

# Julius Club startet mit Party

Vielseitige und spannende Sommerferien mit „Julius bewegt sich“ in Seelze

**SEELZE.** Der Julius-Club der Stadtbibliothek Seelze startet am Freitag, 19. Juni, in seine 20. Auflage – und verspricht Kindern und Jugendlichen zwischen elf und 14 Jahren mit „Julius bewegt sich“ vielseitige und spannende Sommerferien. Rund 200 aktuelle Bücher, viele davon neu im Bestand, und ein achtwöchiges Programm warten darauf, entdeckt zu werden.

Zum Auftakt am Freitag, 19. Juni, um 16 Uhr in den Räumen der Stadtbibliothek erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Party mit tollen Spielen, Hot Dogs, einer Candy-Bar sowie Eis für alle Clubmitglieder. Anschließend startet die exklusive Ausleihe der Julius-Club-Bücher. Für die Auftaktparty ist eine Anmeldung bis Donnerstag, 18. Juni, erforderlich.

Auch in diesem Jahr steht den Mitgliedern des Julius-Clubs eine große Auswahl an aktueller Kinder- und Jugendliteratur zur Verfügung. Die Stadtbibliothek habe sich für eine große Zahl der von einer Jury vorgeschlagenen Buchtitel entschieden, die den Julius-Club-Mitgliedern zunächst exklusiv zur Verfügung stehen, bevor sie in den allgemeinen Bestand übergehen, erläutert Sabine Langbehn. Darunter finden sich bekannte Buchreihen ebenso wie Neuerscheinungen, Mangas, Comics, Fantasy- und Abenteuerromane.

„Uns ist wichtig, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche etwas Passendes für sich finden“, betont Sabine Langbehn. „Deshalb achten wir auf eine große Vielfalt bei den Titeln. Ob spannende Abenteuer, fantastische Welten, humorvolle Geschichten oder grafisch erzählte Bücher – für jeden Lesegeschmack ist etwas dabei.“ Ermöglicht wird dieses umfangreiche Angebot auch dank einer



**Großzügige Spende für den Julius-Club:** Im Namen der Bürgerstiftung Seelze überreicht Vorstandsmitglied Karin Schallhorn (links) 48 Bücher im Wert von 585,03 Euro an Kathrin Arnold von der Stadtbibliothek Seelze.

Foto: Stadt Seelze

großzügigen Spende der Bürgerstiftung Seelze. Im Namen der Stiftung übergab Vorstandsmitglied Karin Schallhorn 48 Bücher im Wert von 585,03 Euro an die Stadtbibliothek.

Zusätzlich unterstützt die VGH-Stiftung den Julius-Club der Stadtbibliothek Seelze. Dank einer erneuten Förderung in Höhe von 1000 Euro für Bücher und 500 Euro für Veranstaltungen können die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen die große Auswahl an neuen Lektüren nutzen und ihre Highlights aus dem spannenden Begleitprogramm wählen.

Neben dem Lesen können sich die Clubmitglieder auf zahlrei-

che Aktionen freuen. Geplant sind unter anderem eine kreative Bastelaktion, eine Stadtrallye durch Seelze, eine Just-Dance-Party, ein Lasertag-Ausflug nach Hannover, ein Kreativnachmittag mit selbst gestalteten Armbändern, eine Pancake-Aktion sowie eine Spieleparty.

Passend zum 20-jährigen Jubiläum des landesweiten Projekts beteiligt sich die Stadtbibliothek außerdem am Kreativwettbewerb „Dein Julius, deine Idee!“. Dabei gestalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine individuelle Julius-Figur, die im Herbst ins Rennen um eine Auszeichnung geht.

Den Abschluss bildet eine gro-

ße Abschlussparty am Freitag, 28. August, um 16 Uhr in der Stadtbibliothek. Dort erhalten alle Teilnehmenden ihre Lesediplome. Zudem zeichnet die Stadtbibliothek die erfolgreichsten Leserinnen und Leser aus und vergibt weitere Preise. Das Buch- und Schreibwaren-Fachgeschäft Schreib Gut(h) unterstützt den Julius-Club erneut mit Einkaufsgutscheinen für die drei Vielleserinnen und Vielleser des Jahres.

Eine Übersicht aller Julius-Club-Bücher sowie die Anmeldebögen sind im Internet unter [www.julius-club.de](http://www.julius-club.de) und in der Stadtbibliothek Seelze erhältlich. Flyer mit dem vollständigen Pro-

gramm des Julius-Clubs liegen unter anderem in der Stadtbibliothek sowie im Rathaus Seelze aus. Das Programm ist zudem unter [www.seelze.de/julius-club](http://www.seelze.de/julius-club) abrufbar.

Die Anmeldung für den Julius-Club ist ab sofort und auch noch lange nach dem Auftakt zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek, Goethestraße 1, und der Schulbibliothek Letter, Hirtenweg 22, sowie im Internet auf der Seite unter [www.julius-club.de/anmeldung](http://www.julius-club.de/anmeldung) möglich. Anmeldungen zur Auftaktparty nimmt die Stadtbibliothek bis Donnerstag, 18. Juni, persönlich vor Ort oder telefonisch unter 05137 94559 entgegen.

Meisterbetrieb  
**chora**  
 SANITÄR • HEIZUNG  
 über 30 Jahre  
 Alte Ricklinger Str. 65  
 30823 Garbsen  
**Heizung • Sanitär • Komplettbäder**  
**Bis zu 20% Rabatt auf modernste Wärmepumpen!**  
**Tel. 0 51 37 / 82 22 99 • info@chora-shk.de**

## Vortrag in der Gedenkstätte Ahlem

**AHLEM.** Der Jurist und Widerstandskämpfer Fritz Bauer (1903-1968) überlebte KZ und Jahre des Exils, im Jahr 1949 kehrte er nach Deutschland zurück. Fortan setzte er es sich zum Ziel, das NS-Unrecht vor Gericht zu bringen und dem Recht und der Pflicht zum Widerstand zu neuer Geltung zu verhelfen. In ihrem Vortrag am Sonntag, 14. Juni, um 15 Uhr setzt sich die Historikerin Dr. Irmtrud Wojak mit der Biografie Fritz Bauers und sei-

ner im Auschwitz-Prozess vertretenen Rechtsauffassung vor dem Hintergrund einer Gesellschaft auseinander, die möglichst rasch einen Schlussstrich unter die Nazi-Verbrechen ziehen wollte. Die Referentin ist Ausstellungskuratorin, Geschäftsführerin der BUXUS STIFTUNG und Leiterin des Fritz Bauer Forums in Bochum.

Die Veranstaltung findet in der Gedenkstätte Ahlem, Heisterbergallee 10, in Hannover statt. Der Eintritt ist frei.

## Radfahrer besprüht Kinder mit Pfefferspray

**LETTER.** Ein Mann auf einem roten E-Bike soll am Donnerstag, 28. Mai, gegen 15 Uhr, am Lillienweg in Letter zwei Kinder mit Pfefferspray besprüht haben. Anschließend flüchtete der Radfahrer, der nun von der Polizei gesucht wird.

Die Kinder im Alter von jeweils zwölf Jahren spielten nach Polizeiangaben gerade mit ihren Wasserpistolen, als der Mann auf seinem E-Bike an ihnen vorbeifuhr. Aus Versehen sollen ein paar Wasserspritzer den Unbekannten getroffen haben.

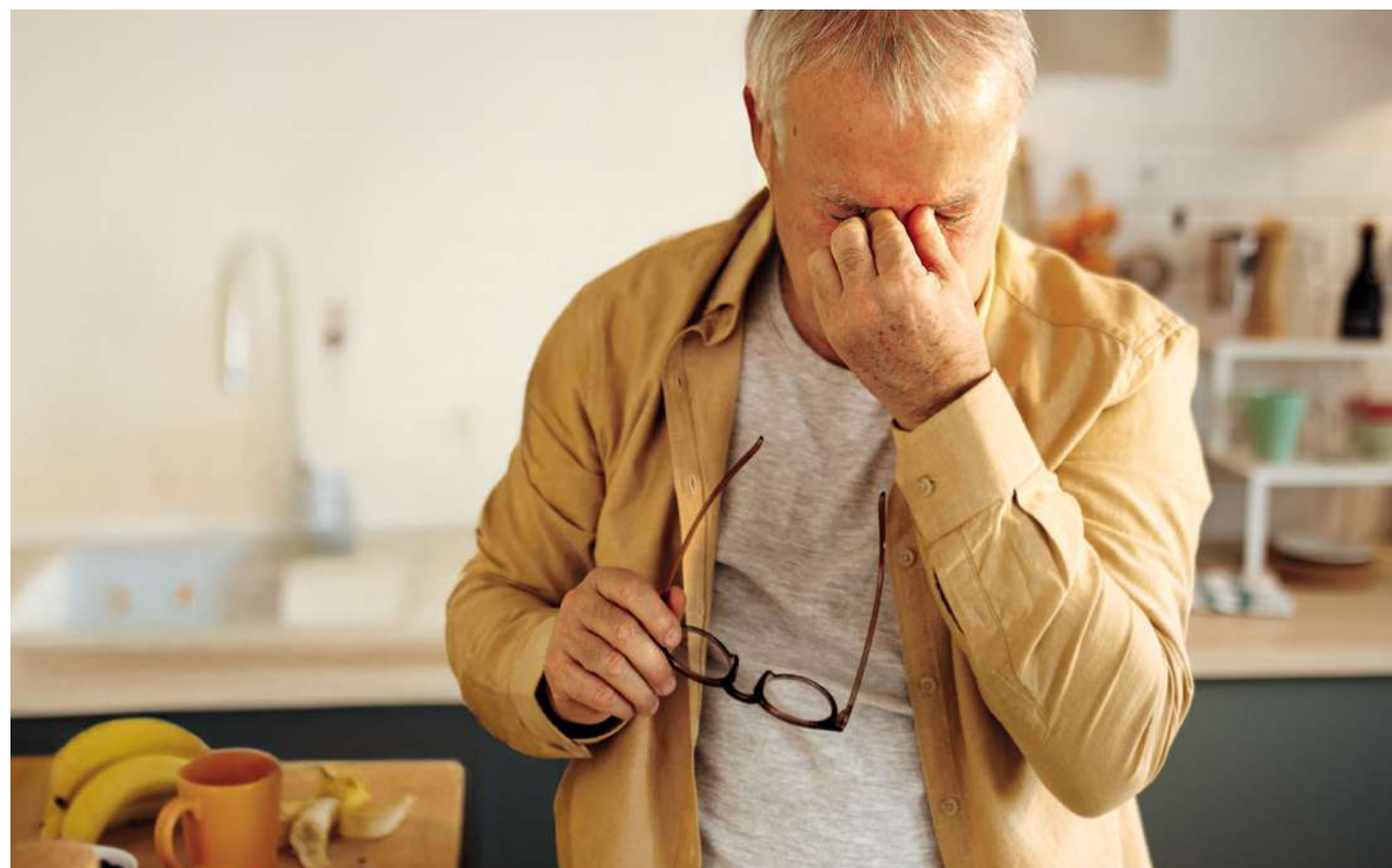
Laut Polizei hielt dieser daraufhin an und sprühte den beiden Kindern Pfefferspray ins Gesicht. Leicht verletzt beobachteten sie, wie der Radfahrer in Richtung Wiesenweg davonfuhr. Die Kin-

der informierten ihre Eltern, die daraufhin Strafanzeige wegen gefährlicher Körperverletzung erstatteten. Die Polizei sucht nun nach dem Radfahrer und beschreibt ihn wie folgt: männlich, etwa 50 Jahre alt, schlank, europäisches Erscheinungsbild, bekleidet mit braunem Hemd, kurzer Hose und Fahrradhelm mit weißen Streifen.

Die Beamten bitten Zeugen, sich unter Telefon (05137) 8270 in der Polizeiinspektion Seelze zu melden. Dem Flüchtigen droht eine Freiheitsstrafe von mindestens sechs Monaten. Der Einsatz von Pfefferspray („Tierabwehrspray“) ist nur im Fall von Notwehr oder Nothilfe erlaubt und gilt andernfalls gefährliche Körperverletzung.

ANZEIGE

## Expertenrat: Thema Cholesterinsenker Müdigkeit & Muskelprobleme



**Mag. Dr. Johannes-Paul Fladerer-Grollitsch, MSc**  
 Experte

erscheinungen kommt – und was Sie dagegen tun können.

Fast acht Millionen Deutsche nehmen aufgrund eines zu hohen Cholesterinspiegels Statine (cholesterinsenkende Medikamente) ein. Diese reduzieren das Risiko zahlreicher Herzkreislauf-Erkrankungen und sind daher essenziell in der Therapie. Wie bei

den meisten Arzneimitteln kann es auch bei einer Statin-Therapie zu unerwünschten Begleiterscheinungen kommen. Ein Leser fragt nach ...

### Heinrich Zeller:

*Ich nehme seit einiger Zeit ein cholesterinsenkendes Medikament. Mein Arzt ist zufrieden mit den Werten – aber ich fühle mich oft*

*müde und antriebslos. Außerdem bemerke ich beim Spazierengehen oder bei der Gartenarbeit ein unangenehmes Ziehen in den Muskeln. Könnte das mit dem Medikament zusammenhängen?“*

### Dr. Fladerer-Grollitsch:

Das kann tatsächlich sein. Statine reduzieren nicht nur die Bildung von Cholesterin, sondern auch die körpereigene Produktion von Coenzym Q10. Im Gegensatz zum überschüssigen Cholesterin ist dieser Stoff lebenswichtig für unseren Körper. Er wird von jeder einzelnen Zelle zur Energiegewinnung benötigt – so auch von Herz und Muskulatur. Ist zu wenig davon vorhanden, kann es zu den genannten Begleiterscheinungen kommen. Kardiologen empfehlen daher, neben den Cholesterinsenkern zusätzlich Coenzym Q10 einzunehmen. Um dem Körper genügend des essenziellen Nährstoffes zuzuführen, ist das österreichische Qualitätsprodukt Dr. Böhm® Coenzym Q10 nun auch in deutschen Apotheken erhältlich. Nur eine Kapsel liefert die empfohlene Tagesdosis von 100 mg.

### Wichtig zu wissen:

Bei den Kapseln von Dr. Böhm® wurde der Wirkstoff in hochwertigem Olivenöl gelöst. Das ist entscheidend, denn Coenzym Q10 ist fettlöslich und kann nur so optimal über den Darm aufgenommen werden.

**APOTHEKEN-EMPFEHLUNG**

**NEU**

**Dr. Böhm® Coenzym Q10**  
 100 mg Kapseln – nur 1x täglich

- Verringerung von Müdigkeit (Vitamin B12)
- Für eine normale Herzfunktion (Thiamin)\*

30 Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Nur 1x täglich – 100 mg Ubichinon
- ✓ Verringert Müdigkeit (Vitamin B12)
- ✓ Sehr gute Bioverfügbarkeit – in Öl gelöst

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Coenzym Q10 für Sie unter:  
**PZN: 20398051 (30 Stk.)**