter Filialist
GOLDFUXX

REKORDSTÄNDE IM GOLDPREIS! JETZT IHR ALTGOLD VERKAUFEN!

WIR SIND FÜR SIE VOR ORT IN

HANNOVER
CALENBERGER ESPLANADE 1-8

GOLDFUXX BRAUNSCHWEIG
Wendenstr. 57
38100 Braunschweig

OPHIRUM MAGDEBURG
Breiter Weg 213
39104 Magdeburg

GOLDFUXX BREMEN
Fedelhöfen 12
28203 Bremen

Bundesweit 42 Standorte

100g FINE GOLD 999.9

- ✓ Qualitätsbarren & -münzen
- ✓ Schnelle & professionelle Abwicklung
- ✓ Anonymer Goldkauf
- ✓ Beste Preise für Ihr Altgold

www.ophirum.de

Galaxy Tab A11+ für nur 1 € sichern!

Mit HAZ Digital verlässlich informiert bleiben.

Tablet für 1 € statt 199 €

+100 € geschenkt

Mehr Informationen auf abo.HAZ.de/jetztstarten
Oder direkt in unseren Geschäftsstellen vor Ort:
Hannover (Lange Laube 10)
Burgdorf (Marktstraße 16)

Wissen, was Hannover und die Welt bewegt.

Hannoversche Allgemeine

Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland