

Garbsens Grundschulen starten in den Ganztagsbetrieb nach den Sommerferien

Regionssportbund, Johanniter, DRK und Stiftung Help fungieren als Kooperationspartner der Stadt

GARBSEN. Nach den Sommerferien gilt der Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung in Grundschulen. Die gute Nachricht: An allen elf Grundschulen in Garbsen ist die Betreuung durch einen Träger gesichert. Aber bis der Betrieb starten kann, gibt es noch einiges zu tun.

Die Resonanz auf das neue Angebot in Frielingen ist riesig: 140 Schüler und Schülerinnen besuchen die Grundschule am Mühlenweg. 110 wurden von ihren Eltern für die Ganztagsbetreuung angemeldet, die nach den Sommerferien beginnt.

Diese Dienstleistung ist für alle Grundschulen in Niedersachsen ab dem Schuljahr 2026/2027 verpflichtend. „Ich verstehe den Bedarf der Eltern“, sagt Anna Gröhlich, Schulleiterin in Frielingen. „Immer mehr Familien sind darauf angewiesen, dass beide Eltern Vollzeit arbeiten, und brauchen entsprechend mehr Betreuungszeit für ihre Kinder.“

Vier Träger für elf Grundschulen

Für die Aktivitäten nach Unterrichtsende setzen alle Schulen auf die Unterstützung durch einen Träger. Kooperationspartner konnten für alle elf Grundschulen in Garbsen ge-

funden werden.

Der Regionssportbund Hannover übernimmt die Betreuung an den Grundschulen Stelingen, Osterwald, Frielingen und Havelse. Die Johanniter kümmern sich um die Grundschulen Garbsen-Mitte und Horst, um die James-Krüss-Grundschule und die Ratsschule. Das Deutsche Rote Kreuz konnte für die Grundschulen in Osterberg und Schloß Ricklingen gewonnen werden, und die Stiftung Help organisiert den Ganztagsbetrieb an der Saturningsschule.

Aus Sicht der Stadt Garbsen ist entscheidend, dass die Träger ein abwechslungsreiches, kindgerechtes und qualitativ hochwertiges Ganztagsangebot anbieten können. „Die ausgewählten Träger verfügen über umfangreiche Erfahrungen in den Bereichen Kinderbetreuung, Bildung und Sport“, teilt Stadtsprecher Ben Irvin dazu mit.

3,09 Millionen Euro hat die Stadt bislang für die Organisation und Durchführung des Ganztagsangebotes bewilligt. Nach Auskunft von Sprecher Irvin werden weitere Millionen folgen, unter anderem für Umbauten, die Mittagsverpflegung der Kinder und zusätzliche



Der Hort "Bunte Stifte" in Frielingen wird bald nicht mehr benötigt: Schulleiterin Anna Gröhlich und ihr Team starten nach den Sommerferien in die Ganztagsbetreuung.

Foto: Julia Braun

Arbeitskräfte. Dabei handele es sich um freiwillige Leistungen, wie die Stadt betont.

Die neue Pflicht zur Ganztagsbetreuung stellt für alle Beteiligten eine Herausforderung dar. So sind die Johanniter, die die Betreuung an den genannten

vier Grundschulen in Garbsen und an der Grundschule Seelze Süd übernehmen, auf der Suche nach weiteren Mitarbeitenden. Benötigt werden unter anderem Sozialpädagogen, Erzieher und sozialpädagogische Assistenten.

Auch die erforderlichen Umbauten an den Schulen, die künftig eine Mensa für das Mittagessen benötigen, sind noch nicht abgeschlossen. Viele Arbeiten sollen in den Sommerferien erledigt werden. Und für jede der elf Grundschulen wird

ein Caterer benötigt, der das Mittagessen liefert.

Die jeweiligen Träger werden die Hausaufgaben der Schülerinnen und Schüler begleiten, aber auch zahlreiche Freizeitangebote vorbereiten. Werken, Arbeiten im Schulgarten, Musik oder Basteln können beispielsweise auf dem Programm stehen.

In Frielingen wird es mit dem Regionssportbund zudem viele Bewegungsspiele geben. „Aber auch Ruheangebote müssen geschaffen werden“, betont Schulleiterin Gröhlich. Außerdem soll die Kooperation mit der Musikschule Garbsen fortgesetzt werden.

Welche Klassen ganztätig betreut werden, können die Schulen selbst entscheiden. Manche Schulen in Garbsen wechseln nach den Ferien erstmals komplett in den Ganztagsbetrieb (Ratsschule, Grundschulen Frielingen, Osterberg und Garbsen-Mitte), andere aufsteigend ab der ersten Klasse (James-Krüss-Grundschule, Grundschulen Havelse und Osterwald). Die Grundschule Horst startet mit den Jahrgängen eins und zwei. Die Schulen in Stelingen, Schloß Ricklingen und am Saturnring sind bereits vollständig Ganztagsschulen.

Rekordversuch in Stelingen

STELINGEN. Im Rahmen der 800-Jahr-Feier startet in Stelingen am 4. Juli um 9 Uhr der Versuch der längsten Frühstückstafel auf der Stöckener Straße - veranstaltet vom Förderverein Stelingen. Mitzubringen sind Frühstück und Heißgetränke, Geschirr, Tische, Stühle und weiße Tischdecken und -wenn möglich - weiß gekleidet kommen. Die Veranstaltung wird ab 9.30 Uhr musikalisch untermalt. Ab 12 Uhr beginnt der Frühschoppen mit Live-Musik auf dem Schulhof.

Gemeinsam wird der Rekordversuch gestartet und die Länge der Frühstückstafel dokumentiert. Alle sind eingeladen zum gemeinsamen Frühstück in Stelingen mit guter Laune, Musik und Geselligkeit.

Weitere Infos unter info@stelingen1226.de.

ADFC-Kaffee tour

GARBSEN/SEELZE. Die ADFC-Kaffee tour findet am 9. Juli um 14 Uhr statt und beginnt am Dorfplatz (Sparkasse) in Berenbostel. Von dort geht's durch Letter, Herrenhausen und Hainholz zur Kaffee-/Teepause auf dem „Heimathafen“ im Yachthafen in Hannover-List. Über Vinnhorst und Engelbostel geht's zurück zum Dorfplatz. Mit Ausnahme von zwei bis drei kurzen Steigungen wird auf ebenen Straßen und Wegen geradelt. Es sind etwa 35 km, die mit mittlerer Geschwindigkeit gefahren werden.

Anmeldungen telefonisch oder per WhatsApp unter 0177 6737048.



Osterwald

Menschen & Märkte

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Stressfreier Urlaub

Neben Spiel, Spaß und neuen Erlebnissen steht vor allem der Wunsch nach Erholung ganz oben auf der Liste, wenn es um den Urlaub geht. „Ausspannen“ und „die Seele baumeln lassen“ sind für viele Menschen das A und O für die schönsten Wochen des Jahres.

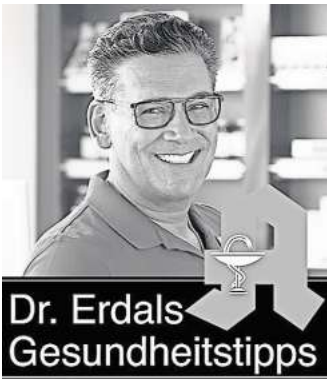
Der Urlaub birgt oftmals statt der gewünschten Erholung ein zusätzliches Stresspotenzial. Vielfach liegt dies darin begründet, dass er nicht richtig geplant ist, oft auch darin, dass man sich für die Urlaubszeit zu viel vornimmt. Aber auch die Erwartungen an die Auszeit sind häufig zu

hoch, so dass Enttäuschungen fast schon vorprogrammiert sind. Vielen Menschen gelingt es nicht, sich gleich zu Beginn des Urlaubs richtig zu entspannen.

Ein weiteres Problem liegt darin, dass insbesondere bei Menschen, die beruflich stark ein- und angespannt sind, die Gesundheit in den ersten Urlaubstagen oft schlapp macht. Kopf- und Gliederschmerzen sind ebenso häufig wie grippale Infekte oder Magen-Darmprobleme.

Expert*innen sind der Meinung, dass ein extremer Wechsel von viel Stress und Arbeitsbelastung auf zu viel Ruhe den Körper zusätzlich belastet. Daher ist ein harmonischer Übergang von Anspannung auf Entspannung anzustreben. Wer also mit Gewalt versucht, bereits am ersten Urlaubstag tiefenentspannt zu sein, setzt sich vielfach nur unnötig unter Druck. Sinnvoller ist es, bereits am Tag vor dem Urlaub einen Gang herunterzuschalten sowie die ersten Urlaubstage aktiv zu gestalten, etwa mit Wanderungen oder Besichtigungen.

Bei einem Urlaub mit Kindern gilt es noch mehr zu beachten, als bei einem Individual- oder Partnertrip. So hängt die Wahl des Urlaubsortes mit dem Alter und den Bedürfnissen der Kinder zusammen. Wichtig ist, dass ausreichend Freizeitaktivitäten für die Kinder vorhanden sind. Viele Familien reisen mit dem Auto an den Urlaubsort. Hier sollten unbedingt ausreichend Pausen eingeplant werden. Vielfach kön-



Dr. Erdals Gesundheitstipps

nen Nachtfahrten die Reisezeit erleichtern, da die Kinder dann schlafen und die Zeit für sie entsprechend schneller vergeht.

Wichtig ist, das Kind vor der Sonne im Auto zu schützen. Außerdem ist ausreichend Flüssigkeit während der Fahrt wichtig - auch wenn das dazu führt, dass die Toilette häufiger aufgesucht werden muss.

Ein Flug ist für Kinder meist deutlich aufregender und spannender als für Erwachsene. Deshalb sollte man Ängste erzeugende Äußerungen unbedingt vermeiden, sondern die Flugreise als kleines Abenteuer kommunizieren.

Genauso wie man möglichst nicht direkt aus dem Berufsstress in den Urlaub starten sollte, sollte man einige Tage vor dem eigentlichen Ende des Urlaubs von der Reise zurückkehren. So kann man in Ruhe die Koffer packen, die Wäsche waschen und sich um den Haushalt kümmern. Empfehlenswert ist zudem ein langsamer, seichter Einstieg in den Arbeitsalltag. So ist es gut, erst an einem Mittwoch wieder mit der Arbeit zu beginnen.



Die 1. Herrenmannschaft des SV Wacker Osterwald steigt auf

Die 1. Herren des SV Wacker Osterwald schreibt ein unvergessliches Kapitel Vereinsgeschichte und krönt sich mit Herz, Hunger und unbändigem Willen zum Meister und Aufsteiger. Mit einem leidenschaftlich erkämpften 2:1-Sieg beim SV Dedensen am letzten Spieltag machte das Team alles klar und sicherte sich den Titel - zwei Punkte vor dem Afrikanischen SV Hannover. Spannung bis zum Schluss - doch Wacker behielt die Nerven. Diese Mannschaft steht für alles, was Fußball ausmacht: Eine perfekte Mischung aus mutigen jungen Talenten und erfahrenen Kämpfern, die Woche für Woche alles auf den Platz gebracht haben. Einsatz, Zusammenhalt und absolute Konstanz machten diesen Erfolg möglich. Mit Leon Lew, Timo Kracke und Rückrundenerststärkung Tobias Quast stellte Wacker die gefährlichste Offensive der Liga - Tore, Leidenschaft und der unbedingte Wille zu gewinnen. Foto: privat

Gemeinsam statt Einsam

OSTERWALD. Die Senioren der Kirchengemeinde Osterwald kommen am Mittwoch, 1. Juli, um 14.30 Uhr im Gemeindehaus der Kirchengemeinde zum Kaffee-Nachmittag vor der Sommerpause zusammen.

Der Nachmittag steht unter dem Motto: „Querbeet“ und wird begleitet von Karin Viebach. Alle SeniorenInnen der Gemeinde sind herzlich willkommen.

Damit das Team planen kann, wird um eine verbindliche Anmeldung bis zum 29. Juni unter Telefon (05131) 2094 (Margrit Aschke auch AB) oder im Pfarrbüro unter Telefon (05131) 2270 gebeten.

Abnahme des Sportabzeichens in Osterwald

OSTERWALD. In den Sommerferien bietet das Sportabzeichenteam des SV Wacker Osterwald die Abnahme des DOSB-Sportabzeichens an. Folgende Termine stehen dafür zur Verfügung: freitags von 17 bis 19 Uhr auf dem Sportplatz Robert-Koch-Straße 71 in Osterwald: 3., 10., 17., 24. und 31. Juli sowie 7. August.

Personen mit körperlichen und/oder geistigen Handicaps können die etwas leichteren Disziplinen absolvieren. Dieses Angebot richtet sich an die Mitglieder des Vereins und Gäste aus Garbsen und Umgebung.

Anmeldungen sind möglich per Mail an leichtathletik@swackerosterwald.de oder Telefon (05131) 53486 oder (0176) 55204771.

ROSEN-APOTHEKE DR. ERDAL

Ihr Weg zur Gesundheit

Hauptstraße 228 · 30826 Garbsen/Osterwald
Telefon 0 51 31 / 45 50 30

- Planung
- Wartung
- Kunden- und Notdienst
- Beleuchtung
- Elektroheizung

INNES elektro GmbH

Kleine Straße 20 · 30826 Garbsen
Tel. 0 51 31 / 60 03
Fax 0 51 31 / 47 81 91

Roman Westerhof

Montage und Wartung von Fenstern und Türen

- Fenster
- Insekten-schutz
- Zimmertüren
- Rollläden
- Haustüren

Hauptstraße 221 • 30826 Garbsen
Tel. (05131) 45 74 17
www.westerhof-garbsen.de
Mobil 0172/40 29 857

ZAUNHAFTE IDEEN!

Klingenberg

sen über 50 Jahren ...wenn es um Zäune geht!

Verkauf - Montage - Reparatur

0 51 31 / 4 58 50

Fax 0 51 31 / 5 63 82

Hanosanstraße 26 · 30826 Garbsen / OT Osterwald
www.klingenberg-zaeune.de

Gitterzäune · Drahtzäune · Holzzäune
Betonsockel · Kunststoffzäune · Sichtschutz
Pergolen · Carports · Gerätehäuser
Sonderanfertigungen · Toranlagen

Barbara Uelschen

DATA C

Buchführungsbüro

sortieren • kontieren • erfassen
Lfd. Finanz- u. Lohnbuchhaltung
gem. § 6 Nr. 3 + 4 StBerG

Hauptstr. 124 · 30826 Garbsen
Tel. 05131/4459929
Mobil 0160/2850638 · Fax 05131/2740
wv-uelschen@t-online.de
www.uelschen.datac.de

DATA C

Astrid Gehrke
Bürodienstleistungen

Hauptstr. 374 · 30826 Garbsen
Tel. 05131 - 45 68 83
Fax 05131 - 45 68 82
gehrke@astrid-gehrke.de

Kontierung · Erfassung
Existenzgründungsberatung
EDV · Textverarbeitung
Lohnabrechnung

JÄKEL

Klaus-Dieter
Sanitär | Heizung | Solar | Service

Hauptstr. 134 A
30826 Garbsen

05131-54005
05131-54930
klaus-dieter.jaekel@web.de

Rittermann

Maler- und Lackierermeister

Osterwald, Molkereistr. 58

Tel.: 0 51 31- 44 73 63

Osterwalder Polsterschmiede

Inh. Oliver Vogel

Wir möbeln Sie auf!

Möbel und KFZ
aller Art sowie Kutschen,
Boote, Motorräder,
Sonderanfertigungen
und vieles mehr.

Tel. 05131/443 146 · Fax: 467 457
Mobil: 0177/352 79 41
E-Mail: osterwalderpolsterschmiede@web.de
Werkstatt: Hauptstr. 239
30826 Garbsen/OT Osterwald
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 9 - 13 u. 15 - 18 Uhr u. n. Vereinb.