

Jubiläumsroadshow „25 Jahre Region Hannover“

Geburtstagsparty auf dem Rathausplatz - Vereine und lokale Akteure erhalten eine Bühne

SELZE (BUDO). Der Landkreis Hannover ist seit 2001 Geschichte. In jenem Jahr wurde die heutige Region Hannover gegründet. Sie besteht aus 21 Städten und Gemeinden – von Barsinghausen und Seelze über die Stadt Hannover und Isernhagen bis hin zu Uetze und Wunstorf. In diesem Jahr nun feiert die Region Hannover ihr 25-jähriges Bestehen mit einer großen Jubiläumsroadshow. Natürlich feierte Seelze am Sonntagabend auf dem Rathausplatz mit „Dieses Jubiläum ist ein wunderbarer Anlass, unsere lebendige, vielfältige und engagierte Stadtgesellschaft vorzustellen“, hatte Bürgermeister Alexander Masthoff bereits im Vorfeld angekündigt. Ziel sei ein buntes Fest, bei dem die Menschen miteinander ins Gespräch kommen und erleben, was Seelze und die Region Hannover ausmacht. „Dafür brauchen wir natürlich unsere Ehrenamtlichen – denn sie sind das Herz unseres Miteinanders.“

Die Besucherinnen und Besucher erlebten einen abwechslungsreichen Tag auf dem Rathausplatz und der Rathauswiese

mit sieben interaktiven Spielen der Region Hannover zu den Themen Mobilität, Umwelt, Gesundheit, Sicherheit, Wirtschaft, Soziales und Bildung. Ergänzt wurde das Angebot durch Stände mit Mitmachaktionen, Verlosungen sowie zahlreiche weitere Gelegenheiten zur Information und zum Austausch.

Aus Seelze mit dabei waren

unter anderem die Kulturinitiative Seelze (KIS) mit einem Tablequiz. Wer schon immer mal ein Musikinstrument ausprobieren wollte, konnte das beim Music and Dance Corps Seelze tun. Der Motorsportclub Seelze stellte sein Angebot vor, und die Bürgerschützen boten Blasrohrschießen an. Alte Telefone und Schreibmaschinen zum Auspro-

bieren hatte das Heimatmuseum im Gepäck. Die katholische Dreifaltigkeitsgemeinde bot Kinderschminken und eine Erzählbank an. Mit dabei waren außerdem der Seelzer Brotkorb, der Seniorenbeirat, der ADFC, die Trashpicker und der Verein Letter-fit: Miteinander – Füreinander.

Auch auf der Bühne erlebten

die Gäste ein abwechslungsreiches Programm. Die Musikschule Seelze sorgte mit den „Saxtalents“ und Sängerinnen der Gruppe „The Same“ für musikalische Unterhaltung. Sängerin Inna Struck-Vysotska und Pianist Christoph Slaby gaben zudem Einblicke in das Programm des diesjährigen Musikfestivals Seelze (MuSe).

Der Spiel- und Tanzkreis Seelze zeigte traditionelle Volkstänze. Besondere Aufmerksamkeit zogen die „Zeitreisenden aus Seelze“ auf sich: Als Walk-Act waren sie auf dem gesamten Veranstaltungsgelände unterwegs. Zudem präsentierten sie auf der Bühne erste Szenen aus ihrem neuen Stück „Der große Brand von 1755“, das sie am 28. August bei einem Theaterpicknick im Bürgerpark Seelze erstmals vollständig aufführen werden.

So hat die Jubiläumsroadshow anlässlich des 25-jährigen Bestehens der Region eine hervorragende Plattform geboten, um die eigene Vereinsarbeit einem breiten Publikum vorzustellen und für ehrenamtliches Engagement zu werben.



Traditionelle Volkstänze: Der Spiel- und Tanzkreis Seelze hat eine Probe seines Könnens auf dem Rathausplatz gegeben. Mit dabei Bürgermeister Alexander Masthoff (4. von links).



Gute Kenntnisse: Am Stand „Politische Bildung“ mit Thomas Weber weiß die 10-jährige Gülay alle 21 Ortschaften der Region richtig einzuordnen.

Blasmusik: Das Music and Dance Corps Seelze überzeugt die Zuhörer neben seiner Dance-Crew auch mit seinen Blechbläsern.
Fotos: Hans-Werner Burgdorff



Zwei Brillen. Ein Preis. Kein Haken.



Jetzt online Termin vereinbaren und vor Ort kostenfrei Sehtest machen



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Nur gültig vom 01.05. - 31.07.2026. Das zweite Glaspaar in Standard-Qualität bekommen Sie mit ihrer zweiten Fassung bis 5990 € kostenfrei dazu. Dies gilt auch für reduzierte Fassungen, eingeschränkte Lieferbereiche. Verantwortlich für die Werbung: LM Hoffmann GmbH, Bahnhofstr. 32, 37327 Leinfelden.

aktivoptik Rote Reihe 19 in Garbsen-Berenbostel 05131.47 69 49

IMMER MITTWOCHS!
8.00 bis 13.00 Uhr

**Marktplatz:
Kastanienplatz
30926 Letter**

WOCHENMARKT LETTER

Wochenmarkt -
eine gesunde
Entscheidung!

www.attraktive-wochenmaerkte-gmbh.de

ANZEIGE

Cholesterinsenker

Warum machen sie uns **MÜDE** und **ERSCHÖPFT**?



Sie nehmen cholesterinsenkende Medikamente ein und fühlen sich oft müde und erschöpft oder haben Muskelbeschwerden? Das steckt dahinter ...

Fast acht Million Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen. Wie bei fast allen Arzneimitteln kann es aber auch bei Statinen – neben deren positiver Wirkung – zu unerwünschten

Begleiterscheinungen kommen. So kann eine Statintherapie etwa von anhaltender Erschöpfung, dem Gefühl ständiger Müdigkeit oder auch muskulären Problemen begleitet sein. Aber woran liegt das?

ZU WENIG COENZYM Q10!

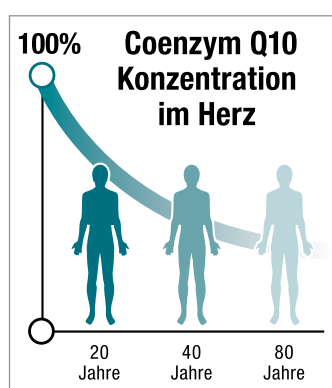
Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern ungewollt auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zu dem überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebens-

wichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – besonders von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den oben genannten Begleiterscheinungen kommen.

ZUSÄTZLICHER ABBAU

Die Grundproblematik: Auch mit zunehmendem Alter nimmt der körpereigene Coenzym Q10 Spiegel ab. Bereits mit 40 Jahren reduziert er sich bei Männern wie Frauen um rund ein Drittel.

Patienten, die Cholesterinsenker verschrieben bekommen, trifft es also gleich doppelt.



Immer mehr Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. In den USA ist diese Kombination längst gängige Praxis. Nicht zuletzt deshalb ist Coenzym Q10 eines der meistgekauften Nahrungsergänzungsmittel überhaupt.

SINNvolle ERGÄNZUNG

In Österreich vertrauen die Apothekenkunden hier vor allem auf ein Produkt: Dr. Böhm® Coenzym Q10.* Nur eine Kapsel davon liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg. Es ist in seiner Zusammensetzung einzigartig und überzeugt Ärzte wie auch Apotheker unter anderem durch folgende Punkte:

- **Bioverfügbarkeit**
Da Coenzym Q10 fettlöslich ist, wurde der Nährstoff in den Kapseln von Dr. Böhm® in Öl gelöst. Nur so kann es vom Körper gut aufgenommen werden. Man kennt dies auch vom Karottensaft, den man immer mit ein paar Tropfen Öl verfeinern sollte, um das enthaltene Vitamin A besser aufnehmen zu können.
- **Höchste Qualität nach Arzneimittelstandards**
Wie alle anderen Dr. Böhm®-Produkte werden auch die Coenzym-Q10-Kapseln nach höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit. So können Sie auf die Sicherheit und Qualität des Produktes vertrauen.

Gestalten Sie Ihre Statintherapie sinnvoll mit der Ergänzung Dr. Böhm® Coenzym Q10.

*Apothekenabgabe Coenzym Q10 lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 03/26

FRAGE an den Experten



Dr. Christine Kiesel
Allgemeinmedizinerin

Ubichinon oder Ubichinol?

Coenzym Q10 ist in zwei Formen verfügbar: Ubichinon und Ubichinol. Obwohl beide

im Körper vorkommen, unterscheiden sie sich in ihrer physiologischen Rolle. Für die Energieproduktion von Herz und Muskeln liegt die überzeugendste Studienlage eindeutig für Ubichinon vor.

Achten Sie beim Produktvergleich auf diesen wichtigen Unterschied.

PRODUKT-TIPP DIE ERGÄNZUNG ZU CHOLESTERINSENKERN



Dr. Böhm® Coenzym Q10

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 gerne für Sie unter:
PZN: 20398051 (30 Stk) UVP: 19,90 €