

# Klimaschutz- Aktionstag in Seelze

Angebote für Kinder und Familien auf dem Rathausplatz

**SEELZE.** Klimaschutz zum An-  
fassen: Die Stadt Seelze lädt für  
Montag, 22. Juni, von 15 bis 19  
Uhr zum ersten Klimaschutz-  
Aktionstag auf den Rathaus-  
platz ein. Die Besucherinnen  
und Besucher erwartet ein ab-  
wechslungsreiches Programm  
– mit Mitmachaktionen für  
Kinder, spannenden Informa-  
tionen zu Energie- und Klima-  
schutzthemen, der Präsentation  
des neuen städtischen  
Vorreiterkonzepts Klimaschutz  
sowie der Preisverleihung des  
Ideenwettbewerbs „Klimafun-  
ken – Kreativ für unseren Plan-  
eten“.

Ein Schwerpunkt des Nach-  
mittags liegt auf Angeboten  
für Kinder und Familien sowie  
praxisnahen Informationen  
rund um Klimaschutz und  
Nachhaltigkeit. An der mobilen  
Forscherstation von „Lili &  
Claudius“ können junge Besu-  
cherinnen und Besucher span-  
nende Mitmachexperimente  
erleben, naturwissenschaftliche  
Phänomene entdecken und  
selbst aktiv werden. Ergänzt  
wird das Programm durch  
Bastel- und Spielangebote  
sowie Informationen über  
heimische Tiere.

Während des Aktionstags  
präsentiert die Stadt zudem die

eingereichten Beiträge des  
Ideenwettbewerbs „Klimafun-  
ken – Kreativ für unseren Plan-  
eten“. Kinder und Jugendli-  
che aus Kindertagesstätten so-  
wie Schulen haben sich in den  
vergangenen Monaten mit  
vielfältigen Projekten für den  
Klimaschutz beschäftigt. Alle  
Beiträge werden ausgestellt  
und bei einer feierlichen Preis-  
verleihung gewürdigt.

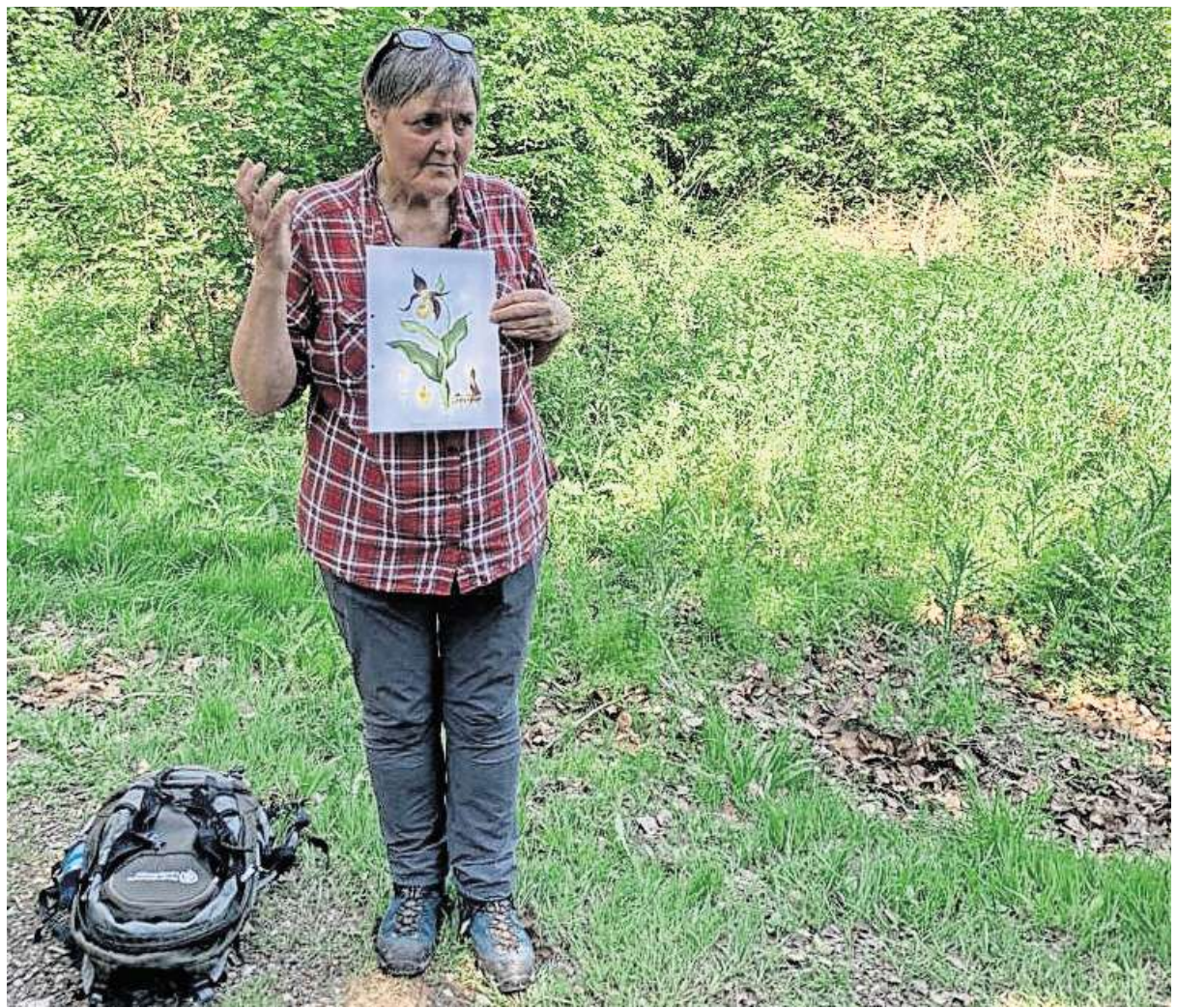
Wer sich für Natur- und Ar-  
tenschutz interessiert, erhält  
zahlreiche Anregungen für  
den eigenen Garten, den Bal-  
kon oder die Terrasse. Fachleu-  
te informieren über eine natu-  
nahe Gartengestaltung, Mög-  
lichkeiten zur Förderung der  
Artenvielfalt sowie den Schutz  
von Wildbienen. Darüber hi-  
naus können die Besucherin-  
nen und Besucher Nisthilfen  
für Wildbienen basteln und er-  
halten praktische Anregungen  
für mehr Natur vor der eigenen  
Haustür.

Ein weiterer Schwerpunkt  
des Aktionstags widmet sich  
den Themen Energieeffizienz,  
Wärmewende und klima-  
freundliches Wohnen. Regio-  
nale Unternehmen, Energie-  
beraterinnen und -berater so-  
wie weitere Fachleute stehen  
für Fragen rund um energeti-

sche Sanierungen, moderne  
Heizsysteme, erneuerbare  
Energien und aktuelle Förder-  
möglichkeiten zur Verfügung.  
Neben Beratungsangeboten  
regionaler Akteure informie-  
ren auch unabhängige Fach-  
stellen über Fördermöglichkei-  
ten und individuelle Hand-  
lungsoptionen.

Ein besonderer Programmp-  
unkt beginnt schließlich um  
17 Uhr mit der öffentlichen  
Vorstellung des neuen Vorrei-  
terkonzepts Klimaschutz. Das  
Konzept bildet die strategische  
Grundlage für den weiteren  
Weg der Stadt Seelze hin zur  
Klimaneutralität und schreibt  
das bisherige Klimaschutz-Ak-  
tionsprogramm fort. Fachleute  
des beauftragten Planungsbü-  
ros stellen zentrale Ergebnisse  
vor und geben Einblicke in die  
nächsten Schritte.

Der Eintritt zum Klima-  
schutz-Aktionstag und die Teil-  
nahme an allen Programmp-  
unkten ist frei. Weitere Informa-  
tionen zum Programm so-  
wie zu weiteren Klimaschutz-  
aktivitäten der Stadt Seelze  
sind im Internet auf der Seite  
[www.klimaschutz-hannover.de/veranstaltung/klimaschutz-aktionstag-seelze](http://www.klimaschutz-hannover.de/veranstaltung/klimaschutz-aktionstag-seelze) ver-  
fügbar.



Christine Helms  
erzählte an ver-  
schiedenen Statio-  
nen auch et-  
was über die  
Giftigkeit oder  
Essbarkeit von  
Wildpflanzen.  
Foto: privat

## Jubiläumswanderung führt ins Weserbergland

75. Wanderung der SG Letter 05 zeigt „besonderen Frauenschuh“

**LETTER.** Anlässlich der 75.  
Wanderung hatte sich Wander-  
leiter Josef Schefczyk von der  
SG Letter 05 etwas Besonderes  
für dieses Jubiläum einfallen  
lassen. Thema der Wanderung  
war „Der besondere Frauen-  
schuh“. Am Pfingstamstag be-  
gaben sich 17 Wanderer auf  
den Weg ins Weserbergland.  
Das Ziel war der Burgberg bei  
Holzminden. Dort angekom-  
men traf sich die Gruppe mit der

Waldpädagogin Christine  
Helms von den Landesforsten  
für eine Führung auf den Burg-  
berg.

An verschiedenen Stellen des  
Weges gab es kleine Pausen mit  
Erklärungen zur besonderen  
Geologie und Biologie des  
Burgbergs. In teils spannender  
und auch amüsanten Art erfuh-  
ren die Teilnehmer von Christ-  
ne Helms auch, mit welchen Be-  
fruchtungsstaktiken der Aron-

stab und der Frauenschuh  
arbeiteten. Etwas abseits des  
Weges konnte dann auch die  
erste wilde Orchidee, das Kna-  
benkraut, besichtigt werden.  
Dann erfolgte der Abstecher  
zur Orchideenwiese.

An einem steilen Hang, der  
gut gesichert war, bot sich den  
Teilnehmern eine schier un-  
glaubliche Anzahl an blühen-  
den Frauenschuhen. Von da ab  
leitete Josef Schefczyk wieder

die Gruppe. Auf dem Kamm  
des Burgbergs wurde die alte  
optische Telegrafestation be-  
sichtigt. Die letzte Etappe füh-  
rte an einem alten Steinbruch  
vorbei. So mancher Teilnehmer  
machte sich hier auf die Suche  
nach einem Fossil im alten Ge-  
stein. Nachdem die Rührler  
Schweiz durchfahren wurde,  
bildete eine Einkehr im Strand-  
café Rühle, direkt am Weser-  
ufer, den Abschluss.

Gesundheit

ANZEIGE

## Neuer Schwung für Ihr Sexleben!

Rezeptfreies Arzneimittel begeistert bei  
sexueller Schwäche

**Fühlen Sie sich häufig durch  
Ihren Arbeits- und Familienall-  
tag gestresst? An Zweisamkeit  
mit Ihrer Partnerin oder Ihrem  
Partner ist kaum zu denken?  
Oder hat Ihnen der Alltag im  
Bett die Lust und Leidenschaft  
geraubt? Das muss nicht sein!  
Ein rezeptfreies Arzneimittel  
namens Deseo hilft Ihnen,  
sexuelle Schwäche zu bekämpfen  
und Ihr Sexleben wieder genie-  
ßen zu können.**

Stress, Alltagstrott und Er-  
folgsdruck wirken sich oft auf  
das sexuelle Verlangen aus. Ne-  
gative Folgen: Das Sexualleben  
bleibt häufig auf der Strecke und  
die Beziehung leidet. Dabei müs-  
sen Sie sexuelle Unlust nicht in  
Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo  
(rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der  
Apotheke!

**Neuer Schwung für das  
Sexleben**

Um die Leidenschaft und das  
sexuelle Verlangen zu steigern,  
enthält Deseo den natürlichen  
Arzneistoff Turnera diffusa, der  
seit Langem als Aphrodisiakum  
verwendet wird. Laut Arznei-  
mittelbild setzt dieser im Uroge-  
nitalsystem an und wird haupt-  
sächlich bei sexueller Schwäche  
angewendet.

**Sich wieder spontan der Lust  
hingeben**

Da die Tropfen regelmäßig und  
unabhängig vom Geschlechtsakt  
eingenommen werden, kann die  
so wichtige Spontaneität und  
Leidenschaft erhalten bleiben.  
Nebenwirkungen oder Wechsel-  
wirkungen mit anderen Arz-  
neimitteln sind nicht bekannt.

Weiterer Vorteil: Zudem sind die  
Arzneitropfen Deseo rezeptfrei in  
jeder Apotheke oder online erhält-  
lich. Der unangenehme Arztbe-  
such kann dadurch erspart bleiben.

**Bringen Sie mit Deseo wieder  
neuen Schwung in Ihr Liebes-  
leben und steigern Sie Ihr  
sexuelles Verlangen!**



**DESEO – BEI  
SEXUELLER SCHWÄCHE**

- ✓ Fördert die sexuelle Lust
- ✓ Wirksam und gut verträglich
- ✓ Wirkt unabhängig vom Einnahmezeitpunkt

Für Ihre Apotheke:

**Deseo**

(PZN 04884881)



[www.deseo.net](http://www.deseo.net)

## Wunderwaffe Kreatin?

Was ist dran am Hype um den **Energie-Booster**  
für Menschen ab 40?

**Warum setzen immer mehr  
Menschen ab 40 auf den körpereigenen  
Energiereservestoff, der  
bislang nur aus dem Leistungs-  
sport bekannt war?**

Kreatin ist eine natürliche, bes-  
tens untersuchte Substanz des  
Körpers, die zentral am Energie-  
stoffwechsel beteiligt ist. Konkret  
trägt sie zur Regeneration von  
ATP (Adenosintriphosphat) bei,  
der wichtigsten Energiequelle des  
Körpers.<sup>1</sup>

Ab etwa dem 30. Lebens-  
jahr nehmen die körpereigenen  
Kreatinspeicher ab. Gleichzeitig  
reduziert sich die Muskelmasse –  
Kraft, Belastbarkeit und Regene-  
rationsfähigkeit lassen nach.

**Energie für Muskeln,  
Unterstützung für das Gehirn**

Kreatin erhöht die körperliche  
Leistungsfähigkeit bei wiederhol-  
ten kurzzeitigen, hochintensiven  
Belastungen.<sup>2</sup> Doch der Körper  
benötigt Energie nicht nur für  
die Muskulatur, sondern für zahl-  
reiche Prozesse. Genau deshalb  
rücken mögliche weitergehende  
Effekte einer guten Energiever-  
sorgung zunehmend in den Fokus  
der Forschung.

Besonders gefragt sind Kre-  
atinpulver, die mit Vitamin B5  
angereichert sind. Denn: B5 trägt  
zu einer normalen geistigen Lei-  
stung bei.



**So erkennen Sie hochwertige  
Kreatin-Produkte**

1. **Reines Kreatin-Monohydrat**
2. **Apothekenqualität**
3. **Hohe Rohstoffqualität ohne  
unnötige Füllstoffe**
4. **Gute Löslichkeit und  
Neutralität**
5. **Kombination mit ausgewähl-  
ten Mikronährstoffen**

**Neu in der Apotheke: Kreatin  
sinnvoll kombiniert**

Das neue pureSGP Kreatin  
(auch online erhältlich) enthält  
reinstes Kreatin-Monohydrat –  
ohne unnötige Zusätze, ergänzt  
durch ausgewählte Mikronähr-  
stoffe. So trägt Vitamin B5 zu einer  
normalen geistigen Leistung und  
wie B3 (Niacin) und B12 zu ei-  
nem normalen Energiestoffwech-

sel bei. Niacin unterstützt zudem  
die Verringerung von Müdigkeit.  
Gerade in Kombination mit Kre-  
atin entsteht so ein durchdachtes  
Konzept für körperliche Energie  
und mentale Leistungsfähigkeit ab  
40. Eine Portion pureSGP Kreatin  
deckt die empfohlene Verzehr-  
menge von 3 g Kreatin am Tag  
ab. Einfach in Wasser, Saft oder  
Smoothies einrühren – unkom-  
pliziert und geschmacksneutral.

Für Ihre Apotheke:  
**pureSGP Kreatin**  
(PZN 20330254)



[www.puresgp.de](http://www.puresgp.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO, Wirkstoff: Turnera diffusa Dill. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

16904101\_02026

<sup>1</sup>Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung. Der positive Effekt stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ein. • Vgl. Kraider RB et al. (2017): International Society of Sports Nutrition position stand: safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. J Int Soc Sports Nutr. • Abbildung Betroffenen nachempfunden