

Fenster & Gardinen sauber
abhängen, waschen, wieder aufhängen
alles am selben Tag
Wir reinigen: Fenster & Gardinen
Terrassenüberdachung & Rollläden
alles auch einzeln möglich
WhatsApp möglich
www.cm-dienstleistung.de
Telefon: 0511 - 165 89 305

NABU
Werden Sie Fledermaus-Pate!
NABU.de/fledermaus-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

Kein Platz für Ausgrenzung

Rechte Parolen an der IGS: Schule reagiert auf diskriminierende Aufkleber mit einem Demokratiefest

GARBSEN. Nachdem auf dem Schulgelände vermehrt Sticker und Parolen mit menschenverachtenden Sprüchen aufgetaucht sind, wollen Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte an der IGS Garbsen ein Zeichen für Toleranz und Vielfalt setzen. Am Freitag, 22. Mai, veranstaltete die Gesamtschule ein Fest für die Demokratie.

Es war eine ganz normale Pausenaufsicht auf dem Schulhof der IGS Garbsen im vergangenen Herbst. Doch plötzlich hielt Lehrer Stefan Koch irritiert inne. „An einer Laterne prangte ein Sticker mit der Kaiserflagge“, erzählt der Politiklehrer. Die schwarz-weiß-rote Fahne ist nicht offiziell verboten, wird allerdings mit Rechtsextremismus assoziiert und häufig von Reichsbürgern verwendet. „Ich habe den Sticker so gut es ging entfernt und bin von einem Einzelfall ausgegangen“, erinnert sich Koch.



Gehen gegen demokratiefeindliche Tendenzen: (von links) Die IGS-Schüler Gelfer, Laura, Helin und Justin zeigen ein Graffiti an ihrer Schule, das nachträglich rot übersprüht wurde. Foto: Julia Braun

schiebungen von Menschen mit Migrationsgeschichte zu lesen, andere erklärten das Schulgelände zur „deutschen Zone“. Auch Hakenkreuzschmierereien tauchten auf.

Die Schulbelegschaft entfernte Sticker und Co. oder überklebte sie mit dem Slogan „In dieser Schule gelten die Menschenrechte“. Und sie verständigte die Polizei und erstattete Anzeige gegen unbekannt. „Volksverhetzende und verfassungsfeind-

liche Inhalte werden strafrechtlich verfolgt“, betont Schulleiter Stefan Fleer, der die Zusammenarbeit mit der Polizei Garbsen ausdrücklich lobt: „Das funktioniert super.“

Doch diese Maßnahmen reichten den Verantwortlichen nicht aus. Im Austausch mit den Kindern und Jugendlichen an der Schule entstand die Idee, ein Demokratiefest für alle Schülerinnen und Schüler, Eltern und Lehrkräfte der Gesamtschule zu

veranstalten, das am 22. Mai stattfand.

Im Leitbild der Schule sind Werte wie Achtung der Menschenwürde, gegenseitiger Respekt, soziale Gerechtigkeit und Demokratie verankert. Wie passen diskriminierende Parolen und Sticker auf dem Schulgelände dazu? In den Augen der Jugendlichen spielen die sozialen Medien eine entscheidende Rolle. „Homophobe Beleidigungen und rechte Parolen werden auf

Social Media normalisiert“, hat Zwölfklässlerin Jolina beobachtet.

„Jüngere schnappen das auf und geben es weiter, ohne die Bedeutung einzuordnen.“ Elftklässler Gelfer hat erlebt, dass eine Diskussion über verletzende Äußerungen oft schnell vorbei ist. „Viele, die so etwas sagen, finden das einfach nicht problematisch.“

Um den Handykonsum an der IGS einzuschränken, sind im Dezember die Regeln verschärft worden. Mobiltelefone müssen ausgeschaltet in den Taschen der Kinder und Jugendlichen aufbewahrt werden.

Auch der Dauerkrisenmodus der vergangenen Jahre trage dazu bei, dass extreme Haltungen gefördert werden, glaubt Politiklehrer Koch. „Klimakrise, Coronakrise, Wirtschaftskrise“, zählt er auf, „so etwas verursacht Ängste. Und das nutzen Populisten für sich aus.“

Die Lehrerinnen und Lehrer an der IGS wollen den Kindern und Jugendlichen vermitteln, dass sie nicht wehrlos sind. „Jeder kann etwas beitragen“, ermutigt Schulleiter Fleer. „Wenn ich Abfall aufhebe und in den Papierkorb werfe, löse ich nicht das große Müllproblem. Aber ich zeige, dass ich handlungsfähig bin und einen Beitrag leisten kann.“

FORDERUNG NACH ABSCHIEBUNG

Es war kein Einzelfall. Immer häufiger entdeckten Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte der Gesamtschule Aufkleber mit rassistischen Inhalten. Auf einigen waren Forderungen nach Ab-

Motorradfahrer bei Unfall auf der Bundesstraße 6 schwer verletzt

GARBSEN/REGION. Ein Motorradfahrer hat am Freitagmittag, 22. Mai, auf der B 6 bei einem Verkehrsunfall schwere Verletzungen erlitten. Mehrere Ersthelfer verhinderten im Anschluss eine weitere Gefährdung des Mannes. Die Polizei Hannover sucht nun Zeugen. Nach bisherigen Erkenntnissen des Verkehrsunfalldienstes Hannover befürchtet der 42-jährige Motorradfahrer

gegen 12 Uhr die B 6 in nördliche Richtung. Im Bereich einer einstreifigen Baustellenführung, zwischen den Ausfahrten Himmelmreich und Eilvese, fuhr der 42-Jährige wiederholt dicht auf vorausfahrende Fahrzeuge auf und wechselte anschließend zum Überholen nach links auf den abgesperrten Überholstreifen. Dabei kollidierte der Motorradfahrer mit einer Absperrbake,

kam zu Fall und schleuderte gegen die Mittelschutzplanke. Trotz seiner schweren Verletzungen stand der Mann anschließend wieder auf, überwand die Mittelschutzplanke und lief in einem psychisch auffälligen Zustand auf die Gegenfahrbahn. Mehrere Ersthelfer hielten den Mann bis zum Eintreffen von Rettungsdienst und Polizeikräften fest und verhinderten so eine

weitere Gefährdung des Straßenverkehrs sowie des Unfallfahrers. Der Motorradfahrer, welcher ohne Helm unterwegs war, wurde nach notärztlicher Versorgung mit schweren Verletzungen in ein Krankenhaus gebracht. Die B 6 musste für die Dauer der Rettungsmaßnahmen und der Verkehrsunfallaufnahme zeitweise gesperrt werden. Zur Aufklärung der Ursache des Verhaltens des

Fahrers wurde diesem eine Blutprobe entnommen. Das Ergebnis steht noch aus. Der Verkehrsunfalldienst Hannover hat Ermittlungen zum Unfallhergang aufgenommen und bittet Zeuginnen und Zeugen, die Angaben zum Unfallhergang und der vorherigen Fahrweise des Unfallfahrers machen können, sich telefonisch unter der Rufnummer (0511) 109-1888 zu melden.

Qualität erleben! **deterding**
STIGA
JETZT PROBEFAHREN:
Akku-Rasentraktor Estate
- Schnittbreite 98 cm, inkl. Mulchkit
- Flächenleistung 7.000 m²
nur **4.999,-**

Deterding GmbH
Erlenweg 20 · direkt an der B6
30827 Garbsen-Berenbostel
www.deterding.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
8 - 18 Uhr
Samstag 9 - 13 Uhr

KLEIN **Badausstellung**
BAD-KONZEPTE
Ausbau und Verkauf auf **150 m²**

- Badsanierungen – Sanitär – Fliesen – 3D-Badplanung
- Duschwand nach Maß – Lackspanndecke
- Wandplatten für fugenlosen Badumbau oder Teilsanierung

Förder- und zuschussfähig:

- Magic-Wannentüren / nachgerüstete Wannentür
- Höhenverstellbare WC – Anlagen für körperlich eingeschränkte Menschen

Walsroder Straße 260 • 30855 Langenhagen
Fon 0511-77 63 73
info@klein-badkonzepte.de
www.klein-badkonzepte.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Sie sind nicht Sie, wenn Sie müde sind

Warum ein hochdosierter Baldrianwurzelextrakt für einen Morgen sorgt, an dem Sie sich wiedererkennen



Migräne?

Setzen Sie an der Ursache an!

Jahrelange Migräne-Attacken, teilweise bis zu 72 Stunden trotz der Einnahme verschiedener, oftmals verschreibungspflichtiger Medikamente. Daniel B. konnte diesen Leidensweg hinter sich lassen – mit dem rezeptfreien Arzneimittel Formigran (Apotheke, rezeptfrei): „Die Wirkung hält mindestens 24 Stunden. Oftmals ist nur noch eine zweite Einnahme nötig, danach ist die Migräne-Attacke am zweiten Tag gestoppt.“

Formigran kann die bei Migräne erweiterten Blutgefäße im Kopf auf Normalgröße verengen und so die Ursache der Migräne bekämpfen. Bereits nach zwei Stunden kann die maximale Wirksamkeit erreicht werden. Zudem bekämpft Formigran auch Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- oder Lärmempfindlichkeit.

Für Ihre Apotheke:
Formigran
(PZN 02195485)

www.formigran.de

Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
FORMIGRAN 2,5 mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Der eine kann abends nicht einschlafen, der andere wacht nachts ständig auf, wieder andere fühlen sich trotz durchschlafener Nacht am Morgen wie gerädert. So unterschiedlich Schlafprobleme sein können – sie alle haben eines gemeinsam: Sie rauben Lebensqualität. Die gute Nachricht: Es gibt eine pflanzliche Lösung, die gleich an mehreren Stellen ansetzt.

Nervös bedingte Schlafstörungen haben viele Gesichter. Die einen liegen abends stundenlang wach, weil der Kopf einfach nicht abschalten will. Andere schlafen problemlos ein, sind aber mitten in der Nacht plötzlich wieder hellwach – und dann beginnt das große Wachliegen. Und wieder andere schlafen scheinbar durch, fühlen sich am Morgen aber trotzdem schwerfällig und ohne Energie.

Die dunkle Seite der Nacht

Wer regelmäßig schlecht schläft, muss im Alltag mit unangenehmen Folgen rechnen: Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit nehmen ab, die Konzentration lässt nach, man fühlt sich gereizt und reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann darüber hinaus zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen beitragen und das Immunsystem schwächen. Viele Gründe also, sich über die eigene Schlafqualität Gedanken zu machen – denn



ausreichend Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit.

Warum Schlaf so wichtig ist

Im Schlaf vollbringt der Körper wahre Wunder: Zellen werden repariert, Energiereserven aufgefüllt, das Gehirn verarbeitet Informationen des Tages, Hormone steuern Stress, Stoffwechsel und Regeneration. Entscheidend ist



dabei nicht nur die Dauer, sondern vor allem die Qualität des Schlafs.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss

Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung mit einem natürlichen Arzneimittel: Baldriparan – Stark für die Nacht enthält besonders hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt

und beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und verursacht keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können – ganz ohne Gewöhnungseffekt. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1² in der Apotheke ist.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de



Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing